

大中街道关工委创新举措重视做好家庭教育——

## 发挥“五老”优势 弘扬家教新风

JIN RI SHI DIAN  
今日视点

本报讯 (通讯员 卢春桃 方勇) 近年来,大中街道关工委认真贯彻落实《家庭教育促进法》,充分发挥“五老”优势,积极开展“‘五老’弘扬好家教好家风”主题教育活动,创新工作举措,将家庭教育作为重点工作常抓不懈,助力构建家庭学校社会协同育人的工作机制。

摆上位置,动员“五老”带头传承好家教好家风。该街道关工委把协同开展家庭教育、助力家教家风建设作为工作重点,村(居)党总支书记亲自抓,专职副主任具体负责。街道关工委编写《家长行为与学生素质的关系》《注重纠正学生家长的不良行为》等8篇宣讲材料,印发到村(居)干部、关工委专职主任、“五老”骨干,广泛开展宣传教育。村(居)干部利用政治科技学校、市民学校以及党员活动日带头宣讲。更多的“五老”则在村民小型集会时、邻里交谈中不失时机加以引导,把宣传养成好家教好家风融入日常生活。光明村王呈玉孝敬父母、严管子女,工作积极、生活俭朴,四世同堂,其乐融融。建业社区朱万松3个孩子个个成才,深得邻里敬佩。

落实措施,发动“五老”积极渗入家庭教育。发动“五老”渗透到问题青少年家庭协助其父母做教育转化工作,是预防和减少青少年违法犯罪的有效方法。每年初,该街道动员各村和社区关工委调查摸底,重点从离

异家庭、有劣迹的家长、刑释解教人员等问题家庭中摸排问题青少年。今年已排查出问题青年25人,均安排“五老”结对帮教。“五老”通过走访、通话、谈心、教育,真帮真教,问题青少年转化效果好。大新村数个在家中上学的学生因结伙盗窃被列入帮教对象。该村老党员陈兆康、施周飞、蔡惠平等首先找他们父母谈心交流,并采取一对一的帮教方式和他们谈思想、谈创业、谈幸福。如今,这几个青年均已完成学业,并结婚生子。对于未就业或游手好闲的青年,“五老”利用人脉,主动帮助联系单位介绍工作。晋北村关工委副主任邹标动员青年冯元军参军接受锻炼,2021年9月,冯元军还在邹标的动员下考上某士官学校。

主动作为,组织“五老”配合学校

开展家长教育。《家庭教育促进法》颁布后,街道关工委利用家长学校宣传《家庭教育促进法》基本内容,让他们了解家庭教育第一责任的重要性。同时,组织“五老”到学校对学生家长进行好家教好家风宣讲活动,在“纠正家长不良行为,营造良好成长环境”宣讲活动中,用部分家长不关心子女、造成夫妻不和、影响子女成长的人和事来教育感化,使家长们迅速转化思想,并积极主动协助做好子女的教育引导工作,努力当合格家长或监护人。新团初中一学生自小母亲出走,父亲长年在外,该生有养无教,顽劣成性。街道关工委获悉后,多次登门找其爷爷谈心,希望他担负起监护职责,并与村委会一起帮助解决生活困难。如今,该生初中顺利毕业并找到了就业岗位。

## 法院主动访企问需 提供精准司法服务

本报讯 (通讯员 董正远 毕少东) 11月20日,区法院法官来到江苏大丰经济开发区盐城稳达桥梁构件有限公司访企问需,提供精准司法服务。连日来,该院充分发挥法院审判、执行职能,妥善化解涉企纠纷,服务保障企业健康发展。

该院组织干警深入开展“访企提建议、促发展”活动。截至目前,共走访企业90家,与10家企业建立长效联络机制。干警向企业发放普法宣传知识手册1000余册,并主动“问诊”于企,认真听取企业对法院各项工作的意见建议,更好地为我区经济社会发展提供法律保障。

**扎实开展“优化营商环境突破年”活动**



日前,区红十字会联合大丰友谊医院组织开展的“博爱光明行”义诊志愿服务活动走进草堰镇三渣博爱家园,为群众免费检查,弘扬“人道、博爱、奉献”的红十字精神,受到群众点赞。 通讯员 周汉明 摄

## 专家支招科学防治糖尿病

新华社长沙11月14日电 专家指出,糖尿病前期病人很多,却没有引起足够重视,导致发展为糖尿病,甚至引起肾病、脑梗、糖尿病足等并发症。一些糖尿病前期患者在早期没有任何症状,处于发病潜伏期,这个时候如何防治?糖尿病患者怎么科学治疗?记者采访了多学科专家,一起来了解一下。

长沙市中心医院内分泌科主任邵挥戈介绍,糖尿病是一种由多种病因导致的、以慢性血糖升高为特征并伴有胰岛素分泌不足、胰岛素作用缺陷等原因导致的糖类、脂肪和蛋白质代

**JIAN KANG TIE SHI  
健康贴士**

谢紊乱的代谢性疾病。糖尿病的典型表现为“三多一少”:多尿、多饮、多食、体重减少。

邵挥戈说,糖尿病前期患者有一些不典型症状容易被忽视,比如餐前还没有到吃饭的时候出现心慌、出汗、饥饿感等低血糖症状;出现反复的感染,伤口久不愈合;患者出现不明原因体重下降,经常感觉乏力;皮肤干燥、瘙痒,视物模糊。

邵挥戈建议,糖尿病前期患者要控制体重,养成良好的饮食习惯,保持饮食结构均衡,避免暴饮暴食,减少碳水化合物的摄入,坚持适量的体育锻炼。对于有糖尿病家族史的人,应定期监测血糖,必要时进行口服葡萄糖耐量试验以明确有无糖尿病的诊断。

对于已经确诊为糖尿病的患者,

应该如何科学治疗?中南大学湘雅二医院老年内分泌科主任刘幼硕教授建议,糖尿病的治疗包括饮食控制、适量运动、自我血糖监测、健康教育以及药物治疗。其中饮食控制是糖尿病治疗的基础,患者应制定适合自己的每日总热量并进行科学饮食,定期进行血糖监测,有效避免严重低血糖发生。

长沙市第三医院健康管理中心主任胡忠东建议,糖尿病患者应该在专科医生综合评估和指导下服用降糖药物,制定血糖控制目标,并定期复查以调整治疗方案。

李慧晶提醒,当糖尿病患者出现小便泡沫多、下肢浮肿等情况,要赶紧到医院检查尿蛋白、肾功能等,早期糖尿病肾病不会出现任何症状,建议糖尿病患者每半年至一年要做尿蛋白检测,早发现,早干预。

尽量少熬夜,保证足够的运动量,有效控制体重,避免肥胖。

“糖尿病患者一定要科学控制病情,避免发生严重的并发症。”湖南航天医院肾内科医生李慧晶说,长期高血糖可导致患者出现一系列慢性并发症,包括糖尿病肾病、糖尿病视网膜病变、糖尿病周围神经病变、糖尿病足等严重并发症。特别需要警惕的是,长期高血糖的患者容易出现糖尿病肾病,严重时可能发生肾功能衰竭、尿毒症,需要透析维持。

李慧晶提醒,当糖尿病患者出现小便泡沫多、下肢浮肿等情况,要赶紧到医院检查尿蛋白、肾功能等,早期糖尿病肾病不会出现任何症状,建议糖尿病患者每半年至一年要做尿蛋白检测,早发现,早干预。

## 我区三镇街、两网格员获市委政法委通报表扬

本报讯 (通讯员 江春飞 张平) 近日,盐城市委政法委发文表彰2022年度盐城网格化工作优秀镇(街道、园区)、盐城最美网格员、盐城优秀网格员。我区丰华街道、万盈镇、小海镇获评盐城网格化工作优秀镇(街道、园区),三龙镇前进村网格8网格员陈玲林获评盐城最美网格员,大中街道同德村网格员季通银获评盐城优秀网格员。

近年来,我区坚决贯彻落实党中央

和省市区决策部署,深化网格化社会治理机制创新,推动社会治理和服务重心向基层下移,积极开展网格化社会治理工作,不断发展壮大网格员队伍,广泛动员组织网格力量,全力做好维护基层社会稳定、促进经济社会发展等工作。全区网格员积极担当作为、勤勉履责尽责,扎实开展宣传引导、矛盾化解、服务保障等工作,在服务居民群众、促进社会和谐、加强基层社会治理等重点工作上作出了积极贡献。

## 丰华社区卫生服务中心 学习二十大精神 争创老年友善医院

本报讯 (通讯员 陈华) 近日,丰华社区卫生服务中心在中心微信公众号开设“党的二十大精神学习专栏”,充分发挥政务新媒体传播快、受众广的优势,创新宣传方式,为中心全体党员干部职工提供党的二十大精神学习平台。

学习过程中,大家互相交流学习党的二十大精神的感悟体会,纷纷表示作为丰华卫生人,要牢记初心使命,从党领导卫生健康发展奋斗征程中汲取智慧和力量,抓住历史机遇,

全面提升卫生健康服务供给质量和水平,让辖区所有的病患都病有所医、老有所养。近年来,该卫生服务中心作为基层医疗服务机构,不断优化人才队伍结构,加大人才引进力度,加快构建老年健康服务体系,积极创建老年友善医院,深化医养结合,增进老年人健康福祉。坚持中西医并重,推进名医名科建设,通过定期邀请省内专家坐诊、送医师进修等举措,力争让辖区居民享受更为便捷的医疗服务。

## 老奶奶迷途不知归路 网格员热心助其回家

本报讯 (通讯员 陈正坤) 目前,大中街道阜北村收到家住金都贸易城的住户曹根华送来的一面绣着“为民服务 尽心尽责”的锦旗,赞扬该村网格员曾花热心帮助迷途不知回家路的老奶奶。

事发当晚九点多,忙完工作回家的曾花,在东宁路上发现浑身湿透的老人,老人时而走着,时而又停下。她便停车询问老人去哪儿,要不要送她回家,可老人却说不清去向,也没能讲清家住哪儿。天已晚了,老人这时候走在路上很不安全,她便主

动与村党总支书记陈安芹联系,一起用三轮电动车把老人接到村部。见老人饿得慌,浑身哆嗦,她又忙不迭买来盒饭让老人食用。为摸清老人家的住址,尽快找到老人家人,曾花向110求助,终于找到了老人的家人。原来老人家住金都贸易城,这天老人离家迷路,家人四处寻找,不见老人踪影,焦急万分。听到走失一天的老人有了音讯,焦急不已的家人立即赶到村部。看着吃得正香、平安无事的老人,其家人激动不已,连声称谢网格员的热心相助。

## 良俗入人心 乡风更文明

新华社北京 实施乡村振兴战略,不能光看农民口袋里的票子有多少,更要看农民的精神风貌怎么样。近年来,从中央到地方,综合施策革除农村婚丧嫁娶陈规,取得了明显成效。不过,天价彩礼“娶不起”、豪华葬礼“死不起”、名目繁多的人情礼金“还不起”等问题依然存在,许多农民虽对此心里反感,但碍于面子,不得不从俗。

这些陈规不仅给广大农民带来巨大负担,还扭曲了正常的社会价值观。推进以婚丧嫁娶为重点的移风易俗,是当前农民普遍关注的现实问题,也是培育和践行社会主义核心价值观的必然要求,更是实施乡村振兴战略的题中之义。

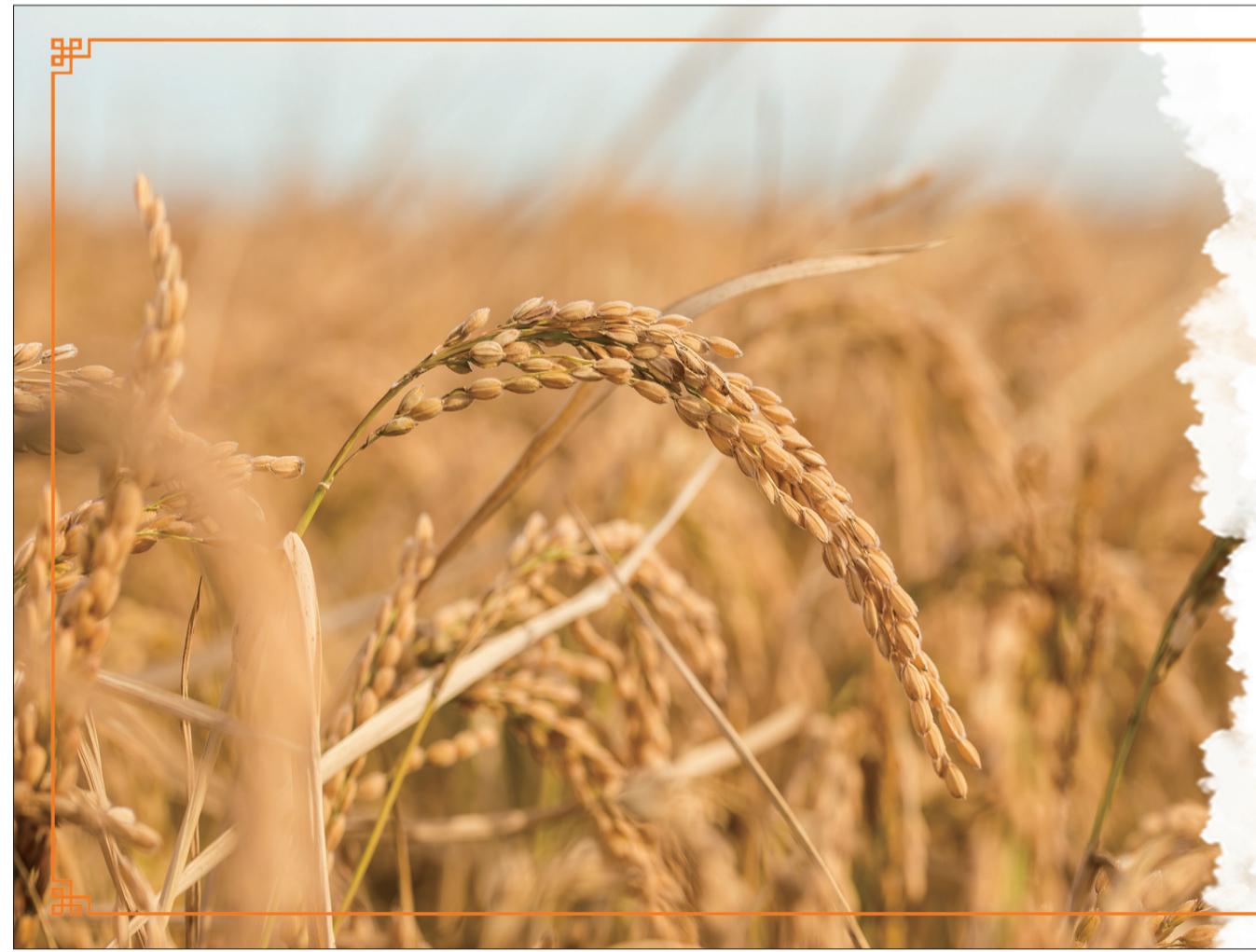
农业农村部等部门印发《开展高价彩礼、大操大办等农村移风易俗重点领域突出问题专项治理工作方案》,重点治理高价彩礼、人情攀比等突出问题,具有很强的针对性、实效性和指导性,受到广大农民的欢迎。各地各部门严格落实落细,必能减轻农民人情费支出,推动农村形成婚事新办、丧事简办

等新风尚。

推进移风易俗既要强化法律法规的约束,还要靠村规民约的引导。一些地方建立的红白理事会、村民议事会等群众性组织,在移风易俗中发挥了积极作用,要继续扩大这些群众性组织的引导力、影响力。要充分发挥农民群众移风易俗的主体作用,加强文化引领、强化价值认同、注重实践养成,让他们真正成为新风尚的制定者、执行者、评议者和受益者,做到自我管理、自我约束、自我提高。“十里不同风,百里不同俗。”推进移风易俗,要充分考虑群众习惯和接受程度,不要搞“一刀切”“齐步走”。

“风俗者,天下之大事也。”移风易俗,久久为功,广袤农村必将成为一片风良好、民风淳朴、乡风文明的希望田野。

七嘴八舌



## 重拾节俭情怀

让节约粮食 成为永久的习惯和风气

大丰