

人间烟火

历史拾遗

打开舌尖上的大宋王朝



中国饮食文化源远流长、博大精深，在宋代更是出现了饮食文化的高峰期。在中国文学史上占有重要地位的宋代诗词对此也有所体现，描绘、记录了宋代饮食文化的发展风貌。记者了解到，新近出版的《杯盘碗盏溢诗情：宋代诗词里的饮食》将饮食文化与诗词欣赏相结合，以诗词解读和赏析宋代饮食品种，并穿插有趣的故事，引导读者发现宋代饮食中的诗意内涵。

宋诗里能看得到生活

在中国历史上，宋代是一个极其特殊的朝代，不但出现了饮食文化的高峰期，文学史上诗词发展的高峰也在宋代。著名诗人苏轼、黄庭坚、欧阳修、陆游、梅尧臣、杨万里等，不仅为宋代诗词发展做出了卓越贡献，而且用诗词描绘、记录了宋代饮食文化的发展风貌。

在中国饮食史上，宋代饮食攀登高峰，宴饮、小吃，简直是琳琅满目，令人垂涎欲滴。其中，宴饮隆重热烈，有着强烈的仪式感，推杯换盏之间，便于交流感情；碗碟琳琅满目，可以大快朵颐，满足口腹之欲。相比之下，普通人家的日常饮食也能让人历久不忘。

宋代饮食诗词，描绘了一幅幅餐食场景，让人在回味时再次享受视觉大餐。韩希明认为，相比起恢宏、峻拔、气吞山河的唐诗，宋诗显得清雅而贴近生活。饮食诗词，记录了种种美味，令人回味

不已，那些寻常的食材，到了诗人笔下，就有了不同寻常的意义。

饮食中寄托生活智慧

大家笔下的诗词里，折射出了宋人珍爱生命和对美好生活的向往。

苏轼、黄庭坚等大家用诗词记录了自己最平常的饭菜。从今天的角度来看，他们生活的年代，日子非常艰苦，只有粗粮的食材，甚至缺油少盐，可是他们用旺盛的生活热情之火，点燃了蓬勃的生活智慧；在此过程中，他们用心琢磨烹饪方法，做成了享有盛名的名菜、名点、名饮，穿越千年，飘香至今。

在诗人看来，诗中的一道道美食，融入了亲情、友情和爱情，对他们而言，吃的不仅仅是美食，更是通过美食寄托情感。他们把饥寒交迫的生活窘境，转换成了饭菜精美、有温度的诗意仙境。事实上，也正是这些有学术含量的饭菜羹汤，再加上有高尚审美取向的诗词，使得原本贫瘠的生活有了滋养，他们的生命，也因此增加了长度和厚度。

藏在饮食里的人文气息

《杯盘碗盏溢诗情：宋代诗词里的饮食》不但记载了宋代多个饮食品种，还引用多位诗人的诗词加以解说和赏析。

比如一枚普通的圆子，在杨万里的笔下，就有了祈福和祝愿的美意。儿女炊玉作茧丝，中藏吉语默有祈。小儿祝身取官早，小女只求蚕事好。先生平生笑儿痴，逢场亦复作儿嬉。不愿著脚金华殿，不愿增巢上林苑。只愿少陵七字诗，但得长年饱吃饭。心如茧卜未必然，醉中得卜喜欲癫。这首诗里提到一种民俗事象，就是在正月十五的晚上，百姓们做米粉圆子时，要把自己的美好愿望写在纸条上包进去，用来占卜下一年的运气如何。

这首诗的意思是说，小女儿各有各的心事，儿子祈祷自己能早点做官，女儿祈祷蚕事一切如愿。理智清醒的父亲以往都笑话儿子太傻了，此时却不忍扫了孩子的兴致，也跟着逢场作戏。父亲的愿望不是在朝廷做大官，也不是住上华美的居室，只希望能够平平安安，一年到头全家能吃饱肚子。心里明明知道这种占卜未必能够成真，但醉醺醺的时候得到了吉祥的卜辞，还是开心得像是癫狂。

在宋代，饮食里被赋予了浓厚的人文气息，圆子的滋味，全在圆子以外。

来源网络

古人智慧

春秋时期也有经济大战

世界经济，风云诡谲，经济战，层出不穷。早在两千多年前的春秋时期，管仲就指挥了几场精彩的经济战。

齐桓即位后，任管仲为宰相，管仲不仅是政治家，军事家，还是经济学家。鲁和梁两国的纺织业非常繁荣。管仲就建议齐桓公穿用丝絮做的衣服，让大臣们也穿用丝絮做的衣服。上有所好，下必甚焉。齐国人民，上上下下流行穿用丝絮做的衣服。

齐国的绵价格上涨，鲁和梁的商人把绵的生意做到齐国，去卖高价，鲁梁两国的百姓都纷纷纺织，鲁梁两国的GDP大量增长，财政收入大量增长，出口大量增长。百姓都织绵致富，因而放弃了农业生产。管仲看到时机成熟了，就让齐桓公改穿帛制衣服，闭关锁国不许进口绵。也不许出口粮食给鲁梁两国。

由于长时间不搞农业生产，土地难以恢复，不得不归顺了齐国。管仲的谋略成功了。在他的辅助下，齐国征服了割据一方的诸侯国，笑傲群雄。但齐国若想称霸中原，还有一个拦路虎，就是楚国。楚国自恃实力强大，一直不把齐国放在眼里，楚王更是嚣张。齐桓公为此犯愁。几位大将领纷纷请战，要求率重兵攻打楚国，试图用武力夺取楚国。齐桓公犹豫再三，不敢做决定，就问管仲怎么办。管仲说：楚国实力，不容小觑。如果交战，我们不一定胜利，到时候，积攒多年的国库定会空虚，不管谁赢谁输，都将会尸骨遍野，生灵涂炭。

齐桓公问：那怎么办，总不能任由楚国称霸吧？管仲说：我们要智取，兵不血刃，可以先从经济上拖垮他。经济发展不起来了，楚国就会变弱，一切迎刃而解。管仲想的干扰楚国经济发

展的计划，当然还是从粮食上突破。

鹿是稀少动物，当时只有楚国有，一只鹿只需要两钱就可买到。管仲派商人去楚国买鹿，并宣扬说齐桓公喜欢鹿，不惜重金买鹿。后来齐国去买鹿的人越来越多，给的价钱越来越高，最后竟涨到四十钱一只。楚国人发现自己辛辛苦苦劳作一年竟不如一只鹿值钱，于是，楚国人纷纷狩猎，去逮鹿，卖给齐国人。就连官兵也停止训练，将兵器换成猎具，上山抓鹿。

楚王并未看到自己国家的经济危机，还嘲讽齐桓公说：玩物丧志，齐国要灭亡了。（卫懿公喜欢仙鹤，痴迷鹤，竟然赐给鹤官位与俸禄，因此失去民心，最后被狄人侵略国亡。）

楚国在全民卖鹿的时候，齐国则在发展生产，并收购囤积粮食。一年之后，楚国赚了很多钱，但田地荒芜，粮食匮乏，百业萧条。楚王想，有钱，害怕买不到粮食吗？于是向周边国家买粮食。可是，齐国已经下令封锁各国边境，禁止向楚国出售粮食。楚国即使有金山银山，也买不到一点粮食。楚国境内粮食价格上涨，物价上涨，经济下滑，民不聊生，十分之四的楚人逃往了齐国。这时候，楚王才真的慌神了，迫不得已向齐国俯首称臣，齐桓公霸主地位日益稳固。齐国不费一兵一卒，就征服了楚国。

管仲的两次胜券在握，就是他懂得粮食的重要性。不管何时，粮食都是生存之本，是社会经济发展的根基。

绵与鹿，其实是泡沫产业，倾国之力养大，后患无穷。而只顾眼前利益，轻视了天下粮仓，定会不战而溃。

来源网络

让红色档案活起来

（上接一版）从这次主题展览的内容来看，共分总览、日出东方引华章、筚路蓝缕来时路、千锤百炼铸党魂、砥砺奋进新征程五个篇章，真实生动地再现了党带领凤台人民在各个历史时期拼搏奋进的光辉印记，真正让红色档案活起来。

凤台县档案局负责人说，在红色档案展览现场，记者看到，一件件真实的档案，把红色故事落实到具体的人、事、物中，每一段翔实的史料，每一张泛黄的照片，每一件烈士的遗物，都饱含着一段感人至深的真情、一种难能可贵的精神。

接下来我们将会把此次红色档案展览延伸到党政机关、企业、社区和学校进行巡展，并结

鲍闯闯：带动乡亲们共同富裕

（上接二版）打理这么多西瓜大棚不是一件轻松活儿，由于瓜田工作量较大，所以鲍闯闯平时也会招聘村里的留守老人和妇女前来帮忙种植、养护、采摘，让他们在闲暇之余多一份收入，共带动周边农户就业20余人，人均增收近2万元。

今年以来，鲍闯闯积极响应镇政府号召，托

管耕地1200余亩，从事土地托管规模化服务、秸秆综合利用仓储、粮食作物种植加工等，累计投资600余万元建成规模化机插秧、烘干设备厂房及仓储中心，现有各类农用机械设备30余台。现在正是创业的年纪，选择了这一行，就要把它干好，就应该为乡村振兴贡献一份力量，带动乡亲们共同富裕。鲍闯闯如是说。

创建安徽省文明城市

（上接二版）城关镇

本报讯（通讯员 刘复兴 张传虎）为进一步巩固省级文明城市创建成果，持续营造整洁、有序、优美的辖区环境，城关镇紧盯目标任务，严格对标对表，抓重点、攻弱点，多措并举推动文明城市创建再上新台阶。

强化宣传力度，营造浓厚氛围。通过微信、朋友圈、电子显示屏、入户宣传等方式，宣传文明城市创建知识。社区志愿者上门发放《创建文明城市 争做文明市民倡议书》3000余份。城镇主干道上，公交车站亭、公园广场等配套了文明公益广告；社会主义核心价值观和讲文明、树新风宣传随处可见，营造浓厚文明城市创建氛围。

加快城市更新，缓解停车难题。为解决群众停车难、交通道路乱的问题，城关镇与市政部门联手，在城镇中心道路上划定限时免费停车位、交通标识等，配合智慧泊车系统，将车位周转次数提高到接近6次，不仅解决了辖区停车难问题，也改善了道路交通环境。组织多方联动，深化环境整治。城关

古代夜市兴衰史

东市买骏马，西市买鞍鞿。南市买簪头，北市买长鞭。这是人们对于古代集市最早的一个认知。

夜经济的起源

说到夜市经济，这个词比较新，但说到夜市，这可真是老词了。关于我国古代夜市的最早起源，目前并没有统一的说法，最可靠的说法是起源于西周。据《周礼·地官·司市》记载：“夕市夕时而市，贩夫贩妇为主。”这里提到的夕市就是夜市的雏形，然而当时在夕市上活跃的主要是一些小商小贩。到了两汉时期，我国正式出现了夜市，据史料记载，当时的邕地、姑臧、姑奴以及狼牙荒等边疆地区都有了成规模的夜市活动，更不用提经济发达的内陆了。

唐朝夜市光彩夺目

唐代，是夜市（唐时称“夜肆”）得以产生的滥觞。那时的唐朝实行宵禁制度，一旦入夜，任何人不得在街上行走，违令者定罪发落。因此，突破当时各种各样的城管条例和市场交易时间、地盘的限制，是史上“初代夜市爱好者”们享受一种崭新生活新鲜感的源泉。

当时的都城长安，商业繁盛；从唐中期起，商业突破了地域的限制，开始越出两市（交易区），渗入坊（住宅区）间。后来，坊间的店铺又逐渐冲破了时间的限制，务本坊西门率先出现了“鬼市”。

鬼市是古代宵禁制度的产物，人们在凌晨三四个点钟避开守卫到达秘密的指定地点，进行买卖，交易一些白天里不能出售的东西。

长安暖月银光泄，古唐夜市酒旗斜。对月一醉三百觥，醉卧十里长亭街。在文人笔下，盛唐的夜市极为繁华，街边酒坊饭铺一字儿排开，好酒佳酿香味扑鼻，中唐诗人王建《夜看扬州市》诗云：“夜市千灯照碧云，高楼红袖客纷纷，如今不是时平日，犹自笙歌彻晓闻！”夜市灯火以千数，虽说是文学艺术的夸张，但也可想象到唐朝夜市的盛况。千年都城，大唐遗风，每个角落都充满故事，每个地方都诉说着平凡韵味。

宋朝夜市消费主体扩展

宋朝的夜市，不同于唐代夜市只出现在少数商业繁盛区，且多限于供达官富豪纵情声色的场所，宋代的夜市消费主体扩展至社会各个层次，是真正属于市民自己的夜市。

宋太祖赵匡胤，下令取消宵禁制度，并采用了坊市合一的城市规划，大大解放了当时老百姓的活动范围和自由。

北宋的首都开封，人口过百万，是当时世界上最大的城市之一。南宋的首都杭州也是繁华异常。两座城市都是不夜城，坊市合一，营业时间和营业地点都很宽松并无限制，据说，常常是夜市未了早市已开，间有鬼市，甚至还有跳蚤市场，真正“车如流水马如龙”。

东京城内御街一带的州桥夜市，一个让减肥者落泪的地方，据《东京梦华录》记载，夏天有麻腐、鸡皮麻饮、细粉素签、砂糖冰雪冷元子（丸子）、水晶皂儿、生淹水木瓜、砂糖绿豆甘草冰雪凉水、荔枝膏、咸菜、杏片、梅子姜等；冬天有盘兔、旋炙猪肉、野鸭肉、滴酥水晶鲈、煎夹子、猪脏等滋补肉食。

吃饱喝足之后，再去繁华夜市的另外一处“马行街”逛。到了马行街，就又是一副人间烟火，马行街长数十里，店铺比较多，绝对的购物天堂，小贩们担着茶汤四处游走，方便那些走得累了、唇干舌燥的市民啣一口香茶、饮一碗甜汤，补充体力后继续吃吃逛逛。

元明时期夜市的断裂

夜市与夜市文化的断裂之处，发生在元这一异域文明统治之下的历史时段。在这个幅员辽阔的元朝，南征北战的元代皇帝们，并不像唐宋一样的开明。闭关锁国，关闭夜市，都是他们的掌控这个国家的办法。

幸运的是，夜市到了明清，又迎来了一个春天。明朝朱元璋登上皇位后，见一些元代旧臣落魄贵族生活无着落，白天变卖东西不方便，就命设黑市便于交易。

古代夜市的多姿多彩带给我们很多思考，夜间经济既是经济发展的需要，也是经济发展的结果。现代的城市旅游名片。

来源网络

疫情发生的地区为什么要开展多轮核酸检测



本栏目由县疾控中心协办



当前，我国疫情防控进入应对奥密克戎变异株流行新阶段。奥密克戎变异株具有传播更快、潜伏期更短、隐匿性更强的特点，我们必须以快制快，及时有效切断病毒传播链，才能用最小的成本实现最大的防控效果。

在发生聚集性疫情时，特别是风险来源不明的情况下，要在规定的时间内完成划定区域人口的核酸检测。在人群筛查结束后，根据感染者检出数量及其分布等情况，研判疫情防控风险，再决定是否需要进行下一轮的核酸检测。只有尽快做到应检尽检，对感染者和密接应转尽转，及时发现传染源、切断传播途径，尽早控制疫情，才能减少核酸检测轮次；如不能做到应检尽检和应转尽转，将不得不通过更多轮次核酸检测来找出感染者。

在印发的第三版区域核酸检测组织实施指南中，对核酸筛查的策略给出了指导性建议，各地应当结合实际情况进行研判、细化，做好组织实施工作。

线、解决问题在一线，推动不文明施工为专项治理工作高效开展。

此次专项整治行动共纠正公共场所垃圾乱扔行为十余起，治理占道经营行为二十余起，店铺外溢5处、乱堆乱放杂物8处、拆除遮阳雨棚3处。

岳张集镇

本报讯（通讯员 宋道勇）近日，岳张集镇由人大主席团联合组织的县、镇人大代表、新时代文明实践所、民政所、派出所、司法所等单位近40名志愿者，在全镇开展推进移风易俗，弘扬时代新风进街道、进村庄、进校园、进企业、进集市“五进”宣传活动。

每一个活动现场，全体志愿者们都是通过设立赶集展板、悬挂宣传条幅、发放移风易俗倡议书和文明礼仪资料等形式向现场群众、员工、师生等解读持续推进移风易俗的重要性，鼓励大家摒弃不良社会风气，树立勤俭节约、厚养薄葬的文明新风。

县城管局

本报讯（融媒体记者 齐勇）为扎实推进安徽省文明城市创建工作，7月7日，县城管局精心部署，迅速行动，以实际行动坚决向不文明行为宣战，一场专项整治行动正如火如荼开展。

当天，县城管局组织执法人员对水西路、州来路占道经营、店铺外溢、乱堆乱放、加装遮阳棚等不文明行为开展专项整治。同时，充分发挥监督作用，指定专人对不文明行为专项整治行动开展点对点督办，建立健全随手拍不文明行为交办和日通报机制，坚持管理在一