

嘉定地产葡萄采摘攻略

七月,正是嘉定地产葡萄的甜蜜丰收季。对于喜欢尝鲜的小伙伴而言,最过瘾的吃法莫过于亲自到果园里现采现吃。在此,推荐几个采摘的好去处。

园之萃葡萄采摘园

走进采摘园,一股沁人心脾的果香味就扑面而来,只见一排排葡萄棚整齐排列,轻轻摘下一颗剥开,入口鲜嫩醇甜。

据了解,今年园内共种植葡萄面积50余亩,亩产达1500公斤。目前,蜜光、醉金香等早熟品种已成熟上市,后续还将有巨玫瑰、超级女皇、阳光玫瑰等品种。

地址:嘉北郊野公园1号门向西800米(沪宜公路5051号)

联系方式:18916805268

采摘价格:52元/公斤

马陆葡萄主题公园

马陆葡萄主题公园内的葡萄品种繁多,酸甜浓郁的巨峰、花香浓郁的黄玫瑰、清甜无核的

喜乐、软嫩多汁的春光……每个品种都能瞬间征服你的味蕾。

园内每周都会发布可自采的品种,每个时间段都能品尝到不同风味的葡萄,采摘时间将持续至10月初。

地址:马陆镇大治路29号

联系方式:59511816

采摘价格:80元/公斤

宏泰园葡萄种植区

葡萄种植区是宏泰园内面积最大的种植区,今年园内种植了巨峰、阳光玫瑰等品种,7月中下旬上市。市民可在观光棚内自采葡萄,坐在景观亭中吹吹河风,看看水景,忘记城市里的喧嚣。

地址:马陆镇嘉旺路862号

联系方式:59102389

采摘价格:根据品种分为60—80元/公斤

炬阳葡萄采摘园

采摘园内,大片绿油油的葡萄叶挂在藤枝

上,一串串晶莹剔透的葡萄点缀其中,在阳光的照射下,散发着醇甜四溢的果香。

据了解,今年园内种植有巨峰、夏黑、阳光玫瑰等7个品种,亩产量达1000公斤,采摘期将持续至9月底。

地址:安亭镇星光村599号

联系方式:18019040056

采摘价格:根据品种分为40—60元/公斤

上海远香蔬果专业合作社

今年,52亩的葡萄园内共种植巨峰、阳光、黄蜜等6个品种,亩产约1250公斤。巨峰、黄蜜、巨玫瑰7月中下旬上市。

地址:徐行镇和桥村嘉罗公路2515号

联系方式:15000034006

采摘价格:根据品种分为30—40元/公斤

文兴葡萄园艺场

绿似碧玉、红若玛瑙、紫如水晶……文兴葡萄园艺场的葡萄大棚内,一串串沉甸甸的葡萄在葱茏的枝蔓间若隐若现,模样喜人。

目前,园内的夏黑、玫瑰等品种已经上市。后续,还将有醉金香、巨峰、阳光玫瑰等品种,市民可通过采摘的方式,一尝这夏日甜蜜。

地址:华亭镇唐行村石村九组内

联系方式:15021935172

采摘价格:40元/公斤(其中阳光玫瑰60元/公斤) 来源:“上海嘉定”微信公众号



政策

新能源车购置税减免再延4年

市财政局介绍,根据财政部、税务总局、工业和信息化部近日公告,对购置日期在2024年1月1日至2025年12月31日期间的新能源汽车免征车辆购置税,其中,每辆新能源乘用车免税额不超过3万元;对购置日期在2026年1月1日至2027年12月31日期间的新能源汽车减半征收车辆购置税,其中,每辆新能源乘用车减税额不超过1.5万元。

喜提新能源汽车后,如何快速申领专用牌照?在“随申办”的“新能源汽车专用牌照申领一件事”即可了解相关办理流程,一键进行线上填报,申领牌照,只跑一次。

申请主体:包括个人用户和单位用户。

个人用户是指信用状况良好,持有有效的机动车驾驶证、且自申请之日前1年不存在相关道路交通安全违法行为记录的下列人员:

本市户籍居民;现役军人和现役武警;持有《上海市居住证》,且申请之日前24个月内已在本市累计缴纳社会保险或者个人所得税满12个月的来沪人员;持有《上海市居住证》,积分

达到标准分值,且申请之日前6个月在本市连续缴纳社会保险或者个人所得税的来沪人员;持有有效身份证件,且申请之日前6个月在本市连续缴纳社会保险或者个人所得税的港澳台居民、华侨、外籍人员。

单位用户是指本市党政机关和在本市注册登记管理部门登记注册、信用状况良好的企事业单位、人民团体和社会组织。

其中道路交通安全违法行为记录包括:

驾驶机动车发生5次及以上道路交通安全违法行为;被处以暂扣或者吊销机动车驾驶证、拘留的行政处罚。

来源:“上海发布”微信公众号

健康

爱笑的人就不会得抑郁症吗

“抑郁症”是一种常见心理疾病,主要特征为持续情绪低落、对平时喜爱的事物失去兴趣或动力、自我评价低、有消极言行等。

大部分的人对抑郁症存在刻板印象,觉得患者都是闷闷不乐、对生活毫无兴趣的人,阳光、爱笑的人不会得抑郁症。实际上,抑郁症有其诊断标准,也有其发生、发展规律,并不是每个抑郁患者都会展现出悲观的状态,不能简单以人表现出来的个性判断。

部分抑郁患者患有“微笑抑郁症”。这是一个通俗的说法,指带有抑郁情绪的人把抑郁的一面掩饰起来,戴着微笑的面具,让人以为自己生活愉快,导致抑郁症状很难被发现。这类患者难以及时得到外界帮助,进而更容易陷入孤立无援的境地。

抑郁症产生的最关键原因是动力缺乏和快感缺失,就像列车失去了燃料和动力装置,导致患者无法维系原

来的生活状态。严重时,患者生活陷入停滞,不仅维持不了高级的社交工作能力,基础的生理状态如饮食和睡眠也会出现问题,甚至产生精神类症状,想要自杀。

专家指出,作为一种疾病,抑郁症并非“不治之症”。通过寻求专业的帮助,大多数患者可以被治愈。和大部分疾病一样,抑郁症越早治疗效果越好。最好是在刚刚出现抑郁情绪的时候,及时寻求心理干预,从而避免抑郁症。

目前,抑郁症用药的普遍规律是从低剂量开始,逐渐加量,最后达到目标剂量维持,连续用药治疗时间多要达到两年甚至更长。尽管过程很漫长,但真正达到治愈的患者,完全可以恢复正常的工作和生活,而且在遇到挫折时,经历过低谷的他们有时会比普通入更坚强。

来源:新华社

美食

胡萝卜鸡蛋糕

胡萝卜鸡蛋糕好吃又简单,快学习这份营养早餐,唤醒你的一整天。

食材:胡萝卜、洋葱、鸡蛋。

做法:1.将鸡蛋打入碗中,胡萝卜切丝;2.洋葱切碎,加入蛋液中搅拌均匀;3.水中加入适量食盐,胡萝卜焯水后捞出;4.胡萝卜加入鸡蛋液中搅拌;5.隔水蒸20分钟后脱模;6.脱模后切块食用。

蔬菜牛肉拌饭

夏季做一碗蔬菜牛肉拌饭,简单又美味。

食材:牛肉片、米饭、娃娃菜、鸡蛋、小米椒。

做法:1.牛肉加入淀粉、生抽、蚝油、辣椒面抓匀,腌制10分钟;2.小米椒、大蒜切碎,加入生抽、蚝油、糖,搅拌成酱汁备用;3.鸡蛋煎熟;4.腌制好的牛肉倒入锅中翻炒,变色后加入娃娃菜炒熟;5.所有食材和酱汁倒入煮好的米饭中,搅拌均匀即可。

来源:“上海嘉定”微信公众号

消费

手机等电信设备真伪查询攻略

工业和信息化部近日发布,启用和推广新型进网许可标志通告,正式

启用“新型进网许可标志”,以提高进网许可标志管理效率,帮助生产企业节约成本,同时方便广大用户精准查询标志信息。如何查看新型进网许可标志和辨别真伪?

用户可在电信设备的产品说明书、随附材料或企业官网的产品介绍页面等处,检索查看相关产品的新型进网许可标志呈现位置和查看方式。新型进网许可标志有以下真伪查验途径:

1.网站在线查询

用户可在工业和信息化部政务服务平台(<https://jwsk.miit.gov.cn>)点击“真伪查询”链接,进入“标志选择”页面,点击“新型进网许可标志”,输入标志的数字编码、设备唯一标识码。网站将反馈该设备的有关信息,以及相关进网许可和标志信息的一致性提示。提示许可、标志信息一致的即标志为真。

2.电话查询

用户可通过拨打人工查询电话(电话号码:010-82058767),根据客服提示,提供许可标志的数字编码、设备唯一标识码。

客服人员将反馈该设备的有关信息,以及相关进网许可和标志信息的一致性提示。提示许可、标志信息一致的即标志为真。

来源:“上海发布”微信公众号

科普

防蚊那些小技巧

长久以来,人类一直在和蚊虫“斗智斗勇”,却始终“防不胜防”。防蚊不仅要有耐心,还需要有技巧。

哪些人独得蚊虫“宠爱”

二氧化碳排出较多的人:人体排出的二氧化碳对蚊子而言具有强烈的趋食性,二氧化碳排得多的人,聚集在他身体周围的二氧化碳的浓度相对较高,在蚊子独特的视野中所呈现的“图像”就会更加清晰,便于蚊子进行定向追踪。

新陈代谢旺盛、容易出汗的人:喜欢流汗的人,血液中的乳酸含量较高,排出的汗液酸度也较高,这种酸度对蚊子也具有吸引力。蚊子喜欢代谢旺盛的人,所以小孩易遭蚊叮,老人则不受青睐。孕妇也比较招蚊子,因为孕妇较正常人呼气量增多21%,呼出的潮湿气体与二氧化碳会将大把蚊子吸引过来。

喜欢化妆的人:很多含有硬脂酸

的香水,带有花香味的发胶、面霜等化妆品对蚊子的诱惑力都非同寻常,涂抹上这些之后被蚊子叮咬的概率会大大增加。

喜欢深色着装的人:蚊子喜欢黑暗,最喜欢在弱光环境下吸血,所以经常一夜醒来,我们满身包。白天,当人们穿着深色衣服时,反射的光线较暗,恰恰会投其所好。同理,蚊子爱叮肤色较黑或肤色发红的人。

夏日驱蚊小妙招

注意居家环境卫生:翻盆倒罐,清除闲置无用积水。清除卫生死角和垃圾,厨房垃圾每天清理。家庭花瓶和水养植物5—7天彻底换水一次,要彻底清理空凋托盘、花盆底碟积水。每周检查卫生间和厨房的地漏,或者更换具防渗等功能的安全地漏,保持地漏处无积水。家中可安装防蚊虫的纱门、纱窗,睡觉时使用蚊帐。

注意个人卫生:饮食清淡,少喝酒,少吃辛辣刺激的食物,以防吸引蚊虫。勤洗澡、勤换洗衣服;外出时尽量穿浅色的衣服,深色衣服不仅容易吸热而且会吸引蚊虫。尽量不在草丛、林间坐卧休息,在上述场地活动游玩时,应扎紧裤脚、袖口,避免蚊虫叮咬。

携带一些驱蚊药物:如风油精、清凉油、花露水等,或提前在皮肤外露部位涂擦驱蚊药。购买驱蚊产品时尽量选择正规品牌,看清外包装上的有效成分和含量。一般标明有氯菊酯、胺菊酯、丙炔菊酯和溴氰菊酯的杀虫气雾剂是高效低毒的。此外,购买时还要看清外包装上的有效日期,不要购买过期产品。

被蚊虫叮咬后怎么办

不要反复抓挠,一般10—15分钟后,痒感就会明显消退。被蚊子叮咬后可用肥皂水或盐水清洗止痒,或用复方炉甘石洗剂等外用药物。如果被蚊虫叮咬后出现发烧、头痛、血尿、喉头水肿等情况,需立即就医,进行相关检查。

来源:新华网

