

智慧心育引领校园心理健康教育 新风尚

凤台县精忠中学多措并举加强学生心理健康教育



国旗下教育

为进一步提升大数据心理示范学校(以下简称示范校)教师专业素养,完善示范校心理健康教育工作体系,充分发挥示范校的引领作用,凤台县精忠中学于2023年10月引入了科大讯飞智慧心育系统,覆盖全校4000余名中学生,旨在为学生提供一个科学、私密、便捷的心理健康应用管理系统。截至目前,该系统已为学生心理检测辅导覆盖率达到100%,自助心理减压122425次,智慧心育系统在学校中的运用不仅有助于提升学生的心理健康水平和教育效果,还能促进教育资源的合理利用和家校社会的紧密合作。

心理护航 智慧相伴

据了解,智慧心育系统以学校心理工作者、学生为主要参与者,具有心理健康教学和辅导、心理健康普查测试、学生压力水平监测等功能,是针对

教育部门心理健康教育工作建设的教育教学、心理状态评估、日常工作管理开发的常态化应用和管理系统。经过一学



心理健康日签名活动

期的运行与实践,该平台获得了校领导、师生和家长的一致好评。

传统的心理健康调查往往以纸质问卷形式进行,不仅耗时耗力,还可能因为学生的自我隐瞒导致数据失真。而智慧心育系统的出现,彻底改变了这一局面。县精忠中学在23年10月使用科大讯飞系统开展全校心理测评,通过学生平板在线检测的方式,近4000名学生在一天内完成心理测评,快速获取学生测评结果,同时内含答题速度监测系统及测谎题,不仅提高了测试的真实性和准确性,也让学生感到更加安心和放心。

隐私保护 信任建立

在智慧心育系统中,学生的隐私得到了严格保护。所有的测试数据都经过加密处理,只有授权的心理管理员才能访问。这种对隐私的尊重和保护,极大地增强了学生对系统的信任感,凤台县精忠中学的师生利用智慧心育提供的心理咨询室功能,学生可随时预约选择心理教师进行沟通交流,使得他们更愿意开放心扉,接受心理健康的检测和帮助。

减压星球 自助减压

县精忠中学的学生最喜欢的一个功能是学生平板内置减压星球系统,通过减压星球中的心理状态评估测评、减压工具包、心理知识库等内容和资源,为每位同学提供个性化的减压建议和支持,帮助他们缓解日常的自我认知、生活学

习、人际交往等方面的压力。

心理辅导 健康校园

县精忠中学经常开展心理教育辅导活动,例如在2023年10月18日初二、初三年级心理委员培训会在戏剧表演室举行,培训会上,心理咨询中心钱刚圣老师通过解读《蝎子和青蛙》等故事引出培训话题,引导大家要远离心理问题的诱发因素,引导同学们认识关注心理健康对于自身成长及发展的重要意义。2023年11月14日由学校心理咨询中心主办的“与子偕行,与子共赢”主题心理辅导活动在学校足球场举行,通过开展团体心理活动“口令游戏”“贪吃蛇”等,让同学们在欢快的氛围中增强团队成员之间的默契感,提高团队意识和合作能力。

教育创新 效果显著

自系统投入使用以来,学校心理健康教育工作的效果有了显著提升。据统计,参与测试的学生中,有超过90%的学生表示测试过程舒适且有助于自我了解,校领导和教师也普遍反映,通过系统的数据支持,能更有针对性地开展心理健康教育和辅导工作。

未来,凤台县精忠中学将持续推进心理健康教育深入开展,多措并举、多方联动,着力构筑“心理堡垒”,为学生的心灵健康提供有力保障,科技引领校园心理健康管理,为学生的健康成长创造更加美好的明天。



心理健康普查测试



团体心理辅导活动

共鉴新发展 共谋新未来

凤台县星月商贸有限责任公司新春答谢会举行

春回大地山河秀,万物复苏奋进时。为答谢广大客户一年来的支持与厚爱,近日,凤台县星月商贸有限责任公司举行口子窖酒新春答谢会。凤台县及周边地区的口子窖酒零售网点、商超负责人以及团购商等参加答谢会。

晚宴正酣、觥筹交错、美酒流光。为了回馈广大客户,答谢会上还设置了多个抽奖及互动环节,更是设置了重量级奖品。多轮抽奖惊喜不断,幸运大奖接连送出,掀起现场高潮。流淌的酒香与欢乐的氛围交织,大家沉醉其中,深刻领略了中华传统文化与纯香美酒融合之无限魅力。

近年来,凤台县星月商贸有限责任公司遵循诚信赢市场,专业铸品牌,通过诚信经营赢得广大客户、消费者的信赖和市场认可。

融媒体记者 刘明勇/文图



口子窖 真藏实窖 大国兼香

中国兼香型白酒典范

年份系列

经销商: 凤台星月商贸有限公司 电话: 177 5543 8555