

嘉定养老机构加快建立认知障碍照护专区

建成701张认知障碍养老床位

本报讯 目前,上海有超30万认知障碍老人,这类群体的公共服务需求也日渐显现。为此,嘉定区各养老院加快建立认知障碍照护专区,开设认知障碍照护专区服务体系。记者从区民政部门获悉,全区共建成701张认知障碍床位。

今年79岁的张老伯患有阿尔茨海默症,逐渐出现记忆障碍、失语、失认等症状。前不久,他住进外冈养老院认知障碍专区。记者在采访时看到,张老伯正在接受多感官刺激训练,当机

器出现不同颜色的色块时,张老伯要用相应颜色的笔去触碰,以此刺激其视觉、触觉等感官,从而提高认知能力。

外冈养老院院长严晓芳介绍,患有认知障碍症的老人,在生活自理和社交方面,面临着很大的挑战,需要专业的照护和康复治疗。“为此,我们在认知障碍专区设置了各类游戏、仪器等,希望通过多感官刺激疗法、怀旧疗法、触摸疗法、音乐疗法等,改善老年人记忆力,锻炼身体技能。”严晓芳说。

除了增设硬件设备外,人性化设计也是认知障碍专区的特色之一。比如,环境以温馨的黄白蓝为主色调;走廊处悬挂绘画作品、设置积木小游戏,通过认识时间、动物来激发老人的记忆功能;厕所、房间都设置扶手、防滑垫、小夜灯等,防止老人摔倒。

“我们在露台上还铺设了一个环形步道,患有认知障碍的老人走路喜欢绕圈圈,这种设置更符合他们的需求。步道旁还配了椅子,天气好的时候,老人们能在这里晒晒太阳。”严晓

芳说,目前养老院共设置73张认知障碍床位,可以收治不同程度的认知障碍老人,并24小时配备养老护理员,平均每月的费用为4000多元。

区养老服务发展中心副主任顾丽亚告诉记者,由于认知障碍服务专业性较强,对于养老护理员也提出了更高的要求,嘉定正开展养老护理员培训工作。“除了培训使用各类仪器外,还要让护理员了解认知障碍症老人的特点,从而更好地对老人进行日常照护。如患认知障碍的老人喜欢肢体接触,

我们会让护理员经常和他们握手、拥抱,让他们感受到温暖。”顾丽亚说。

据了解,嘉定目前共建成701张认知障碍照护床位,计划在2025年前建成801张认知障碍照护床位,覆盖全区14家养老机构。“我们通过区认知障碍照护专区运营服务能力提升计划,建立区级认知障碍照护专区服务体系,制定嘉定区认知障碍照护服务体系规范,成为全市认知障碍照护专区服务示范带教点。”区民政局副局长张亚萍表示。

撰稿 印沁沁

230多项检验项目下沉社区

本报讯 近日,记者从区卫健委获悉,今年,嘉定借助区医学检验中心,将230多项检验项目下沉到社区卫生服务站,让市民就近享受同质化医疗服务。

“以前跑一趟大医院,一来一回半天就没了,现在家门口就可以直接做检查,很方便。”今年70多岁的管阿婆患有甲状腺结节,需要进行甲状腺激素水平检查。以往她要赶到南翔医院或仁济医院嘉定分院(区中心医院)验血,现在家门口的南翔镇曙光社区卫生服务站就能检验,这让她觉得很方便。

南翔镇社区卫生服务中心主任盛飞介绍,曙光社区卫生服务站已与区医学检验中心联通,新增160多项检验项目,包括肝肾功能、血脂、心肌酶谱、甲状腺功能等相关指标的检

测。“患者在社区卫生服务站完成抽血后,样本将由专人运输到区医学检验中心。检验结果出具后,报告将实时传输给患者。”盛飞表示。

此外,为了让更多患者留在基层就诊,南翔镇曙光社区卫生服务站还引入24小时动态血压、24小时动态心电图、动态血糖、智能健康指环血氧检测等检查设备,并配有380种目录药品,有效提升站点服务能级,助力打造“15分钟社区医疗卫生服务圈”。

据悉,区医学检验中心位于仁济医院嘉定分院(区中心医院)检验科,现已面向基层医疗机构开放230多项检验项目,包括呼吸道病原体检验、肝肾功能检查、免疫系统检查等各类检验项目。一年来,已累计为基层医疗机构完成各类检验报告80万份。

撰稿 印沁沁



随着气温降低,树木由生长期逐渐转入休眠期。近日,区园林绿化管理所启动2023—2024年行道树冬春季综合养护工作,实施冬季修剪、病虫害防治等精细化管理。此次冬季养护将持续至明年3月底,市民朋友路遇作业要及时避让,注意安全。

摄影 司舒舒

治理流浪猫,社区有妙招

本报讯 如何让流浪动物与社区居民和谐相处,是社区治理的一大难题。在嘉定,不少社区正在作出尝试,探索解决这一问题的“密钥”。

12月6日,菊园新区练祁佳城星怡苑四街坊小区的居民正忙着设置“爱心小屋”和定点投喂盆,帮助流浪动物安全过冬。“每年冬天,小区里的流浪猫狗都无处躲藏,希望‘爱心小屋’能给它们一点温暖。”居民张仁菊说。

记者注意到,“爱心小屋”一旁还竖立了一块温馨提示牌,上面写着:“在此定点投喂,适量即可!避免投喂人类食物!”上海贝成物业发展(集团)有限公司企划部经理张晓雯表示,此前有居民把家里的剩饭剩菜直接倒在地上喂猫,不仅影响环境,还容易滋生蚊虫,希望通过定点投喂盆的设置,缓

解无序乱投喂的现象。“同时也期盼原先喂养流浪动物的居民,能借此从投喂者变成‘治理者’,共同助力爱心投喂点的长效运转。”张晓雯说。

而在嘉定新城远香舫新苑小区,物业与居委、业委联建共治成立“爱心救助小组”。居民朱耀芳就是小组成员之一,她会在社区群内向邻居们介绍已经绝育的流浪猫,倡导大家领养代替购买。

近年来,小区居民还通过众筹的形式,解决流浪动物绝育、送医、安家等问题,累计救助流浪猫50只以上。“在此期间,我们通过TNR(即抓捕、绝育、放归),有效控制流浪动物繁殖数量,从而减少对小区环境卫生和治安的影响。”远香舫小区新苑业委会主任杨建仁表示。

撰稿 司舒舒

智慧云小喇叭发挥乡村治理大能量

本报讯 “请不要乱停车,尽快将车开走,往前500米处有停车场。”近日,马陆镇北管村不少道路旁出现了一组新装备,传统的田间喇叭摇身一变成了能“看”会“说”的智慧云喇叭,对乱停车等不文明行为说“不”。

“这套装备投放于北管村主要道路、公园内外、菜场周边及商业街附近。”北管村干部何奕健介绍,智慧云喇叭集视频监控、语音提示等多功能于一体,工作人员可通过摄像头实时发现乱停车、贴小广告等不文明行为,

并通过语音广播提醒村民立即整改。

目前,村域内共安装了13套智慧云喇叭,通过数据链接与“一网统管”平台相连,以“语音提示+场景应用”的形式提示播报,同时实时将视频画面传回城运中心。如若经劝阻后未整改,将第一时间联系附近的城运队员到现场整治。

自智慧云喇叭上线5个月以来,每天至少对30次不文明行为进行实时劝阻。相比未安装智慧云喇叭前,北管村涉及街面停车的12345市民热线

投诉减少87.5%,村民停车秩序也更规范,村域环境有了直观改变。

小喇叭也发挥出了治理大能量,过去,田间喇叭承载了农事生产播报的重要功能;如今,智慧云喇叭奏响了乡村振兴与治理的新篇章。下阶段,北管村将根据实际需求,在“政策宣传、信息播报、群防群治”等方面探索智慧云喇叭运用新场景,借力“网格+”机制,尽量把矛盾化解在基层网格内,让文明乡风在乡间声声传荡。

通讯员 黄荔

全身心投入社会公益事业,宋妮娜家庭——

以爱之名,传递最美“家”力量

海上最美家庭

南翔镇全职妈妈宋妮娜是上海市儿童基金会嘉定代表处负责人。她和丈夫区华威两人都是党员,多年来,他们一家四口始终坚持“把爱传出去”,全家人一起全身心投入社会公益事业。

作为一名党员,宋妮娜在大学期间就积极参加各类公益志愿活动,这也为她日后热心从事公益事业埋下了种子。毕业后,宋妮娜选择创业,多年的打拼经历也让她意识到自己身上沉

甸甸的社会责任。

于是,一个大胆的决定产生了,2010年,宋妮娜在家人的支持下,毅然选择转换人生跑道,回归家庭当全职妈妈。多年来,她和丈夫一起整合多方资源,积极投身各类社会公益活动。牵头开展精准扶贫,连续13年的“爱心衣舍”捐衣行动,累计向山区贫困群众捐衣达12万余件;加入群团改革6年,为群众开展急救救护、生活美学等公益活动910余场;建设音乐教室、与世界冠军合作进校园进企业等公益项目20余个……

“除了丈夫的陪伴,我还有两个小帮手,很多活动现场都是两个女儿一起布置的。”在宋妮娜看来,说不如做,孩子们在潜移默化中对公益也有了自己的理解。

“公益从来都不是一个人的事,而是一群人的事业。”这是宋妮娜常挂在嘴边的一句话。从“我”到“我们”,从宋妮娜的个人和家庭,到2014年成立的南翔志愿者联盟,再到现在的上海市儿童基金会嘉定代表处,宋妮娜的身边有着一群志同道合的伙伴。

宋妮娜介绍,志愿者团队里还有

许多和她一样的全职妈妈,在坚持公益的道路上相伴多年。“每次公益活动,她们会带上家人和孩子共同参与,大家凭着一股热情聚集在一起,志愿精神也得以在家庭中延续。”宋妮娜说。

宋妮娜还和她的团队一起策划了“为爱”系列活动,组织开展慈善捐款,将每一场活动募集的慈善款捐给贫困儿童;组织开展“小儿推拿进社区”公益讲座、“慈心护幼”困境儿童养护系列活动和青少年脊柱筛查等活动,累计2万余名儿童受益,促进孩子们身

心健康成长。

宋妮娜和丈夫通过言传身教,成为孩子们最崇拜的榜样。一次次敬老院慰问、一场场爱心捐衣、他们的一言一行,孩子们都看在眼里。在他们的影响下,全家都形成了礼貌待人、乐于助人、积极向上的良好品德。

宋妮娜表示,此次获评“海上最美家庭”对她的家庭来说是一份荣誉,更是一份责任,她将继续在公益事业的道路上步履不停,带着家人和更多的家庭,为有需要的人带去帮助、温暖与关爱。

撰稿 彭晓妍(见习)