

# 发财树小盆栽怎么养



## 光照的适当给予

它非常喜欢阳光,原先生活在热带,制成小盆栽后需要满足光照这一点,把它放在阳光充裕的地方,充分接触到阳光,不至于叶片颜色变得暗淡。为了防止枝干变得扭曲,使叶面朝向窗外的

方向,能保持美观。

## 适当的施水

刚栽入到花盆中时,植株还没有适应环境,需少施加水分。在春秋两季,生长速度较快,需多施加水分,这样能保障生长。夏季因为气温的升高,蒸发速度明显加快,多施加才能满足。但是从秋季末期气温逐渐转凉,要少施加避免积水。

## 肥料需充足

原生环境营养较为充沛,所以养料施加得跟上,尤其是在5-9月生长迅速的时候,每半个月施一次养料,这样才能保证叶片变得茂盛。

## 盆土的选择

在花盆方面,需透气性好一些,材质上可选择陶盆,避开瓷盆这种不透气的材质。里面填的土可用腐叶土,加上一点底肥,保障生长。

发财树为什么叫发财树,由来的原因较多,主要是这两个原因。发财树刚开始叫做马拉巴栗,刚引进台湾时销量不高,为了提高销量,就给发财树改了名字叫发财树,通过美好的寓意来吸引购买。还有种说法是刚引进中国,广东人根据汉字注音,得出了前半部分的谐音“发财啦”,所以就叫做发财树。

# 全面均衡营养有助于促进免疫功能

## ■全面均衡适量营养

维生素A能促进糖蛋白的合成,细胞膜表面的蛋白主要是糖蛋白,免疫球蛋白也是糖蛋白。现今都市人不愿意吃猪肝,它含有丰富的维生素,维生素A摄入不足,呼吸道上皮细胞缺乏抵抗力,常常容易患病。

维生素C缺乏时,白细胞内维生素C含量减少,白细胞的战斗力减弱,人体易患病。

除此之外,微量元素锌、硒、维生素B1、B2等多种元素都与人体非特异性免疫功能有关。所以,一日三餐要均衡适量。

## ■吃一些动物肝脏

动物肝脏富含多种有助于促进免疫功能的物质,例如叶酸、硒、锌、镁、铁、铜以及B6、B12等。麦麸中含有可增强免疫功能的镁、锌、硒,可在谷物食品中掺入麦麸。海鲜中也含有铁、锌、镁、硒、铜等有助促进免疫功能的矿物质。

## ■经常锻炼

现代人忙于事业,身体锻炼的时间越来越少。加强自我运动可以提高人体对疾病的抵抗能力。

力。

## ■培养多种兴趣,保持精力旺盛

广泛的兴趣爱好,会使人受益无穷,不仅可以修身养性,而且能够辅助治疗一些心理疾病。

## ■戒烟限酒

医学证明,吸烟时人体血管容易发生痉挛,局部器官血液供



应减少,营养素和氧气供给减少,尤其是呼吸道黏膜得不到氧气和养料供给,抗病能力也就随之下降。少酒有益健康,嗜酒、醉酒、酗酒会削减人体免疫功能,必须严格限制。

## ■多喝茶

茶叶中名为“茶氨酸”的化学物质可以使人体抵御感染的能力

增强5倍。茶氨酸还能调动人体免疫细胞抵御病毒、细菌以及真菌。

## ■心理健康

一个人的免疫力与情绪有很大关系。研究发现,敌视、悲痛、失落、忧愁等消极情绪都能导致人体免疫力下降,而开朗活泼的性格、愉快的情绪则会提高人体免疫力。保持乐观情绪乐观的态度可以维持人体于一个最佳的状态,尤其是在现今社会,人们面临的压力很大,巨大的心理压力会导致对人体免疫系统有抑制作用的荷尔蒙成分增多,所以容易受到感冒或其它疾病的侵袭。

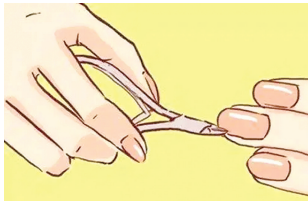
## ■睡眠充足

适度劳逸是健康之母,人体生物钟正常运转是健康保证,而生物钟“错点”便是亚健康的开始。人进入睡眠状态后,各种有益于增强免疫功能的作用过程便随即开始。如果每日睡眠少于7至8小时,患病的几率就可能增加。因为长期睡眠不足会给机体造成损害,包括思考能力减退、警觉力和判断力下降、免疫功能低下。

# 手指干燥易生倒刺,教你四招来预防

## 手指为何会生倒刺?

指甲旁边有小块皮肤翻起,又叫甲周倒刺,最主要的原因是因为皮肤干燥缺水,导致指甲皱襞的近端或者侧缘干燥开裂而翘起。甲周皮肤与手部其它皮肤略有不同,缺乏毛囊,较薄且没有皮纹和皮脂腺。因此,除了保湿不足,以下习惯都会刺激手指皮肤,易让皮肤开裂:



- 1、需经常接触刺激性物料,例如洗碗、洗衣服等。
- 2、经常做美甲,刮走指甲皮肤。
- 3、手指经常受摩擦,例如做球类运动。
- 4、太频繁洗手,导致角质层表面油脂被过度去除,角质层失去保护而剥离。

## 预防倒刺小秘诀

一般倒刺可通过正常新陈代谢消除,切忌强行撕去,否则不但会留下开口以致新长出倒刺,还会感染细菌发炎红肿。想预防倒刺,就要注意保护手部皮肤,更要注意多补充对皮肤有益的维生素。

## 1、凡士林护手,注意指甲边缘

大多数人只将护手霜大范围涂抹在手上,忽略了手指边缘,应仔细将润手霜擦在指甲和指尖。也可将凡士林涂在指甲边缘,加强保湿功效。

## 2、接触刺激性物料要戴手套

洗洁精、洗衣服等含有刺激性物质,同时也会过量带走手部油脂,洗碗、洗衣时应戴手套隔绝刺激物质。

## 3、补充维生素

缺乏维生素B2、B6等可导致脂溢性皮炎和唇干裂,而缺乏维生素C会让伤口愈合差、容易裂开等。应多吃含丰富维生素的蔬菜水果,有助于皮肤健康,减少出现倒刺。

## 4、用锋利且干净的指甲刀剪走倒刺

用口和手撕倒刺都撕不干净,不但痛,而且还会流血易感染。应以锋利的指甲刀沿倒刺根部剪掉,让其自行愈合即可。

# 铜项链会不会掉色 铜项链发黑怎么清洗

## 铜项链会不会掉色?

铜项链会掉色。长期暴露在空气之中,铜项链就会和空气中的氧气以及水发生反应,色泽会因此发生变化。在佩戴铜项链时,最好不要将其和含有化学成分的产品接触,比如消毒水、化妆水以及洗涤剂等,这些化学产品会腐蚀铜项链的表面,从而影响其色泽。如果铜项链表面沾染了水汽,需要使用干毛巾擦干,不佩戴铜项链时,将其放在干燥通风的地方保存。

## 铜项链发黑怎么清洗

### 方法一:

将牙膏与小苏打混合在一起之后,利用牙刷刷洗铜手镯。

将其刷洗干净以后将其放在太阳下面晒晒,除此之外,也可以直接用牙膏刷洗,但是搭配小苏打效果也会更好!

### 方法二:

直接将铜手镯放进醋里面浸泡,大概两到三个小时将其拿出来用清水清洗干净。

如果放置的时间太长,就十

分容易导致铜手镯被腐蚀,从而变得更加黑漆漆,这样子就得不偿失了。

## 黄铜首饰对身体有害吗?

如果这种铜饰品只是带在体表的话,一般对人体是没有多大影响的,这种铜它是一种惰性金属,不容易产生反应,而且人体的皮肤基本上是不会直接吸收了,那当然你要注意有一部分人对铜会过敏,或者说他这个电镀度一些其他的金属物质或者化学物质就比较不好说了。

# 分类信息

一事一登  
简单明了

小投入大回报  
30元/1期  
100元/4期

# 证件挂失

挂失声明 方便快捷

地址:恩华大药房对面  
广播电视台广告部  
电话:13852014090