



读懂红色故事
传承革命精神

■记者 邢蓓琳

本报讯 为深入学习贯彻党的十九届六中全会精神,彭浦新村街道在近期陆续向辖区内33个居民区党总支和35个区域化单位定点配送《红色静安—首部党章诞生地的100个故事》品读会活动,带领基层党组织和广大党员一起回顾在静安,这片红色土地上曾经发生过的红色岁月,进一步学深悟透习近平总书记系列重要讲话精神,推动党史学习教育往深里走、往实里走。

街道党工委特别邀请静安区五星讲师团成员张校中和陈新光分别为党员们主讲了《深入敌腹退英豪——刘长胜的地下斗争岁月》和《自古英雄出少年——上海大学的师与生》两场红色故事品读会。

张校中带领党员们走进中共上海地下组织斗争史陈列馆暨刘长胜故居,从刘长胜的少年、青年阶段的成长经历以及投身革命事业的历史脉络讲起,为大家再现了当年艰苦卓绝的地下斗争史。

陈新光用生动诙谐的语言为党员们讲述了上海大学的“前世今生”。他说,在上海大学的办学历史上,涌现了一批又一批能人志士,他们用自己的热血和智慧为中国传播了新的革命思想,汇聚了宣传党的思想理论的中坚力量,引领了众多青年革命者踏入马克思主义思想园地,成为了中国共产党近现代革命斗争史上的重要历史节点。

参加品读会的党员代表也各自分享了品读感悟。彭浦新村派出所一位党员代表表示,通过两位老师的品读分享,自己对于老一辈革命者无私奉献的精神有了更深的感悟。作为一名民警,在以后的工作中一定要继承好、发扬好革命精神,努力为辖区群众解决急难愁盼问题,切实切实为群众办实事。社区单位一位党员代表也表示,今后不仅要继续坚持为居民提供便利、贴心的金融服务,还要更加积极主动地了解社区居民需求,把服务送到居民家门口。党员代表们纷纷表示,在今后的工作中,将继续和发扬革命先辈的担当精神,立大志、明大德、成大才、担大任。

活动最后,党员们还在静安区优秀共产党员和彭浦新村街道公益领袖的带领下,面向党旗、再次集体重温入党誓词。

南西亲子迎元旦
主题活动举行

■记者 彭旭卉

本报讯 12月26日,南西家计屋丰富多彩的迎元旦活动正式拉开序幕。不同于往常,这次的活动采取了线上直播和群内互动相结合的独特方式,既确保了防疫安全,又不失热闹与趣味。

记者了解到,家庭关爱服务中心每周开设多个育儿指导班,为了促进儿童的全面发展,更好展现社区的文艺风采,中心从育儿班中挑选出适龄家庭组成才艺展示团队,并从中挖掘骨干家长作为节目排演的领队,利用平日亲子活动的空余时间组织编排儿童节目,以丰富多样的演出迎接本次元旦主题活动。

为做好疫情防控,原定于线下的舞台表演改为视频录制的线上展演。家长们虽然无法在线下相聚,但线上观演的气氛也很火热。

在火车的汽笛声中,孩子们身着红衣,双手有序前后摆动,脚下踩着节拍奔跑,这是灵动班学员们带来的音乐舞蹈《火车开了》。一片整齐的白色,一张张充满活力的面孔,一个个可爱稚气的身影,在音乐的带领下,他们用舞步向观众们展示独属于儿童的天真与热爱,这便是创意美工班学员们的韵律舞蹈《加油鸭》。呼吁环保的当下,一场环保变装秀在南西家计屋的活动场地举行,这是科学实验班带来的时尚走秀《环保我在“行”》。镜头前,由亲子创意打造的环保服装由孩子们穿在身上亮相台前,孩子们通过生动有趣的展演感受着人与自然和谐相处的生活理念。

轨道交通14号线开通

静安寺商圈出行更方便



■记者 郁婷芳

它横穿上海五个区、可与13条既有线路换乘。“最强换乘王”——上海轨道交通14号线12月30日起开通初期运营。

早6:00左右,14号线静安寺站迎来首波客流。恰逢周四工作日,不少上班族早已等候在此,尝鲜体验新线路。

作为14号线工程的核心部分,静安寺站位于华山路与延安路交叉路口,沿华山路南北向布置,下穿交通繁忙的延安路高架,为地下三层岛式站台车站,与2号线、7号线静安寺站形成三线换乘枢纽,共设5个出入口。

通勤时间距离缩短

乘客梁先生激动地告诉记者,“盼了九年,终于盼出头啦!”他说,自己住在封浜附近,以前要到13号线金运路站才能坐上地铁,由于小区离地铁站较远,为此还专门买了辆电动车通勤。“现在家门口就是14号线封

浜站,到静安寺上班时间节约了近半个小时,感觉近在咫尺。”

乘客何先生表示,平时需要骑共享单车到7号线镇坪路站前往静安寺,今早才注意到14号线曹杨路站开通了。“曹杨路站8号口离小区门口只有几十米,到静安寺只要三站路,以后出行真是太方便了。”

乘客李小姐告诉记者,因为住在浦东平时坐2号线通勤,早晚高峰特别拥挤。“今天尝试坐14号线上班,感觉人流还不是很多,乘车体验比较好,时间上更有保证。”

据悉,14号线的通车分流了2号线的客流压力和人民广场站换乘压力,同时串联起虹桥新市镇、真如城市副中心、静安寺商业区、黄浦CBD地区、陆家嘴中央商务区、金桥城市副中心等,让市民出行更加方便。

站台站厅设计讲究

记者在现场看到,静安寺站内的走廊装置充满了浓浓的海派风情、静安特色,上海展览中心、百乐门、静安

寺、马勒别墅……形成了别具特色的装修主题,让人眼前一亮。

在站台层,可调通风站台门与高清显示屏首次巧妙“合体”,除了显示常规的首末班车时间、后续列车进站时间等信息外,屏幕还增加了列车拥挤度等信息,既避免了显示屏容易被遮挡的情况,还提升了装饰美观度,方便乘客的全局感知。

在站厅层,车站设置了大跨单柱,视野更开阔,站台利用率更高。各类换乘标志引导清晰可见,为乘客做好指引。

无障碍设施、便民服务中心、智慧厕所等一应俱全,智慧厕所具备卫生间单独排气和“隐形”感知功能,自动监测使用频率、探测空气质量并通过平台提示清扫,实现智慧保洁。值得一提的是,无障碍卫生间提升为第三卫生间,设置了婴儿护理台等满足母婴及家庭需求的多功能设备设施。

车厢内外科科技满满

14号线全线采用自动无人驾驶

模式,是继1、2号线之后的又一条A型车8节编组高运量的市区级线路。

车厢内贴心设置了应急手机充电装置,并安装了可折叠放置台,轮椅专用位上还有固定绑带,用以固定轮椅,给残疾人更安全的乘车体验。

车站采用了一系列的技术组合,如防潮防霉涂料,静电杀菌净化装置,调光模块控制,增大卫生间换气次数,合理的气流组织设计,阵列式消声器和吸声材料等,来确保车站内的空气质量品质,同时也满足了乘客对车站热湿环境,声环境以及光环境的需求。

值得一提的还有,车站设置了环境监测系统,监测内容包括公共区域及关键场所的PM10、PM2.5、二氧化碳、温度、湿度,卫生间的异味(氨)等。管理平台面通过线路级和车站级环境监控,实现统计分析、预测预警等功能。

据悉,14号线开通初期运营后,全线常态运营时间为5:30—23:37。封浜站和桂林路站首班车发车时间均为5:30,末班车发车时间均为22:30。

需要注意的是,静安寺12、14号口暂未开通,11、15号出入口周边仍有施工围挡围护,待完成最后清场收尾工作后即拆除。



“沁园邨”探索老旧小区
推进垃圾分类新路

■记者 顾武

本报讯 石门二路街道在全面开展垃圾分类宣传、培训和督查的同时,根据辖区建于20世纪的老旧小区较多的状况,以沁园邨小区为试点,多管齐下推进垃圾分类工作,取得了良好的效果。

据了解,沁园邨小区位于石门二路街道新闻路1124弄,建于1930年,著名影星阮玲玉曾居住于此,是上海市第四批优秀历史保护建筑,小区共有居民261户。

在推进垃圾分类工作中,街道将该老旧小区接入“一网统管”系统,对小区的垃圾箱房进行了再次升级,通过安装摄像头、语音警示系统以及除臭设备等,垃圾箱房被赋予了实时监控、对话和除臭设备缺液报警等全新功能。

另外,在该小区垃圾桶内加装了满溢监测预警器,垃圾满溢度达到设定值时便触发系统警报,驳运人员闻警后就会立即前往相应点位进行驳运,从而有效杜绝了小区垃圾桶垃圾满溢无人清理的现象。

沁园邨小区中住着许多喜欢养护花卉植物的中老年人,为此居民区干部利用街道每日湿垃圾就地处置后生产出的有机肥料,在小区中设立“有机肥料免费领取点”,供广大居民领取使用。这样做,一方面是为了将居民日常产生的湿垃圾就地源减量处理,一方面又起到了将垃圾分类宣传知识和要求潜移默化地深入居民心田的效果。

此外,石门二路街道和居民区党总支根据沁园邨小区内流动租户相对较多的现状,统筹小区居委会、业委会、物业公司三驾马车,同向发力,在有限的社区范围内,因地制宜地不断更新垃圾分类宣传内容,使垃圾分类融入沁园邨的每个角落。

北站街道多渠道
提升垃圾分类实效

■记者 王文瑛

本报讯 近期,北站街道城运中心联合城管中队、市场监管所对天目中路、海宁路、晋元路及塘沽路等大中道路的沿街商铺垃圾分类进行联勤联动,依据《2021年上海市生活垃圾分类实效综合考评办法》及沿街商铺生活垃圾分类实效测评细则,开展监督检查行动。

要求沿街商铺签订责任告知书及垃圾分类承诺书,张贴垃圾分类海报,增加宣传氛围,各店需做到垃圾分类存放,并有规范标识区分。针对餐饮类商铺,后厨必须要有规范干、湿垃圾容器;餐饮单位必须主动对餐厨垃圾及废弃油脂进行备案申报。

检查行动中,针对因商铺业态调整、人员变动等导致员工知晓率低,场所分类标识缺失不完善,干湿垃圾分类纯净度不高,餐厨垃圾申报备案手续不完善等问题,城运中心主动张贴宣传海报,更新责任告知书,提供规范分类标识,告知协议签订及备案流程等。

整个检查过程中,北站街道职能部门针对不同问题督促商铺进行有效整改,商铺责任人也表示积极配合,踏实做好垃圾分类的各项工作。

墨缘公益 艺心筑梦

城市温度主题公益开展



■记者 钱壁

本报讯 12月28日,愚园路500号内,沪尚墨缘公益书画家们以城市温度主题公益展为题,举办了一场公益书画展览及义卖,以资助西藏日喀则吉定镇中心小学,建立图书馆项目。静安区社会组织服务中心为“艺心助梦”共建图书馆计划提供了艺术展示公益共创空间,为爱心传播开通了渠道,展期二个月。

开幕式现场,由沪尚墨缘艺术导师评弹表演艺术家朱一鹤先生带领的“评弹艺术共创会”表演了评弹《新年锣鼓响连天》。随后,由主办方介绍了本次城市温度主题公益展“艺心助梦”共建图书馆计划的相关情况,同时请本次参与公益展的沪尚墨缘书画家与大家见面。

沪尚墨缘书画文化公益中心为西藏日喀则的小学贫困生圆梦的三部曲起步于2018年:第一部是图书包梦,实现了孩子们渴望拥有属于自己的书包、文具盒、钢笔、铅笔和橡皮梦想。第二部是为孩子们圆一双球鞋梦,如今,孩子们已经拿到他们心中喜爱的球鞋。同年9月沪尚墨缘向西藏萨迦县贫困学生捐助100副乒乓球拍、网球拍、300只乒乓球等球类用品。第三部通过基金会审核向西藏萨迦县中小学贫困生捐赠圆梦物资为24218元。沪尚墨缘在2019年和2020年分别向日喀则市捐赠过书籍、落叶画作品、运动鞋、球鞋、卫衣、体育用品及居家防疫物质。

本次“艺心助梦”共建图书馆计划筹款期为8个月,沪尚墨缘计划筹集和采购图书8000册。

■记者 王文瑛

本报讯 育龄女性,因为妊娠和分娩等原因对盆底肌功能造成不同程度的损伤比较常见,而妊娠期和分娩后的女性是开展盆底肌康复和相关疾病根治的黄金时期。12月26日,由上海市优生优育科学协会(上海市妇幼保健协会)、静安区妇幼保健所共同举办的孕产运动公益课堂,将国外先进的WAFF盆腹动力运动康复项目配送给孕产妇。为女性提供了从备孕、怀孕到产后康复全过程的安全且具有趣味性的整体康复方案。

在科普课堂内,区妇幼保健所的

专家与大家交流了“什么是女性盆底功能障碍性疾病”“盆底功能障碍性疾病如何进行预防和治疗”等健康知识。WAFF盆腹动力运动康复师带领大家体验了一节轻松有效的WAFF运动康复课程,教大家通过简单易学的动作训练盆底中心肌群,提高盆底肌功能。

WAFF盆腹动力运动康复(孕产

系列),是专为孕产期女性设计的安全、高效的整体康复方案;运用WAFF运动康复技术,修复产后极易出现的由于盆腹力学和整体生物力学紊乱造成的盆底肌薄弱、腰背疼痛、腹直肌分离、形体走样等问题,使产后女性提升本体感知、改善盆底功能、提高生活质量。

静安区妇幼保健所所长王健介

绍:“如果说以前是把母婴安全放在第一位,那么现在则是对生命、生活的质量和母婴安康放在更重要的位置,更多地关注女性整个全生命周期的、生育全过程的健康服务。解决女性在产前、产时、产后的盆腹肌康复问题。我们引进的项目,是目前世界上比较先进的一种康复的理念。我们目前先从理念推广开始,让大家

能够引起重视,接下来,我们会设立孕产运动康复基地,为孕期、产后的妈妈们,提供WAFF的专业服务。”

据悉,孕产运动康复公益课堂专为孕期、产后、围绝经期等女性各生命周期设计,以稳定盆腹动力为核心,修复整体生物力学与神经肌肉平衡,达到科学、安全、高效的帮助女性实现整体机能康复。