

医疗人员紧缺、120急救热线忙不过来……

# 志愿服务筑起“温暖防线”

本报讯 (记者顾聆译 通讯员黄裕华)连日来,海门新冠病毒感染人数呈较快增长态势。120急救热线忙不过来、医院引导员人手不够……同样是这几天,医院、120急救指挥中心、“120”急救车上,处处能看见志愿者忙碌的身影。

“您目前呼吸是否正常?”“有什么基础疾病?”“已为您派车,请您稍等,救护车马上就到。”昨日,一名120急救中心的接线志愿者正忙着接听电话。随着新冠病毒感染高峰来临,市民对救护车需求量激增。目前,全区“120”一天的平均电话呼入量有500个左右,电话呼入量和出车车次频频创纪录。吴一飞是一名小学教师,他在日常工作之余,当起了120急救中心接线志愿者。他告诉记者,自从成为一名接线员后,尽管神经一直紧绷着,自己也很累,但在这个时期能通过自己的努力帮助别人,再辛苦也值了。每个电话,他都一边接听,一边记录,挂下电话发出工单后,就紧急接听下一个,希望能在当班期间尽量接听更多电话。“这个工作不容易,要面对各种各样的病人,各种各样的病情,要帮他们联系救护车,而且这段时间救护车



确实特别紧张。我们要安抚好患者的情绪,尽快帮他们派车,让他们及时得到治疗。”吴一飞说。

发热门诊外的队长、急诊室内爆满的患者,这让医生们脚不停歇,很多医生自己吃着退烧药,就上前线救治患者。陆鲁新前段时间从媒体上看到招募志愿者的倡议,立即报名成了区人民医院急诊的一名志愿者。他每天主要协助急诊后勤工作,负责推送病人,协助排队、自助机引导等志愿工作。他告诉记者,

每天除了忙还是忙。“能够帮什么忙,就帮什么忙,最忙的时候来不及,走路都要跑起来。”陆鲁新说。

随着防疫政策措施调整,医院急救科、发热门诊成了医疗机构救治患者的最前沿。随着患者增多,工作人员只减不增,对于志愿者的需求日益突出。区医疗救治组呼吁市民加入志愿者行列。“大家可以拨打68539911报名,登记后,我们会直接通知到本人。非必要,不打120,可以自己去医院,尽量自己去。如



果行动不便,需要去医院住院治疗的,可以联系社区拨打区镇转运专班专用电话或联系你的‘家庭医生’。非必要,不转院,到了医院以后,听从医生安排,现在南通附院、海门人民医院、海门中医院等医院的重症床位比较紧张,为了保证危重急症得到有效救治,非必要不住院,非必要不转院,患者尽量在目前的就诊医院治疗。如果疾病确实很重,我们会安排专家会诊。”区医疗救治组成员冯君聊说。

## 水痘疫苗纳入免疫规划

适龄儿童可免费接种

本报讯 (记者顾聆译)近日,江苏将水痘减毒活疫苗纳入儿童免疫规划,适龄儿童免费接种,我区将同步实施。

根据此次调整,2017年1月1日以后出生的、纳入江苏省儿童预防接种信息系统管理,且居住满2个月以上的适龄儿童可免费接种。未按程序接种的,可在2023年予以补种。

水痘是由一种名叫“水痘-带状疱疹病毒”感染引起的发热出疹性疾病,具有高度传染性,人群普遍易感,尤其常见于幼儿、学龄前及学龄期儿童。“病人是唯一的传染源,病毒主要通过呼吸道飞沫传播或者直接接触传播,也可通过接触被污染物品间接传播。”区疾控中心免疫预防科科长吴旭东提醒。

常规免疫接种程序为:12月至18月龄接种第1剂,4周岁接种第2剂。两剂间接种间隔不少于3个月。另外,适龄儿童到龄未按常规免疫接种程序完成水痘减毒活疫苗接种的,应按程序间隔尽快补足相应剂次,无需重新全程接种。“2017年1月1日至2018年12月31日出生的儿童,无水痘减毒活疫苗免疫史的,免费接种两剂次,接种间隔不少于3个月;已接种1剂次者,免费接种1剂次,接种间隔不少于3个月。2019年1月1日后出生的儿童,12月至18月龄免费接种第1剂,超过18月龄无水痘减毒活疫苗免疫史者应尽快补种第1剂,达到4周岁接种第2剂,接种间隔不少于3个月。已接种两剂次或既往有水痘患病史儿童,不再接种。”吴旭东说。

别了“小糖丸”“小红水”

## 脊灰疫苗接种方案调整

本报讯 (记者顾聆译)在很多人的记忆里,都有吃“小糖丸”、喝“小红水”的经历,这些实际上是脊髓灰质炎减毒活疫苗,又称脊灰疫苗。昨日,记者从区疾控中心获悉,根据调整后的疫苗接种方案,取消脊髓灰质炎减毒活疫苗(bOPV一液疫苗)的使用,将对适龄儿童实行4剂次脊髓灰质炎灭活疫苗(IPV)方案,也就是将脊髓灰质炎疫苗全部变为注射。

脊灰疫苗主要防范由脊髓灰质炎病毒感染所致的急性传染病,也就是“小儿麻痹症”。适龄儿童从2月龄开始就要接种。脊灰疫苗接种调整后,将现行的接种“2剂脊髓

灰质炎灭活疫苗(IPV)+2剂二价口服脊髓灰质炎减毒活疫苗(bOPV)”调整为接种“4剂次脊髓灰质炎灭活疫苗(IPV)”,即从“2+2”变为“4+0”。区疾控中心免疫预防科科长吴旭东说:“两个月是第一针,然后三个月是第二针,四个月是第三针。这个灭活疫苗在小孩一岁半到两岁时再打一针。2022年11月1日之后出生的婴幼儿,将按照调整后的免疫程序接种。它主要影响5岁以下儿童,感染者可能出现肢体麻痹,多数留下跛行等后遗症。与口服的脊灰疫苗相比,注射的灭活疫苗覆盖病毒型别更广泛。”

## 网格群里一声求助 热心小伙上门帮助

本报讯 (记者俞苏华)“谁家有多余的抗原?我们楼里的独居老人陆善芬不太舒服,想要测一下。”日前,海门街道海兴路社区人民西路318-4幢的楼长在网格群发布了求助信息,同在一个网格群的小伙沈天威看到信息后,立即作出回复,并第一时间赶去陆善芬老人家。

陆善芬今年82岁,这两天咳嗽不止,因其子女都感染了新冠病毒,不能前来照料。沈天威将抗原送上门后,得知老人并不会使用,便毫不犹豫地坐下来帮老人做了测试。经过十五分钟等待,老人的抗原检测结果为阴性,这让沈天威放心了很多。

随后,他关心地询问陆善芬使用哪些药物,用药剂量是怎样的。陆善芬告诉沈天威,家里常用的感冒药都已空盒,自己出门又不太方便,这些天尽管一直咳嗽,也只能硬挺着。沈天威拿起陆善芬的感冒药包装,二话不说去了药店。“这个小伙子不错,又帮我测抗原,又替我买药,还将药片剂量、用法写在纸上,怕我眼神不好,他把字写得很大,贴在我的餐桌边上。”事后,陆善芬对沈天威赞不绝口。而沈天威却说:“关爱老人是大家应该做的,做了一点点小事,不值一提。”

## 实用! 老年感染者就医全流程指南

等被自己传染,不必愧疚、自责。

漠,应立即送医,若出现意识丧失,令患者头高脚低呈45°,卧床并且头偏向一侧,避免舌后坠,导致气道阻塞以及进一步误吸呛咳,若患者意识丧失并伴有心跳、呼吸停止,即刻进行心肺复苏。

现阶段国家规定,已完成初始全程免疫(基础免疫)满6个月的18岁及以上人群(60岁及以上老年人满3个月),推荐接种第一剂次加强免疫。进行加强免疫接种,可以获得更好的保护效果。

现阶段,60岁以上老年人、具有较严重基础疾病人群、免疫力低下人群及感染高风险人群,可在完成第一剂次加强免疫接种的基础上,接种第二剂次加强免疫疫苗。

60岁及以上老年人只要没有接种禁忌,不是缓种对象,就可以接种。不能接种或缓种的情况主要有几种:既往接种疫苗时,发生过严重过敏反应(如过敏性休克、喉头水肿),属于接种禁忌症;接种时处于急性感染性疾病发热阶段,应暂缓接种;严重的慢性疾病处于急性发作期,应暂缓接种,如正在进行化疗的肿瘤患者、高血压危象患者、冠心病患者心梗发作、自身免疫系统疾病处于进展期、癫痫患者处于发作期等;因严重慢性疾病,生命已进入终末阶段。(来源:健康海门)

就诊如何防护? 新冠病毒感染高发期间,老年人前往医院就诊时要加强防护,建议佩戴N95口罩、保持安全社交距离、少触碰公共设施或公用物品、勤洗手或及时进行手消毒。

住院期间家属尽量不陪护。如果确需陪护,尽量固定陪护人员,陪护人员不离院,尽量降低交叉感染风险。

再次提醒 老年人感染新冠病毒后出现重症和死亡的风险更高,接种疫苗可以有效降低重症和死亡风险。



### 防疫小贴士

#### 就医前

有慢性基础疾病的老年人感染后,在坚持用药方面,不随意停用长期服用的慢性病治疗药物,以保证基础病情稳定。慢性阻塞性肺病患者感染后呼吸道症状可能加重,应规范使用气管舒张剂,不得随意停药。在健康监测方面,高血压患者、糖尿病患者应注意监测血压、血糖,避免出现血压、血糖剧烈波动。如果对血压、血糖控制不好,在新冠病毒感染期间更要加强测量和控制,并及时与医生沟通。在生活调理方面,起居规律,平衡膳食。以高蛋白、清淡、低脂、少油食物为主,增加新鲜蔬菜、水果的摄入。

得知自己或家人被感染,不必恐慌、焦虑紧张。家人、朋友和同事

#### 就医时

什么情况下需要就医? 剧烈咳嗽、口唇发绀、呼吸费力、胸闷憋气;精神变差,甚至嗜睡;血糖、血压不稳定;体温>39℃或服用退热药物治疗仍高热不退;血氧饱和度<93%。

如何紧急处理? 当老年人感染后出现剧烈咳嗽、痰多不易咳出、呼吸困难、意识丧失等情况时,应及时就医。同时,家属或陪护人员可以采取以下措施紧急处理:

剧烈咳嗽、痰多不易咳出,可通过叩背排痰的方式缓解,即手指屈曲,手背降成呈空心状,由下至上,由两侧向中间,有节奏、均匀地叩击背部,使气管内附着的痰液脱落、容易排出。出现呼吸困难的老年人须立即停止活动,半卧位休息,并保持开窗通风,等待急救时,可使用家用制氧机进行吸氧支持。出现神志淡

#### 就医后

住院期间家属尽量不陪护。如果确需陪护,尽量固定陪护人员,陪护人员不离院,尽量降低交叉感染风险。

再次提醒 老年人感染新冠病毒后出现重症和死亡的风险更高,接种疫苗可以有效降低重症和死亡风险。

## 代表委员参政议政录

### 清除城市“牛皮癣”

人大代表袁卫:城区不时出现的小广告,像牛皮癣一样成为有损城市文明的顽症。建议:定期清理小广告,并报相关部门对当事人进行教育宣传,如屡教不改者应出台相关规定进行处罚;加大宣传力度,利用电视、网络等平台不定期开展宣传,让广大市民知晓“牛皮癣”广告的危害和不良影响,自觉与乱张贴“牛皮癣”的人和事作斗争;形成奖惩机制,设立举报电话,对举报人给予一定奖励,对乱贴乱画者给予处罚。

### 筑牢乡村“防疫墙”,保障群众安全健康

人大代表黄兴:疫情防控已进入新阶段。当前,一些地区的感染人数快速增长,这无疑给农村防疫带来很大压力。为进一步保障农村疫情防控和群众安全健康,建议:一是调动群防群控的基层力量,发挥基层党组织和党员干部堡垒和模范作用,带领村民科学应对、从容应对;二是增强区域内清热、镇痛、止咳等相关药品和抗原检测试剂盒的储备,保障卫生院、村诊所、药店有一定的药物存量,确保农村居民在需要时,能及时买到药。此外,在具备诊疗所需基本药品的基础上,区镇卫生院发热门诊要“应设尽设”“应开尽开”,根据需要加大医务人员配备力度,加快提升接诊能力,发挥乡村医生和村诊所瞭

### 望哨和首诊的作用。

### 加强餐饮业厨余垃圾清理及规范化管理

人大代表顾云飞:部分餐饮业商户未及时进行厨余垃圾分类,就倒进地下排水口,造成堵塞现象,而且味道特别大,地面也很脏,严重影响了生活环境。因此,规范厨余垃圾处理,势在必行。建议:一是卫生、市监、城管等执法部门进一步加强监督检查,发现问题一律严格执法,绝不姑息;二是相关部门定期开展餐饮业厨余垃圾清理规范化培训,要求各商户负责人按时参加培训与考核,将考核结果列入营业要求;三是积极发动周边社区和居民进行日常监督,开通监督举报电话和微信公众号,定期在公众号公布被举报违法违规的餐饮商户。

### 压降电动自行车火灾事故高发态势

人大代表徐华:近年来,电动自行车以其经济、便捷等特点,逐步成为大众出行代步的重要工具,社会面保有量呈现爆发式增长,为促进经济社会发展、提高人民群众生活水平发挥了重要作用。但在长期使用过程中,电动自行车也暴露出安全方面的诸多问题。建议:一是提高现有电动自行车停放充电场所利用率。由政府下发指导意见,明确电动自行车停放充电场

所原则上设置在地面,已建成的地下非机动车库,必须配备适合电动自行车通行的道路和消防设施、器材,便于业主居民日常使用;二是持续建设电动自行车停放充电场所;三是充分发挥人工智能设施辅助监管作用,通过智能化监管设施配合人力监管巡查,有效阻断电动自行车进入高层建筑的通道,彻底消除电动自行车火灾隐患。

### 改善证大小学校门口上下学高峰期交通拥堵现状

人大代表俞理:证大小学有在校学生一千多人,仅一个进出口,门前仅一条道路通行,其对面就是证大中学,两所学校的西边是两个居民小区,仅一路之隔。上下学时,正值上下班高峰期,居民进出小区都要经过学校周边的两条道路,导致短时间内人流量集中、车流量增大,人员和车辆拥堵现象严重,存在较大安全隐患。建议:一是整治校门口周边道路交通秩序,重新规划机动车、非机动车临时停车位;二是采取强制措施,加强交通管制力度。放学高峰时段增设护学岗,增派警力执勤;三是有关行政执法部门严格整治学校门前小摊贩乱摆的占道经营现象。

### 进一步支持我区建筑业持续健康发展

人大代表徐荣:疫情及房地产行业不景气等不利因素影响,我区建筑业发展困难。主要表现在:地产开发商销售下滑严重,造成资金回笼困难,从而导致建筑企业资金紧张,甚至资金链断裂。建筑公司业务量及利润有一定幅度的下降,造成建筑企业资金困难情况进一步加剧。建筑行

业市场材料不能及时生产、供货,且材料价格各环节不断上涨,造成工期延误、建筑各分项成本加大。因资金短缺及疫情影响,项目进度滞后。建议:一是降低企业负担。减免、降低或延缓建筑业行业税收。对于受疫情影响严重、资金流动困难的建筑企业,允许企业提出申请,延期缴纳相关费用,并免除延期滞纳金。二是开拓建筑市场,聚力本地市场,深耕传统市场,开拓新兴市场。三是优化建筑业服务工作专班。

### 合理规划充电桩建设,解决新能源车充电难

人大代表倪士忠:今年,新能源汽车拥有量呈现爆发式增长,但我区充电设施建设仍较为落后,不能满足居民日常使用需求。主要表现在:分布不合理,新能源充电设施主要集中在城区,同时充电桩缺乏维护(充电桩基本都有损坏桩)。为满足区镇居民新能源车充电需求,需对充电设施进行科学、合理规划建设和管理。建议:一是制定新能源汽车充电配套设施建设规划。将新能源配套设施建设与城市建设、道路交通同步规划和建设。二是充分利用充电设施资源,进行科学管理。三是在条件允许的情况下,给予一定财政补贴,一方面提高建设充电桩的积极性,另一方面让老百姓享受到更合理的电价。

### 加强未成年人生命教育

政协委员曾苏:近年来,全国各地未成年人弑亲案件、校园欺凌事件、自杀及违法犯罪案件时有发生,未成年人的生命教育刻不容缓。在此建议:教育部门进一步将

生命教育融入课程体系 and 校园文化建设,结合德智体美劳等教育教学内容开展生命教育,引导学生认识生命、珍惜生命、尊重生命、热爱生命;相关部门应进一步开发生命教育课程,培养专业师资队伍,从生理、心理和道德、伦理、法律等方面,对未成年人进行生命教育课程;将生命教育纳入义务教育范畴,把安全常识与安全技能教给孩子;加强学校、社会、家庭的有机联动,切实保护未成年人的身心健康。

### 加强物业公司成本核算及审计

政协委员沈郁兵:近几年,物业公司对于小区的物业管理费、停车费的收取争议不断,矛盾比较多,究其原因是对物业公司的不信任。为此建议:加强政府各相关职能部门对物业公司的监管;希望物业公司在小区群内或楼道内,主动公开一些日常所需公开的项目;发挥已有小区业委会的作用,对小区动用维修基金,提前做好规划,及时报告使用情况,大概费用、招标情况等;引入第三方公司每年对物业公司进行审计,根据每年的收入支出包括广告费、停车费等,邀请第三方进行成本核算,确定第二年的物业费收费标准。

### 加强农村留守儿童管理

政协委员王玉兰:目前,我区农村留守儿童的数量超学生总数的20%,留守儿童的心理发展与教育问题应引起社会广泛关注。为此建议:教育部门会同各区镇及时统计留守儿童、事实孤儿数据,实施网格化管理,落实到具体儿童,形成家、校、社区的合力,切实关注其日常生活;动员各村居、社区不

定期对留守儿童、事实孤儿进行普法系列活动,丰富孩子的法治意识;在各村居、社区建立关爱中心,如建设社区图书馆、篮球场等,拓展留守儿童活动方式。

### 建设区青少年活动中心

政协委员黄颖泉:近年来,我区城市基础设施建设得到了前所未有的发展,但就目前来说,我区尚没有一个规模较大、功能齐全、设施先进的区级青少年活动中心来满足我区近30万青少年的生活、学习和发展需求。在此建议:提高对青少年活动中心重要性的认识;将青少年校外活动中心的建设纳入政府国民经济及社会发展的规划当中,在现有的政府投资项目中配套建设青少年活动场所,不断完善城区公共服务功能;加强师资队伍培养,健全组织机构;拓展管理模式,开展丰富多彩的活动。

### 解决车库住人安全隐患

政协委员赵志刚:车库改变用途,用来住人,这是目前一些老小区和安置房小区存在的现象,存在安全隐患。在此建议,一是开展调查摸底。由小区所在的社区(居委会)进行调查摸底,摸清小区车库车棚出租住人的基本情况。同时,对业主的车库车棚进行重新编号,实现车库车棚与业主房号的一致性。二是加强宣传引导。三是进行集中整治。根据前期摸排、调查的车库住人情况,挨家挨户上门劝导,下达整改通知书。四是建立长效机制。联合各职能部门按照各自职责对车库住人等进行不定期安全巡查、定期走访、定期开展联合检查和联合执法。