

### 我区组织收听收看市第八次党代会实况直播

(上接第一版)在区教体局会议室,教体系统干部职工收听收看市委书记陈之常的报告。大家表示,将立足本职岗位,以饱满的精神状态、昂扬向上、奋发有为的工作激情,为全区教育教学工作高质量发展作出自己应有的贡献。

淮城街道组织党员干部集中收听收看市第八次党代会实况直播。大家表示,要认真学习贯彻会议精神,为推动淮城街道高质量发展、迈上新台阶作出新

更大贡献。

钦工镇党员干部群众集中收听收看了市党代会现场直播,认真聆听了报告。大家一致表示,将以党代会精神为引领,不断擦亮“历史古镇、红色名镇、美食小镇、区域重镇、产业新镇”五大特色名片,将钦工真正打造成为中心城市“副中心”、现代都市“后花园”和富民增收“示范镇”。

漕运镇组织全体机关党员干部集中收看大会开幕式现场直播。大家表示,要紧紧围绕市

第八次党代会提出的各项任务,主动投身乡村振兴、为民服务一线,切实扛起责任担当,以实实在在的成效为实现新的奋斗目标贡献力量。

河下街道螺蛳街村党员干部端坐在桌前收看大会实况直播。大家表示,市委报告既宏观,又接地气;既高屋建瓴,又贴近基层;特别是对今后五年及未来一段时期我市发展蓝图的科学规划,直面新形势、新要求,让人信心倍增,干劲十足。

### 创建健康促进医院 保护视力从小做起

孩子从出生到3岁这段时间,是视力发育的“黄金期”。但由于视力发育的好坏不能非常直观地被观察出来,所以有些家长在日常生活中就会有所疏忽。

在眼球和视觉发育的过程中,常会遇到内在或外来的干扰,影响正常发育,甚至造成不可挽回的视力损害。

因此,一定要呵护好儿童的眼睛,做到儿童眼病早发现、早诊断、早干预、早治疗,让每一位儿童都拥有一个光明的未来。

#### 一、宝宝出生后眼睛和视觉功能是如何发育的

宝宝刚出生时眼球较小,眼轴较短,此时双眼处于生理性远视状态。出生时的视力只有光感,出生后视力才逐步发育。

随着生长发育,眼球逐渐增长,眼轴逐渐变长,生理性远视逐渐减少趋向正视。一般来讲,1岁儿童视力可达0.2,2岁视力可达0.4以上,3岁视力可达0.5以上,4岁视力可达0.6以上,5岁及以上

视力可达0.8以上。正视后,如果眼球继续增长,眼轴过长,就会发展为近视了。

眼睛和视觉功能是逐步发育成熟的,0-6岁是眼球结构和视觉功能发育的关键时期。

#### 二、预防近视需要从宝宝就开始吗?

家长要有从小就给宝宝一个健康的视觉环境的意识,帮助宝宝养成良好用眼习惯的理念。因为近视预防应该从小开始受到重视。

新生儿视力发育需要良好的环境亮度,白天要保证室内光线明亮,夜间睡眠时应关灯。开着灯睡觉让孩子的眼睛一直受到光线刺激,这样会使眼肌长期处于收缩和紧绷的调解状态而无法放松,就容易造成眼睛疲劳、早近视。保证充足睡眠和营养。

#### 三、早期预防近视的主要措施有哪些?

1.增加户外活动时间  
儿童应多参加户外活动。户外活动接触阳光,能促进眼内多巴胺释放,从而抑

制眼轴变长,预防和控制近视过早发生。

2.限制电子屏幕产品使用  
长时间近距离使用电子屏幕类产品易消耗儿童远视储备量,影响视力发育。

建议婴幼儿禁用手机、电脑等视屏类产品,如果不能避免,那么每天看电视的时间最好控制在15-30分钟左右,并分2-3次进行。

#### 3.减少持续用眼时间

要减少读书、画画、写字等近距离的用眼时间,避免不良的读写习惯。建议低龄儿童尽量以家长读绘本为主进行阅读,避免儿童近距离用眼时间过长。

不在光线昏暗或阳光直射、卧床时等情况下看书,每次持续近距离用眼时间不宜过长。

#### 4.注意照明和睡眠

要选择有足够亮度、频谱宽而且没有频闪和炫光的台灯,使用时也要打开房间其他灯,保证充足亮度。保证均衡膳食,确保每天睡眠时间不少于10小时。

(淮安妇幼保健院供稿)

### 区水利局

## 优化取水许可审批 助推“证照分离”改革

通讯员 顾江

近日,为贯彻执行有关“证照分离”改革工作精神,区水利局结合工作实际,优化了取水许可审批流程,推进“证照分离”改革,进一步提升审批效能,优化营商环境。

该局对取水许可事项进行流程优化,加强事中事后监管,进一步提升审批效能,优化营商环境。一是推广电子取水许可证。按照水利部统一部署,推广取水许可电子许可证,实现申请、审批全程网上办理。二是

加强重点地段监管。对淮安经济开发区京沪高速以东片区开展水资源论证区域评估,评估通过省、市审查后,对该片区的建设项目推行取水许可告知承诺制。三是简化优化管理程序。简化优化建设项目水资源论证管理要求,实行报告表、报告书分类管理,对取水量较小、用水工艺简单且取退水影响小的项目推行报告表管理。四是简化技术审查环节。细化明确报告书技术审查标准,报告书技术审查时限由30个工作日压减至20个工作日,对报告表实行

备案承诺制,不再组织技术审查,由水利部门直接审核。五是加强“双随机、一公开”监管。发现取水户未按审批要求取水,或者有关技术单位编制报告中存在违法行为的,依法查处并向社会公开。同时,加强信用监管,将取水单位和个人的相关违法信息纳入社会征信体系,对失信主体开展联合惩戒。



淮安区水利局协办

## 漕运水利站抓好国庆期间安全生产工作

通讯员 熊巍 赵寿金

漕运水利站全面落实各项安防措施,从严从实抓好国庆节期间安全生产工作。

该站针对节假日返乡人员较多的特点,开展国庆节前安全生产检查,强化安全生产宣

传教育,对疫情防控、安全生产、值班值守等工作作了具体部署。该站紧盯水利设施在建工程、农桥交通安全、涵闸泵站电力设备安全运行、电气火灾防范及水利站办公用电安全等情况,压紧压实安全生产责任,加强对在建工程施工安全隐患

排查和监管,对发现的安全隐患立即整改,及时补齐短板,消除安全隐患,织牢安全防护网。严格落实值班值守,切实提高应急处置能力,有效防范生产安全事故发生,全力保障国庆节期间安全生产形势稳定。

## 淮安医院开通发热患者咨询电话啦!

为进一步为发热患者提供精准服务,淮安医院特设立咨询就诊热线 0517-85939979。凡有发热,干咳、鼻塞、流涕、咽痛等呼吸道症状,腹泻等消化道症状,乏力、肌痛、结膜炎、嗅觉味觉减退等症状的患者均可电话咨询,医院将提供一对一导诊服务。

## 抚育青少年成长的第二校园

“恩来星”小记者由淮安区委宣传部、淮安区委文明办、淮安区教育局、淮安区委文化广电和旅游局、淮安区委关心下一代工作委员会、团区委、区融媒体中心倾情打造,旨在弘扬中华民族优秀传统文化,弘扬社会主义核心价值观,让孩子们能够健康成长全面发展,成为构筑中国梦的新生力量。

“恩来星”小记者依托淮安融媒体中心广播、电视、报纸、新媒体等强大的人才团队、媒体资源,汇聚社会各界的精英力量,通过写作培训、名人访谈、

社会实践等各种公益活动,让孩子们综合素质得到全面提升,真正实现德智体美劳全面发展。

垂询电话:0517-80998955

联系人:

尹老师 15722934530

蒋老师 13605230541

浦老师 13770401667

付老师 13511523034

孙老师 18251299116



中国湿地酿酒价值亲民品牌

双沟紫陶坊

诚意满满的味道

坊3·坊6·坊9

双沟牡丹淮安融媒体中心合作销售热线:

0517-85913557

销售地址: 淮安融媒体中心广告部