



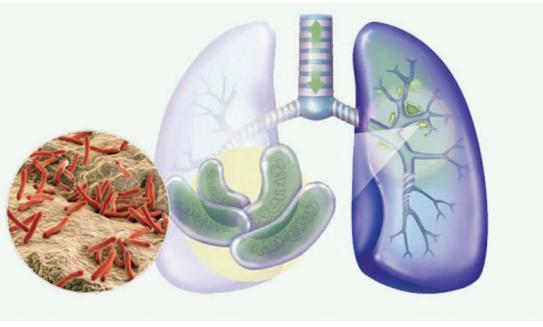
# 世界防治结核病日



2023年3月24日是第28届“世界防治结核病日”，主题是“你我共同努力 终结结核流行”，旨在深入贯彻党的二十大精神，呼吁社会各界广泛参与，共同终结结核病流行，维护人民群众的身体健康。

**结核病是一种什么疾病？**

结核病是由结核杆菌感染引起的慢性传染病。是我国发病、死亡人数最多的重大传染病之一。



## 一、肺结核有哪些常见的症状？

1.肺结核的常见症状是咳嗽、咳痰，如果这些症状持续2周以上，应高度怀疑得了肺结核，要及时到医院看病。

2.肺结核还会伴有痰中带血、低烧、夜间出汗、午后发热、胸痛、疲乏无力、体重减轻、呼吸困难等。



## 二、肺结核是如何传播的？

1.肺结核是呼吸道传染病，很容易发生传播。

2.肺结核病人通过咳嗽、咳痰、打喷嚏将结核菌播散到空气中，健康人吸入带有结核菌的飞沫即可能受到感染。



## 三、接触过结核病人就一定会得结核病吗？

健康人受到结核杆菌感染后，不一定发生结核病。发病主要与感染结核杆菌的数量和毒力的大小以及身体抵抗力的高低有关，若结核杆菌毒力强而身体抵抗力又低则容易发生结核病，像艾滋病感染者、免疫力低下者、糖尿病病人、尘肺病人、老年人等都是容易发病的人群。



## 四、如何在日常生活中预防肺结核？

1.肺结核病人咳嗽、打喷嚏时，应当避让他人、遮掩口鼻。

2.肺结核病人不要随地吐痰，要将痰液吐在有消毒液的带盖痰盂里，不方便时可将痰吐在消毒湿巾或密封痰袋里。

3.肺结核病人尽量不去人群密集的公共场所，如必须去，应当佩戴口罩。

4.居家治疗的肺结核病人，应当尽量与他人分室居住，保持居室通风，佩戴口罩，避免家人被感染。

5.肺结核可防可治，加强营养，提高人体抵抗力，有助于预防肺结核。

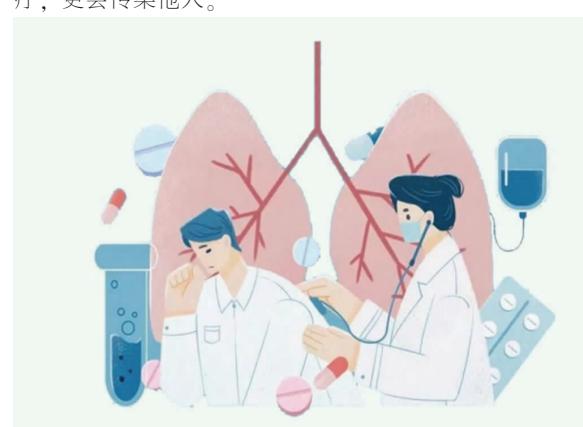
6.新生儿接种卡介苗可使人体产生抵抗结核菌感染的免疫力，可减少结核病的发生，尤其是结核性脑膜炎、粟粒型肺结核等重症结核病的发生。

## 预防措施



## 五、怀疑得了肺结核怎么办？

怀疑得了肺结核，要及时到当地结核病定点医疗机构就诊，国家免费为肺结核病人提供结核药品和部分检查。按医生要求规范全程治疗，绝大多数患者是可以治愈的，但切记不要盲目就医或者隐瞒病情，导致延误治疗，更会传染他人。



## 六、学校和集体生活单位发现肺结核病人怎么办？

学校和集体生活单位是人群密集区，一旦发生肺结核，极易造成蔓延，严重时还能造成暴发流行。因此，当学校和集体生活单位中出现肺结核病人，首先要让病人离开集体环境并接受正规抗结核治疗，其次对周围接触人群进行必要的筛查，如发现异常，应及时进行诊疗。PPD筛查阴性者，3-6个月后最好再进行一次检查。筛查发现PPD强阳性者，则应在医生指导下采取预防性服药，拒绝接受预防性服药干预者应在首次筛查3月末、6月末、12月末到结核病定点医疗机构各进行一次胸部X光片检查。



## 七、耐药结核病人管理的重要性

由于耐药结核病的治疗新药少、治疗疗程长、治疗不良反应率高、治疗费用高，不少病人不能坚持全程的治疗，因此，治疗成功率低、死亡率高。若耐药结核病人不能被发现或不能早期发现，将造成非常严重的后果，耐药结核病人在社区、大卖场、商场、地铁、公共汽车、飞机，甚至学校等场所与正常健康人群一样，一起生活和工作，将造成可怕的结果。一个耐药结核病人若不进行规范治疗一年内将传播10个以上的正常人，一传十、十传百，造成持久的隐性传播。对于耐药结核病的传染期患者实行住院隔离治疗，传染性消失后居家隔离治疗，直至停药后恢复工作和学习。



## 八、结核病诊治优惠政策

国家规定：对所有初诊肺结核可疑症状者或疑似肺结核患者进行免费胸片和痰涂片检查，对确诊的活动性肺结核患者提供免费抗结核药物治疗，治疗过程中免费检查2次肝功能。这些减免政策由结核病定点医疗机构负责落实。另外，我县人社部门将结核病纳入城乡居民医疗保险门诊特定项目，合规医疗费用统筹报销90%。对接规范管理并完成全程治疗的肺结核病人凭相关证明到所辖镇街卫生院领取交通补助费180.00元、营养费200.00元。

## 九、如何早期发现结核病

平时出现一些不明原因的发热、咳嗽、消瘦后，经过一般的对症治疗以后效果不好，又有一个密切的结核接触史，像这种情况的话，建议到医院去检查，可以通过拍X光、胸部CT、痰的检查，就可以早期发现一些结核病的蛛丝马迹，就可能早期诊断肺结核并对其进行治疗。

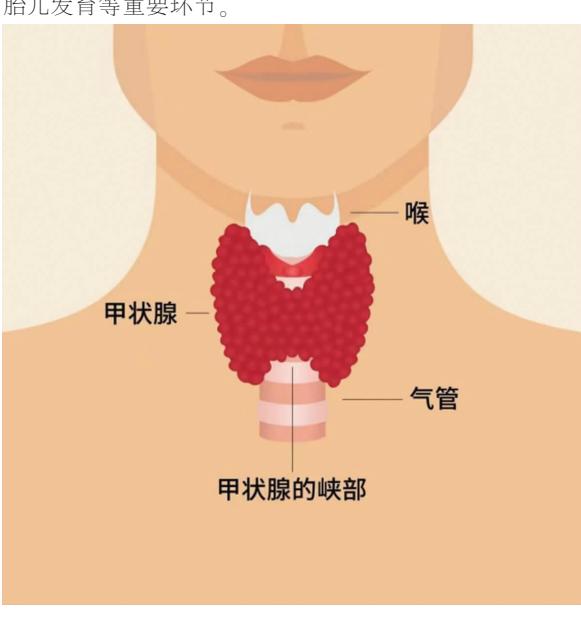
凡咳嗽咳痰2周以上或痰中带血等疑似肺结核者，到灌云县人民医院4号楼结核病定点门诊享受免费查治。咨询电话：88169269, 80215560, 88986368

灌云县疾病预防控制中心 宣

# 体检查出甲状腺结节，是离癌症不远了吗？

## 一、甲状腺是个啥玩意儿？

甲状腺是个形似蝴蝶的器官，位于颈部气管正前方、喉结的下方，它的位置浅、体积小，但却是人体最大的内分泌器官。它分泌的甲状腺素，参与人体代谢、胎儿发育等重要环节。



## 二、甲状腺彩超报告要怎么看？

在超声报告中，有两组甲状腺异常的描述是最常出现的，一种是“甲状腺回声不均”，另一种是“结节”。

### 甲状腺回声不均

甲状腺回声不均匀，往往提示甲状腺实质部分是凹凸不平的，存在较多的反射点。往往一些单纯甲状腺功能异常（包括甲亢和甲减）、桥本甲状腺炎以及亚急性甲状腺炎都会引起甲状腺回声不均。

### 甲状腺功能异常

甲状腺功能异常通常与临床症状相关，会影响患者的情绪、生活，主要包括甲状腺功能亢进和甲状腺功能



甲状腺功能亢进：甲状腺激素分泌过多，导致代谢率增高，表现为心慌、手抖、多汗、消瘦、眼球突出等。

甲状腺功能减退：甲状腺激素分泌不足，导致代谢率降低，表现为畏寒、乏力、便秘、记忆力减退等。

甲状腺结节：甲状腺组织在正常位置以外形成的肿块，可以是良性的也可以是恶性的。

桥本病说白了就是自体免疫细胞“六亲不认”地去攻击自体的甲状腺细胞，最终导致甲功异常的疾病（如上图中的甲亢）。

初期阶段一般不会对人体造成影响，有一些甚至可以自愈，但甲功和临床表现却可以有类似“甲亢—甲减”的双相波动，此时并不是真正临床意义上的甲亢或甲减；一旦到了终末期，大多数甲状腺功能的异常紊乱就无法逆转了。

### 亚急性甲状腺炎

亚急性甲状腺炎，大多是在身体抵抗力下降并感染病毒的情况下发生，主要表现为喉咙痛、吞咽疼痛或颈前异物感。早期的激素治疗可以得到良好的疗效，但如果不能及时确诊、处理，则可能会导致甲状腺功能波动性变化——时而亢进，时而减低。

### 甲状腺结节

甲状腺结节，用老百姓的话就是甲状腺里长了“瘤子”，是指在甲状腺内的肿块，可随吞咽动作随甲状腺而上下移动。

甲状腺结节是临床常见的病症，可由多种病因引起；极少数情况下，可由结核或梅毒等疾病引起。

临幊上有多种甲状腺疾病，如甲状腺退行性变、炎症、自身免疫以及新生物等都可以表现为结节。

大多数甲状腺结节都没有症状，很多都是体检发现的。常见的甲状腺结节的性质以增生、囊肿、腺瘤、炎症和肿瘤为主。

### 常见的甲状腺良性结节：

增生性结节性甲状腺肿、甲状腺良性肿瘤（腺瘤等）、甲状腺囊肿、慢性淋巴细胞性甲状腺炎等。

### 甲状腺恶性结节：

甲状腺乳头状癌、滤泡细胞癌、髓样癌、未分化癌等。

一旦确诊甲状腺结节，我们普通人最担心的问题就是这个结节是不是癌。事实上，尽管临幊上甲状腺结节的检出率很高，但是只有5%的甲状腺结节是甲状腺癌。所以大可不必过分担忧。

## 三、彩超提示甲状腺有异常下一步该怎么做？

1.首先考虑咨询相关专科的医生，功能性为主的甲

状腺异常应首选咨询内分泌科，结节为主的瘤性病变应首选咨询甲状腺外科，必要时按专科建议进行甲状腺激素相关的抽血检查，明确甲状腺疾病的种类和程度。

2.内分泌系统和人体新陈代谢密切相关，必须按医嘱定期复查。自行处理或会耽误病情，造成不必要的麻烦。

3.良性的甲状腺结节，如果体积不大，一般不需要特别治疗，只需要定期进行彩超复查即可。较大的良性结节，也可能根据专科医生的建议进行相关外科处理。疑似恶性的甲状腺结节则需要进一步明确诊断，必要时行甲状腺细针穿刺确诊。

4.甲状腺彩超报告是超声医生与甲状腺专科医生的沟通工具，报告上常常会出现“TIRADS”分级。它是超声医生根据结节形态学描述（主要有：包膜完整性、边界清晰度、纵横比、内部钙化等），进行主观评分从而评级得出的。

这个分级与结节的良恶性程度有一定相关性，但并不绝对，需要专科医生综合判断。

通常1~3级倾向良性。

4级以上需要进一步明确，如细针穿刺细胞学检查FNA。

当然，TIRADS分级的级别越高，进一步明确诊断的必要性就越大。

## 最后扎心一句

坐办公室的

比体力劳动者

更容易得甲状腺结节噢

提着鼠标的手器器发抖

办单位  
县卫健委

本版策划 王素春

本版组稿 丁文