

“新赛季，我们准备好了”

——探营海门珂缔缘训练基地

本报记者季耀 杨礼庆 吴赛杰
通讯员吉伟

随着上周五晚上，中国足协一纸来函确认，2024赛季的中乙联赛开幕式最终花落海门。开赛在即，作为东道主球队，海门珂缔缘的准备情况如何？记者前日探访了球队。

前日下午，春寒料峭，然而海门青少年足球训练基地一派火热的场景，各块场地上，从职业队到各年龄段梯队，球员们都在加紧训练。

在1号场地，即将亮相揭幕战的一线队在教练组带领下，进行技战术演练和分组对抗。场边的教练不时指挥球员传接球，每打出一次漂亮的配合，主教练和队友都会送上一声喝彩：“好球！”

刚刚接待完意大利客人的海门珂缔缘俱乐部总经理李太镇也来到场边观看训练课。他一脸“宠溺”地看着场上奔跑的年轻球员，如数家珍般告诉记者，经过两年的职业联赛洗礼，特别是这个冬训期三四个个月的苦练，整个队伍的面貌都发生很大改变，孩子们身体更壮实了，技战术配合更默契了，已到了出成绩的时候。

“程鑫、韩龙、小季，他们球商非常高，将来都能在中国足坛占据一席之地，为中国足球的进步贡献力量！”李太镇对于一线队的青训球员，每一个人的性格如何、天赋高低、后天努力程度都了如指掌。程鑫、尹韩龙在2022赛季中乙联赛就已经“大杀四方”，程鑫攻入8球荣膺

中乙射手王，季桑楠在2023赛季异军突起，这三位青训小将都为海门球迷津津乐道。

“足协选择将开幕式放在海门，是对珂缔缘十多年深耕青训的肯定，俱乐部已陆续向中国足协各年龄段国家队输送超过150人次的‘小国脚’。我们也一定会全力以赴办好中乙开幕式，为海门、为海门珂缔缘增光添彩。”李太镇表示，这不仅是足球领域，也是海门在全国球迷眼前的一次精彩亮相，球队定会不负众望。

和李太镇一样，海门珂缔缘俱乐部总教练高万国也认为，今年“该出成绩了”。经过三年磨合，年轻的教练组和球队一起成长，大家信心满满，准备迎接一个收获的赛季。

这种信心并不盲目，而是来自于准备充分的冬训。去年赛季结束后，海门珂缔缘早早集结，开启冬训。春节期间，球队放了一段时间假，节后收假又在埋头苦练。前段时间的热身赛，球队和中超的南通支云、中甲的上海嘉定等队伍都有过切磋，成绩还不错。

相对于很多球队十几人甚至二十几人离队、加盟的“齐宣王”式官宣，海门珂缔缘的人员变动很小，只官宣了八名预备队球员上调一线队。

一纸官宣的背后，是球队青训的成熟体系给予的信心。球队公布的27人大名单中，有20人出自海门



珂缔缘青训，占比接近八成。值得一提的是，海门珂缔缘深耕本土的成果正在显露，上调一线队的八名球员中，海门籍占到一半，加上去年已经在队里获得出场机会的U19国家队门将谢龚博，球队里土生土长的海门人一共有五位，“海门元素”成为这支球队的一大亮点。谢龚博目前还在U19国家队集训，将在联赛开打前归队，他也将竞争主力“一门”的位置。

打虎亲兄弟。球队里，今年也会出现兄弟同场竞技的画面。弟

弟程艺上调一队，让哥哥程鑫十分开心。据介绍，两人同在预备队的时候，程鑫就喜欢拉着弟弟在训练课后“加练”。果然，训练后，程鑫又开始拉着程艺“加练”。

面对即将开始的新赛季，特别是揭幕战，无论是齐丹、阎格这样的老队员，还是程鑫、程艺等年轻球员，大家异口同声地表示：“我们准备好了，新赛季，必不负热情的球迷！”

对于海门球迷关心的揭幕战球票如何购买的问题，俱乐部决定向公众提供本场比赛免费球票，通过电子门票系统登记入场，所有进场人员（包含套票）按报名链接要求实名登记报名，现场刷身份证核准入场，开幕式预计下午两点半开始，三点半开赛。希望更多市民走入球场，感受职业足球的魅力！



“拳”不离手 健康相伴

日前，海门街道城兴村组织开展了“幸福同行 健康相伴”健身八段锦进社区活动。活动邀请区太极拳协会专业人士为社区居民讲解健身气功的理论知识和练习方法，帮助居民了解并掌握健身气功的基本理论和练习技巧。

记者范本潇摄



信息广告

责任编辑:金雨
电话13813764759

招聘 江苏金海岸物业广
电项目招收厨师2人，
要求:有三级以上厨师
证,50岁左右,品貌端正,业务特别优
秀可放宽条件,待遇面议。联系人:唐
先生,联系电话:13813771158。

A 招聘求职

B 求购租赁

本刊忠告:客户交易前请查
验相关手续,本版信息不作为后
续追究相关法律责任的依据。

厂房招租

厂房面积约3600平方米(挑高10米、宽30米、长120米)及办公和生活用房(包括食堂)各约2000平方米。地段好、大路边、有场地,现优惠出租。联系人:黄先生 13506281788

别墅出售

海门城区黄金地段荔园独
立别墅,面积619平方米;双拼别
墅,每套面积511平方米,均为毛
坯新房,现优惠出售。联系人:
黄先生 13506281788

吉房出售

城区南海新村606幢2楼,144
平方米,精装,配自行车库。北临海
南幼儿园、海南小学、海南体育馆,
西临海南初中,东临实验学校,东南
临龙信广场。联系:17305263008。

商务楼层寻求合作

城区南部现有楼层寻求合作,配办公室、
会议室、储藏室、卫生间、电梯,交通方便、设施
齐全,环境优美。办公、商业、经营、培训等均
可。联系电话:68185329,18252832866



普法护航伴成长

近日,海门街道锦绣社区邀请广东卓凡律师事务所律师,开展“我是小公民 法律保护我”未成年人普法教育活动。律师以通俗易懂的语言结合真实案例,向孩子们讲解与未成年人密切相关的法律,加强未成年人自我保护意识。

记者蔡佳楠 通讯员林璐摄

海门农资市场供应充足 价格普遍下跌

本报讯 (记者刘海滢 通讯员周晓辉)正值春耕备耕期,海门农资市场价格如何?昨日,据区发改委调查数据显示,海门农资市场供应充足,价格普遍下跌。

化肥价格同比平均下跌近一成。今年1月以来,海门化肥价格普遍下跌,区发改委监测的11个常用化肥批发价较去年底平均下跌1.8%,较去年同期平均下跌8.7%。据监测,海门嘉原农资公司常用化肥3月18日批发价格分别为:尿素(普通,含氮≥46%)2750元/吨,较上月同期下跌50元,跌幅1.8%;较去年同期下跌270元,跌幅8.9%。氯化钾型三元复合肥(含量45%)2740元/吨,较上月同期下跌100元,跌幅3.5%;较去年同期下跌510元,跌幅15.7%。硫酸钾型三元复合肥(含量51%)3810元/吨,较上月同期下跌20元,跌幅0.5%;较去年同期下跌490元,跌幅11.4%。

种子价格稳中略跌。今年,海门春耕种子价格基本平稳,仅黄豆种子价格明显下跌。黄玉米种子,如长江玉6号、9号,零售价为40元/公斤,富诚796号(4200粒,约1.6公斤)零售价为70元/公斤;糯玉米种子,如京科糯2000零售价为10元/100克,海鲜玉1号零售价为8元/100克,均较去年同期无明显变化。蔬菜瓜果种子价格个别品种略降,如西瓜种子

单价8424在经历了连续两年上涨后,零售价格从去年的90元/50克回落至目前75元/50克,豇豆、刀豆等小包装蔬菜种子价格与去年基本相当。黄豆种子价格下降较为明显,如昌源1号、科力源四粒鲜零售价在19~20元/公斤左右,较去年同期下跌3元,跌幅约13%。

农药价格连续下跌。据海门嘉原农资公司发布的2024年农药零差价配供项目(第一批)成交公告,我区农药零差价配供项目成交价连续两年下跌,今年有历史可比价格的16个农药品种较去年同期

15跌1平,平均跌幅27.4%。其

中,下跌幅度前五的是快开(200

克/升草铵膦)1000克12元/瓶、绿

骏(36%草铵·草甘膦)1000克24

元/瓶、快开(200克/升草铵膦)200

克2.8元/瓶、绿骏(36%草铵·草甘

膦)170克4.5元/瓶、奔火(20%敌

草快二氯盐)200克4元/瓶,分别

较去年同期下跌42.9%、40%、39.1%、35.7%、33.3%。

去年底以来我国尿素出口量有所下降,作为化肥风向标,尿素自今年1月以来价格持续下降,导致化肥价格同比下跌。而农药价

格下跌,主要还是前两年农药价格快速上涨,产能过剩导致的供大于求本质利空持续释放,同时国家政策、外围因素以及进出口等也都对农药价格形成影响。

已进入高发期!

“红心”甘蔗有毒不要吃



本报讯 (记者顾聆译 通讯员卫笑冬)甘蔗清甜,脆嫩爽口,深受人们喜爱。然而,随着气温不断升高,甘蔗经过长时间储存容易霉变,导致中毒高发。

甘蔗一般在每年中秋节前后收获上市,至第二年的清明前后才会卖完,随着气温升高,甘蔗在运输及储存过程中,容易霉变产生毒素。甘蔗一旦发霉,变成“红心”或者“黑心”,就会产生毒素。区疾控中心食品与学校卫生科科员穆紫微告诉记者:“霉变甘蔗中,节菱孢霉会生长繁殖产生一种有毒的物质——3-硝基丙酸,不到0.5克就可使人出现中毒迹象,吃得越多中毒越深。”

霉变甘蔗中毒大多在进食后

15~30分钟发病,也可能在48小时之后发病,最初症状大多是头晕、头痛、恶心、呕吐、腹痛、腹泻和视力障碍等,严重的出现神经损害症

状,例如阵发性抽搐、四肢强直等。

“如果出现眼睛向上凝视,且有

进食甘蔗的情况,就要重点怀疑甘

蔗中毒,须立即就医;如果抢救不

及时,会威胁生命,就算症状轻微,

恢复后也可能有后遗症或终生残

疾。”穆紫微说。

通常霉变的甘蔗质地较软且

色差,有时会在末端出现絮状或

茸毛状的白色物质。如果甘蔗是

红心的,或者切开的剖面有泛红黄

色,棕褐色或青黑色的斑点,也意

味着已经霉变了。“尽量不要食用

自制甘蔗汁,有些商家不懂分辨霉

变甘蔗或不知道霉变甘蔗的危害,

存在中毒风险。”穆紫微提醒。

甘蔗中毒事件多发生在2月

至4月。“很多人以为把甘蔗发霉

的部分砍掉,再吃剩下的甘蔗就没

问题了,其实是个误区。病菌入侵

甘蔗后,菌丝可以延伸,即使砍掉霉

变部分,剩下的甘蔗也有肉眼看不

见的大量毒素。”穆紫微说。

遗失启事

△黄建飞遗失海门市城市房屋拆迁补偿安置协议一份,编号:00000619,声明作废。

△南通易徕文贸易有限公司遗失公章一枚,编号:

办理地址:海门区融媒体中心(闻海路2号)7楼701室,电话:13813764759、0513-82211676。可通过微信扫描二维码线上办理。



线上
办理
扫码