

专家下沉,检验检查互联互通,开展各类健康筛查项目……市一—嘉定健康共同体发挥成效

扩大优质医疗资源辐射范围

做实做细紧密型医联体,通过项目化建设提升医联体整体服务效能,畅通双向转诊渠道,落实分级诊疗,引导优质医疗资源和居民就医“双下沉”,是“十四五”时期嘉定健康卫生事业重点工作之一。

2020年8月,随着北虹桥地区首家区域性综合医院——上海市第一人民医院嘉定分院(江桥医院)的启用,市一—嘉定健康共同体进入实质性运营阶段。近日,记者从该院获悉,经过两年多建设,市一—嘉定健康共同体正努力实现人员、技术、管理水平同质化,进一步扩大优质医疗资源辐射范围。

印沁沁 文/摄



①市一—嘉定健康共同体聚焦区域健康水平的提升,由江桥医院联合社区医院,开展各类健康筛查项目。

②借助市一—嘉定健康共同体,一批市一医院胸外科、普外科、耳鼻喉科等外科主任医师,被委派到江桥医院担任执行主任,让疑难杂症在“嘉”门口就能解决。

打通信息渠道,检验检查互联互通

11月5日下午,家住真新街道的陈女士拿着社区医院开具的预约单,来到江桥医院放射科进行核磁共振检查。陈女士告诉记者,最近右肩膀反复疼痛,社区医院针灸推拿后也没有明显改善,社区家庭医生便建议她去江桥医院进一步检查。

令她欣喜的是,社区医生已在电脑上给她开好了江桥医院当天的影像集约化服务中心预约单,她只需直接带着预约单到江桥医院付费检查就好。“凭着预约单都不用排队,又快又方便。”陈女士说道。

陈女士之所以能享受快捷高效的医疗服务,得益于依托于市一—嘉定健康共同体建设的影像集约化服务中心。此前,像核磁共振、CT这类检查,社区医院没有设备无法开展。如今,通

过健康共同体,江桥医院与真新街道社区卫生服务中心、江桥镇社区卫生服务中心开启影像检查便捷通路,不仅实现社区医院、二级医院信息打通,还和市一医院的信息光缆形成通路,打造集约化检验检查中心,实现优质医疗资源共享。不仅如此,市一医院的专家也参与读片会诊,发挥优质医疗资源的辐射作用。“以前看病,我们病人要反复排队,现在家门口就能享受优质医疗服务,检查报告还能第一时间回传给社区医院的家庭医生,省力又省心!”陈女士感慨道。

除社区医院无法开展的项目,可通过影像集约化服务中心开展外,一些二级医院无法完成的检验,也可以通过该中心,由市一医院完成检验。

市民王先生疑似患有红斑狼疮,

需进一步进行免疫性疾病诊断。近日,他来到江桥医院检验科抽血。该院检验科主任伍均告诉记者,过去此类检查只有三级医院才开展,如今借助影像集约化服务中心,王先生只要在江桥医院完成抽血后,第二天就能拿到市一医院出具的检查报告,免去了来回奔波之苦。

目前,江桥医院有近两百个项目和市一医院互联互通,包括自身免疫抗体检测、部分激素检测、蛋白测定等。

“我们会统一将血样标本送到市一医院进行检验,通常从标本送达到出报告不超过24小时,与在市一医院挂号检验,拿到报告的时间差不多。”伍均表示。截至记者发稿,江桥医院已累计收到近万份报告回传。

专家下沉,“嘉”门口解疑难杂症

“终于找到能救我命的专家!”近日,被病痛反复折磨的王先生,辗转多地来到江桥医院胸外科门诊,抓着全国知名胸外科专家林强教授的手激动地说。

5年前,王先生在老家做了右肺下叶切除术,术后并发支气管胸膜瘘,发热、脓胸反复发作,“每一次呼吸都痛苦不堪。”当地医院后续为他做了支气管封堵术等多种尝试,希望为其缓解病情,但疗效甚微。几年来,他一直奔波于全国各地求医,一次偶然的机会,他从病友口中了解到江桥医院胸外科,他慕名前来求医。林强教授为王先生实施了脓胸清除和支气管胸膜瘘

修补手术,顺利解决了疾病根本问题。手术后,王先生终于“重获新生”。

家住内蒙古自治区的朱先生,不久前千里迢迢来到江桥医院,慕名到泌尿外科求医。原来,他在当地医院查出患有前列腺癌。“我有个亲戚也得了这个病,就是在江桥医院治好的,现在恢复得很好,所以我也赶来就医了。”朱先生说。上海交通大学医学院博士生导师、江桥医院泌尿外科执行主任朱英坚教授,为他完成前列腺癌根治切除术。日前,朱先生康复出院踏上返乡之路,临别时他笑着说:“我就知道,来这里就对了!”

江桥医院执行院长郑亚群告诉记者,像胸外科的复杂肿瘤手术、泌尿外科的前列腺癌根治术、骨科的关节手术等高难度手术,过去在二级医院很少开展。“建院初期,我们通过走访调

研发发现,周边市民手术需求大,但因为缺少有实力的外科,很多患者只能舍近求远,跑去市区医院动手术。”郑亚群说,为此,医院将发展重点定位于外科,借助市一—嘉定健康共同体,委派了一批市一医院胸外科、普外科、耳鼻喉科等外科主任医师,到江桥医院担任执行主任,让疑难杂症在“嘉”门口就能解决。

“我们胸外科开科9个月就开展了600多台全麻手术,出院1300多个病人,手术数量、质量在上海综合性三甲医院胸外科中也名列前茅,除了嘉定周边患者外,还有江苏、浙江、安徽、福建等全国各地的患者。”郑亚群说。截至目前,市一医院已派驻数十位知名博导、专家下沉江桥医院,充实医院诊疗力量。两年来,医院开展各类手术近万次,累计门急诊量超120万人次。

疾病“共”治,慢病“共”管

2021年7月27日,嘉定区人民政府与上海市第一人民医院签订了《上海市第一人民医院—嘉定紧密型医联体》第二轮合作协议,由市一医院牵头,统筹管理江桥医院以及江桥镇社区卫生服务中心、真新街道社区卫生服务中心。

几天前,陈老伯不慎踝骨骨折,没想到短短半天时间就实现了社区医院就诊、二级医院住院治疗。“下午2点我到江桥镇社区卫生服务中心看的病,晚上6点就住进了江桥医院病房,第二天就开刀了,效率非常高。”陈老伯点赞道。

得益于紧密型医联体建设,市一—嘉定健康共同体成员单位进一步畅通了专家门诊、双向转诊绿色通道,陈老伯在社区医院诊断为较严重的粉碎性骨折后,江桥医院立即启动转诊程序,让他在住院前就完成CT三维重建、核磁共振等各项检查及术前准备,节省了入院手术的时间。

不仅如此,市一—嘉定健康共同体还聚焦区域健康水平的提升,由江桥医院联合社区医院,开展各类健康筛查项目。

不久前,市民刘老伯在社区医院开展的大肠癌筛查中,发现粪便隐血呈阳性,有大肠癌风险。为进一步确诊,他拿着社区医院开具的预约单,来到江桥医院大肠癌筛查门诊进行复查。经肠镜检查,发现刘老伯有一个直径超2厘米的息肉,疑似为黏膜内癌,由市一医院派驻江桥医院任消化内科执行主任的陆颖影,凭借丰富临床经

验为其当场切除病灶,免除手术之苦。后经病理报告,确诊为早期癌前病变。“好在早筛查、早发现,让我能尽早治疗,没把小病拖成大病。”刘老伯庆幸地说。两年来,江桥医院累计开展胃镜7000多台、肠镜50000多台,其中大肠癌筛查近200例。

此外,医院胸外科作为区胸部疾病诊治中心,也参与了社区居民肺癌筛查。目前,已诊治病患845人次,其中肺结节460人次、恶性肿瘤440人次。医院还联合社区开展“一老一少”近视防控,高血压、糖尿病等专病诊治,充分发挥好“1+1+1”中间“1”的桥梁枢纽作用,使其成为分级诊疗体系的中坚力量和健康共同体的核心。

“市一—嘉定健康共同体作为政府惠民实事项目,旨在健康共同体内达到医疗服务品质同质化,以百姓健康为中心,提升百姓获得感。”江桥医院执行院长郑亚群表示,希望通过机制创新,实现“以治病为中心”逐渐向“以健康为中心”转变,利用健康共同体为市民提供高质量、连续性服务,最终实现市一—嘉定健康共同体内疾病“共”治,慢病“共”管,学科“共”建。

区卫健委相关负责人表示,今年将继续利用紧密型医联体建设契机,加强双向转诊、学科建设和人才培养,做实做深仁济—嘉定紧密型医联体、瑞金—嘉定紧密型医联体、市一—嘉定紧密型医联体的建设工作,加快五大疑难诊治中心、三大会诊中心、五大疾病诊治中心建设,进一步提升区域医疗服务能级。