

区卫健委召开第二次妇女代表大会

选举产生新一届委妇联执委及领导班子

本报讯 (通讯员季琳)7月12日下午,区卫健委召开第二次妇女代表大会,来自卫健委机关及各医疗卫生单位的107名妇女代表参加了会议,区卫健委党组书记、副主任王永伟参加会议,卫健委副主任朱莹主持会议。

大会在庄严的国歌声中拉开序幕。首先,区卫健委机关党总支专职副书记、卫健系统妇联副主席黄立新,代表卫健委第一届妇联执委会作工作报告。接着,大会以举手表决的方式通过了妇女第二次代表大会选举办法、选举工作人员名单。通过选举,大会产生了新一届妇联执行委员会委员。在随后召开卫健委妇联第二届执委会第一次会议上,朱莹当选为委妇联主席,黄琴、王燕萍、黄立新当选为副主席。

新当选的区卫健委妇联主席朱莹在发言中表示,将带领全体执委,紧扣服务宗旨,不断探索卫健委妇



联工作的新思路,使系统妇联组织成为党委联系群众的“好助手”,成为系统女干部、女职工信赖放心的“好娘家”。

区卫健委党组书记、副主

任王永伟向大会的顺利举行表示祝贺。他希望新当选的妇联班子迅速进入角色,切实维护妇女合法权益,积极开展丰富多彩、形式多样、具有卫生健康特色的

活动,增强妇联组织在全系统妇女中的吸引力、凝聚力和影响力,团结带领全系统妇女做“四有”新女性,为建设健康海门贡献“半边天”力量。

各医院药品管理院感管理 相关人员接受专业培训

本报讯 (通讯员王霞敏)为进一步加强辖区医疗机构医务人员医疗服务能力建设,提升服务质量,保障医疗安全,7月11日下午,区卫健委组织了特殊药品、精麻药品管理及院感管理培训会。

培训会上,区人民医院副院长蔡锦洪从特殊药品的基本概念、精麻药品、医疗用毒性药品、放射性药品的管理等方面详细讲解了相关知识。会议要求,各单位要严格执行《麻醉药品和精神药品管理条例》,医务人员要严格执行相关法律法规,确保精麻药品合理、安全使用,禁止非法使用、转让或借用精麻药品;麻醉药品必须按“五专”(专人负责、专柜加锁、专用账册、专册登记、专用处方)管理,精神药

品必须按“三专”(专人、专账、专柜加锁)管理。

培训会上,区中医院院感科科长高红就院感管理中消毒灭菌具体操作规范及重要作用作了详细阐述,让与会人员知晓掌握如何有计划、连续、系统地开展医院消毒和感染监测,有效预防和控制医院感染和传染病在医院内暴发流行。会议要求,各医疗机构要严格执行院感管理制度,规范清洁、消毒及灭菌流程,提升服务质量,保障医疗安全。

此次会议采取线上、线下同步培训的模式,各医院分管领导、医务科科长、院感科科长、药剂科科长、精麻药品处方医师及相关工作人员约600人参与此次会议。

区二院走访慰问离退休干部

本报讯 (通讯员沙莎)7月14日上午,区第二人民医院党总支书记李辉、院长施耀岳,冒着高温走访慰问了部分离退休干部,在炎炎夏日给老同志送上一片清凉,把党和政府的关怀送到他们身边。

每到一处,院领导都与老干部们促膝长谈,详细询问他们的日常起居与身体状况,仔细倾听他们的心声和需求,叮嘱他们要做好防暑降温,注重身体健康。在交流过程中,老干部们激动地分享了他们几十年的工作感悟,对医院发展提出了宝贵意见。他们表示,要退休不褪色,离岗不离党,在人生第二起跑线上发挥余热,坚决支持医院的

各项工作,时刻关注医院发展,积极为医院发展建言献策。

院领导表示,离退休老干部是医院的一笔宝贵财富。他们在医院工作时,用自己的精神和智慧,为医院发展做出了应有的贡献。医院今天的高质量发展,蕴含着他们的辛勤付出,凝结着他们的智慧和汗水。二院全体干部职工将在前辈们打下的坚实基础,践行新理念,落实新担当,凝心聚力将医院建设好、发展好。医院会尽最大努力做好离退休人员的服务和保障工作,切实解决各种实际问题,努力使老同志老有所养、老有所学、老有所为、老有所乐。

区疾控中心桌面推演食源性疾病突发事件应急处置

本报讯 (通讯员吴葳)为进一步提升我区各级医疗卫生机构在应对食源性突发事件发生时的应急处置能力,7月10日下午,在区卫健委的组织下,区疾控中心邀请南通市疾控中心专家来海,对我区各医疗卫生机构进行食源性突发事件应急处置培训,并进行模拟食源性突发事件的应急处置培训及桌面推演。

区卫健委党组成员、区疾控中心主任沈晔在讲话中指出,食品安

全是关系经济社会协调发展、关系人民群众身体健康和生命安全的重要工作。各医疗卫生机构承担着全区食源性突发事件监测预警的重要职责,要始终保持清醒的认识,居安思危,未雨绸缪,在应对突发事件时,要按照“判断准确、反应迅速、处置及时”的要求,切实做好食源性突发事件的应急处置工作。

演练开始前,南通市疾控中心食品与学校卫生科副科长谭维维、我区疾控中心食品与学校卫生科科

长卫笑冬,分别结合我区实际,就食源性突发事件法律法规、常见食源性突发事件知识、生物样本的采集及送检等内容进行了详细讲解。

随后,全体参会人员观摩了区疾控中心模拟食源性突发事件应急处置桌面推演。本次推演模拟农村聚餐用餐后多名聚餐者出现呕吐、腹痛、腹泻等消化道症状后就诊的状况。“事件”发生后,区疾控中心围绕事件接报、应急响应、现场处置、实验室检测、分析报告、流调报

告撰写等相关流程,进行了演示及相关问题问答,各医疗卫生机构参训人员踊跃抢答,现场气氛活跃。

演练结束后,南通市疾控中心副主任张卫兵、食品与学校卫生科科长黄建萍以及我区疾控中心副主任陆鸿雁,分别对本次演练作了点评和总结发言。

活动组织者表示,本次培训演练为今后我区规范食源性突发事件的应急处置提供了宝贵经验,打下了坚实基础。

区第三人民医院开展溺水抢救技术培训

一线传真

本报讯 (通讯员刘姜铭)夏季是溺水事故多发高发期。为进一步提升应对溺水事件的应急救援与处置能力,最大限度保护群众生命安全,近日,区第三人民医院开展了溺水急救知识及相关制度培训活动。所有临床科室医生、护士和医技科室人员参加了培训。

三院急救科主任吴卫东向参训人员讲解了溺水的分类、什么是淹溺、淹溺的临床表现、溺水临床特点、生命体征评估、现场急救等内容。同时,对心肺复苏的动作要领和注意事项进行了详细的讲解,强调心肺复苏急救要把握“黄金四分钟”,必须在最短的时间内对伤病员进行救治的重要性,并通过生动的操作演示,加深了大家对心肺复



苏这项急救技术的理解。借助模拟假人,参训人员进行了技能实操。

三院医务科科长翟礼强则针对抢救溺水病人过程中所涉及到的危重病人抢救制度,以及危急值报告制度,进行了培训指导。翟礼强

指出,危急值报告制度既能够加强临床、医技科室之间的沟通和协作,又能强化医技工作人员的风险意识和临床服务临床的工作意识。因此,临床、医技科室要认真组织学习“危急值”报告制度,做到人人掌握“危急值”范围和程序,确

保制度落实到位。

该院相关负责人表示,通过本次培训,进一步提高了三院急救队伍的急救能力水平,规范了急救操作流程,为保障危急重症病人生命安全奠定了坚实的基础。



“张一心名医工作室” 在区五院揭牌

本报讯 (通讯员徐文雯)日前,“张一心名医工作室”签约揭牌仪式在区第五人民医院举行。区卫健委党组成员朱锋、南通瑞慈医院领导及专家、区五院领导班子及中层干部出席仪式。

区五院院长顾新在致辞中表示,“张一心名医工作室”的成立,不仅为五院带来了新的发展机遇,更为海门东部地区人民群众带来健康福音。医院将倍加珍惜此次合作机会,以名医工作室成立为契机,主动加强与南通瑞慈医院的沟通交流,以只争朝夕的工作紧迫感、奋发有为的精神状态,求真务实的工作作风,促进学科建设的“补短板、提质量、增效益”,实现科室可持续发展,为人民群众提供更加专业、高效的医疗卫生服务,为推进“健康海门”建设作出更大的贡献。

区卫健委党组成员朱锋对五院提出要求,要以学科建设为中

心,以平台建设为重点,以打造品牌为突破,发挥工作室的窗口作用,推动普外科医学高质量发展,提升医院品牌;要珍惜与名医面对面学习的机会,主动学习交流,增强本领,练好内功,形成以名医带名科,以名科铸名院的良性循环,让广大群众不出辖区就能享受到上级医院的医疗服务。

揭牌仪式后,南通瑞慈医院张一心主任医师和朱晓东主任医师分别围绕科室管理、人才建设、脊柱外科新理论与新技术等方面,作了精彩的学术讲座。

据介绍,张一心出生在我区悦来朝阳村,医学博士、硕士生导师,从事普外及肿瘤临床工作40年,在肝胆胰肿瘤、胃肠道癌和乳腺癌等肿瘤疾病的手术治疗和综合治疗上有丰富临床经验,现为南通瑞慈医院副院长、肿瘤中心主任、肿瘤外科主任、普外科主任。

从一封感谢信想起 特鲁多医生的墓志铭

医者心声

□赵晓性

近日,区中医院六病区收到一封患者写来的感谢信。信中的受助者是一位高龄女性患者,身患多种疾病,而病情凶险复杂。虽身体受疾病所困,但是短短两个月内的三次住院经历,让她感受到了中医院顾阳医生及其六病区医护团队的医者仁心,让她在生理上得到了有效救治,心理上获得了极大的安慰。感谢信中的描述,让我想到了美国特鲁多医生的那段著名墓志铭:有时是治愈,常常是帮助,总是去安慰。

对于这句格言,有人说它总结了医学之功,说明了医学做过什么,能做什么和该做什么;也有人说,它告诉人们,医生的职责不仅仅是治疗、治愈,更多的是帮助、安慰;还有人说,它向医生昭示了未来医学的社会作用。

“有时是治愈,常常是帮助,总是去安慰。”这段既神圣又质朴的

格言,顾阳医生做到了,和他一起奋斗的同事们每天都在践行着。

“去治愈”,需要丰富的医学知识和临床经验积累。区中医院的无数个“顾医生们”每天都在get技能,并且不断升级。“治愈”是“有时”的,不是无限的,这里的分寸把握很精细。我们常常因为医学不能治愈一切疾病,不能治愈每一个病人而感到失落和遗憾。但我们都追求精湛的技术水平,力图做一个真正能“治愈”的人,这也是医学的人文性使然。

给病人最好的援助,是中医院无数个“顾医生们”每天都在做的事情,我以为,它的意义大超过了“治愈”。就如感谢中所言,“最人性化、最负责,让病人看到希望”。中医院的每一名医护人员都会用温情去帮助病人,竭尽全力帮助患者朋友找回健康、保持健康。

安慰,则是一种人性的传递,也是医学的责任,它包含着深深的情感,决不能敷衍了事。如何学会安慰病人,坚持经常安慰病人,这是一个大课题,是需要无数个“顾医生们”每天都要做的功课。

别让孕产期抑郁伤害你和宝宝

知识讲座

由于妊娠特殊状态及内分泌变化,加上家庭职场等各方面压力,孕产妇们成了心理问题的高危人群。其中最常见的是孕产妇抑郁(平均每7-10个孕产妇中就有一个发病),至少有一半的女性在孕产期有情绪低落、沮丧、兴趣和愉快感丧失、精力减退、焦虑、丧失信心、有负罪感甚至自伤、杀婴,这并不是怀孕或生产后的矫情,只是她们真的病了。

激素的变化是罪魁祸首

即便是我们再三科普,还是有很多人理解,为啥怀孕生娃就抑郁了?但是孕产妇抑郁都有实实在在的原因的。

1. 孕产妇本身的内分泌变化 整个孕产期,妈妈们体内的激素变化巨大,激素水平的改变就像过山车,不是每个人的身体都可以承受的。就拿产后激素的变化来说,当分娩后雌激素突然撤退呈断崖式下降时,会导致神经递质发生改变,从而使得部分产妇的心境发生障碍,抑郁由此发生。

2. 社会心理适应

怀孕之后,妈妈们产生一系列生理、心理变化,比如孕吐、长斑长纹、腿脚酸痛到处长痛、担心宝宝长不好等等,分娩后的掉头发、熬夜,育儿时的各种烦心事,每一个阶段都不容易。少数人不能耐受,就会出现抑郁等消极情绪状态,如果孕产妇平时情感脆弱、缺乏自信、性格内向、多虑、情绪不稳定,就更容易得围产期抑郁了。

3. 负面生活事件影响

比如失业、夫妻不和、亲人伤病、缺乏医疗保障、经济收入低下、居住环境差等,都会增加孕产妇抑郁的易感性。我们最常见听见的就是“不给力的猪队友”和“剑拔弩张的婆媳关系”,得不到家人的帮助和支持,则会加重抑郁。

4. 抑郁病史

曾经有过抑郁病史,或者家族中有抑郁病史的,与其他孕产妇相比,患此病的概率更高。

妈妈们的崩溃,不仅仅是一个因素,往往是多个因素的组合,她们不是不爱孩子,只是更需要帮助。孕产妇心理问题如果刻意忽略或任其发展下去,对于本人、宝宝、母婴关系都会带来不良的影响。孕产期抑郁不仅引发更多的孕产期并发症,而且会影响胎儿的神经心理发育,并显示在日后婴儿的情绪、行为及认知能力发展中。

保护自己,从调整情绪开始

其实,如果孕产妇能够了解一些心理学的基本知识及围产期的特点,就可以运用科学知识来调节情绪,保护自己和宝宝。

1. 转移注意力,不要让精力总放到负面事件和情绪上,适当转移自己的注意力,随着时间推移,抑郁、焦虑的情绪也能变得平稳。

2. 自我赞美、自我实现第一,不要时刻关注孩子而忽略自己,可以让自己放下个短假。深呼吸、散步、听舒缓优美的音乐、走出家门……都是很好的放松方式。第二,多看自己的优点,多看事物好的一面,多想事情可能成功的一面。第三步,找自己喜欢的事情做,有事可做,可避免钻牛角尖、陷入不良情绪。

3. 家人朋友的支持与帮助。一方面,家人及朋友要多顾及孕产妇的感受,让她感受到被宠爱、被帮助,还要多陪她说话,尽可能做到倾听、理解她的感受,尽可能参与到育儿中来。另一方面,妈妈们不必“为母则刚”,要学会“放手”,主动寻求家人、朋友帮助。

积极筛查,勇敢面对

有很多孕产期抑郁的准妈妈或新手宝妈即便有了严重症状,也不

孕产期抑郁筛查 已纳入常规产检

海门区的孕产妇抑郁筛查工作已从2022年年底正式开展,所有的建册机构、助产机构、产后访视机构都能开展,且都免费筛查,广大孕产妇朋友可以在早孕建档初检时、孕中期产检时、孕晚期产检时、接受产后访视时、产后42天检查时进行免费抑郁筛查。如果筛查后判断存在抑郁风险,将转入有资质的心理科或精神卫生专业机构进行专业心理评估,以确定下一步正确的咨询、干预和治疗方向。请辖区内的孕产妇朋友积极参与孕产期抑郁筛查,祝愿孕妈妈们保持良好的心态顺利度过孕产期。

(毛晓竟)

