

无激素 无转色剂 无农药

“宜源绿洲”让稀有高端食用菌走上百姓餐桌

宜源绿洲是集科研、种植、采摘、研学为一体的现代化生态农业基地,基地一期占地面积1.4万平方米,以现代化农业科技培育稀有高价值食用菌与无农残高标准果蔬为主,旨在让健康安心的农产品走进寻常百姓餐桌。

基地通过自主设计的现代化农业设施系统,模拟稀有高价值食用菌的自然生长环境,目前已成功实现了黑皮鸡枞菌与金耳两种高端食用菌的本地无农残种植培育。

基地培育的金耳素有“菌中燕窝”之称,又名黄金耳、脑耳,是我国一种极具特色的稀有珍贵食用菌。历来与人参、鹿茸齐名,有“名山珍”之誉。宜源绿洲金耳生长过程全程不使用任何激素、转色剂及农药,达到刺身级安全,可以作为刺身生吃或者凉拌。

而基地培育的黑皮鸡枞除了含



有人体必需的多种营养物质以外,因其谷氨酸含量较高,提鲜美味之功可与味精媲美,无论炒菜还是清

蒸或做汤,其滋味鲜美,是餐桌不可多得的美味佳肴。宜源绿洲在传统果蔬栽培方面,

利用前沿的科学技术实现高标准活体果蔬种植,实现了种植过程不使用农药,果蔬产品达到零农残的标准。宜源绿洲让健康安心的农产品走进寻常百姓餐桌。

宜源绿洲作为海门农业的后起之秀,始终秉承“源于自然,更健康、更安心”的品牌宗旨,积极探索研究农产品新品种、农业种植新模式,不断为农业增效、农民增收和海门农业的发展做出新的贡献。

基地地址:南通市海门区通启路38号(海门农科所内)

联系电话:13773717833

(广告)

海门区诚信经营
标杆企业(商家)

申丞护理院:颐养天年的好地方

长江边,有一处幽雅宁静的建筑,园林式设计,并融入适老化、无障碍的人性化元素。走进这里的人们,特别是中老年朋友,大多有一种想住在这里的冲动,这里就是海门区养老中心。

该养老中心由海门区政府投资建设,上海申丞医疗投资控股有限公司负责运行,是一家公建民营医养结合养老机构,也是医保定点单位和照护保险定点单位,目前入住老人近500人。

养老中心内设老年公寓,申丞护理院、申丞医院,共设床位628张,拥有优秀的医养结合运营管理团队和一批专业技术人才,可为老年人提供全方位的养老照护服务,包括生活照顾、膳食营养、文体娱乐、健康保健、



未病防治、康复促进、医疗护理等。“父母住在这里,我就放心了”,这是子女们的心声。

“为老人造福,替儿女尽孝,帮社会分忧”,这是申丞护理院的服务宗旨,也是社会老龄化的迫切需求。

申丞致力于营造“比家更温暖”的生活环境,让健康长者,老有所养、老有所乐;让失能、半失能长者,得到更专业的康复护理照顾,提高生活质量;让所有人住长者,愉快地享受晚年生活。

地址:海门区苏州路399号(海宁寺路北)

联系电话(微信同号):15335088989

(广告)

首届“龙信杯”金海豚青少年游泳达标赛圆满结束



4月24日,青少年全国游泳锻炼等级测试赛(海门赛区)暨首届“龙信杯”金海豚青少年游泳达标赛在龙信健身龙馨家园店圆满结束。

本次游泳比赛由南通市海门区体育总会及海门区游泳运动协会联合主办,南通龙信体育文化产业发展有限公司承办,面向全区青少年招募游泳小健将,参赛选手达50余人,许多社区居民和会员到场观赛。

本次赛事联合了中国游泳协会,以“金海豚”成绩达标为主要考核内容,让孩子们自身的游泳水平通过竞赛激励得到更专业的认证。根据国家游泳等级标准,6至18岁青少年完成50米自由泳、蛙泳、仰泳和蝶泳等泳姿的时间作为参考,以此来分为5个等级,而最高等级即为“一级金海豚”。所有达标选手都可以获得官方认证等级证书。作为赛事奖励,各项前三名由龙信体育赞助了暑期卡、盲盒套装等丰厚的奖励。

赛事在早上9:30打响,孩子们



斗志高昂,随着一声声哨响,鱼跃入水,争分夺秒地破浪冲刺,现场也伴随着精彩的PK发出阵阵欢呼声。而激烈的竞赛氛围也让参赛选手突破自我,金海豚达标率在90%以上,不由让人感叹后生可畏。

赛场1分钟,赛前10年功。优秀的选手固然有天赋使然,也离不开他们平日的长期学习操练。据了

解,大部分参赛选手除暑期班学游泳外,很多都保持了一周1至2次的游泳练习,或者报名了龙信健身的游泳长训班,游泳对他们来说不仅是爱好更加是一项受益终身的特长。

金海豚游泳达标赛是一项“含金量”高的全新赛事,这次赛事也促进了我区青少年游泳水平的提升。

龙馨园会所:海门区丝绸路499号,电话:0513-81203328
龙馨家园店:海门区长江路88号,电话:0513-81263666
龙信玉园会所:海门区长江路666号,电话:0513-82600006
龙信广场会所:海门区龙信购物中心金街129号3楼,电话:0513-81269666
龙信健身——
健康生活的传播者

(广告)

龙信健身——
健康生活的传播者

健康生活的传播者

民生听力

专业 诚信 关爱民生
听力康复专业验配

地址:海门城区人民西路264号
(原人民医院对面)
健康热线:82132333

(广告)

相亲找对象,就到“海之恋”

南通海之恋婚恋服务有限公司是一家专业从事婚姻介绍、恋爱培训与指导、心理咨询的婚恋服务机构,该公司正规合法,所有单身信息真实可靠,有专业红娘提供精准、高效、私密安全的一对一服务。

海之恋婚恋拥有独立的单身信息数据库,有事业编制、公务员、企业管理层等优质资源,是单身朋友拓展寻找缘分的理想渠道,让单身朋友的寻缘之路更快捷、更顺畅,尽快找到属于自己的幸福。

海之恋推荐三位南京工作的优秀男生

M3765,海门人,1993年属鸡,未婚,183cm,75kg,阳光帅气。本科,年薪25万多,南京市政设计院设计工程师,南京玄武区有婚房,父



母上班。找同岁内,160cm上,本科及以上,户籍不限,南京工作的优秀

女生。
M3248,1994年属狗,启东人,



恪守职业操守 拒绝婚托婚骗

第十七届龙凤汇(北京)婚恋行业经验交流会暨第七届全国婚恋联盟大会4月20日在四川成都结束,来自全国100多家婚恋企业共同作出承诺宣言:依法诚信经营,严守道德底线,恪守职业操守,拒绝婚托婚骗,普及婚恋教育,践行社会担当,共同推动婚恋服务行业健康发展。

海门皇冠婚介负责人汪建平(右三)是南通地区唯一的参会代表,并作了经验交流。图为江苏省参会代表在一起。 通讯员汪双立摄

海门双爱黄金珠宝行

九大品牌聚集 专营商行

扫描二维码 关注得优惠

微信公众号 打开抖音扫描二维码

电话:0513-82295548

地址:海门区解放中路959号

万福堂:春夏时节调养有妙方

现正值春夏交替时节,气温逐渐升高,但早晚温差大,人处于忽冷忽热的环境中,容易让疾病有机可乘。这个时间很容易发生风热感冒,这是因为身体受到了风热之邪的侵犯,会出现头痛、发热严重,咽喉肿痛、鼻塞、出现黄色鼻涕等;这个时间很容易出现皮炎、荨麻疹、湿疹等皮肤病,因为这时候,雨水多,空气中多湿气,给细菌提供了大好的繁殖机会。《黄帝内经》曰:“春夏养阳”,在春夏季节更要注重对体内阳气的保养。中药有其独特的作用,通过调理增加阳气,提高自身免疫力,中医调养的关键是因人因时施治,这样能更好地发挥中药的效果。

海门万福堂特聘请老中医邱公量、张新堃坐诊,采取一人一脉、用心倾听、细心诊疗、耐心解答、精心治疗等方法,秉承有效、安全、价廉的原则为客户提供春季调养良方,为广大客户带来一份健康!

地址:海门区江海路163号(老文峰向北200米红绿灯路口)
电话:13921661808 0513-81209771

(广告)

珍藏级
剑南春

海门代理:扬长酒行

董事长:蔡东升

(区超市流通业商会会长、
名酒商会会长)

建议零售价:888元/瓶

海兴店:海兴路1号(长途车站斜对面)13962905111
丝绸店:丝绸路318号(狮山路口西侧)13814679378
车城店:瑞江南路116号(车城西大门)13921660872
苏中店:富江路1015号(苏中名酒城)15862807009
三星店:三星镇金三角(原佳美超市)13814698139
巴蜀流香老酒铺:北海路606号13813769811
配送中心:华瑞路11号18252887979

广告

陈年老酒

广告

传统工艺·手工酿造

乌毡帽黄酒

WUZHANMAO 心酿造·醉自然

广告