

部分企业院所科普基地可预约参观

中国干细胞集团上海生物科技有限公司

为了更好地使公众关注到血液健康、预防和治疗血液系统疾病的重要性,干细胞科普教育基地通过形式多样的宣传与互动方式,就血液的各种成分、作用、特点以及血液病方面预防与治疗等医学知识开展重点宣传。

地址:新冠路99号
开放时间:周一—周五(节假日除外)9:30—16:30
预约电话:39188971
微信公众号:中国干细胞集团

伟翔环保科技发展(上海)有限公司

伟翔环保科技发展(上海)有限

公司是全国首批循环经济教育示范基地,自2014年建馆以来就主动承担起了环保科普教育的责任,至今开展各类环保科普活动百余次,辐射人群超过5万。

地址:兴顺路358号
开放时间:周一—周五9:00—17:00
预约电话:51213780—8097
微信公众号:伟翔碳足迹

上海统嘉文化传媒发展有限公司(缤谷公园—机器人AI实训馆)

缤谷公园机器人人工智能实训馆位于沪宜公路3083号,开放面积2000平方米,是统嘉智慧教育港在嘉定打造的独具科创特色的一站式科普基地。基地内设人形机器人智能表演区、

3D智能创作区、360度沉浸体验区、AR未来教室学习区、光影互动体验区、科创研发实验室、智能绘本阅读区等多项体验内容。

地址:沪宜公路3083号
开放时间:周三—周日10:00—18:00
预约电话:69988111
微信公众号:BINGO PARK

上海益力多乳品有限公司

养乐多上海工厂占地46000平方米,建筑面积6800平方米。工厂设有透明参观通道,只需提前预约,就可以亲身体验养乐多现代化的生产全过程,见证养乐多严格的品质管理体系,品尝最新鲜的养乐多活菌型乳酸菌乳饮品。

地址:伊宁路986号
开放时间:周一—周六
预约电话:62375581(提前2周)

中国科学院声学研究所东海研究站

中国科学院声学研究所东海研究站始建于1960年,是目前全市唯一的综合性声学科普基地。基地创有“走进声学世界·探索声音奥秘”公众科学日、声学科普进校园、声学科普进社区、声学科普研学等系列科普活动品牌。

地址:新猗路399号
开放时间:工作日9:00—16:00(仅对20人以上团队开放)
预约电话:67084688—7191
微信公众号:中科院声学所东海

站

网址: <http://www.shal.ac.cn/>

上海航天电子有限公司

上海航天电子有限公司综合展示厅建成于2017年,建筑面积273平方米。展示厅以星空、电子为主要元素,全面、形象地展示了中国航天发展的过去、现在和未来。展厅设置了企业风貌区、产品体验区、核心能力区、文化愿景区四个展示区域和现场发射模拟体验等特色项目,并配备专题科普教育片和视频素材。

地址:叶城路1518号
开放时间:单周六9:00—14:00
预约电话:69058092
来源:嘉定工业区



美食

自制桂花奶茶

位于嘉定区北和公路138号的嘉朱生态桂花园,是嘉定地区规模最大、桂花品种最全的主题生态园。园内汇聚了金桂、银桂、丹桂、四季桂四大系列的16个品种,近8万多棵桂花树。近日,园内工作人员将桂花摘下,阴干密封保存,用它来做一杯秋天的桂花奶茶。

食材:红茶、绿茶、桂花(食品级)、牛奶、冰糖、酒酿、珍珠或者西米露、布丁、椰果(根据个人喜好准备)。

做法:1.锅内加水煮开;2.加入适量的红茶或红茶包;3、等红茶煮开后,撒入桂花;4.加入冰糖和牛奶,继续加热;5.过滤后倒入杯中,搅拌均匀后即可饮用。

来源:嘉定工业区

闲情

如何让鲜花更持久保鲜?

水中剪切法:剪切花的茎秆一端浸没在水中,在水下面用剪刀将茎秆剪切2—3厘米即可。水中含气量较低,如此剪切后茎秆中的空隙没有空气进入,不会产生气泡妨碍水分吸收。

防腐:切花的叶片浸在水中也是造成水质损坏的原因,所以水要适量,而且在容器中留出茎秆和空气接触的面积,加强容器内与容器外的气体交



换,防止厌氧细菌引起水质改变。

涂盐法:先在切花的切口上涂盐,再放入水中,具有杀菌的作用。

减少蒸腾:植物在高温下蒸腾迅速,因此切花摆放的位置要避免太阳直射、风口。为了保证切花能有足够的水分,应加大切花的吸水功能,如加大植物的剪切口面积,将植物水养在足够量的水中等,保持失水和吸水的平衡。

一些家庭中常见的物品也可以用来延长切花的观赏时间,如白糖能为切花提供能量,使花朵保持色彩鲜艳;阿司匹林、洗洁精等能保持水质清洁,抑制水中的有害细菌滋生。

来源:市绿化市容局

办事

健康码和行程码“二码合一”

如今,出入一些场所都需出示健康码和行程码,你是否头疼过两码切换的问题呢?为助力群众安全出行,国家政务服务平台“防疫健康码”整合“通信大数据行程卡”,将健康码、行程码“二码合一”,即打开健康码可同时查看行程。操作步骤如下:

1、打开支付宝,搜索进入“国家政务服务平台”;2、点击“防疫健康信息码”;3、点击立即领取;4、点击核验;5、完成以上步骤后,即可查看。

以上操作完成后,当用户打开支付宝“国家政务服务平台”界面,进入“防疫健康信息码”时,就可实现一页查“二码合一”,不需多次接收行程卡验证码,方便通行检验。此外,该页面还可查询核酸检测结果、疫情风险等级等多项服务信息。

来源:嘉定市场监管

健康

吃鱼卡刺了,怎么办?

当鱼刺卡在喉咙中,我们应该如何做?常见的喝醋、大口吃菜、咽馒头、咽米饭真的有用吗?事实上,这些方法没有用!

大口喝醋:据说可以将鱼刺软化,方便吞咽。若是将鱼刺泡在醋中,确实可以使鱼刺变软。但前提是要将鱼刺浸泡在醋中超过半小时才能见效。像喝醋这种一冲而过的方式,并不能软化鱼刺,且一次性大量喝醋对身体也有害,所以这种方式不可取。

大口吃菜、咽馒头、咽米饭:这几

种方法想要起到的效果,都是将鱼刺“带下去”,这样的方法简单粗暴,可能效果立竿见影,但是危险也是显而易见。当鱼刺较大较硬时,若是角度不好,鱼刺很可能直接扎进食道壁,或是随着吞咽的食物一路顺下去,划伤食道,严重的还可能伤害胃肠。

正确处理“卡刺儿”的方法

1、催吐,让咽喉肌肉松动,将鱼刺呕出。2.若是鱼刺扎得不深,且肉眼可见,可以尝试用镊子将鱼刺取出。3.若是鱼刺的位置很深,且吐不出来,应及时就医,寻求专业医生的帮助。

来源:上海科普

交通

沪上部分公交线路10月起有调整

自2021年10月1日起,138路、44路、72路、113路、320路、328路进行站点迁移。此外,1609路将于10月8日起周一至周五调整发车时间。

138路:为配合凯田路(凯旋路—淮海西路)新建道路开通,138路自10月1日(周五)首班车起,将进行站点迁移:往上海体育馆方向左家宅(东向西)站点向东迁移50米,线路走向不变。服务热线:50828400。

44路、72路、113路、320路、328路:因道路交通组织变化,自10月1日(周五)起,44路、72路、113路、320路、328路将进行站点迁移:左家宅(东向西)向东迁移约50米,线路走向不变。

1609路:自2021年10月8日(星期五)头班车起,将调整1609路发车时间:江杨北路绥化路时刻表(周一至周五):07:00、07:20、07:40、08:00、08:25、08:50、09:20、10:30、12:00、13:10、14:30、15:50、16:10、16:40、17:00、17:30、17:50、18:20、19:00;松兰路镇新路(周一至周五):06:30、06:50、07:10、07:30、07:55、08:20、08:40、10:00、11:30、12:40、14:00、15:20、15:40、16:10、16:30、16:50、17:20、17:50、18:30(周六、周日发车时间不变)。服务热线:36303630。

来源:久事公交集团

科普

服用七类药物后最好不开车

世界卫生组织指出有七类药物,服用之后可能影响驾驶安全。

- 1、常见的抗过敏药物,也被称为抗组胺药物。这些药物服用之后可能出现嗜睡、困倦、视力模糊、头痛等症状,会影响思维与操作的敏捷性。
 - 2、助眠药物。这类药物除了催眠、镇静作用外,还具有抗焦虑作用,在停药后的数日内都可能出现疲倦或者嗜睡等后遗症。
 - 3、新型的抗抑郁药物。比如舍曲林,服用之后可能出现头晕、震颤等症状。
 - 4、解热镇痛药。阿司匹林、布洛芬都属于这一类药物,服药之后可能出现头晕、焦虑等神经症状,严重者可能出现精神行为障碍或抽搐。
 - 5、降压药和抗心绞痛药。常见如硝苯地平这类抗心绞痛药物,患者在服药初期的调整阶段,可能出现乏力、嗜睡、眼花等不良反应。
 - 6、降糖药物。各类降糖药物都可能引起低血糖,中成药消渴丸也有可能诱发低血糖,导致危险驾驶。
 - 7、女性专用药物。比如口服避孕药后,可能出现头痛、焦虑等症状,严重者可能出现思维涣散、肌肉抽搐。
- 小贴士:养成良好习惯,在服药之后尽量避免开车,如果必须驾驶,请休息一段时间,避开血药浓度峰值时间后再出发。比如服用感冒药之后,至少需要休息6小时再驾车。来源:新华网

“食品级”化妆品可食用?

可食用果冻口红、食品级儿童防晒霜……为了迎合消费者对健康绿色的需求,一些商家推出了“食品级”化妆品。“食品级”化妆品真的安全到可食用吗?

“从现有标准以及技术规范来看,并不存在‘食品级’化妆品的概念,也没有‘可食用’的化妆品。”国家药监局化妆品监督管理司有关负责人介绍,化妆品是指以涂擦、喷洒或者其他类似方法,施用于皮肤、毛发、指甲、口唇等人体表面,以清洁、保护、美化、修饰为目的的日用化学工业产品。

在日常生活中,消费者如何判断化妆品的安全性?业内专家介绍,公众可以通过国家药监局发布的化妆品监管APP来查询产品信息、了解化妆品知识、投诉举报。目前,化妆品监管APP已升级,增加了帮助中心、使用引导页、政策法规库、科普知识问答、调查问卷等功能。专家提醒,消费者使用化妆品发生不良反应时,应立即停用可疑化妆品,并立即清理皮肤上的残留物。如果感觉身体不适,应及时到正规医疗机构接受治疗。

来源:人民网科普

