有力度 有温度 有热度

新湖街道绘就党群“同心圆”

本报讯（记者 **杨红磊** 通讯员 **王英**） 近日，在新湖街道丰华小区，社区党员志愿者集中清理小区内的乱贴乱画，让小区环境保持整洁清新。今年以来，该街道坚持“党建 +”工作理念，切实发挥基层党建引领作用，从基层治理、精准帮扶、民生实事等多方面发力，通过党群中心建设有力度、有温度、有人气，不断提升辖区群众幸福感获得感。

为让党群中心“有力度”，街道充分发挥位于主城区的区位优势，将 19 个城市社区党组织将活动场所、服务设施面向全体共驻共建、双报到单位开放，每月面向社区公布固定服务项目和当月服务项目公示，精心打造“15 分钟便民服务圈”。同时，探索建设统一的资源开放平台，整合共建单位、驻区单位的党建资源和停车场、运动场等公共服务设施，推动文化场所资源开放共享，将街道党群、顺城民族文化、北营特色文化、辖区各学校操场篮球馆等纳入平台，有序推进面向社会公开开放。

街道以“文化领航”，让党群中心“有温度”。该街道以以党群服务中心为轴心，以社区党群服务中心为纽带，组织党员群众开展文化活动。通过快板、诗朗诵、歌曲等喜闻乐见的形式，“春训 + 夜课堂”“文化沙龙”“分享会”“小蜗牛读书会”等方式，每月至少开展 4 期党史教育、社区党员先锋故事、百名党员话初心等，传导党的声音，让百姓愿意学、主动学，使红色基因在群众中自然流淌，并对条件成熟的党群服务中心，推行活动场所由党员群众自我管理服务，发挥主人翁作用。

为让党群中心更“有热度”，街道充分发挥街道党校（党员教育中心）的统筹协调功能，聚焦“凝心、聚力、务实、创新”主题，拓展党性教育资源，打造党史教育基地，调动社区党组织积极性，统计好社区邻里中心、小区睦邻红旗驿站等场所数量，充分利用活动场所。此外，精心组织党员观摩、开展党史展览等系列特色主题活动，传承红色基因，讲好红色故事，弘扬优良作风，促进广大党员干部增强守初心、担使命的思想和行动自觉。

区总工会进企业宣传职工形势政策

全力增强职工群众获得感

本报讯（通讯员 **王瑱**） 为加强职工形势政策教育，做好职工思想引领，近日，区总工会到华润德州医药有限公司开展“职工形势政策教育”活动。

此次活动针对当前形势宣传了党和国家的路线方针政策，使广大职工群众更好地理解落实习近平新时代中国特色社会主义思想。会后，对华润德州医药有限公司的职工书屋、活动室以及工作现场等进行走访调研。此次活动，将党史学习教育和“我为群众办实事”紧密结合，下一步，区总工会将继续深入基层一线进行走访调研，倾听职工心声，解决职工急难愁盼问题，切实把党史学习教育成果转化为工作动力，用心用情为职工群众办实事、解难题，不断增强职工群众的获得感幸福感。

区司法局让信息多跑路群众少跑腿

远程亲情会见获点赞

本报讯（记者 **杨红磊** 通讯员 **马丽**） 近日，区司法局接到黑龙江籍群众于某来电，反映其兄长现在山东某监狱服刑，但因疫情原因该监狱自去年已暂停现场会见。于某了解到山东省远程视频亲情会见系统可在山东省内监狱、司法局间进行连线后，联系区司法局，寻求远程会见帮助。

按照规定，监狱只接受服刑人员户籍所在地司法局的会见要求。于某并非辖区居民，考虑到情况特殊性，区司法局决定特事特办，帮助于某父母与其兄长实现远程会见。区司法局第一时间与该监狱狱政部门联系，经多次协商、沟通，监狱同意于某利用远程视频系统进行亲情会见。远程会视频系统自启用以来，该局充分发挥“信息多跑路，群众少跑腿”的作用，服务保障基层群众及纪委、法院、检察院、公安等部门会见、提审、开庭 45 次，受到群众及相关部门的一致好评。

德州市疾控中心发出警示——

暑期出行，疫情防控莫放松！

2021 年 7 月 21 日，南京市通报禄口国际机场新冠肺炎疫情防控最新情况，共发现 17 例阳性患者。江苏省南京市江宁区禄口街道谢村社区、白云路社区、石埝村，溧水区石湫街道九塘行政村毛家圩自然村由低风险地区调整为中风险地区，禄口街道为封控区域。疫情防控形势再次严峻，现正值暑期出行高峰，德州市疾控中心提示市民朋友：暑期出行，疫情防控莫放松！

1.主动报备，配合管理。现居住于我市，2021 年 7 月 6 日（含）以来到过江苏省南京市的人员，要及时主动向所在社区（村）、单位报备，并配合做好排查检测、健康管理等工作。

2.坚持非必须不出境、不去中高风险地区。公众应避免前往疫情流行及中高风险地区，特别是应避免非必要的跨境旅行。如果确需前往，请务必做好个人防护。返德后，及时主动向所在地社区（村）、单位报告，配合所在地社区、村委会落实相关防控措施，并尽量避免前往人员密集场所、参加聚集性活动和乘坐公共交通工具。

3.树立健康第一责任人意识。坚持勤洗手、戴口罩、常通风、少聚集、用公筷、分餐制等良好个人卫生习惯。一旦出现发热、干咳、乏力等症状，应立即到就近的发热门诊就诊，并主动告知 14 天活动轨迹及接触史。就医途中全程佩戴口罩，避免乘坐公共交通工具。

4.积极接种新冠病毒疫苗。接种疫苗是预防新冠肺炎最好的办法，有助于建立群体免疫屏障，减缓并最终阻断疾病流行，保护个人和家人的健康。请按照社区或单位安排，严格按照免疫程序，按时依次接种疫苗。

5.坚持常态化疫情防控措施。在商场、餐厅、酒店、影剧院、体育场等公共场所，积极配合戴口罩、验码测温、一米线等措施。

目前正值汛期，提醒市民朋友暑期出行在做好疫情防控的同时，要及时关注旅游地的气象信息，做好安全防范准备，健康、安全出行。

德城百姓品文化 大餐享多彩生活

近日，区新时代文明实践志愿服务总队文化文艺演出活动在中心广场精彩上演。区文化馆馆办队伍的演员们带来了精心编排的文艺节目，歌舞、戏曲等节目轮番上演，吸引了众多群众驻足观看。为进一步丰富群众的精神文化生活，我区积极开展新时代文明实践志愿服务活动，充分发挥文化文艺志愿服务队的作用，鼓励和引导文化志愿服务活动广泛深入开展，推动文化志愿服务常态化、规范化、制度化，努力让百姓更好地享受全区文化建设成果。

（**王晓凌 李燕芬** 摄）

教育在线 Education Online

防溺水安全教育活动进社区

为增强青少年预防溺水安全意识，提高紧急自救能力，近日，运河街道盐店口社区联合德州市妇联、德州市社会力量救援协会开展“儿童防溺水安全进社区”活动。救援队针对防溺水知识进行讲解，严防溺水事故发生。 **（杨士心）**

省残疾儿童随班就读示范校名单公布

日前，首批山东省残疾儿童少年随班就读示范区、示范校名单公布，我区明诚学校被确定为示范校。据了解，随班就读是残疾儿童少年接受义务教育的重要形式和途径，可以更好地保障所有能适应普通学校学习的视力残疾、听力残疾、言语残疾等轻度残疾的儿童少年接受教育的权利。

（王晓凌 周沛洁）

我市启动残疾大学生励志助学项目

为鼓励残疾学生自强不息、奋发成才，7 月 21 日，我市启动 2021 年度“我和你·心连心”残疾大学生励志助学项目，资助当年被全日制普通高等院校和特殊高等院校录取的大专以上残疾大学生，最高可达 1 万元。 **（纪哲）**

德城持续开展安全头盔佩戴整治行动

让“骑车必戴头盔”成为常态

交警指导市民正确佩戴安全头盔

全力以赴争创全国文明城市
凝神聚力打赢国家卫生城市复审攻坚战

本报讯（记者 **郝丽敏** 通讯员 **张亚磊**）为提高电动车驾乘人员安全头盔佩戴率，增强群众安全出行意识，7 月 20 日，我区多个路口开展电动自行车驾乘人员佩戴安全头盔集中整治行动。根据公安交警部门对万达路口、十三局路口等 21 个路口的初步统计，共计查处 319 人未佩戴安全头盔，目前城区电动自行车驾乘人员头盔佩戴率为 91%。

“你好，这样佩戴头盔起不到任何保护作用，下面的纽扣要系好，绳带也比较松。”在美食城路口，公安民警们不但对骑乘电动车不佩戴安全头盔进行严查，同时对市民不正确佩戴头盔的现象也做出了提醒。“目前来看，大多数市民都佩戴了安全头盔，道路交通安全意识有了很大提升。但是也有部分市民不能正确的佩戴安全头盔，一旦发生事故，还是起不了对头部的保护作用。”交警直属一大队民警表示。在此交警部门提醒广大市民，正确的方法应该是首先检查头盔和头部是否大小合适，佩戴头盔时，头盔和头部要保持平行，头盔边缘应当在眉毛上方 1cm 左右，头部下方束带处留有一指空隙，头盔佩戴好后，不应出现左右晃动的情况。

民生直通车

农村低收入群可享住房安全保障补贴

日前，我市出台《2021 年德州市农村低收入群体等重点对象住房安全保障工作实施方案》，明确农村低收入群体，包括农村脱贫享受政策户、脱贫不稳定户、边缘易致贫户、严重困难户、农村低保户、农村分散供养特困人员，以及依靠自身力量无法解决住房安全问题的其他脱贫户，给予农村住房安全保障政策资金支持。 **（德州新闻网）**

我市开通公交 304 路方便居民出行

为引导市民选择绿色交通方式出行，提高公交出行分担率，7 月 22 日，我市开通公交 304 路，并在线路开通 3 天内实行免费乘车政策。 **（德州政府网）**

儿童静脉抽血的注意事项（一）

儿童入托采血需要空腹吗 健康检查包括肝功能检查，所以儿童抽血要求空腹，体检前一天晚上 10：00 后不要进食，可适量喝少许白开水。家长自备早餐，以便于抽血之后给孩子吃，避免孩子低血糖；儿童在患病期间停止体检，病好之后并停药一周再进行体检，以免影响检查结果。

采集静脉血还是末梢血 医院中采血主要有两种方式，即静脉血和末梢血。有一些家长认为采集末梢血疼痛感较轻。实际上，手指上的神经更为丰富和敏感。虽然静脉血看起来抽的量比较多，但是抽静脉血要比采手指血疼痛感低。而且儿童入托体检项目较多，末梢血的量无法满足化验。

孩子采这么多血会贫血吗 人体内的血液含量大约占体重的 6-8%，这是个质量容积比。如体重为 10 千克的儿童，体内约含 700ml 血液。医生会根据检查项目，常抽取 1-5ml 静脉血，自身会动员储存血至血液循环中。

采血前家长应做哪些准备 家长可模拟抽血情境，让孩子提前适应；保证充足睡眠；体检当天穿着舒适宽松的衣服。 **（陈亚囡）**

德城区妇幼保健院地址：德城区建设街 75 号(美丽华南向西 100 米)

中国福利彩票 CHINA WELFARE LOTTERY
扶老 助残 救孤 济困

德州福彩中奖情况（2021.7.13-7.19）
●3D 一等奖 114 注 ●“快乐 8”选五中五中出 54 注

福利彩票相关知识问答（二）

7.新中国第一张福利彩票诞生时间？

答：1987 年 7 月 27 日上午，新中国第一张彩票也是第一张福利彩票在河北省石家庄市工人文化宫门前售出，这标志着新中国彩票事业的诞生。

8.什么是福利彩票资金？

答：福利彩票资金是指销售福利彩票所募集的所有资金，包括中奖奖金、公益金、发行费，福利彩票资金的分配严格按照国家有关规定执行。

9.什么是福利彩票公益金？

答：福利彩票公益金是国家通过发行彩票筹集的专项用于社会福利等社会公益事业的资金。

10.彩票资金如何管理？

答：彩票资金包括彩票奖金、彩票发行费和彩票公益金。彩票资金构成比例由国务院决定。

扫描二维码可获取更多福彩资讯