

我的小尾巴

自从妈妈生了小弟弟,我就有了一条小尾巴。

我的弟弟叫亦宝,是个活泼可爱的五岁小男孩,就像我的尾巴,我到哪,他到哪。整天嘴巴里都是姐姐、姐姐、姐姐。我有时真的会很烦他,尤其是写作业的时候,他总是一会儿就跑过来问一次我有没有写完,打断我的思路,还有弹古筝的时候也是,总是扯我的琴弦,害我老是弹错音。我向爸爸妈妈求助,他们却说你不能自己处理吗?你的手干什么的?所以我常常会忍不住教育他,他哇哇大哭着跑开了,可是没过一会儿,又跑了过来,像只小狗似的坐在我身边,老实了很多。

不过弟弟有时候也会让我很感动,比如他在任何地方得到好吃的,好玩的,都知道要留一份给我。今年暑假我要到合肥考级,回来时便看见一个小男孩满头大汗的在琴行门口等我,他看见我,就挣脱妈妈的手向

我跑来,我赶紧迎上去抱住他。这时我才发现他手里还拎着一个小吃袋,里面有一个鸡肉卷。他把鸡肉卷递给我,我当时正好又渴又饿,接过来便狼吞虎咽地吃起来,结果一会儿听到弟弟哇的一声哭了起来。原来这个鸡肉卷是妈妈碰到朋友,人家买跑过来问一次我有没有写完,打断我的思路,还有弹古筝的时候也是,总是扯我的琴弦,害我老是弹错音。我向爸爸妈妈求助,他们却说你不能自己处理吗?你的手干什么的?所以我常常会忍不住教育他,他哇哇大哭着跑开了,可是没过一会儿,又跑了过来,像只小狗似的坐在我身边,老实了很多。

给弟弟吃的,但是他没有舍得吃,要等我分享,没想到我一个人给吃了。我赶紧从琴袋子里拿出中午没有吃完的面包哄他,他便开心地笑了,紧紧地拉着我的手往回走。当时我的心里暖极了。

现在弟弟越来越大了,也越来越粘我,我也越来越爱他。可是他白天一天都在幼儿园,我也要上学,所以我现在回到家就开始写作业,争取每天晚上都可以有更多的时间陪他。

我爱的我的弟弟小亦宝,我爱我的尾巴。

作者:长丰师范附小六(7)班 陈最
指导老师:陈明彩



爱骂人的姥姥

你看你又把橘子皮扔到地上,还不捡起来。你胡子也不刮,可有个人样了?这就是姥姥骂姥爷的时候,比狮子吼还大声,我坐在客厅的沙发上连书都不能看了。我对姥姥说:姥姥,你别这么大声和姥爷说话。姥姥说:我不大声,他装听不见。我被姥姥说得哑口无言。

姥姥除了会大声骂人这个缺点,还有许多优点。她不仅会做美味的

饭菜,还会把家里打扫得干净整洁。有一次,我和哥哥出去玩,可是下雨了,我像猎豹一样冲进家里,鞋子也没换,家里地板被我们踩得都是水和泥。姥姥嘴上一边嘟囔着我俩,一边拿拖把把地拖得干干净净。

姥姥其实是一个刀子嘴豆腐心的人,你别看她表面很凶,但她心里爱着这个家。

这就是我的姥姥,一位好姥姥。
作者:长丰县实验小学二(7)班 沈鑫

那是数个阴天之后难得的大晴天,我满心疲惫,一身燥热的走出自习室,带着独属于考试周的阴郁与烦躁。看着密密麻麻的笔记和似乎永远复习不完的蓝朋友,轻呼一口气,背起书包转身去了操场。

与随处可见的萧条不同,冬日的天蓝得让人惊叹,比长白山天池蓝得醇厚,比书里的羊卓雍措蓝得渺远,考试周的正午,平时踢球的同学难得没有出现,鬼使神差的,我脱下外套就地躺了下来,头一回觉得医大操场,早已发硬的塑胶地,人造草皮的足球场也没有那么碍眼,头微微右倾,枕在胳膊上,左耳就会

大晴天儿

格外灵敏。喜鹊和麻雀的叫声,不大不小的风声,隔壁篮球场里一双双男孩子们引以为傲的篮球鞋吱吱嘎嘎的摩擦声,好像还有居民楼里不知哪家孩子练古筝的声音,嗯,是战台风,一曲下来手该疼了。

想着想着,不知是思绪飘得太远还是冬阳太过温柔,我就这么垫着外套,眼镜儿也没摘,在操场上睡了一个四十分钟的午觉。醒来时,所有的声音依然在唏嘘簌簌的响,我也不回到自习室和A、B、M型超声波探测仪死磕,但是啊,莫名地觉得,生活怎么这么浪漫呐。

作者:安徽医科大学 邓棋齐



虎虎

作者:长丰附小三(1)班 水欣睿
指导老师:异彩美术工作室 杨梅



作者:长丰实验小学三(1)班 徐悠然
指导老师:异彩美术工作室 杨梅

酸酸甜甜过大变化的父爱

翻开一本泛黄的旧相册,抚摸着岁月留下的照片。人在长大,照片也随着人的长大、时代的进步越来越清晰。从泛黄、破旧到鲜艳明亮,什么都在变,除了那一直弥漫在岁月中的浓浓的父爱。

儿时的我懵懂无知,不理解父亲深沉的爱,只觉得他严厉,不易亲近。父亲总是板着脸,一脸严肃,说话声音也很大很凶,因此我总对他心生畏惧,离他远远的。每次出游,我总是随着母亲跑来跑去,只留父亲一人看行李。父亲看行李时还盯着手机,真是对我太不上心了!我以后不要理他了!那天,再也不敢再任性了。现在想想,我那时真是太自以为是了,父亲只是为我拍照记录生活而已。

我和父亲的关系一直没有亲近起来,直到那个特殊的平安夜。

妈妈,爸爸什么时候带平安果回来,我还等着吃呢!

乖,你先去睡觉,爸爸今天加班,很晚才能回来。

啊?!好吧,看来平安果又吃不上了。

我有些小沮丧,但还是听妈妈的话回到了卧室。我睡得很快,不多时便进入了梦乡。梦里全是红红的平安果,可惜今天我无缘吃到它了。都怪爸爸,偏偏这个时候加班!大概过去了几个小时,叮咚

一声门铃将睡梦中的我惊醒,是父亲回来了吗?我抓紧穿好衣服,只为不磨灭心底最后一丝期盼。父亲一脸疲惫,黑色的皮夹克被雨水淋得湿漉漉的,双手打着寒颤,却还不忘低声询问母亲:宝呢?她睡觉了吗?

瞬间鼻子一酸,两颗滚烫的泪珠顺脸颊滑落,我匆忙擦去泪水,没等母亲回答便冲上前去,我还没睡呢!父亲打量我几遍,笑了,解开上衣的扣子,从里面掏出一颗平安果,红红的,和梦里一样,递给我时,我觉得父亲的手冰凉,但他

手中的那颗平安果却是温暖的,泪,再也止不住了。平安果饱含着父亲对我的爱,他知道我等着吃,明知水果店离家很远,明知自己还要加班,却依然冒雨为他的女儿买来。又怕凉水对肠胃不好,特地捂了那么长时间。吃了那么多次平安果,却总觉得只有这次的最甜最好吃。

进入青春期,我的性格变了许多,对父亲每日的叮嘱非常不耐烦,如今想起仍是惭愧不已。每次想和父亲顶嘴时,我都会回顾一下那个特殊的平安夜,对父亲的一切不好的情绪都会因此烟消云散。这应该就是爱的力量吧。

盖上旧相册,感慨万千,人事都在变化,唯一不变的是如山的父爱,深沉却又令人感动。

作者:合肥市高新区寿春中学八(10)班 张淑婧媛

愿您的孩子度过一个快乐充实的寒假!

孩子们翘首以盼的寒假已经来了,他们开心,家长却渐渐烦躁起来。

正如有人说:假期是孩子的天堂,也是家长的地狱。

毕竟,神兽回家,大人不仅要花时间、精力去带他,还要给他辅导作业,放假前两天母慈子孝,一周之后就相视两厌。

这其中,最令人痛苦的就是孩子身上的小问题集中暴露,比如晚上不睡,早上不起;沉迷游戏、电视;写作业一直拖延;衣来伸手,饭来张口;宅在家里,不主动出门。

这让无数家长身心俱疲,假期才过去几天,有的父母已经开始期盼开学,希望老师来治孩子。

今天这篇文章就来聊聊孩子假期安排的问题。

到底如何做才能让孩子一个月的假期不至于荒废?

寒假,孩子该做的无非就是学习、充电和度过一个有仪式感的新年,只要我们帮助孩子做好时间管理,处理好玩与学的关系,假期就能又充实又快乐。

那么,寒假安排重点要注意哪些事项呢?

①

确保孩子每天至少有1-2小时的学习时间

先说家长最为关心的学习问题。假期是孩子查漏补缺的好时机,重点可以参考孩子的期末成绩单,哪门学科薄弱,就多花点时间在上面。

尽量保证孩子每天至少有1到2小时的学习时间,只要孩子能坚持,学习一般不会荒废。想要坚持执行计划,在这里给大家三点建议:

第一,鼓励孩子自己主动制订计划。俗话说:计划很丰满,执行很骨感。很多家庭在孩子放假前制定了非常详细的学习计划,但是没坚持几天就放弃了,有一部分原因孩子在计划上参与度不高,全是父母

说了算。

要知道,制定假期计划的主人公不是父母,而是孩子。

大人可以一旁提供建议和指导,但要充分考虑孩子的意愿,如果是孩子自己的决定,实行起来他才会更主动。

第二,计划的初期起步很重要,尽量让任务简单一点,不要让孩子一开始就产生畏难情绪。

不妨将每天的作业根据难易度划分,先从简单的开始,增加孩子学习的信心。

如果孩子打开作业本就被难题困住了,第二天他就想逃避。

有时限性的学习任务也可以像这样设定简单的小目标,比如每天阅读多长时间,一开始可以从读完1个章节、几页开始,把计划分解成一个个小目标,成就感一点一滴增加,主动坚持的信心也在慢慢增加。

第三,计划不要太精细。

很多孩子制定特别详细的每日计划贴在墙上,时间上精确到了分钟。

但计划太完美、太细致,并不利于坚持。因为这种计划是排除所有意外的前提下进行的,一旦有其他事情干扰,计划就失效了。

而且春节期间,临时状况更多,看书的时候奶奶来家里了、写作业的时候邻居来串门了、昨晚家庭聚餐导致早上起床迟了

没有变通的时间和空间,孩子很容易放弃。所以我们建议孩子假期计划是弹性制的,比如以上午、中午、下午、傍晚、晚上做时间划分,给孩子变通的余地。

②

督促孩子坚持早睡早起,杜绝熬夜

好习惯需要长年累月的坚持,养成坏习惯却只需一个月时间。

假期中,孩子最容易养成的坏习惯,一是电子产品使用过度,二是晚睡。

尤其是熬夜问题,有人说:熬夜是对假期最起码的尊重。

所以每逢长假,很多孩子都把晚睡晚起当成是最好的放松方式,晚上看电视、玩游戏到深夜,早上睡到日上三竿,似乎这就是休息。

事实上,过度熬夜不能使人得到真正的放松,反而还会引起健康问题。

晚睡一两个晚上,或许看不出孩子有什么疲惫感,但是开学后,其后果就写在他的脸上。

最明显的表现为开学后很难集中注意力去学习,并且还会发生情绪波动、抑郁以及厌学情绪的增加。

1965年,一名17岁美国高中生亲身试验:熬夜11天不睡觉体会会怎样。

试验第二天,他的眼睛无法聚焦,随后,他丧失了鉴别事物的能力。

第三天,他变得焦躁、笨拙,实验结束时,他已经不能集中注意力,出现短期记忆障碍。

这个实验看得人十分揪心,这就是睡眠不足给学生带来的危害。

熬夜所带来的危害,表面上看不出来,甚至孩子自己也没有感觉,但实际上他的身体已经出现了问题。

假期里孩子想要放松是可以理解的,赖个床、晚点睡都很正常,但是不能过度,要给孩子划条底线。

我们可以帮助孩子制定作息表,可以比学校的作息放宽点时间,几点睡,几点起,到了时间就提醒孩子。等到开学的最后一两个周,再慢慢调整回学校作息。

不管是从健康角度,还是为了开学后更好



家长必读

地进入学习状态,坚持规律作息都有必要。

正如村上春树说:肉体是每个人的神殿,无论里面供奉着的是什么,都应该好好保持它的强韧、美丽和清洁。

③

帮孩子做一份自我提升计划

假期正是我们充电好时机,很适合孩子做自我提升,这种提升是多方面的:

比如提高生活能力,孩子学做一两道简单的菜、学会做一两项家务、过年学会包饺子等等,家长大胆地放手,给予孩子锻炼自我的机会。

比如学习一项技能,学会滑雪、学会写对联、参加特长班等等。

再或者自我学习,阅读10本书,每天练字半小时,每天背诵10个英语单词,每天运动半小时等等。

设定一个可衡量并具有时限性的目标,达成之后是一件很有成就感的事情。

其中,阅读值得孩子重视起来。平时孩子上学课业重,阅读和学科学习争抢时间,孩子接触课外阅读的机会并不多,假期就很适合孩子阅读几本完整的书,读经典、读文学、读自己喜爱的小说。

用阅读来丰富精神世界,是孩子独处时最好的选择。

④

时刻提醒孩子:今天能做完的事不要留到明天

记得几年前,看过这样一则新闻,说的是一架飞往广州的飞机上,整个机舱的小孩都在补作业。

一到假期快结束时,全国各地的家庭都在上演补作业大战。

为什么会有那么多孩子会把作业堆到最后几天才完成?

因为他们总是想着明天,不断把今天的任

务推到明天去,雪球越滚越大。

有位网友分享奶奶教她的生活经验,得到了过万转发点赞。

奶奶说:做人要勤快,冰箱里想吃的东西没有了要记得买,衣服换下来了不穿就马上洗。这样在外面累了,会想回家吃点喜欢的东西,而不是想好累啊,回家还有一大堆衣服要洗,有这样的习惯,生活就不那么委屈了。

花点时间及时处理好眼下的事情,就能解决大部分的拖延问题。

寒假,我们也要灌输孩子这样的观念,不要堆积事情,该扔掉的垃圾、该做的家务、该写的作业,尽早做完再去玩。

今天的事情再晚也要把它做完,不要留到明天。

⑤

给孩子真实的陪伴

为什么说真实的陪伴呢?很多父母假期虽然和孩子在一起,但是陪伴并没有太用心。

认真想想,就算在一个月的假期里,除去睡觉时间,我们一天能陪在孩子身边的时间并不多。

而且有时候因为作业问题吵得不可开交,或者是陪孩子总心不在焉做自己的事情,玩手机、看电视、打麻将

这种陪伴带给孩子的痛苦大于快乐。而真实的陪伴是关注,父母真正看见孩子,既有身体的亲密接触,也有爱的流动。

没有什么关系是不需要付出时间去经营的,亲子关系也一样。对孩子而言,父母陪着一起玩,就是高质量的陪伴。

所以,我们要好好珍惜和孩子一起的这段愉快的假期时光,积极互动,及时回应,陪孩子读读书,看几部电影,玩几次游戏,爬爬山、锻炼身体等等。

如果这个假期能为你们的亲子关系留下诸多美好的记忆,那就谈不上荒废。

来源:钱志亮工作室