

拯救

海门中等专业学校 郁璐宇

“但是太阳，他每时每刻都是夕阳，它们都是旭日。当他熄灭着走下山去收尽苍凉残照之际，正是他在另一面燃烧着爬上山巅散烈烈朝晖之时。”史铁生在《我与地坛》中如是说。

从某种意义上讲，是史铁生拯救了我，把我从至深的黑暗中带到光明。

试想，当焦虑和抑郁上升为一种病症，世界就变成了灰色。再没有什么艳丽的色彩让我精神振奋；再没有什么新鲜的事物能激发我的好奇心。我整日面无表情，只剩双腿还在机械地拖动着身体。我知道，自己如行尸走肉般并无区别。我的生活，被一片阴霾无时无刻笼罩着。

那时候，当脾气毫无征兆地爆发，摔碗、砸书、扔笔……情绪占据了我所有的理性，我如同发疯的野狗般，任凭自己的躯体宣泄暴怒的情绪。正如《我与地坛》中史铁生描述的他母亲那样，我的母亲，一只手臂倚着门框无助地看着我，双眸旁

清晰的泪痕写满了道不尽的心酸与苦楚。每次我间歇性地发作以后，母亲都会默默走来，小心翼翼地用纸巾擦去我的泪水，然后又小心翼翼地把地上的那一堆混乱收起、摆好，她会在一切恢复原样后静静地站在那里，看着我，然后转身擦拭一下眼角，默默离开。

我尝试过许多方式来缓解我的症状，但都是收效甚微。直到有一天，母亲在我书桌上轻轻放下一本《我与地坛》。那一天，是史铁生走进我生命的开始，也是一个意志消沉的灵魂自我救赎的开始。

当地坛用自己母亲般的包容与慈爱接纳了这副千疮百孔的身躯，亦如多年的挚友耐心而仔细地倾听着他的诉说。在那满园的沉静光芒中，他看到了时间的流转，看到了自己的身影。

“大多数时候的放弃，是你败给了自己，而不是命运。”他感叹。

“命定的局限尽可永在，不屈的挑战却不可须臾或缺。”他彻悟。

于是乎，在我那一片荒凉贫瘠

的精神土地上，便猛地飞过一群海燕，它们刚经历过波涛巨浪无情的鞭笞、经历千山万水层叠的险峰。我知道它们是从地坛飞来，那昂扬的身姿昭示着、宣告着，它们是作为信使，要给这迷失在茫茫荒野的灵魂生的希望。

“先别去死，再试着活一活。”史铁生这么对我讲。

于是在那个阳光如金箔撒入书房的午后，一颗已经颓废的心脏又开始搏出生命的赞歌。史铁生在地坛里找到了自己的归宿。我也在这本书中，在这酝酿着无穷伟力的字里行间里，安放下自己的灵魂。

我清晰地记得，在看到史铁生如何从一个自暴自弃的绝症患者最终完成自我救赎，发出“虽万难君未死也，今一跃而可使之”的肺腑之言，我的嘴唇在哆嗦、我的目光在闪动，我分明感受到内心一团火焰在燃起。

哦，那是希望！正如烈日燃烧着爬上山散布烈烈朝晖！

从此，史铁生便伴随了我的童

年。我也终于在他的指引下慢慢摆脱了疾病的折磨。直到现在，我依旧会把这本书放在书橱最显目的位置，因为我知道，那不是一本书，而是无尽黑暗里，一束生生不息的烛光。

史铁生在书中没有再去描绘他的母亲看到他转变之后的样子，但是，我想，他的母亲会和我的母亲一样，在永远整洁的书桌上，慢慢放下一杯微微冒烟的水杯，然后温柔地抚摸下我的脸颊。或许她的动作我早就感受过，但相比之前，我更能感受到她那无时无刻包裹着我的爱意。

多年后，阳光还是会如同金箔般洒进书房。那时，桌前手捧书本的我一定会回首这段时光，那是史铁生与地坛不可言说而只适合收藏的秘密，也是我与地坛相伴相随，感受与那束温暖阳光的美好邂逅。

曾经的夕阳燃尽了它的余晖，埋没在阴霾之后。如今，在群山的另一侧，炽热的希望正热烈升起！

(指导老师:郁佳丽)

迎春花

海南小学三(6)班 李肇彤

春回大地，万物复苏。迎春花静悄悄地绽放出一种喜悦和风情，仿佛在悄悄地告诉我们：“春天到了。”

迎春花是春天的使者，因为它在百花之中开花最早，开花后就迎来了百花齐放的春天。

迎春花是多年生的草本植物，它们生长在河岸、草地和公园等处。它细细长长的绿色枝条上布满了密密麻麻的绿叶，弯弯曲曲的绿条倒挂着，就好比飞流直下的绿色瀑布，好看极了。

最引人注目的就是迎春花的花朵了。它的花瓣是金黄色的，明亮而又鲜艳。那绿条上一串串簇簇黄灿灿的花朵，远远望去，就像美丽的蝴蝶在树林中飞舞，走近一看，又好像是一把金色的小喇叭，吹响了春天的晨曲。再凑近一闻，一股淡淡的清香扑鼻而来，那股诱人的香味，令我陶醉！

春天里，迎春花是一道亮丽的风景线，它为春天打开了一扇百花齐放鸟语花香的大门。我喜欢迎春花，也喜欢春天。

(指导老师:陆海燕)

雨中即景

实验小学五(4)班 钱胤丞

下午，雨渐下渐大。雨滴打在屋檐上啪啪直响。不多时，坑洼的石子路上便有了“小水塘”，水波顺着雨势在塘中荡漾开去。

雨声听起来似乎毫无规律，可再仔细听，又仿佛应和着雨势，时而婉转，时而轻吟……如一支苏州评弹。

老墙上的爬山虎在雨中微微晃着，那层层叠叠的叶子如一片片起伏的绿色海洋。一只来不及归家的小甲虫努力地在叶群中攀爬躲雨，如同一只小船儿在波浪中披荆斩棘。

田中的野花，看起来如此娇嫩，他们在雨中弯了腰，垂了头，可不多时，又立了起来，如此反复。

墙角下喜雨的小蜗牛这时最活跃了，背着沉重的壳，一扭一扭不停歇地向屋檐下的雨帘爬去。

屋檐下，麻雀一家子正安安静静地躲着雨。老麻雀很安静，耐心地等着雨停后去捕食。小麻雀可不安分，一会儿伸头张望，要不就好奇地用小嘴接水尝上一口，一会儿在窝里扑打着翅膀、嬉闹。

万物在雨中或是静静地等待，或是慢慢地长大。

(指导老师:施佳丽)

师生园地

来稿请发送:316273756@qq.com

能仁小学三(6)班 张昊轩

“等闲识得东风面，万紫千红总是春。”我和妈妈沐浴着春风，来到东洲公园，享受烂漫的春光。

刚踏进大门，满目绚烂，朵朵鲜花，争奇斗艳，竞相开放，似乎都在争夺春天的宠爱。银杏睁开惺忪的睡眼，枝头缀满新生的嫩芽。“啾啾”的鸟鸣如水洗过一样干净明亮，唱出了我们心中的欢乐。

继续探春的步伐，一片碧波荡漾的翠湖映入眼帘。湖水清澈如镜，映照着天空的蔚蓝和云朵的洁白。湖畔，一排排垂柳嫩绿如烟，柔

公园踏春

曼的柳丝轻轻摇曳，偶尔掠过湖面，漾起一圈圈温婉的涟漪。湖光柳影相互辉映，绘成一幅迷人的画卷，令人陶醉。

拐入桃花小径，更能感受春天的魅力。一团团、一簇簇的桃花挨挨挤挤、层层叠叠挂在枝头，每朵都像抹过胭脂似的。远远望去，像是一片粉色的花海。阳光穿透斑驳的叶隙，温柔地洒在花瓣上，为桃花镀上一层金色的光泽。细观之下，一朵朵桃花娇艳欲滴，形态各异：有的还是花骨朵儿，如红宝石般小巧玲珑；有的刚刚羞红了娇嫩的脸庞；有的花瓣儿已经完全展开，一丝丝粉

色的花蕊，顶着嫩黄色的小尖，调皮地探出头来，似乎在炫耀自己的婀娜身姿……春风吹过，万千花瓣如雨般簌簌落下，滑过我的发梢，拂过我的脸颊，柔柔的、痒痒的，好像妈妈温柔的抚摸。空气中弥漫着阵阵清幽淡雅的香气。

和光广场上，风筝飞舞蓝天。小朋友们尽情追逐，洒下一串串欢笑；老人们，或悠闲散步，或围坐聊天，享受着春的馈赠。

我和妈妈忍不住拿起相机，记录下这一帧帧生动画面，定格住那份繁花似锦、柳绿桃红的美。

(指导老师:沈霞)

“难忘”的消防演练

海洪小学五(1)班 顾晋琦

听说学校要开展“消防演练”了，我一听，这不是每学期都有的嘛，有什么好稀奇的，也就因为我这态度，让我后悔不已。

周五的晨会课上，班主任向我们讲述着演练中的注意细节，我却不以为然，心想“这些要点都听腻了，谁还记得啊！”于是便开始畅想我的周末安排……

下午的演练如期而至，随着“警报声”响起，大家用红领巾代替湿布，轻轻捂住口鼻并开始有序撤离教室。正当我走到第二层楼梯的时

得脚趾头都快抠出“三室一厅”了，回到队伍的那一刻，我羞愧难当，恨不得挖个地洞钻进去。这时我听见了同学们的议论声，不争气的眼泪顺着脸颊滑落下来。这时宋老师走过来安慰我说：“小顾，这和上课一样，都要仔细听，记住吃一堑长一智。”短短的几句话让我感到既羞愧又温暖。

这次的“消防演练”让我“难忘”，我知道安全重于泰山不能当儿戏，不能“自以为是”，我暗下决心，一定改掉自己的坏习惯，用实际行动证明自己。

(指导老师:宋晓伟)

“王牙医”上线

实验附小五(7)班 陆星辰

这两天，小江同学下排的一颗牙松动了。一下课，他就用手轻轻地晃动着那颗摇摇欲坠的牙齿。

王老师见状，自信满满地说：“让我来替你拔牙吧！”小江捂着嘴巴，抱着“试一试”的心态走上讲台。瞬间，全班的目光都聚焦到了“王牙医”的手上。只见小江嘴巴张成“O”型。“王牙医”先从讲台的“百宝盒”里找到一根黑色的线，再扣了一个圈，然后眼睛像雷达般紧

紧盯住小江的牙齿，并把圈套在小江松动的牙齿根部，最后打了个结。“王牙医”拔牙，谁都没见过，不知道结局会怎样呢？小江显然不太相信“王牙医”的实力，眉头打成了一根麻花，仿佛能夹死一只苍蝇，几滴豆大的汗珠不知道何时已从他的脖子上滑落。他的眼睛也透露出不安，仿佛在想：会不会很疼？会不会流血？……无数个“会不会”都聚集在小江同学的眼中。教室里突然变得安静起来，大家不禁都为小江捏了一把汗。

“别紧张，我再打个结，牢固些。”“王牙医”看着小江，笑眯眯地轻轻安慰道。可谁都没有料到，就在这时，她迅速将线以闪电般的速度往上一拉，一颗牙齿瞬间以一个漂亮的弧形落了地。小江猝不及防，足足呆愣在原地好几秒。紧接着，他不可置信地摸了摸自己的牙龈，随即眼睛里闪烁着兴奋的光芒，嘴角开始上扬：“我的牙掉了！”

王老师成功转行——“王牙医”上线啦！

(指导老师:王瑞娟)

春天的记忆

能仁中学初一(9)班 陈书瑶

大地的精灵，舞动着春日的旋律。

又是一年春天，我回到了乡下外婆家。外婆见到我，立刻迎了上来，亲昵地呼唤着我的乳名，笑着摸摸我的头，说：“长那么高了呀！”又将一个东西塞在我的手心，我张开手，是一块糖，阳光为它镀上了一层金色的光芒，望着这块糖，我的思绪又飘向了远方……

从小，我就喜欢缠着外婆，她走到哪儿我就跟到哪儿。每当看见我时，外婆总是用她温暖的大手摸摸我的头。每逢春天，外婆都会带着我去乡下那片田野上散步，那时正是油菜花开得最旺盛的时节。阳光璀璨，我牵着外婆的手，迈着轻快的步伐，走在乡间的田野上。温暖的阳光下，油菜花在风中摇曳，仿佛是

碎了那些梦影，我的思绪飘了回来。看看外婆慈祥的面容，岁月在外婆的脸上留下了无法抹去的痕迹，也染白了她的双鬓，刹那间我的心中有些酸涩，只是笑着说：“没什么。”我扭头看向窗外，似乎想到了什么，牵起外婆的手，说：“外婆，田里的油菜花开了，我们一起去看吧！”我说完，外婆看着我，愣了几秒，又似幡然醒悟般，应了声：“好。”

夕阳西下，我和外婆走在田间的小路上，我牵着外婆的手，就像当年外婆牵着我的手一样。油菜花在风中摇曳，仿佛是大地的精灵，美得动人……田野里，那金黄的油菜花成为了我温暖的记忆，让我难以忘怀。

(指导老师:唐红松)

本期点评

作文贵“立诚”

叶圣陶说过，作文要“立诚”，就是要表达自己的真情实感。《难忘的消防演练》用切身经历写出了大意、紧张、慌乱、愧疚……让人感同身受。其实不在于是否亲身经历，更在于是不是自己的真情实感。相较于这篇，有的写了公园的春天，有的写了美食，但总感觉也可以是其他地方公园，也可以是其他人眼里的美食，走了俗套，就是因为没有“立诚”。

(南通市海门区中小学教师研修中心 钱艺林)

儿童说话

大蒜长大啦

通源小学二(3)班 陈一伊

的，那时的我不知道要换水，有一天家里有一股臭烘烘的味，大家找来找去也没找到气味儿从哪来，最后在阳台的角落里发现我种的大蒜，虽然已经长出了蒜苗，但是种蒜的水已经浑浊了，味道很刺鼻。

这次，我吸取上次失败的教训，每天坚持给蒜苗换水，蒜苗不臭了，还长势喜人。只见有的蒜还没发芽，有的顶破了外衣，长出了一点点儿小芽。我每天都盼着它们快快长大。

(指导老师:黄晓勤)

红烧牛肉面

实验附小二(8)班 陈倪熙然

我家楼下新开了一家兰州拉面馆，据说做的牛肉拉面是一绝，很多人都慕名而来。这个周末，我缠着妈妈一起去楼下拉面馆尝个鲜。

到了楼下，生意果然好啊，小小的店铺坐满了人，每个人大快朵颐。好不容易找到了一个位置，我点了一份热气腾腾、香味扑鼻的红烧牛肉拉面。很快，拉面被端上来，我忍不住先欣赏一番：白花花的面条浸润在油亮亮的红汤里，几片厚薄均匀的牛肉片铺

盖在面上，上面还洒满了碧绿碧绿的葱花和香菜花，就像一幅完美的水彩画般吸引着我的目光。

再凑近鼻子，用力一吸，瞬间那浓香四溢的味道充满整个鼻腔，让人陶醉。我捧起面碗咕噜咕噜地喝一口美味的汤，接着用筷子夹起一片红烧牛肉放进嘴里嚼啊嚼，啊呜啊呜真香啊！接着我又大口大口地吃起面条，发出哧溜哧溜的声音。不一会儿，一碗香喷喷的面条就被我吧唧吧唧地消灭光了，真是回味无穷啊！

(指导老师:金宁)



书名:《三月烟花千里梦》
作者:肖复兴 定价:49.00

元出版社:北京联合出版公司
内容简介:本书是肖复兴专门为青年朋友创作的一本散文集，含有31篇新作。全书分为四辑，主要叙写了师生情谊、青春记事、人与物感怀。作家以一双善于发现的眼睛，把生活中看似平常的小事，点石成金。一张明信片，一块手表，一条小路，站台的每一次离别与重逢，时间和感情镀亮了这些往事，让它们有了穿透人心的力量，其文温馨隽永，情感细腻，充满了哲理和哲思。



书名:《一读就上瘾的少年科学课》
作者:科学火箭叔 定价:
(指导老师:科学火箭叔)

59.80元出版社:浙江教育出版社
内容简介:本书涵盖太空探索、科技发展、生活科学三大板块，包括66堂酷炫科学课、10个学科领域。科学火箭叔带你上天入地，探秘历史上的、现实中的、脑洞里的、课上讲不到的科学知识！

火箭载人需要满足哪些条件？人类制造的最光滑的镜子是什么？摄像机拍摄能有多快？火车不脱轨是谁的功劳？这本书用你想不到的问题开启求知大门。带领青少年从多学科角度了解科技进步，激发求知欲，锻炼科学思维！定制趣味插图，轻松搞定科学原理。翻开这本书，懂得比别人多！