

萧瑟冬日里,小学班主任发来的微信“在吗?”,开启了她为我这个39岁的老男孩介绍对象的大幕。婚恋问题上,恩师对我多次叮嘱,我感到暖意融融。

——侯晨轶

夜,黑得无边无际。门被轻轻推开,母亲端着一杯热茶悄然来到我书桌边,她把那杯茶放在桌上便又出去了,也是一样地轻。那茶散发着微微的暖气,就像母爱那样温暖。

——蓝

温暖也许就是这样,在那一个个瞬间中渐渐浮现,那些温暖的瞬间连接起来,让我不再陷入冰冷。

——甲壳虫

爱是一盏路灯,即使在漆黑的夜晚也能让我找回迷失的方向。生活中,总有那么一份爱,让我难忘,时时温暖着我,世界也因此变得美好。

——陈子健

小时候,我的数学成绩很差,因此很畏惧数学老师。有一天,我突然胃疼,是数学老师背起我,送我去医务室,并轻声安慰我。那一刻的温暖至今难以忘怀。

——子路

茫茫人海间,总会有温暖我们的人。对亲人的帮助,是相濡以沫的支持与关爱;对朋友的帮助,是心有灵犀的默契和配合;对路人的帮助,是细致入微的关怀和鼓励。

——kiki

医者仁心,照亮人心

世间的美好有很多:清晨温暖的阳光,五月柔和的微风,深巷青瓦的梅花,温暖明媚的笑容,甘于奉献的人们,这些美好化为阳光温暖了每一个人。

有这么一位乡村医生,她不惧年岁渐老,不怕双鬓染雪,始终坚守心底的那份信仰。在近40年的从医生涯中,她秉承初心,甘当一方人民的健康守护神。她就是华亭镇华亭村村医——李振娟。

“自我记事起,我母亲就一直身体不好,年龄越大,看病也越来越不方便,当时我就想,我以后要当医生,这样就可以多帮助像我母亲一样患病的老年人。”就是这样简简单单的初心,让李振娟一直坚守岗位。刚开始进村医队伍时,有些人因为嫌弃村医待遇低、患者大多是老年人而放弃。但是李振娟的药箱一背就是大半辈子,休息时间有人需要打针换药,二话不说就走;半夜需要出诊,李振娟打着手电筒出门;雨天上门问诊,尽管摔得满身泥水,她依旧风雨无阻。

在农村,行动不便、长期卧床的老

年人居多,李振娟常常要上门问诊、打针换药,有时候遇到心情低落的老人,她也会耐心地陪着他们拉拉家常,帮助老人解开心里的疙瘩。此外,她还定期到独居老人等重点对象的家里,为他们量血压血糖、指导用药。兢兢业业、无怨无悔,李振娟见证了华亭村每一处风景,丈量了华亭村每一条道路。

因为出诊及时,让患者赢得了最佳抢救时间;有些病患家属不在身边,她就先自行垫付医药费……这些事情不胜枚举。李振娟说:“这些都是小事。”生在华亭、长在华亭、付出在华亭。她将自己的大半生都奉献给了热爱的村医事业,也将这一腔赤诚赠予了需要她的村民。

因为有爱,因为有奉献精神,所以李振娟的内心充满阳光,她把这一缕阳光都照射到患者心里,也温暖了我们。罗曼·罗兰《约翰·克利斯朵夫》里说,要把阳光洒进别人的心里,先得自己心里有阳光。李振娟作为一名普通的乡村医生,用自己的行动,守护着一方百姓的健康,温暖了华亭村每一个受到过她帮助的人。

付王菲

期待每天的敲门声

我是一名80岁的孤老,时常感到很孤单。但是每天中午的敲门声,是我一天中最期待的时刻,期待着一个人的到来让我的家增添一份温暖。

这个人就是我们社区的助老送餐员王春兰,自从遇到她,感觉冷清的生活多了一份色彩。热情又周到的送餐员小王,就像冬日里的一道阳光,温暖了我的岁月。

小王很善良,每次给我送餐还要和我聊一会天,嘘寒问暖。疫情防控的时候,我曾担心小王不能如期而至,没想到到了中午,又等到了熟悉的敲门声。

今年过完春节,小王给我送餐后突然告诉我,她以前是从理发行业

的,理发理了二十来年,中年改变“跑道”,才成了一名送餐员。那天,她说要给我理个发,让我一年都顺顺利利。这真是让我又惊又喜。要知道我腿脚不便,平时几乎不怎么出门,头发长了也没注意,她这么一说让我心里一暖。手艺娴熟的小王用了不到二十分钟,就帮我理完了发,我顿时觉得神清气爽。没来得及休息,小王就收拾好工具,匆匆离开去送下一餐了。看着她来去的样子,我的生活好像也被她感染,多了一份充实。

这样一个普通人,却让我的晚年生活多了光亮和温暖,即使冬天也不再寒冷。

张玉红

城乡间流动的温情

无论走到哪里,故乡的味道永远难以割舍,“妈妈味道”“外婆味道”如何源源不断地走上游子们的餐桌?靠的就是我们发达的物流体系、快递员不辞劳苦的接力运作。

来上海后,我特别怀念老家农村的农副产品味道。可是家里的老人腿脚不灵便、村里又没有快递站点,每次邮寄东西都要跑镇上,少了不值当,多了更是倒腾不了。后来,我联系了一家物流公司,几十公里之内的农村都可以上门取货,到达上海也是送货上门,对于我来说,真的非常方便。那年国庆后正是丰收的季节,家人又为我邮寄食品、面粉、玉米面、各种蔬菜、水果等几百斤,因为是生鲜食品耽搁不得,物流也特别负责提前给我打电话。由于物流车无法进入校区,我提前在校门

口等着,司机师傅看只有我一个女同志,就下来帮忙卸下物品堆到校门口,我一看至少10多个大包。这时候,校区的环卫工人也来帮忙了,他们主动提出,用装工具的小三轮托运到我居住的楼下。那一刻,我特别感动,东西很快搬运上车,几分钟后就全部运到了楼下,我如释重负。

再后来,农村的家门口也有了菜鸟驿站,母亲准备好东西,只需要往驿站门口一放就可以了。时间长了,驿站大姐、物流大哥、快递大哥都熟悉起来,他们非常热情,微信联系、接单、转账、派送……当然,我也会给老家亲人邮寄东西,他们怕老人不方便取件,往往会直接派送到门,便捷的一条龙服务让我感觉特别温暖。

王小满

温暖我的瞬间

过往岁月,总有一些人、有些事温暖了时光,打动了你我。温暖“我”的,可以是家人、朋友、老师、同学的关心关爱,也可以是志愿者、快递小哥、医护人员的无私帮助;可以是媒体报道中的凡人义举、忠于职守的默默奉献、英雄人物的舍生取义,也可以是旅途中的偶遇、生活中的一面之缘、工作中的一字之师……这些如星辰般的光辉足以照亮前行的路,化为直面困难、迎接挑战的勇气和力量。

定格美好,重温身边的感动

温暖是什么?有时它是一种表达,人与人之间一个鼓励的眼神、一句朴素的关怀、一个久违的笑容。于我而言,它更是一种感受。无数凡人善举在风雨中坚守,在夜空中闪耀,暖意流动的温情底色感动着你我。

去年疫情防控期间,我是一名小编,也是一名大白。那段日子,我背着相机,每天都在见证和书写不同的感动。采访扬州援沪医疗队给我留下了很深的印象。

跟以往采访任务一样,我提前来到社区了解情况,从居委工作人员口中得知,这是扬州援沪医疗队与社区的第5次合作,也是他们第13次驰援嘉定江桥。虽是多次合作的“老朋友”,却因身着防护服,大家仍是“最熟悉的陌生人”。听到此处,我很有感触,这的确是众多援沪医疗队的常态,我很想用自已的方式让这些“最可爱的人”让更多人看见。

根据当日防疫安排,100位医疗队员迅速下沉至镇域内17个村居的核酸点位,有序完成采样工作后便要踏上返程。考虑时间紧迫和医护人员的忙碌,无法呈现每一位医护人员背后的故事。在编写稿件时,我有幸收集到部分医护人员名字,最终通过九宫格的形式排版发布,这引起了不少热心网友的共鸣。回首过去,感谢每一个白衣执甲的医护人员,虽然你们的脸还没看清,但你们的名字早已刻在我们心间。紫藤花下,你们向险而行的背影明媚了那个春天。

从事摄影20余年的张显良虽已退休,他始终热心关注城市的变迁。用脚步丈量大街小巷,以时令为序,用镜头讲述城市的四季故事是他的日常。疫情防控期间,满头银发的他再次举起相机,记录社区内的抗疫瞬间。身着防护服的他也成了别人眼中的风景,这何尝不是一种“双向奔赴”。张显良曾参与编写《江桥封浜合志》,该书中刊登751张图片,其中500张图片均出自他的手笔,为城市发展留下了珍贵的剪影。正是有了这些孜孜以求的城市记录者,我们才能铭记每一个不平凡的瞬间。

一个又一个细微的瞬间,让我们找回阔别已久的人与人之间真诚交往的温情。如今,我们再次延续温暖,重启火热的新生活。

董红

“hold”住全场的82岁老人

2023年的春节刚过完不久,我被通知去辖区的一个老旧小区拍摄该小区4栋房屋加装电梯的签约仪式。当天早晨下着淅淅沥沥的小雨,天气阴冷,居委会议室来了许多叔叔阿姨,声音十分嘈杂。

这时,人群中一道洪亮的声音响起:“大家都安静一下,坐下来我们准备签约了。”只见一位个子不高的老人,在前台安排着人群各自落座。清亮的声音后,居民们开始陆续签约,签约顺利完成。签约结束后,各个楼栋的居民们又聊开了,问进展的、问具体价格的,这时熟悉的声音再次响起:“楼组长留下来合影,我们今天要把资金支付的事情安排一下。”随着人群陆续散去,只有几位楼组长、居委会工作人员、电梯公司的人留了下来,这时又是这位老人主导其他楼组长一起洽谈后面的事宜。

这个“hold”住全场的老人是这个小区的业委会主任朱老伯,当我得知这个老人已经82岁了,一时惊讶得说不出话来。一个声音比年轻人都洪亮、思路比职场人都清晰的老人,本应该安享晚年,但他却将自己的全部热情,投入到了社区建设和居民自治中,这份不灭的精神,让我感动和温暖。在老旧小区,老人需要什么,老人想什么,老人缺什么,他是最清楚不过的,所以他也总能将居民的诉求完整清晰地表达出来,又能协助居委会将政策执行起来。即使面对很多居民的不配合,朱老伯也毫不放在心上,一笑而过。

当我询问朱老伯今年的安排时,他告诉我,寻找更多的年轻人加入到社区服务中。居安思危、放眼未来,这个80多岁的老人的征程依然在继续……

费晓晓

