

吴爱培:

牢记从警使命 倾情刑侦事业

融媒记者 杨晨

攻坚克难,勇于攀登,成就“名探”品牌

奋斗是与时代同行最好的动力,更是一名刑警应有的本色。区公安局刑侦警察大队副大队长吴爱培,在日常工作时刻牢记自己从警初心,始终忠诚于人民警察的职责使命,面对高危险、高强度、高压力的刑侦工作,在不平凡岗位上,用奋斗定义人生价值,用实际行动和突出成绩诠释了一名刑侦人的忠诚担当。

2005年参加公安工作的吴爱培,曾荣立个人三等功3次,获评盐城市“优秀政法干警”“忠诚卫士”“全市政法工作先进个人”“盐城市青年岗位能手”,获盐城市公安局首届“黄海名探”等荣誉称号,并多次获区公安局“十佳破案标兵”“先进个人”表彰。这些荣誉的背后,是一名刑侦人多年来默默坚守奉献的见证和记录。

炎夏清热,喝点葛根

夏季容易上火、口干舌燥,不妨用点葛根缓解不适症状。

葛根为豆科植物野葛的干燥根,始载于《神农本草经》。其辛甘而性凉,轻清升散,既能疏散腠理经络邪气,治疗风寒滞凝及津液不通导致的项背不舒,又能解肌发表退热,治疗外感风寒所引发的头痛发热。此外,葛根还可鼓舞胃气上升,具有清热生津的作用,不论外感还是内伤引起的口渴都可有效缓解,释放掉体内多余的“热气”。生津之效鲜葛根更佳,此时服用正当时,推荐三款葛根代茶饮。

葛根茶 取葛根30克,加水煮沸后饮用。此方可缓解高血压引起的头痛、眩晕及项背不舒。

桑皮葛根茶 取葛根18克、桑白皮9克,加水煮沸后饮用。此方可用于糖尿病所致的消渴症及失于滋润而出现的口干舌燥、烦渴多饮。

葛根菊花茶 取葛根10克、菊花15克,沸水冲泡15至20分钟后饮用。可用于津伤口渴、酒醉呕吐、小便短赤、头晕目眩。

需要提醒的是,葛根虽好,但其性寒凉,胃寒者慎用。(健轩)



日前,区老年体育协会举行“红心向党 舞贺百年”庆建党100周年体育健身展示表演活动,来自全区16支代表队,用《没有共产党就没有新中国》《点赞新时代》《中国美》《五星红旗飘起来》等节目,向党的百年华诞献礼。周古凯 陈颖 摄

张鸿桂:收藏“红色”门票 传承革命精神

收集邮票很常见,可收集红色旅游景点门票却很罕见。在三龙镇就这么一位83岁的藏友,不仅收集邮票,同时还热衷于收藏红色旅游景点门票。

张鸿桂家中老旧的储物柜里装满了各式各样的收藏册。据了解,他从1958年就开始了收藏之路。年轻时的张鸿桂,工作之余喜欢外出旅游,尤

其是喜欢参观红色革命纪念地、名人故居之类的景点。红色旅游景点门票上,不仅印有景点说明,还具有当地特色,这深深吸引着张鸿桂,于是他就把收藏的重点放在红色旅游景点门票上。说起当年的收藏经历,张鸿桂记忆犹新:“60多个朋友,经常给我寄红色旅游门票,几十年下来,现在已经有5000多张红色旅游门票。”

张鸿桂告诉记者,他收集的部分门票还在区图书馆以及全国各大景区展出过。除了门票之外,张鸿桂收集的邮票达5万多张。《中国集邮报》上有个“联谊会员区”,给藏友们提供交流的平台,他就经常将集邮信息发布在上面,用自己收藏的邮票交换自己所需的红色旅游景点门票。有时在集邮市场,看到比较好的门票或邮票,张鸿桂也会毫不犹豫地买回来。“我收集红色旅游门票主要目的就是教育子女,学习革命知识,让他们了解我们今天的生活来之不易,爬雪山、过草地、走铁索桥,我们不能忘记革命先辈走过的路。”张鸿桂说,因为收藏红色门票,他从中汲取党史、感悟党性光辉,也因为他的收藏,普普通通的门票也变得厚重、饱满。(谢斌 刘纪辰)

马本斋

跟着党抗战到底

马本斋,1902年出生于河北献县。马本斋早年曾投身奉军当兵,九一八事变后因不满国民党蒋介石政府奉行的对日不抵抗政策,毅然弃官卸甲。卢沟桥事变后,马本斋在家乡组织起回民抗日义勇队。1938年4月,他率队参加八路军,所部先后改编为冀中军区回民教导总队、八路军第三纵队回民支队。1938年10月,马本斋光荣地加入中国共产党。1939年被任命为冀鲁豫军区第三军分区司令员兼回民支队司令员。

1937年至1944年间,马本斋指挥所部同汉奸进行大小战斗870余次,消灭日伪军3.6万余人,令敌人闻风丧胆,被毛泽东誉为“百战百胜的回民支队”。

1944年2月7日,马本斋因积劳成疾病逝,终年42岁。在为部队作最后一次动员报告时,马本斋不忘叮嘱同志们:“要跟着党,跟着毛主席,抗战到底!”

张思德

为人民的利益工作

张思德1915年出生在四川省仪陇县一个贫苦农民家庭,1933年参加红军,同年加入中国共产主义青年团。

1935年,张思德随红四方面军参加了长征。1936年到陕北后,入云阳荣昌军校学习和养伤。1937年加入中国共产党。

1944年初,张思德响应党中央大生产运动的号召,主动报名参加中央机关组织的生产小分队,被选为农场副队长。同年7月,进延安县山中烧木炭。6月5日,天下暴雨,张思德带着突击队的战友们刚常进山赶挖新窑。中午时分,炭窑在雨中发生崩塌,危急时刻,张思德一把将战士小白推出窑口,自己却被埋在坍塌的土里,战友匆忙救了,张思德却献出了年仅29岁的生命。

冼星海

人民的音乐家

冼星海,原籍广东,1905年生于澳门一个贫苦船工家庭,出生前父亲已去世。1939年,冼星海赴巴黎勤工俭学,留学期间,冼星海创作了《风》《游击队》《d小调钢琴奏鸣曲》等10余首作品。

1935年回国后,冼星海投身抗日救亡运动,创作了大量具有战斗性和感染力的群众歌曲。1938年,冼星海前往延安担任鲁迅艺术学院音乐系主任,创作了不朽名作《黄河大合唱》。在延安期间,他还创作了《生产大合唱》《九一八大合唱》等大型作品。1939年6月,冼星海光荣地加入了中国共产党。

1940年5月,冼星海去苏联为大型纪录片《延安与八路军》配乐,后因战争、交通阻隔而搁浅。其间,他创作了交响曲《民族解放》《神圣之战》,管弦乐组曲《满江红》,管弦乐《中国狂想曲》以及小提琴协奏曲《郭沫若一比旅》等。由于长期劳累和营养不良,他肺病加重,1945年于莫斯科病逝。延安各界为他举行了追悼会。毛泽东亲笔题词:“为人民的音乐家冼星海同志哀悼。”

江竹筠

坚贞不屈的巾帼英雄

1920年8月20日,江竹筠出生在四川省自贡市大山铺镇江家湾一个农民家庭。1939年,江竹筠加入了中国共产党。1943年,党组织安排她为当时中共重庆市委领导人之一的彭咏梧当助手。同时,他俩协作夫妻,组成一个“家庭”,作为重庆市委的密探机关和地下党组织整风学习的指导中心。

1945年,江竹筠与彭咏梧结婚,后留在重庆协助彭咏梧工作,负责处理党内事务和内外联络工作。1948年,彭咏梧在组织武装暴动时不幸牺牲。江竹筠强忍悲痛,毅然接替丈夫的工作。

同年6月14日,由于叛徒出卖,江竹筠不幸被捕,被关押在重庆渣滓洞监狱。国民党军统特务用尽各种酷刑,妄想从这个年轻的女共产党员身上打开缺口,破获地下党组织。面对敌人的严刑拷打,江竹筠始终坚贞不屈,“你们可以打断我的手,杀我的头,要组织是没有的。”“毒刑拷打,那是太小的考验。竹签子是竹子做的,共产党员的意志是钢铁!”

1949年11月14日,重庆解放前夕,江竹筠被国民党军统特务杀害于渣滓洞监狱,为共产主义理想献出了年仅29岁的生命。

西团镇多措守牢安全底线

本报讯 连日来,西团镇扎实开展安全生产专项整治行动,防范化解各类风险挑战,守牢安全底线。

该镇以开展安全生产三年专项整治行动为抓手,全面开展落实企业安全生产主体责任“家家到”“春风行动”和安全生产专项整治百日攻坚等工作,排查安全隐患,狠抓落实整改。严格落实企业主

体责任,强化企业负责人、安全管理人和特种作业人员等“关键人员”安全培训,提高安全防范意识、安全作业能力和应急事件的处理能力。完善应急救援预案,全面提升应急管理水平,形成统一指挥、高效运转、协调有序的安全生产应急救援体系。

(李馨 卞慧敏)

南阳镇送安全主题宣讲进企业

本报讯 日前,南阳镇组织规模以上企业负责人在纽威工业材料(大丰)有限公司多功能厅内开展安全生产专题宣讲,这是该镇全力做好安全生产工作,确保社会大局和谐稳定的一个侧影。

该镇切实把抓好安全生产工作、保护人民生命财产安全作为党史学习教育“我为群众办实事”的具体行动,持续加大宣传培训力

度,推动责任主体主动履行职责,引导企业积极排查整改安全生产风险隐患。宣讲中,大家还集中观看了事故警示教育专题片。大家纷纷表示,将主动做好安全生产各项工作,有效防范化解各类风险,坚决遏制特大事故发生,为全镇高质量发展创造更加和谐稳定的社会环境。

(顾津仲 施君 董晓娟)

草堰镇高质量完成民兵整组集结点验

本报讯 近日,草堰镇组织民兵应急点验活动,来自全镇13个村(居)的100名基干民兵参加了集结点验。

今年以来,该镇民兵在疫情防控和经济社会发展中发挥了积极作用,成文村还组织民兵成立应急分队,为群众排忧解难。点验活动在军歌中拉开序幕,基干民兵们统一着装、精神饱满、列队集合,高唱《中国民兵之歌》《解放军军歌》。新入队的民兵代

表在活动上发言,并组织集体宣誓,公布民兵营连排制度和人员调整决定。今年该镇共有121名民兵参与整组,建立民兵应急排,为高质量完成战备、训练、值勤任务奠定了基础。大家纷纷表示,将认真学习政治理论知识、军事知识,增强保家卫国的责任感和使命感,切实担任起维护社会稳定的作用,为加快经济建设和国防建设作出新贡献。

(周汉明)

大丰实验初中联合社区开展党史教育

本报讯 近日,大丰实验初中联合大中街道滨河社区等单位开展“看爱国电影学党史,庆建党百年贺华诞”活动,传承红色基因,树立“永远跟党走”的理想信念。

活动中,大家一起观看了革命历史题材经典老电影《党的女儿》。在

党史暨爱国电影知识竞赛环节,同学们踊跃参加,社区党员和老同志也积极参与,气氛十分热烈。该校相关负责人表示,此次活动丰富了学校思政课内容,对引导教育青少年学子传承红色基因、勇担历史使命具有非常积极的意义。

(康达栋)



在中国共产党成立100周年之际,盐城边检站组织民警走访慰问91岁老兵王俊元和86岁老兵李明,为他们送上慰问品,传递党的温暖,并致以崇高敬意。图为民警聆听王俊元讲述参加淮海战役的经历。

黄帅 摄