

拯救

海门中等专业学校 郁璐宇

“但是太阳,他每时每刻都是夕阳也都是旭日。当他熄灭着走下山去收尽苍凉残照之际,正是他在另一面燃烧着爬上山巅散烈烈朝晖之时。”史铁生在《我与地坛》中如是说。

从某种意义上讲,是史铁生拯救了我,把我从至深的黑暗中带到光明。

试想,当焦虑和抑郁上升为一种病症,世界就变成了灰色。再没有什么绚丽的色彩让我精神振奋;再没有什么新鲜的事物能激发我的好奇。我整日面无表情,只剩双腿还在机械地拖着身体。我知道,自己如行尸走肉般并无区别。我的生活,被一片阴霾无时无刻笼罩着。

那时候,当脾气毫无征兆地爆发,摔碗、砸书、扔笔……情绪占据了了我所有的理性,我如同发疯的野狗般,任凭自己的躯体宣泄暴怒的情绪。正如《我与地坛》中史铁生描述的他母亲那样,我的母亲,一只手臂倚着门框无助地看着我,双眸旁

清晰的泪痕写满了道不尽的心酸与苦楚。每次我间歇性地发作以后,母亲都会默默走来,小心翼翼地用纸巾擦去我的泪水,然后又小心翼翼地把地上的那一堆混乱收起、摆好,她会在一切恢复原样后静静地站在那里,看着我,然后转身擦拭一下眼角,默默离开。

我尝试过许多方式来缓解我的症状,但都是收效甚微。直到有一天,母亲在我书桌上轻轻放下一本《我与地坛》。那一天,是史铁生走进我生命的开始,也是一个意志消沉的灵魂自我救赎的开始。

当地坛用自己母亲般的包容与慈爱接纳了这副千疮百孔的身躯,亦如多年的挚友耐心而仔细地倾听他的诉说。在那满园的沉静光芒中,他看到了时间的流转,看到了自己的身影。

“大多数时候的放弃,是你败给了自己,而不是命运。”他感叹。

“命定的局限尽可永在,不屈的挑战却不可须臾或缺。”他彻悟。

于是乎,在我那一片荒凉贫瘠

的精神土地上,便猛地飞过一群海燕,它们刚经历过波涛巨浪无情的鞭笞、经历过千山万水层叠的险峰。我知道它们是从地坛飞来,那昂扬的身姿昭示着、宣告着,它们是作为信使,要给这迷失在茫茫荒野的灵魂生的希望。

“先别去死,再试着活一活。”史铁生这么对我讲。

于是在那个阳光如金箔撒入书房的午后,一颗已经颓废的心脏又开始搏唱出生命的赞歌。史铁生在地坛里找到了自己的归宿。我也在这本书中,在这酝酿着无穷伟力的字里行间里,安放下自己的灵魂。

我清晰地记得,在看到史铁生如何从一个自暴自弃的绝症患者最终完成自我救赎,发出“虽万难君未死也,今一路尔可行之”的肺腑之言,我的嘴唇在哆嗦,我的目光在闪动,我分明感受到内心一团火焰在燃起。

哦,那是希望!正如烈日燃烧着爬上山散布烈烈朝晖!

从此,史铁生便伴随了我的童

年。我也终于在他的指引下慢慢摆脱了疾病的折磨。直到现在,我依旧会把这本母亲送给我的书本放在书橱最醒目的位置,因为我知道,那不是一本书,而是无尽黑暗里,一束生生不息的烛焰。

史铁生在书中没有再去描绘他的母亲看到他转变之后的样子,但是,我想,他的母亲会和我的母亲一样,在永远整洁的书桌上,慢慢放下一杯微微冒烟的水杯,然后温柔地抚摸下我的脸颊。或许她的动作我早就感受过,但相比之前,我更能感受到她那无时无刻包裹着我的爱意。

多年后,阳光还是会如同金箔般洒进书房。那时,桌前手捧书本的我一定会回首这段时光,那是史铁生与地坛不可言说而只适合收藏的秘密,也是我与地坛相伴相随,感受与那束温暖阳光的美好邂逅。

曾经的夕阳燃尽了它的余晖,埋在阴霾之后。如今,在群山的另一侧,炽热的希望正烈烈升起!

(指导老师:郁佳丽)

公园踏春

曼的柳丝轻轻摇曳,偶尔掠过湖面,漾起一圈圈温婉的涟漪。湖光柳影相互辉映,绘成一幅迷人的画卷,令人陶醉。

拐入桃花小径,更能感受春天的魅力。一团团、一簇簇的桃花挨挨挤挤、层层叠叠挂在枝头,每朵都像抹过胭脂似的。远远望去,像是一片粉色的花海。阳光穿透斑驳的叶隙,温柔地洒在花瓣上,为桃花镀上一层金色的光泽。细观之下,一朵朵桃花娇艳欲滴、形态各异:有的还是花骨朵儿,如红宝石般小巧玲珑;有的刚刚羞红了娇嫩的脸庞;有的花瓣儿已经完全展开,一丝丝粉

色的花蕊,顶着嫩黄色的小尖,调皮地探出头来,似乎在炫耀自己的婀娜身姿……春风吹过,万千花瓣如雨般簌簌落下,滑过我的发梢,拂过我的脸颊,柔柔的、痒痒的,好像妈妈温柔的抚摸。空气中弥漫着阵阵清幽淡雅的香气。

和光广场上,风筝飞舞蓝天。小朋友们尽情追逐,洒下一串串欢笑;老人们,或悠闲散步,或围坐谈天,享受着春的馈赠。

我和妈妈忍不住拿起相机,记录下这一帧帧生动画面,定格住那份繁花似锦、柳绿桃红的美。

(指导老师:沈霞)

“难忘”的消防演练

候,“你哪个班的?不是说好要留一个救援通道吗?”突如其来的一声询问吓了我一跳,我连忙躲入人流中继续撤离,但心里却忐忑不安……

终于大家都撤离完,本以为演练就此结束,可朱校长却说还有“消防知识问答”环节,“怎么不按套路出牌?”我心里嘀咕。可怕什么来什么,一声“五(1)班7号”,吓得我脑袋一片空白,我拖着沉重的脚步朝前走去。

众目睽睽之下,面对朱校长的问题,不知道是因为紧张还是别的原因,我竟然“一问三不知”,这时的我只感觉口干舌燥,掌心冒汗,尴尬

得脚趾头都快抠出“三室一厅”了,回到队伍的那一刻,我羞愧难当,恨不得挖个地洞钻进去。这时我听见了同学们的议论声,不争气的眼泪顺着脸颊滑落下来。这时宋老师走过来安慰我说:“小顾,这和上课一样,都要仔细听,记住吃一堑长一智。”短短的几句话让我感到既羞愧又温暖。

这次的“消防演练”让我“难忘”,我知道安全重于泰山不能当儿戏,不能“自以为是”,我暗下决心,一定改掉自己的坏习惯,用实际行动证明自己。

(指导老师:宋晓伟)

“王牙医”上线

紧盯住小江的牙齿,并把圈套在小江松动的牙齿根部,最后打了个结。“王牙医”拔牙,谁都没见过,不知道结局会怎样呢?小江显然不太相信“王牙医”的实力,眉头打成了一根麻花,仿佛能夹死一只苍蝇,几滴豆大的汗珠不知道何时已从他的脖子上滑落。他的眼睛也透露出不安,仿佛在想:会不会很疼?会不会流血?……无数个“会不会”都聚集在小江同学的眼中。教室里突然变得安静起来,大家不禁都为小江捏了一把汗。

春天的记忆

大地的精灵,舞动着春日的旋律。

满目的油菜花,如诗如画,如梦如幻,它们随着风的节奏,轻盈起舞,将田野装点得如诗如画,黄灿灿的油菜花以如火如荼之势潜入我的眼帘,一大片一大片的金黄辉煌热烈地延伸到远方,不见其边际。春风拂面,油菜花开。那片金黄的花海,仿佛是大地的一曲赞歌,唱响着春日的生机与活力,我陶醉在这绚烂的色彩中。那时的我懵懂无知,并不知道这是什么花,便问外婆:“外婆,这是什么花?”外婆笑着说:“这是油菜花,每当这个时节都会开放。”

我和外婆一边散步一边聊着天,田间都是我们的欢声笑语。到了傍晚,夕阳西下,那油菜花更加美,美得动人……

“孩子,怎么了?”一声轻唤打

碎了那些梦影,我的思绪飘了回来。看看外婆慈祥的面容,岁月在外婆的脸上留下了无法抹去的痕迹,也染白了她的双鬓,刹那间我的心中有些酸涩,只是笑着说:“没什么。”我扭头看向窗外,似乎想到了什么,牵起外婆的手,说:“外婆,田里的油菜花开开了,我们一起去看看吧!”我说完,外婆看着我,愣了几秒,又似幡然醒悟般,应了声:“好。”

夕阳西下,我和外婆走在田间的小路上,我牵着外婆的手,就像当年外婆牵着我的手一样。油菜花在风中摇曳,仿佛是大地的精灵,美得动人……田野里,那金黄的油菜花成为了我温暖的记忆,让我难以忘怀。

(指导老师:唐红松)

本期点评

作文贵“立诚”

叶圣陶说过,作文要“立诚”,就是要表达自己的真情实感。《难忘的消防演练》用切身经历写出了大意、紧张、慌乱、愧疚……让人感同身受。其实不在于是否亲身经历,更在于是不是自己的真情实感。相较于这篇,有的写了公园的春天,有的写了美食,但总感觉也可以是其他地方公园,也可以是其他人眼里的美食,走了俗套,就是因为没有“立诚”。

作文,做人,都贵在“立诚”。
(南通市海门区中小学教师研修中心 钱艺林)

儿童说话

大蒜长大啦

通源小学二(3)班 陈一伊

今天,我在阳台上惊奇地发现,我的小蒜苗儿又长高了一点儿!

我的大蒜长得可真快呀!它们的“头发”已经渐渐地长出来了,根部已经长出了许多小根须,嫩绿嫩绿的叶子,配上白白胖胖的“身体”,甚是可爱。兴奋之余,我没有忘记定期换水,因为不换水就会变质变臭。

我第一次种大蒜是失败

的,那时的我不知道要换水,有一天家里有一股臭烘烘的味,大家找来找去也没找到气味儿从哪来,最后在阳台的角落发现我种的大蒜,虽然已经长出了蒜苗,但是种蒜的水已经浑浊了,味道很刺鼻。

这次,我吸取上次失败的教训,每天坚持给蒜苗换水,蒜苗不臭了,还长势喜人。只见的蒜还没发芽,有的顶破了外衣,长出了一点点儿小芽。我每天都盼着它们快快长大。(指导老师:黄晓劼)

红烧牛肉面

实验附小二(8)班 陈倪熙然

我家楼下新开了一家兰州拉面馆,据说做的牛肉拉面是一绝,很多人都慕名而来。这个周末,我缠着妈妈一起去楼下拉面馆尝个鲜。

到了楼下,生意果然好啊,小小的店铺坐满了人,每个人大快朵颐。好不容易找到了一个位置,我点了一份热气腾腾、香味扑鼻的红烧牛肉拉面。很快,拉面被端上来,我忍不住先欣赏一番:白花花的面条浸润在油亮亮的红汤里,几片厚薄均匀的牛肉片铺

盖在面上,上面还洒满了碧绿碧绿的葱花和香菜花,就像一副完美的水彩画般吸引着我的目光。再凑近鼻子,用力一吸,瞬间那浓香四溢的味道充满整个鼻腔,让人陶醉。我捧起面碗咕嘟咕嘟地喝一口美味的汤,接着用筷子夹起一片红烧牛肉放进嘴里嚼啊嚼,啊呜啊呜真香啊!接着我又大口大口地吃起面条,发出哧溜哧溜的声音。不一会儿,一碗香喷喷的面条就被我吧唧吧唧地消灭光了,真是回味无穷啊!

(指导老师:金宁)

好书推荐



书名:《三月烟花千里梦》
作者:肖复兴 定价:49.00

元 出版社:北京联合出版公司

内容简介:本书是肖复兴专门为青年朋友创作的一本散文集,含有31篇新作。全书分为四辑,主要叙写了师生情谊、青春记事、人与物感怀。作家以一双善于发现的眼睛,把生活中看似平常的小事,点石成金。一张明信片,一块手表,一条小路,站台的每一次离别与重逢,时间和感情镀亮了这些往事,让它们有了穿透人心的力量,其文温馨隽永,情感细腻,充满了哲理和哲思。

59.80元 出版社:浙江教育出版社

内容简介:本书涵盖太空探索、科技发展、生活科学三大板块,包括66堂酷炫科学课、10个学科领域。科学火箭叔带你上天入地,探秘历史上的、现实中的、脑洞里的、课上讲不到的科学知识!

火箭载人需要满足哪些条件?人类制造的最光滑的镜子是什么?摄像机拍摄能有多快?火车不脱轨是谁的功劳?这本书用你想不到的问题开启求知大门。带领青少年从多学科角度了解科技进程,激发求知欲,锻炼科学思维!定制趣味插图,轻松搞定科学原理。翻开这本书,懂得比别人多!



书名:《一读就上瘾的少年科学课》
作者:科学火箭叔 定价:

师生园地

来稿请发送:316273756@qq.com