



## 娃娃练笔

### “美好时光”相册

丹阳市新区实验小学  
五(4)班 邹瑾萱  
指导老师 邹红梅

我有一本心爱的成长相册。它的封面是粉色的，正中用金色的字体写着“美好时光”。这是十岁时，妈妈送给我的礼物。

相册里有我每次过生日时的照片，有妈妈带我去各地名胜古迹旅游的留影，有我参加校外活动的精彩瞬间……相册里的每一张照片下面都有妈妈的笔迹，有的是记录拍摄照片时的背景，有的是对我成长的期许。每一次翻看，我都感动于爸妈对我满满的爱。妈妈送我这本相册的时候，还写了一封长信给我，她说，我已经十岁了，会像小鸟一样慢慢地飞离她宽大温暖的怀抱。她还说，我应该慢慢学会约束自己，因为每一个成功的人都有超强的自律能力。让我热泪盈眶的是妈妈的那句“只要你尽了自己最大的努力，无论结果如何，我和爸爸都永远在你身后”。

读完这封信，我泪流满面，我很感恩妈妈对我的谆谆教诲，她是我人生的第一位老师。我爱我的妈妈！

### 会72变的我

阜宁县益林中心小学  
二(5)班 朱子晓  
指导老师 刘广琴

你知道吗？我会七十二变。

早上，我会变成一只大公鸡。六点还没到，我就起床了，下楼时“啪哒啪哒”的拖鞋声，刷牙时“咕噜噜”的漱口声，洗脸时“哗啦啦”的水流声，让人想不起床都难，所以家里人都叫我“大公鸡”。

中午，我就变成一条“小狗”。妈妈总说我是肉食动物，只要是肉，我通通来者不拒，而且最喜欢的是啃骨头，所以妈妈常说我是“小狗投的胎”。

到了晚上，我又会变成一只“夜猫子”，能熬到晚上11点多。妈妈总哄我说，小孩子晚上不睡觉，会长不高。可我就是不听，最后总是要妈妈发火，没收了手机或书，关了灯，我才肯乖乖睡觉。

我还会变更多呢，你想知道的话，就快来和我做朋友吧！

社址：南京市草场门大街101号文荟大厦8楼  
邮编：210036  
电话(区号025)：

总编办 86261721  
采编部 86261726  
86261719  
86261720  
发行部 86261716  
会计室 86261722

开户单位：关心下一代日报社  
开户银行：农业银行南京龙江支行  
账号：10107601040007574  
广告经营许可证：3200004020646  
投稿邮箱：zbxzhyw@163.com  
发行信箱：jlb2007gy@126.com  
发行咨询：025-86261710  
全年定价：15元

## 教师推荐

# 我是非遗连厢小传人

苏州叶圣陶实验小学六(6)班  
指导老师 孙长泉  
李婧希



——点评老师 孙长泉

## 童真童趣

# 餐厅众生相

宜兴市城中实验小学六(8)班 武逸霏  
指导老师 张淑君

中午，学校食堂飘出阵阵饭香。

刚走进餐厅，班里的“大胃王”汪同学就以百米冲刺的速度，飞奔向自己的座位。只听“砰”的一声，小汪屁股还没坐稳，便一把掀开盖子，迫不及待地抓起筷子，快速夹起大块饭菜，往口中使劲塞，仿佛已饿了三天三夜，生怕这些美食被人抢走似的。接着，他又顺手拿起餐盒里的勺子，往饭堆中一插、一拨，再往嘴里一送，一大团白花花的米饭一下子落入他的肚中。他又拎起盘中的鸡腿，左一口，右一口，腮帮子成了两个圆滚滚的肉球。最后，他一把端起汤碗，一饮而尽。这还没结束，他又如反弹的弹珠般冲向了添饭处……

再转头望望旁边的周同学，只见她拿着筷子，不停翻看着盘中的菜，眉头皱

成了“川”字。接着她淡淡地叹了口气，不疾不徐地夹起一块鸡肉，用手托着筷子小心翼翼地送入嘴中，细嚼慢咽。接着又夹起几片青菜，凑近嘴，悠悠地送了进去。再双手捧起汤碗，轻轻地抿了一口，接着又拿起纸巾认真擦了下嘴。

小汪前面的小峰同学，还是一如既往的话多。他一边手忙脚乱地把饭菜塞进嘴里，一边与旁边的同学喋喋不休。他转过半个身子，一只手夹起一堆青菜，转过头凑向餐盘，可眼睛还盯着旁边同学，手舞足蹈地讲着趣事。估计他讲得口干舌燥了，“咕噜咕噜”地喝了口汤，可还没完全下肚，就迫不及待地张口说话，因此被呛了好几下。

“武逸霏，你在想什么？饭都不吃了？”班主任走过来拍了拍我的肩膀。哈哈！同学们吃饭的样子真有趣。我看着看着，竟然忘记了自己也得吃饭呢。

## 生活实录

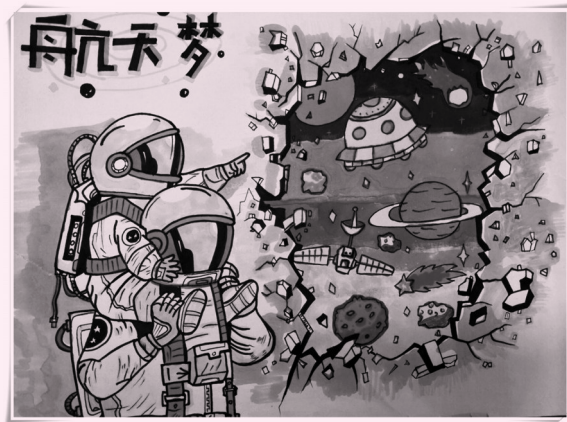
# 赏菊山联村 悠然见顾山

无锡市港下中学  
初二(10)班 汤苏文  
指导老师 汤红琴

么坚持下来的？爸爸看看我，微笑着向我点点头。看到大家都在坚持，我调整了一下身姿，继续“工作”起来。

当我们把满满一筐菊花送到车旁，阿姨们竖起了大拇指，连声说：“谢谢！谢谢！”我的心里美滋滋的，丰收的喜悦占据了我的心。好朋友脸上也露出了微笑，我们充满了收获的幸福。

夕阳西下，我们沐着晚霞、哼着歌，走在有“中国最美乡村”美誉的山联村的山路上。



## 快乐书画

# 我有一个航天梦 (儿童画)

滨海县实验小学新建南路校区  
三(10)班 蒯俊豪  
指导老师 孙明兰

我的奶奶是用直水乡服饰和打连厢非物质文化遗产的传承人。

一开始，是因为在奶奶缝制水乡服饰时，我也想亲手试一试。奶奶拿来一小块布料向我演示：如何把针穿过布料，如何缝线，如何缝成笔直的一条线，如何打结……不一会儿，布上就展现出一道直线。奶奶把线抽出来，递给我，叫我自己练练看。我兴奋地接过针线，一手撑开布料，另一只手迫不及待地吧针穿过布料，仔仔细细地缝着。过了好久，可算是缝完了，但看看自己的劳动成果，我缝的线就像小鸡在纸上爬过的脚印一样。我赶忙又把线抽出来，重新练了好几遍。



做连厢棒，那可是“大阵仗”啊！爷爷戴着手套，用锯子把过长的竹棒锯短，再在连厢棒两端掏洞，给棒子上添点红绿相间的条纹——以前都是用油漆画，但味道重、耗时长，现在换成了红色、绿色的强力胶带。在打洞的位置还要穿上铁丝，装上可以发出响声的铁环，这个铁环其实有三层，第一层是一枚啤酒瓶盖，第二层是小铁环，第三层又是一枚瓶盖。小时候，外出看到啤酒瓶盖，我就立马拾起来，回去交给爷爷。现在已经不用瓶盖，换成了一对银色的迷你的锣，小锣看起来更美观，打起来声音也更悦耳。我还学到了一个技艺：系穗子。把穗子在系的位置绕几圈，系一个死结，注意一定要系紧，否则松开或是掉了，比赛时是要扣分的。

穿着水乡服饰打连厢是最向往的。在我5岁时，第一次登上舞台和奶奶一起打连厢。开始时，奶奶耐心细致地一个动作、一个脚步地教我，我学得也快。后来，爷爷干脆亲手给我做了一根独一无二的连厢棒——用一根长80厘米的塑料管做成的，拿在手里很轻。我非常喜欢这根连厢棒，甚至睡觉都要抱着。上学后，我参加了学校的“小金班连厢队”，在报告厅的舞台上表演了多次；利用接受采访的机会，我向更多人宣传打连厢；我还教大哥哥、大姐姐、小弟弟和小妹妹们打连厢呢……

我要像奶奶一样，做用直连厢非物质文化遗产人，不管是缝制水乡服饰，还是制作连厢棒，或是打连厢……只要肯下功夫，就一定能学成。我立志将家乡文化传承下去、发扬开来。

## 学子心声

# 致太爷爷的一封信

南通师范学校第一附属小学  
三(11)班 王邓维祺

敬爱的太爷爷：

我是您的重孙女，今年8周岁了。在我出生的前几年，您离开了大家，但是太奶奶还是常常说起您，用您过去的事情教育着我们。如果您还在，今年9月22日就是您100周岁生日了。大家都很怀念您，我想写封信给您，和您说说心里话。

妈妈说，您特别叮嘱她，以后无论在什么处境中，一定要“永远跟党走”。妈妈说，当时她不明白您为什么将这样一句大道理作为对亲人最后的交代。直到那一次，太奶奶从橱柜里翻出珍藏的“宝贝”，和我们讲起这些“宝贝”背后的故事。印象最深的是那枚“中国人民抗日战争胜利60周年纪念章”，太奶奶告诉我，您参加过抗日战争，离死亡最近的一次是子弹打飞了您的帽子……听到这，我的心里一惊，那真是太危险了。

“我现在幸福安定的生活，是太爷爷和战友们用生命和鲜血换来的。”太爷爷始终保持内心对党最坚定最忠诚的信念，妈妈说，那是因为太爷爷把自己的一切都融入党的事业之中，坚决听党话，跟党走。

太爷爷，我们现在进入了新时代，家乡南通的地铁开通了，北沿江高铁也开始建设了，生态环境越来越好。我和我的小伙伴们在这个城市里，快乐地奔跑、学习、成长。如果您能够看到这一切，一定会很开心，您和您的战友浴血奋战换来的生活越来越好！最近，我们在学习党的二十大精神，在接续奋斗中，我们的生活还会更加美好。

一年级时，我就光荣地加入了少先队，现在的我三年级了。太爷爷，您放心，我一定会好好学习，沿着您的足迹，永远听党话、跟党走，向着党旗指引的方向前进。

王邓维祺  
2022年11月

走进家乡山联村，北望顾山葱郁，村内河网密布，好一幅自然和谐的生态画卷。

午后，秋高气爽，迎着和煦的秋风，我们一家伴着朋友一家，领略家乡的秋日风光。

山联村山前嘉园那条香樟小道，路两旁种植着茂密香樟树，树枝到了顶端向中间合拢，似一个天然的绿色隧道。

阳光下，婆婆的树影，来往的路人，形成一道美丽的乡村风光。小道两边是五彩缤纷的菊花展，有墨牡丹、白牡丹、瑶台玉凤等多个品种，有的含苞待放，有的竞相盛开，绚丽多彩，千姿百态。漫步林间，阵阵清香扑鼻，令人心旷神怡！

放慢脚步，欣赏乡村风光，不知不觉我们步入田野。“满城尽带黄金甲”，到处遍布金黄色的菊花。“赏菊山联村，悠然见顾山”，仿佛当年陶渊明笔下的世外桃源就在我们眼前。

“孩子们，咱们也来采菊花，可好？”爸爸的一声召唤，打断了我的思绪。抬头一瞧，好多阿婆、阿姨们正在娴熟地采摘菊花。在一位阿姨的示范下，我和好朋友开始动手了。我们选择那些花形较完整、花瓣较紧实、已没有绿芯的饱满的菊花，一手扶着菊花的茎，一手顺着菊花蒂头，两只手指轻轻一带，就把它完整地采下了。一朵、两朵……一会儿，重重叠叠的新鲜的菊花躺在了筐里，而我的额头上沁出了密密的汗，双脚也开始发麻，真不敢想象，阿婆、阿姨她们那么长时间是怎