

# 木制餐具如何清洁、消毒、去异味？

为了健康安全,很多家庭都会使用木制锅铲和木制汤勺。但是你会发现就算每次用完立马清洗干净,时间长了还会累积一些较难清除的顽垢,如果状况太糟糕建议换一支新的,若是状况还好,就可以利用一些方法来清洁、消毒这些木制餐具,并帮它们去除异味。



### 冲洗

每次用完木制汤勺、木制锅铲等用具后,就用温水去冲洗它们,不建议用清水浸泡的方式,因为有可能会造成细菌滋生,并导致木制用具在日后产生裂痕。清洁这些木制用具时,建议使用中性洗碗精,搭配手、洗碗海绵或是其他不会伤到木制汤勺、锅铲的清洗工具,将它们清洗干净即可。不建议将木制用具放进洗碗机洗,因为快速烘干的功能可能会对这些用具的表面造成损坏。将木制用具清洗干净后,建议用干净的毛巾将它们擦干后再收起来,而不是让它们自然风干。

### 去除污渍、清除异味

小苏打粉和柠檬汁不但可以帮木制汤勺、锅铲等用具消除异味,还可以清除较难清洁的污垢,先将1小匙左右的小苏打粉倒在一般尺寸的木制用具表面,小苏打粉的用量要跟着用具的大小来增减,用具的尺寸越大,小苏打粉就多加一些,用具的尺寸越小,小苏打粉就少加一些,接下来就把柠檬汁挤到小苏打粉上面,或是不使用柠檬汁,直接将小苏打粉跟水搅拌成膏状后,敷在木制用具上面,然后用手指或干净的布去轻轻磨擦用具的表面,让小苏打粉和柠檬汁渗进去,可以的话磨擦方向最好和木头的纹路一致,最后再用清水将木制用具冲洗干净即可。若是污垢没有

完全清除,可以重复以上步骤,直到用具全部变干净为止,如果污垢太顽固,也可以在小苏打粉中加入少许的粗盐。

### 过碳酸钠

除了使用小苏打粉和柠檬汁,也可以用过碳酸钠这个成份的清洁剂,来清洗这些木制用具,只要将1大匙的过碳酸钠放入约1公升的水中(或依照商品包装上的指示来做),再把木制用具放入水中,然后用手、海绵或布去擦洗用具后,让它们泡在水里几分钟,除了清洁还有杀菌的效果,最后用温水将木制用具冲洗干净后,再用干净的布将它们擦干就可以了。

### 醋

如果木制用具的异味有点重,也可以用醋来做清洁,醋去除异味的效果会更好,只要将热水和白醋以1:1的比例混合后,再把木制用具放入醋水中泡30分钟左右,最后用热水将用具冲洗干净并擦干即可。

### 保养

若是发现木制锅铲、汤勺等用具的表面变粗糙,可以用砂纸稍微磨一磨,再帮这些用具上一层油,只要利用厨房纸巾或干净的毛巾,将矿物油或蔬菜油涂薄薄一层在木制用具的表面,然后放置20分钟后,再用干净的厨房纸巾或毛巾将这些用具擦干净就可以了,定期帮木制用具上油的话,还能帮助延长使用期限。

## 夏日防晒3大误区要知晓

### 误区1: 浅色衣服比深色的好

提防中暑相信不少人都会选择浅色衣服,加上看似白色可反射紫外线等,很多人也认为穿浅色衣服不会晒黑。节目制作组曾做过一项实验,让工作人员穿一件蓝白色各占一半的T恤衫,在阳光下晒3小时。结果显示,白色部分明显晒黑。皮肤科医生解释,白色只可阻挡85%紫外线,属防UV效果最低的颜色;而越深色阻挡能力越高,蓝色达98%,黑色则是99.5%。

### 误区2: 深色的太阳眼镜片较好

太阳眼镜镜片可分为浅色和深色,有时防UV的镜片会变成茶色,但是镜片的颜色却不

是深色最好。当使用深色镜片时,我们会因环境黑暗使瞳孔放大,这样会收集更多的光线,使紫外线能够进入眼内。反之浅色镜片因瞳孔缩细,从而收窄紫外线进入。

医生表示,防UV眼镜的确有其功效,但阻挡紫外线的效用只有5年,所以需要定期替换。

### 误区3: 推开式搽防晒霜

为求方便快捷,涂防晒霜时会所需份量倒在手中,然后推开涂满全身。节目也做了一项实验,测试哪一种搽防晒霜的方法正确。工作人员一边的脸是以推开式搽,而另一半的脸是以指尖将防晒霜轻拍。结果显示,以推开式的因与皮肤摩擦而掉了不少,而指尖轻拍



则能把防晒锁紧于皮肤。因此大家不可以懒和贪快,这样跟没涂防晒效果一样。

护肤专家指出,皮肤有凹凸部分,涂上防晒霜后应轻拍肌肤,让凹面也能填满。她提醒,皮肤角质层吸收防晒霜需时30分钟,所以外出前要提前涂上。否则达不到最佳效用;建议每两小时,便需补防晒霜。

## 8个小诀窍,摆脱汗臭味



### 一、清洁

如果在大量流汗后,条件和环境允许的情况下建议冲个澡,避免汗水和肌肤接触过久后产生的臭味。当然,如果没办法冲澡,至少要准备一包湿纸巾,擦拭一下出汗黏腻的部位,让身体保持清爽。

### 二、换衣

汗水长时间接触衣物会产生细菌,滋生异味,建议在大量流汗后换掉身上的衣物。汗腺细胞发达的朋友们,可在包包里准备一件T恤,出汗后及时更换。

### 三、衣物及时清洗

其实很多时候,发臭的并不是我们人的本身,而是衣物残留下来的汗味。所以流汗后的衣物一定要及时清洗,避免臭味永久性附着在衣物上。另外,穿过的衣物尽量摊开别折叠在一起,或者挂在通风处吹干。

### 四、饮食

饮食也会影响个人的体味。少吃葱、蒜头、洋葱、牛肉、羊肉等气味浓厚的食物。同时可以摄取碱性的蔬果如香蕉、花椰菜、番茄等等维持身体的碱性平衡,避免

体味的产生。

### 五、使用止汗剂/除臭剂

预防胜于治疗,天生体味较重的朋友建议出门前先使用止汗剂,因为止汗剂能够抑制汗液分泌,降低汗臭味的产生。

### 六、清爽型乳液

洗完澡之后或出门前,可在体温高、易出汗的部位搽一点清爽型乳液,这样散发出来的都是香味的味道。

### 七、衣物芳香喷雾

头天晚上把要穿的衣服喷一点衣物芳香剂,这样衣服香香的,即使有点汗味也闻不到啦!

### 八、香水

女生们可以使用清爽淡雅的香水,涂一点在脖颈、手腕处,淡淡的香味可以遮盖汗味。

## 手机充电小提醒

### 尽量使用手机原装充电器为手机充电

外面卖的充电器质量不一定可靠,建议大家一定要使用原装充电器,不但安全可靠,即使出现问题,也可以找厂家保修。

### 启用“飞行模式”可加快充电

有时很着急充点电就出门,感觉手机充电速度很慢!其实,只要开启“飞行模式”就可以加快充电速度。这是因为手机开启飞行模式后,手机的功能都会关闭,这种状况下耗电量很小,相对而言充电速度就被加快!

### 不要使用USB接口充电。

很多人喜欢将手机接到USB接口来充电,其实USB电流输出量很小(约0.5A),很多手机的标准充电电流为1A,这样充电电流不稳定,会导致充电速度越来越慢。

## 分类信息

一事一登  
简单明了  
小投入大回报  
30元/1期  
100元/4期  
证件挂失  
挂失声明 方便快捷  
地址:恩华大药房对面  
广播电视台广告部  
电话:13852014090