

把民生实事做到群众心坎上

——海门街道社区卫生服务中心推进老年人体检工作纪实

本报讯通讯员沈玉华

海门街道社区卫生服务中心扎实推进辖区65岁以上老年人健康体检工作,从10月4日起,中心人员放弃节假日休息时间,中心领导班子、党员干部率先垂范,深入每一个工作环节,全力以赴投入到这项民生实事工程上来。据悉,截至目前,该项任务完成了三分之二的工作量。

中心党支部书记、主任王淼总是最早来到体检现场,在底楼大厅给腿脚不便的低收入老年人进行生活方式和健康状况评估,通过问诊了解其基本健康状况,并为他们测量血压;由于体检人数多,她还协助工作人员维持排队秩序、为前来体检老人解疑答惑;她看到心电图检查室工作繁忙,便又前往协助工作人员发放心电图检查单。中心副主任黄擎坚持每天7点之前到中心,查看老年人健康体检工作的各条线准备情况,协调做好人员分流引导工作,还经常到检验科了解机器运作情况,确保每天的体检工作顺利开展。中心副主任李永雷每



两天就筹备组织一次老年人体检用早餐,全力做好后勤保障工作;在做好其他日常工作的同时,每天抽出时间在老年人健康体检现场协调维持秩序,搀扶引导腿脚不便的老年人上下楼梯,并提供绿色通道服务。

在中心领导班子、党员干部的带领下,中心全体工作人员积极踊跃参与到这项工作中。体检入口处,工作人员有序发放体检序号,查验健康码,测量体温,做流行病学史调查;外科室的工作人员热情

地为前来体检的老年人细致测量身高、体重、腰围;内科室内,医务人员仔细询问老年人的日常生活、既往病史,并结合老年人的生活规律给予健康指导;B超室、心电图室外排起了长队,为有效缓解体检中心压力,减少排队时间,提高体检进度,院部值班人员将部分体检人员引导至中心门诊部B超室,实行分流检查;检验科在派出一名人员进行尿常规检测的同时,还要保证门诊检验工作的及时完成,为了尽早出具检验报告,全体科室人员主动放弃休息日,投入到体检样本化验工作中……中心医务人员细致周到的体检服务获得了老年人的一致好评。

该中心相关负责人表示,他们将继续以“践行·力行”主题实践活动为抓手,将党史学习教育与“我为群众办实事”“奋进现代化,跑赢新赛程”各项民生实事项目结合起来,努力践行初心使命,全情投入,把民生实事做到群众心坎上,切实增强群众的幸福感、获得感。

六类目标人群需接种新冠病毒疫苗“加强针”



接种新冠病毒疫苗是预防新冠肺炎最好的方法。但接种新冠疫苗一段时间后,一些人的抗体水平会下降,保护效果也会削弱。通过接种加强针,抗体水平会快速增长,可以起到较好的保护效果。

和前两针一样,我区新冠疫苗加强针仍实施免费接种政策。目前接种对象为已完成2剂次新冠疫苗灭活疫苗接种、距第2剂间隔6个月以上的18岁及以上目标人群,以及已完成1剂次腺病毒载体疫苗接种、间隔6个月以上的18岁及以上目标人群。

接种重组新冠疫苗(CHO)的人群只需完成3剂次全程接种即可,暂时不接种加强针。“加强针”接种目标人群主要包括6类:1、高感染风险及高疾病传播风险人群(边境口岸、海关、移民、国际和国内交通运输、医疗卫生、冷链食品和进口货物等从业人员,入境转运一线工作人员,监所相关工作人员和监所被监管人员,因公因私出国人员,以及口岸所在地人群等);2、直接向公众提供服务的、维持社会基本运行人群(公安、消防、

应急、交通运输、物流、邮政快递、养老、精神卫生福利、环卫、殡葬、通讯、救助管理、市场监管、新闻媒体、社区工作者和机关事业单位中直接向公众提供服务者);3、基本生活物资供应保障关键岗位职业人员(水、电、暖、煤、气等从业人员);4、服务行业人员(批发零售、住宿和餐饮、文化体育和娱乐等从业人员);5、劳动密集型行业人员(制造业、建筑业、信息/IT业、金融业、房地产业等从业人员);6、学校教职工和高等院校在校学生等。

为保障有序接种,原则上,仍沿用前两针的组织模式:对前两针由各单位通知接种的人员,加强针等待原单位通知后再行前往接种;对前两针自行前往接种单位接种的人员,可等待手机短信通知,或关注区疾控、卫健部门微信公众号的新接种门诊公告,或咨询当地机构、辖区新冠疫苗接种单位,确定好接种时间后再行前往。

接种时请携带好本人身份证、接种凭证(纸质凭证或健康码电子接种记录),做好个人防护,配合现场工作人员询问,如实提供本人健康状况、既往接种新冠疫苗是否出现不良反应等信息。接种后同样需要在现场留观至少30分钟,无不适情况方可离开。

海门街道公共卫生服务

社区卫生服务站/村卫生室/家庭医生工作室名称	社区卫生服务站/村卫生室/家庭医生工作室详细地址	联系电话	公卫辐射的行政村及社区名称	卫生服务站/村卫生室/家庭医生工作室工作人员
海南社区卫生服务站	海南社区服务中心	0513-82210038	海南社区、光华社区	周医生、陶医生、朱医生
拥军卫生服务站	拥军路8号	0513-82221319	育才社区、人民西路社区、拥军社区	郁医生、包医生、江医生
宏伟卫生服务站	宏伟小区东大门南侧	0513-82229339	大同新村	黄医生
丝绸路卫生服务站	丝绸路302-306号	0513-82225059	海影社区	易医生、陈医生
五港村卫生室	五港村社区服务中心	18936181701	五港、港南	茅医生
日新村卫生室	嘉陵江路486号	0513-82192298	日新、沙东村、嘉陵江	姜医生
海兴家庭医生工作室	海兴路72号	15312622173	海兴社区	郁医生、徐医生
海西村卫生室	海西社区服务中心	15250638861	海西社区	樊医生、黄医生
向民路社区复三新村家庭医生工作室	向民路复三新村305幢东1车库(居家养老服务中心第012)	15358752561	向民路	郁医生、张医生
解放西路社复三新村家庭医生工作室	复兴新村413幢东1号车库(居家养老服务中心第013)	15371735921	解放西路	蒋医生、高医生
海北社区家庭医生工作室	东方威尼斯西门口北侧(海北社区居委会)	15370815372	海北社区	江医生、钱医生
大同新村社区家庭医生工作室	大同新村居委会内(镇中路79号)	15370825739	大同新村、解放中路	包医生、陆医生
长江新村家庭医生工作室	长江新村居委会内(镇中路257号)	15365572352	长江新村	朱医生、倪医生
城北社区宏日阳光家庭医生工作室	狮山路宏日阳光小区门口南门岗室	15358752703	城北社区、龙馨园	陶医生、龚医生
狮山社区家庭医生工作室	青海西路213号	0513-82221353	狮山社区、龙馨园	严医生、徐医生、张医生



把好出生缺陷防治第一关

——婚检和孕检知识问答

婚前医学检查是保障夫妻双方和下一代健康及提高人口素质的大事。婚前医学检查首先可以预防各种传染性疾病、性病在夫妻之间的传播和危及下一代。其次,也是更为重要的,是可以预防部分遗传病,保证下一代的健康。未婚男女通过婚前检查,可以从医生那里得到生育的指导意义,如在发现遗传病和遗传缺陷方面的问题后,是否能结婚,是否能生育,孩子是否有遗传病发生的风险以及怎样预防等等。通过婚前检查,还可以及早发现男女双方的健康隐患,特别是那些不宜或暂时不宜结婚和生育的疾病。婚前检查还能及时发现生殖器官的缺陷和疾病,并可得到及时的治疗和处理。即使不能治疗,也可让双方都有思想准备,从而做出妥善的决定,以免婚后才发现,造成痛苦和不良后果。

因此,进行婚前检查是非常必要的。专家认为:婚前检查有利于后代,是家庭健康幸福的第一道保障。

婚检什么时候做最合适?

婚前健康检查应在婚前3-6个月为宜。

不少人会选择在结婚登记或婚礼前才去做婚前检查,这样做就太迟了,婚前检查应该早一些为好。首先,结婚前要忙于准备,身体很疲劳,精神又紧张,不宜做全面健康检查;其次,一旦查出患有不宜马上结婚的疾病,需治疗后才能结婚,时间上过于匆忙;此外,从优生学的角度不宜婚配的青年男女,会在即将结婚时才发现,从感情上难以接受。双方或一方家族中有遗传病的人,在即将确定恋爱关系前应做婚前遗传病咨询,对是否可以做婚配,未来的子女遗传病的发生风险如何,请医生指导。根据医生指导意见作出决定。婚前健康检查应在婚前3-6个月为宜,发现异常可及时进行干预。结婚前应到提供婚前保健服务的医疗保健机构接受性生活及避孕方法的指导。

婚检检查的主要疾病有:(1)严重



遗传性疾病;(2)指定传染病(3)有关精神疾病;(4)其他与婚育有关的疾病。

婚检的具体项目有:(1)询问病史;(2)体格检查(一般检查和生殖系统检查);(3)常规辅助检查(血常规、尿常规、梅毒筛查、血转氨酶和乙肝表面抗原检测、女性阴道分泌物滴虫、霉菌检查);(4)特殊检查(艾滋病筛查、B超检查、X胸透或胸片)。

患者查出传染病医生如何告知?

《传染病防治条例》中规定,未经本人或者其监护人同意,任何单位或者个人不得公开传染病病毒感染者、病人及其家属的姓名、住址、工作单位、肖像、病史资料以及其他可能推断出其具体身份的信息。按照这条规定,医生只能向患者本人告知病情,一旦告知了患者的配偶,那就是违法行为,所以告知患者配偶的义务,只能是患者本人,至于患者本人会不会隐瞒配偶,那就是他们自己的事情了。如果医生一不小心告知了患者的配偶,导致了两人的婚姻破裂,患者本人完全可以起诉当医生侵犯了患者的隐私权!

婚检查出传染病告知不告知配偶的问题,其实是患者隐私权与配偶生命健康权哪个优先的问题!生命健康与隐私,这从来都不是一个小问题,其中的分量太大了,远远不是一

个医生所能承受的。婚检的医生,仅仅是治病的医生,他只有看病的义务,没有泄露隐私的义务。

三方之中,更加应该负责任的是患者才对,因为法律规定,患者本人有告知的义务;《传染病防治条例》中规定,传染病病毒感染者和病人应当履行“将感染或者发病的病史及时告知与其有性关系者”的义务。如果不告知、不采取安全措施,出现感染他人的情况,要负相应的民事和刑事责任。

二胎、三胎想生就能生吗?

二胎三胎开放政策出来,不少已生有一胎的妈妈们之间的时候就变成了“二胎三胎生了吗?”似乎只要是你想生,二胎三胎就能随生随下。因为这些已经有过生育经验的女性,往往拿经验说事,觉得只要一胎没问题,二胎三胎也没问题。但实际上女性的身体处于变化的阶段,二胎三胎妊娠的症状,也是完全无法预估的,如果只是按照自己的经验而忽视孕前优生健康检查,很有可能延误治疗。

另一方面,近年来不少女性在生第一胎的时候已超过30岁,所以当她们生育二胎三胎的时候,往往也变成了名副其实的高龄产妇。要知道,高龄产妇必须面对子宫收缩功能逐渐降低、盆底组织弹性降低

等问题,也更容易患上妊娠症和妊娠糖尿病,所以在血压和血糖方面的监控必须加强。

有剖宫产史的备孕妈妈,最好在剖宫产手术满两年后再怀孕,因为瘢痕子宫再次妊娠时极有可能发生胎盘植入、子宫破裂、产后出血、前置胎盘等问题,二胎三胎生育的风险增加。因此在准备怀孕时,一定要检查子宫恢复情况,并在孕早期检查孕囊是否靠近瘢痕。

二胎、三胎免费孕检查查什么?

女方:

(1)问病史及全身的体格检查:排除家庭遗传性疾病、高血压、心脏病、精神性疾病、乳腺疾病、妇科疾病等;(2)血常规:排除血液系统、泌尿系统疾病;(3)乙肝两对半、肝功能测定:排除肝病疾病;(4)阴道分泌物、常规梅毒、艾滋病检测:排除妇科感染性疾病及性传播性疾病;(5)病毒筛查:排除病毒感染引发异常妊娠;(6)甲状腺功能测定:排除甲状腺疾病引发异常妊娠;(7)妇科B超:排除盆腔器质性疾病;(8)二胎三胎妊娠的风险评估与指导:以排除高危因素,选择恰当时机妊娠。

男方:

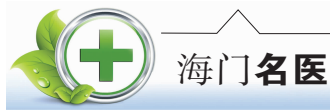
(1)问病史及全身的体格检查:排除家庭遗传性疾病、高血压、心脏病、精神性疾病、乳腺疾病、男科疾病等;(2)血常规:排除血液系统、泌尿系统疾病;(3)乙肝两对半、肝功能测定:排除肝病疾病;(4)常规梅毒、艾滋病检测:排除性传播性疾病。

什么人可以享受免费孕前优生健康检查?

符合生育政策的准备怀孕的夫妇,包括新婚夫妇、已婚孕夫妇、准备生育二胎三胎的夫妇。

海门区婚检孕检在哪里?

海门政务中心(长江南路777号2楼159室)
咨询电话:0513-69906088



曹丹(二院肾脏内分泌学科专家)



大内科副主任,副主任医师,肾脏内分泌学科带头人。擅长诊疗各种肾脏疾病,如急、慢性肾炎,急、慢性尿路感染,肾盂肾炎,肾骨综合症,糖尿病肾病,高血压肾损害,难治性肾病,紫癜性肾炎,狼疮性肾炎,尿酸性肾病缺血性肾病,尿路结石,肾囊肿,急性肾功能衰竭,尿毒症等,兼糖尿病的专业诊疗。
专科专家门诊时间:星期五上午

戴海英(二院神经内科专家)



副主任医师。从医30年,擅长治疗神经内科的常见病、多发病、危重病及疑难杂症,尤其在对蛛网膜下腔出血、出血性及缺血性脑卒中、病毒性脑炎、血管性痴呆、帕金森病、慢性心衰、呼吸衰竭、恶性心律失常、心跳骤停等疾病的诊疗中积累了丰富的临床经验。
专家门诊时间:星期三上午。

张亮(二院康复科专家)



康复科主任,副主任医师。内科工作10余年,曾在上海中山医院心内科进修学习心脏起搏治疗,回院后与南通一院心内科合作,成功为外科两例病案患者行围手术期心脏临时起搏治疗。还在南通附院及无锡同仁国际康复医院进修康复医学。在中风偏瘫、颅脑外伤及脊髓损伤等疾病的康复治疗上有较深造诣。发表论文数篇。

方承伟(二院儿科专家)



儿科主任,副主任医师。多次赴南通、上海等地进修儿科专业,从事临床儿科工作20多年,对儿童常见病、多发病尤其对新生儿黄疸、儿童哮喘、过敏性紫癜、小儿肾炎儿童积累了丰富的临床经验,先后在省级医学期刊发表专业论文数篇。

蒋永华(二院消化内科专家)



医务科副科长,消化内科副主任医师。省优秀基层卫生骨干人才、南通市优秀医师、上海同济医院医疗集团消化内镜诊治联盟委员、南通肿瘤防治联盟胃肠专业委员会委员。从事消化内科工作20余年,多次赴南通、南京、上海内镜医师培训中心学习进修。擅长胃肠道及肝胆胰疾病的诊治,熟练掌握胃肠镜的诊断和治疗,尤其对胃肠道息肉的内切有丰富的经验,对内窥镜下治疗消化道出血的套扎术、硬化术、钳夹术操作娴熟,常年开展无痛胃肠镜诊疗。分别在国家级、省级刊物上发表论文10余篇。