



娃娃练笔

垃圾分类 从我做起

镇江市润州区实验小学
四(3)班 赵一可
指导老师 问玉银

从今年6月1日起,《镇江市生活垃圾分类管理办法》正式实施啦,我们镇江小学生该为垃圾分类做些什么呢?

在家里,我们可以用不同颜色的垃圾桶存放各类垃圾。瓶瓶罐罐尽量清理干净,如果玻璃瓶碎了,原则上属于可回收垃圾,可是为了防止环卫工人回收时割破手,我们要进行处理后再投放。厨余垃圾用袋装好,家里养花的话,可以自己学着做一些酵素当花肥。废旧电池、家用电器一定要送到指定回收的地方。在学校,我们可以通过红领巾广播站、校园电视台进行宣传,让同学们一起学习垃圾分类知识。在节假日,我们还可以当小小志愿者,在社区开展公益宣传。

我相信,在大家的共同努力下,我们的城市一定会更加美丽,生活一定会更加美好!

小石滩“钓”蟹

南京市天正小学
四(3)班 李则元
指导老师 张伶俐

周末,爸爸开车带我去舟

山小石滩游玩。上了石滩后,我环顾四周,发现除了灰白的石头,什么也没有。正失望着呢,爸爸告诉我,这里可以挖坑“钓”小螃蟹!我一下来劲了,和爸爸买了两条鱿鱼当饵料,接着就开工了!一开始,我没有经验。刚把鱿鱼放下去,就急忙忙提上来,当然一无所获。后来我静下心来,只见绳子动了一下,我快速一提……哇!小螃蟹的钳子紧紧抓住鱿鱼不放,真是贪吃的小家伙,我将它放进水桶里。正当我志得意满之际,发现一只褐红色的钳子从石缝里伸了出来,原来是一只大螃蟹。我等不及了,伸手去抓,但这个家伙机敏得很,立刻松开鱿鱼,准备逃跑。我拿出渔网一挡,在它滑向石缝的一刹那抓住了它。

“钓”螃蟹真有趣呀,这算不算是我收获的一项新的劳动技能呢?

社址:南京市草场门大街101号文荟大厦8楼
邮编:210036
电话(区号025):

总编办 86261721
采编部 86261726
86261719
86261720
发行部 86261716
会计室 86261722

开户单位:关心下一代日报社
开户银行:农业银行南京龙江支行
账号:10107601040007574
广告经营许可证:3200004020646
投稿邮箱:zbxzhyw@163.com
发行信箱:jlb2007gy@126.com
发行咨询:025-86261710
全年定价:15元

江苏省委印刷厂承印

沙坑前的最后一“飞”

树叶被微风吹得沙沙作响,树中藏匿的鸟儿从枝叶间飞出,掠过跳远运动员们的头顶。场外的观众们屏息敛声,期待着接下来的比赛。

参赛的运动员们依次排队,去年曾获此项比赛冠军的熊依雯又一次站上了“沙场”。这时,一位同学将沙坑的沙推平,比赛正式开始!

轮到熊依雯了,她如同一支离弦的箭“飞”了出去,那条白色的线离她越来越近。我们目不转睛地盯着,拼命地为她呐喊加油。起跳板前,她奋力跳跃,最终以优美的姿势稳稳落地。可谁知,裁判员举起红旗宣布她踩线犯规。我们一头雾水,心中满是惋惜。只见熊依雯站了起来,拍了拍衣服上的沙土,深吸一口气,重新回到了跑道。

第二次试跳开始,依雯变得谨慎起来。助跑,起跳,腾空……可惜她又一次没有踩准点,再次犯规!她只剩下最后一次机会,我们为她捏了把汗。依雯转头发现旁边的运动员比她跳得整整多出10厘米!面对巨大挑战,她又深吸了一口气。

熊依雯站在白线后,目视前方,低头活动了一下脚腕,似乎在调



整心态。起跳的哨声响起,她奋力冲出,双眼死死盯着起跳点,眼中闪着自信的光芒。这一次,她拼尽全力,在快要到达起跳点时就做好了准备。

阳光下,她右腿用力蹬起,左腿弯曲,双手收在身前,蓝天和金沙之间,她飞了出去。待她稳稳落在沙坑之中,溅起沙土时,脸上浮现出笑容。一位同学甚至兴奋地大叫起来:“成功了!熊依雯成功了!”现场响起掌声。

赛后,熊依雯对我们说:“刚开始犯规时非常紧张,发现有人比我跳得还远时,心里更加忐忑,但我下定决心,争取超过对手。虽然与第一名还是相差两厘米,但能得到第二名的成绩,我依然很开心。”

面对巨大的挑战,依旧能够沉着镇定,我们心中留下了熊依雯自信拼搏的身影。

的,一个加速又重新冲到最前头!翁滕菲离终点越近,咱班啦啦队的呐喊声就越大:“冲啊,翁滕菲!”“菲滕加油!”……

翁滕菲勇夺桂冠!这是咱班在本届运动会获得的第一个冠军。同学们一蹦三尺高,不禁感叹道:“真是巾帼不让须眉啊!”

运动会上怎能少了投球项目呢?又怎能缺得了咱班的大力士——吴欣洋呢?只见他用左手测高度,右手握球,眼睛直视前方,一副势在必得的模样。裁判员一声令下,吴欣洋奋力把球举过头顶,用力一抛,球在蔚蓝色的空中划出一条完美的弧线。球落地后,又弹了一下。“19米!”同学们听到裁判员报出的成绩后,都欢呼不已。

“乘风破浪,气宇轩昂;三班全体,共创辉煌!”咱班的运动健儿们虽然没有取得年级第一,却展现了强健的体魄、坚定的信心和顽强的毅力。更重要的是,我们享受到了运动带来的快乐!

淮安市纪家楼小学六(3)班 韦翔元
指导老师 侯育东

听!操场上传来阵阵呐喊声、欢呼声,原来我们学校秋季“劳动+体育”趣味运动会正在进行呢。看!“扁担运粮”、“细数花生”、“搬运南瓜”、“抢收玉米”……运动项目还挺丰富。

“巧运冬瓜”运动员请上场!我愣了一下,心想,噢,我报的是什么运动项目来着?对了,我报的正是“单人组巧运冬瓜”!这可怎么办?我还没准备好就要比赛了!

我一把抱起地上的大冬瓜,双手紧紧把它搂住,生怕它掉落。“预备,跑!”随着裁判一声令下,我立马向前狂奔,好像左腿装上了小马达,右腿安上了驱动器一样。我心里暗想,嘻嘻,平时我就喜欢跑跑跳跳,关键时刻太给力了!可没一会儿,我就感到手中的大冬瓜太重了,捧着不是,抱着也不是,突然呼吸困难,两眼发黑。我的双手和那个长长的大冬瓜,此刻成了名副其实的减压器。

这时,跑道边上的啦啦队不停地在呐喊:“韦翔元加油,韦翔元加油!”也不知怎的,听了这样的口号,我全身又充满了力量:一个男子汉决不能在全班,不,在全校面前丢脸啊!我迈开双腿,朝前冲去,可一个趔趄,大地母亲毫不吝啬地给了我一个大大的拥抱。这一跤摔得我两眼冒金星,脑袋瓜也“嗡嗡”响。但赛场上不能有丝毫的耽搁,我赶紧爬起来,又抱起已经摔破相的冬瓜狂奔,结果——结果我不出意外地获得了同学们的鼓励与安慰,“不要紧的,你已经尽力了。”“你跑到终点已经很好了,名次不重要。”

确实,我已经努力了,明年秋季趣味运动会上,再看我的表现吧!

图为“双人组巧运冬瓜”的运动员正在合作向前奔跑着。

青春正激昂

苏州市相城区北桥中学初一(9)班 武静晗

精彩运动会

南通高新区小学金种子文学社四(3)班 顾喆望
指导老师 葛金奇

我们班的蒋佳琪可真是“运动达人”,特别喜欢运动,每次上体育课,他总是第一个走出教室,组织同学们排队,喊口令出操。

学校要举行运动会,班主任“火眼金睛”,首先瞄上蒋佳琪,不用说,班上的“难项”800米长跑和“弱项”跳远的双重担就压在了他身上。再看蒋佳琪,微微一笑,欣然应允。

两周之后,运动会正式开始。四年级男子800米比赛牵动着小伙伴们的心。起点线上清一色的运动健将,蒋佳琪摆好姿势,目光坚毅地盯着前方。“准备,三、二、一,跑!”只听裁判一声令下,各位选手都咬紧牙关,冲向前方。一开始,蒋佳琪一路领先,甚至还有回头看对手的空闲。渐渐地,隔壁班的一位选手赶了上来。我们还没来得及提醒,蒋佳琪就被超越了。老师、同学们都露出紧张

张的神情。别急,你以为蒋佳琪就这样认输了吗?不,只见他快速摆动手臂,来了个二次加速,实现了反超,最终拿下了第一!

此时,蒋佳琪已经气喘吁吁。我们连忙上前扶他,但他摇了摇手,一屁股瘫在了地上。“请参加四年级男子跳远比赛的选手到跳远场地检录。”广播里传来了催促声,“蒋佳琪……”老师和同学们都惊呆了,还没充分休息就要参加跳远比赛,能行吗?老师安慰道:“蒋佳琪,如果不行,就弃权吧!”我们也理解老师的想法,纷纷上前劝慰。

这时,蒋佳琪站了起来,拍拍屁股上和裤腿上的灰尘,原地跳了两下,又飞快地跑向跳远场地。瞧,蒋佳琪双手摆动,快速助跑,用力一蹬,竟打破学校纪录,获得了冠军。

后来,蒋佳琪还参加了4×100米接力赛,不用说,他为班级立下了“赫赫战功”。赛后,老师和同学们将蒋佳琪抱起,大声喊道:“蒋佳琪,你是‘铁人’!”从此,蒋佳琪“运动铁人”的名号就在全校传开了。

我有巧巧手

你争我赶

(儿童画)

滨海县第二实验小学城南校区
六(1)班 杨柳
指导老师 于桂丽



趁阳光正好,趁我们年少,夹杂着风的轻抚,裹挟着燕的高歌,带上诗和远方,将美好青春年华谱写成激昂热情的歌……期待已久的秋季运动会如约而至,在校长激昂的演讲中拉开了序幕。

蓝天白云下,朝气蓬勃的运动员用汗水浇灌青春,用拼搏书写韶华。赛场上,不退缩、不放弃、勇争第一是运动员的目标。看!100米决赛正在进行,周围人群涌动,欢呼声此起彼伏,所有运动员准备就绪,只听见一声枪响,运动员们化为长风,呼啸而过,四周的呐喊声早已响成一片。最后,我班运动员荣获第一,我们将热烈的掌声送给了他,也送给所有参与比赛的运动健将们。

800米长跑最考验运动员的耐力,裁判员一声令下,运动员们即刻出发。骄阳刚好,风过林梢,飞扬的

少年最动人心。体力在流失,可他们依然坚持,一个个身影越过终点,喝彩声也在下一秒响起。那些风华正茂的少年身影,深深印入我的脑海。

阳光似瀑布般流泻在操场上,大家目不转睛地盯着赛道,接力赛马上就要开始,运动员们做好预备姿势!刹那间,哨声响起,树上歇息的鸟儿一哄而散,运动员们奋力奔跑,头发被风吹散,露出满是汗珠的额头,双手飞快交替挥动……

接力赛无疑是最具看点的项目,跑道旁人头攒动,所有人都想靠得近一点,更近一点。青春的朝气与张扬,全都融入了一声声呐喊与助威中。阳光穿过叶缝,斑驳的树影映照在终点的跑道上,跑道的终点不是赛跑的终点,而是我们青春活力的开端!

咱班的运动健儿,也很棒!

如皋市安定小学六(3)班 唐娟 陈佳艺

“阳光体育运动会开幕……”在黄校长激情洋溢的讲话声中,如皋市安定小学一年一度的体育运动会正式拉开帷幕。

哇!六(3)班的同学们正在开幕式上表演毽子操呢!瞧,一个个活力四射,阳光自信,笑容绽放在每个人脸上。我也是表演毽子操的一员,我发现身边的同学们都和我一样既紧张又认真,尤其是我身边的关玥,笑得那么甜。啊,摄影师将镜头对准了我,我的心里像揣了只兔子,紧张得连自己的呼吸都听得见,还好手脚依然在随着《本草纲目》的音乐声不停舞动。

“三、二、一,跑!”6位运动健儿好似离弦之箭,“嗖”的一声冲出了起跑线。一个黑点一马当先向我靠近,啊,那不是我们班的短跑达人——翁滕菲吗?她的长发在风中飞舞着,矫健的身姿如同一匹骏马。我不禁跟着她一起努力奔跑起来。她背后的号码布被风吹得翩翩起舞,好像在自信地说:“放心吧,以我主人的实力,成绩一定不会差!”

正在我以为翁滕菲稳操胜券时,一位白衣少女突然加速追上,领先了她!眼看翁滕菲就要落后,没关系,我的担心纯属多余,翁滕菲像脚底踩了火箭似

