

插秧时光

李永明

春暖花开的时候，容易让人回味农耕时的往事，回味儿时插秧时的乐趣。

老家的水田，春来得不早也不晚，总在田间地头流动。扑入眼帘的是恒惠渠的水，在春潮的涌动下流出的渠水也有了一丝激情。它流过岁月，流过四季，流出了家乡春天的好时光。

过往的春天，留在脑海里最深的便是年少时插秧的往事。那年月，每当春耕时节，学校都要放一周的农忙假，让我们这些学生回家帮父母抢收小麦和抢栽稻秧，支援“三夏”生产。包产到户以后，我家分得五亩多农田，大都分布在渠道两岸。由于家里劳动力少，势力单薄，父母每年都要请人帮忙插秧，让家里人吃上白米细面。

记得那年家里插秧，母亲事先联系了几个亲戚来帮忙，头天下午叫我和弟弟去落实，原先说好的五个人，结果在第二天只来了两个。母亲愁眉不展，“三夏”大忙季节，龙口夺食，时不我待，抢插抢时，要是误了插秧，就要误一季庄稼，误一年的收成。时令不等人，情急之下，母亲便叫我和弟弟跟他们一起下田插秧。

春天的稻田里，一块块水田似一面面镜子，白云在水中移动，辉映着红花绿树，当一扎扎秧苗均匀地抛落在水田里，空气中便弥漫着秧苗嫩绿的清香。在我的印象中，田土刚下户时，采用的则是大棚育秧，工序较为繁琐，既费力、又耗时，先是将谷种放在温室大棚里育苗，秧苗长到十厘米时再移栽到土质比较好的秧母田里，待秧苗长至一尺深时，再分栽到水田里。后来采用薄膜育秧或旱地育秧，省了中间一道工序，减轻了农人们的负担。

插秧是门技术活，栽好了笔直如轴，横竖都是一条线，栽不好东倒西歪，不好看。母亲是把插秧的好手，只见她左手抓起一捆秧苗，拇指和食指敏捷地将粘在一起的秧苗分开，右手三指并尖扣住秧苗茎部，

找准位置，轻轻一点，秧苗如同出征的战士一般挺立在水中，有模有样，有形有魂。在农村大集体时代，农人们是靠挣工分生活，我母亲在生产队里是公认的插秧能手，只要她一下田，秧苗栽得又好又快，不少男劳动力都自愧不如，赢得一片赞许声。母亲栽的秧苗，深浅适中，窝距分明，根本不用拉绳固定，行距、横距均匀有序，不得不佩服母亲插秧的本事。那时的母亲也不嫌累，每天都是满勤，挣的工分自然也是最高的。

我卷起裤腿，蹑手蹑脚下田，拾起一把秧苗，学着母亲的样子，专心致志地往田里插。可抬头一看，插下去的秧苗不是露出秧头，就是东一株西一株斜倒在水面上。无论怎么插，秧苗在手里就是不听使唤，越插越糊涂。秧苗飘在水面上，既浪费了时间，又影响了插秧进度。这时，母亲告诫我：“要把秧苗插好，不是件容易的事，跟读书一样没那么简单！要用用心用情，付出辛劳才会有收获。”看着别人在田里把秧苗插得有行有路，横平竖直，整齐得像流畅的诗行，站在田埂上一眼能望见尽头，而我费尽心思插的秧苗横着竖着都不顺眼，一行行弯弯曲曲在水中向前延伸，引来了别人的笑话。

当天下午，父亲回家路过田边，看到我插的秧苗弯弯曲曲东倒西歪，大发雷霆。母亲来到我跟前，手把手教我插秧的基本要领，诸如行距、横距各一拳头，每株秧插五到六根苗，入土两厘米；左手分秧，右手的拇指、食指、中指要并拢插秧，双手必须同时进行，两脚要及时往后平移，秧苗不能栽在泥脚印里，母亲边说边示范，身手舒展，娴熟自如。渐渐地，我悟出了一些道道来，掌握了基本步骤，插秧也逐步顺手了。几天的劳作，我腰酸背痛，双脚胀痛得迈不开步，浑身像散了架一般。插秧是跟时间赛跑，节令不等人，千粒万把不如早插一下。插秧时几乎是争分夺秒，上午一片黄，下午一片绿。稻秧全部插进地里，预示着又是一个丰收年。

其实，插秧只是由谷种变成大米的初始工序，接下来要除草、施肥、收割、脱粒等，前前后后有四个月时间，从一粒种子入土，都包含着天地人的和谐。“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”便是对庄稼汉的最好诠释。

家乡的春天，犹如一个宽厚仁慈、胸襟开阔的睿智老人，唤醒了大地，让这个季节借春风吹拂，让春雨催生，染红桃，点缀李，吐绿柳，落在田野，大地春光无限，莹莹绿色把家乡装扮得分外俏丽。

立夏刚过，汉滨区的枇杷就次第黄了。

最先亮出金黄色外衣的是瀛湖镇清泉村的枇杷。这些金黄闪亮的枇杷好像在赶一场盛大的运动会。她们饱吸瀛湖水，广纳天地精华，攒劲积累满身能量，以最饱满的肌肉、最漂亮的外衣，最骄傲的“五星”“解放钟”“长虹”标志，沿着汉江跑啊跑啊，眨眼睛，跑成了瀛湖镇的冠军，跑成了安康市的冠军，现在，又跑成了国家农产品的地理标志。

二十多年前，这位名叫朱平风的老人只身来到瀛湖镇，她远离城市的喧嚣，将实验室搬进村里，开始了人生的“下半场”，把多种亚热带水果北移到瀛湖周边的山岭，开始枯燥的实验。日久天长，她与瀛湖的山山水水、父老乡亲们融为一体，俨然邻家阿婆的样子，如果不了解内情，又有谁会把她与教授联系到一起，与水灵灵的樱桃、枇杷、杨梅等水果联系到一起呢？当枇杷、樱桃、杨梅、芒果、龙眼、香蕉、柠檬等试种成功并全面推广，她却化为一捧泥土，永远长眠在瀛湖的一棵大树下，与青山为伍，与绿水为伴，与这里的果农永不分离。

现在，清泉的枇杷根本闲不下来了。只要她们一露头，便成为抢手货。她们像长着金色翅膀的精灵，飞过巴山，越过秦岭，越跑越快，越跑越远，越跑劲头越大，越跑名气越大。她们从陆地跑到网上，从清泉村这个偏僻的码头跑到北京、广东、新疆等地的大超市、水果摊，跑到孩子们快乐的笑声里，跑到老人们眯起的皱纹里，跑到姑娘们抹了口红的香唇里。

吃着皮薄肉厚、香甜多汁的清泉枇杷，你一定不会想到这一个个圆润、个大的枇杷背后是一位西北农林科技大学退休老教授付出的心血。

初夏时节，只要安康大街小巷的水果摊上一露出枇杷的影子，城里的人们就开始在心里盘算，哪天有空了赶快到瀛湖去抢鲜。特别是一到周末，三三两两好友相约，全家老少出动，一路浩浩荡荡，说说笑笑，把本来宽阔敞敞、清清静静的瀛湖闹腾得拥拥挤挤、热热闹闹。清泉村的果农才不怕闹腾呢，来的人越多，他们越高兴，挤一点儿不要紧，相互让一让路就宽了。那些咧着大嘴哈哈的枇杷，也是爱出风头的主儿。人围得越多、镜头离得越近，她越是妖娆、妩媚，直到你把她送入口中，似乎才了却了她生命中最大的愿望。这些从城里来尝鲜的人，图的就是这种美好的感受。虽然此时此刻枇杷在这里的价钱一点儿也不便宜，可他们乐意到这里来采摘自己心仪的果子，这总比在水果摊上挑来拣去好玩多了。

今年，清泉的枇杷又黄了，她们不仅以鲜果的形式奔跑，还变着花样儿，以枇杷茶、枇杷膏、枇杷酒、枇杷蜜等形式闪亮登场；她们也不是孤军奋战，而是带着周边的杨梅、茶叶、黄花菜等等这些姐妹妹妹一起加速奔跑。她们跑出自自己的风格，也跑出安康人的精气神！

黄石滩

翁军

安康城郊二三里，有一道倾泻喷张、曲线有致的天然瀑布，冬夏无歇，春秋轮回，“舀一瓢天上的水”的网红假想，让傅家河畔成了一处休闲揽胜的打卡地。

傅家河以盛产黄蜡石而闻名，溯溪而上，积水成潭，故有了黄石滩之说。辛丑仲夏，驻村工作的使然，便和黄石滩有了初次接触。多雨的季节，多雾的节奏，雨止雾起，氤氲云烟，涨水淹没了过水桥，半拱在潺潺溪水中只剩下一星点月牙儿，微风吹来，荡起一串串涟漪，扩散到岸边，紫信吐芳、绿竹摇曳，蝴蝶飞舞、蝉羽鸣，散落在泥土中黄蜡石显得特别突兀……水域绝色，宛如仙境一般。

蓝天隐现，阳光开始炽热了，黄蜡石微微泛亮，细腻粘手，似油脂溢出，可雕琢、可摆弄、可收藏，汉江玩石者称之为“安康石”。拾得泛红的原石，被寄寓“桃花石”，大抵有交上“桃花运”的幸哉。

不知不觉入了秋，黄石滩少了激滟，多了一份沉稳和“停车坐爱枫林晚”的陶醉。白云依旧，青山连翠，峰峦渐渐披上了焦灼的盛装，山坳里农舍炊烟袅袅，蹲在门口的农夫，吧嗒吧嗒抽着旱烟，肤色已熏成古铜色，黝黑的脸颊上深深烙下岁月留痕……开裂的包谷入了仓，青稞被收割打捆成了牛羊入冬的“余粮”，甜杆齐刷刷堆在房前屋后，等待发酵，烤出醇香四溢的佳酿。

乡村振兴帮扶驻地是一个名为赤卫的村落，每次入户，工作组3人总是结伴而行，几道道山梁几条条沟，除了留守老人和妇孺，鲜有人声鼎沸的喧闹，空寂、空屋、空心村，免不了陡生一些孤寞。无意间，捡了

一只流浪狗，个头不大，毛色乳白，在爬满苔藓的石阶和绿草坪上窜跳、打滚，它的嗅觉和动作十分敏捷，随便逗了一下，立即跑过来，前爪卷曲，后脚立起，作揖状，瞪大眼睛，傻傻盯着喂吃的的手，在几个馒头的“诱惑”下，它成了我们形影不离的“跟班”。

村民说，山里野物多，狗是个响动，家家户户都养狗来提防。风里来雨里去，这只捡来的狗，没多久便和我们厮混的很熟了。

在村部，它常常被做饭厨师撵的四处跑，还被骂道：“没怂相，滚，大抵嫌弃是个野狗。它给我们添了瞌睡，打发了许多晦涩无聊的日子。于是，我们给它起了一个颇为玩味的名字，叫“白赤”。

旭日晨光，恰好“白赤”一个跃起，光影从嘴角穿过，手机咔嚓一声，印记了《亲吻阳光》的靓照，在朋友圈立刻赢得了不断飙升，全网的“点赞墙”。一个亲昵，一次释怀，人和狗感情就是这样培养出来的。

“白赤”通人性，是一只不折不扣的仁义狗。白天，深山老林走访，它在前带路。夜间，它蹲在宿舍旁值守。村头有棵火罐柿子树，晚秋红彤彤的，就像旷野早早就挂上了红灯笼。“白赤”摇着尾巴跟着我们后面，看柿子、拍柿子、摘柿子，汪汪地把蛇和胡蜂吼走。

傅家河的水是清澈的，恬静怡人，偶尔几回咆哮，只不过是闷热喘不过气来的刹那；傅家河的相思鸟是腼腆的，红嘴黄腹，叽叽喳喳，山林对歌，憨态可掬；傅家河的牧羊女是刚柔相济的，弯刀插腰，凌风砍柴，矗立在一棵树下守候一群避雨的绵羊……

傅家河的水是清澈的，恬静怡人，偶尔几回咆哮，只不过是闷热喘不过气来的刹那；傅家河的相思鸟是腼腆的，红嘴黄腹，叽叽喳喳，山林对歌，憨态可掬；傅家河的牧羊女是刚柔相济的，弯刀插腰，凌风砍柴，矗立在一棵树下守候一群避雨的绵羊……

美味小笼包

邹婷

走遍安康城的每一个角落，不经意间就能发现小笼包的芳踪，可见芸芸众生对它的喜爱，而我最钟爱家门口的小笼包。

这家小笼包店租在静宁菜市场的路口，地理位置优越。因为来往菜市场的人员较多，从清晨到晚上都川流不息，所以来店吃早餐的人也会相对多起来。当天空还是漆黑一片的时候，主人便闻鸡起舞，辛勤劳作，饭店由夫妻俩辛苦经营，两人不知疲倦的干着面活，一辈子与面结下了不解之缘。太约五点半就会有客人来吃饭，男主人笑脸迎客，女主人在房子的里间包小笼包，偶尔，听到外面有人叫喊着要吃饭，也会理应一下吃什么？便迈步从锅上取下一笼包子，递在客人桌子面前。客人津津有味的吃着，大快朵颐地享受着美味的早餐。

为了招揽客人，主人包了好几种不同馅的包子，看着一列叠加在一起正冒着的热气如浓雾般的小竹笼，每笼数量约有七八个，里面有肉馅的，青菜馅的，萝卜丝馅的，豆沙馅的……品种多样，任客人自由选择，方便实惠。

这家店的小笼包，以皮薄汁鲜而闻名，它用料讲究，制作精致，甜而不腻，非常适合大众口味。热腾腾的包子，看着它像云雾缭绕，若隐若现的肉馕散发着诱人的香气。由于汤汁丰盈，这家小笼包的吃法与众不同。先取一小碟倒入少许香醋和辣椒油佐料，之后轻轻地夹起小笼包子放入浅碟，再

在薄如蝉翼的包子皮上轻轻咬一小口，慢慢地吮吸其中热烫的汁液。一边吮吸一边品尝，香甜鲜美的滋味便在口腔中弥散开来。

汤汁吸得差不多了，再将整个包子吞入口中慢慢咀嚼。这就是主人教我的小笼包正宗吃法：轻轻提，慢慢移，先开窗，后吸汁。这样可避免汤汁喷溅烫伤口舌，才能在轻啜过程中体验其鲜美的味道，吃出小笼包的精髓。主人说她家小笼包的汤汁是用猪皮冻化开熬制的，鲜滑醇美，吸上一口汤汁，唇齿留香。再留一口用以浸润包裹肉馅的汤汁，使肉馅吃起来劲道弹牙、鲜爽多汁。香醋使面皮更加紧致，更能起到解腻的作用，酸甜交织的味道给味蕾带来双重的快感，再来上一碗三鲜馄饨，便是人间天上。

小笼包形状小巧可爱，颜色晶莹剔透，俨然是一盘艺术品。美味滑过咽喉直达心底，温暖与满足感油然而生。回味无穷，让人流连忘返，意犹未尽，实在是百姓餐桌和口腔中的妙趣。它藏匿在街头巷尾，温暖着我们对故乡的美好记忆。

风味独特的小笼包，包含着过往岁月的味道，守候着对生活的无限热爱。如今它不再只是寻常百姓的日常小吃，更多的是人们对传统风俗的尊重。平凡的小笼包，浸透了人生的滋味，稀释出浓浓的乡愁，承载了人生中美好的愿望，真可谓是一笼包子慰平生。



《少先队员重走长征路》木刻版画

家在黄龙沟

柯贤会

老家有山，山上有寨，站在寨上，极目四望，隐约可见汉滨伏羲山、平利女娲山、旬阳太极城，自然人文美景，尽收眼底，心旷神怡。

老家在陕南安康坝河镇的一个小山村里，小地名叫黄龙沟，老人们说这里是治水祖师大禹父亲“鲧化黄龙”的地方，你看这里有黄龙寨、黄龙洞、黄龙庙等许多和黄龙有关的地名，说我们村的人是正宗的炎黄子孙、龙的传人，一定要把华夏祖先的炎黄精神发扬光大，我不知道这种说法是否有道理，我只知道这里住着许多黄姓人家，也许他们的祖先是个名叫黄龙的地主，占领着老家的山山水水，认为这条沟是自己的，索性把这条沟叫做黄龙沟算了。

老家处在两山之间的洼陷地带，形似“凹”字，有人说我老家是多余的，因为多年前一场地震凹陷而成。如果不是地震就没有我的老家。还有人说我老家是个“亏”空的地方，住在哪里会吃亏，不会富裕。我认为不管是“凹”字和“亏”字都好，“凹”代表着包容和胸怀，有容乃大，大作家贾平凹不是有个凹字么，看看人家现在的成就就知道“凹”字有多好；“亏”字就更好了，吃亏是福，益谦亏盈，吃的亏多受的罪多，收获就会更多，成功就会更多。其实在我心里，老家那低洼的地形就是一个天然的摇篮、人间天堂，是养儿育女的地方，最适合人居住的地方，无论我们生活是好是坏，只要回到老家，她就会敞开胸怀，让我们投入她那温暖的怀抱。

山有阳刚之气，水有温柔之美，山是父亲，水是母亲，一方山水养育一方人。老家的小村过去是一个农业村，以种植小麦、稻谷、玉米为主，完全是绿色无公害食品，吃了健康长寿，村里最长寿的老人活到了100多岁。现在，村里人根据老家的自然条件，结合历史景观，正在打造康养、健身、探险为一体的旅游景区，老家村正迈步走在高速发展的快车道上。

人往高处走，水往低处流。我小的时候，村子人很多，大人天天忙着收种庄稼，小孩天天忙上学放牛、砍柴、找猪草，处处是一派热闹繁华的景象。改革开放以后，村里人纷纷出门打工挣钱，有的在外地安家居住了，有的在山顶和山腰的公路边盖起了楼房，有的在社区买了新房，老家那老旧的瓦房逐渐成为历史的过客，矗立在岁月的长河里；那曾明光华的羊肠小道长满了杂草，尘封在人们的记忆里；那曾经种了一季又一季的庄稼地也退耕还林了，送还到了大自然的怀抱里。我不得不感叹时代的变迁、社会的演进如此之快，以至于让我认不出曾经养育我的老家了。

“有钱没钱，回家过年”。作为一个在外游子，我平时忙工作、忙生活，一年难得有时间回老家，但是过年是一定要回去的，因为那里还有我长眠在地下的父亲和奶奶，我要去祭拜，给他们送点“纸钱”，尽一点孝道。今年我照例回去祭拜，在给父亲上坟时，手指捏在了烧着的香上，留下了一道长长的烙印，在给奶奶烧完纸，准备离开时，一根炭挂住了我的衣服，久久不愿松开，我想这是父亲和奶奶对我的提醒和挽留，我心里默默对他们说：老家是生养我的地方，是我的根，是我安放灵魂的地方，无论走到天涯海角，永远都不会忘记！

奔跑的枇杷

洪妍