

南翔芯蓓坊面包店为自闭症孩子教授技能、提供就业机会……

让“来自星星的孩子”散发光芒

自闭症儿童被称为“来自星星的孩子”，他们就像天上的星星，在漆黑夜空中独自闪烁。因为疾病，他们缺乏基本的生存与社交技能，甚至会因怪异的举止受到排斥。实际上，有研究表明，他们只是对外界太敏感，只是需要一份安全感，渴望着世界被温柔以待。

当“星星的孩子”长大后该怎么办？自闭症患者家庭又要如何走出困境？这些问题正在被越来越多人所关注。在位于南翔镇太阳小镇的芯蓓坊面包房，一群“星星的孩子”似乎找到了与世界沟通的密码——在烘焙的世界中，走出一条自尊、自立、自强的新路，散发出属于自己的光芒。

通讯员 于俊丽 万玥 文/摄



今年25岁的小周是芯蓓坊面包房的第一个全职店员。



如今已有20多名自闭症孩子在芯蓓坊面包房练习打扫卫生、食品包装等基本技能，学习社交、烘焙技术，开展职业体验。



芯蓓坊面包房开辟线上销售渠道，每周固定在小区业主群中开两次团购，汉堡餐包等各类点心都颇受居民欢迎。

“第一笔工资想请妈妈吃饭”

“欢迎欢迎，我们这里有各种面包点心，阿姨你想要点什么？”每当有人路过位于太阳小镇风情街上的芯蓓坊面包房，店员小周就会大声打招呼。虽然更多时候，他会躲在后厨一声不响，沉浸在制作面包的世界里。

今年25岁的小周看起来高高瘦瘦的，但他其实是“星星的孩子”。“他的语言能力偏弱，社交能力相当于学龄儿童，对花钱赚钱更是有概念。”小周的妈妈龚女士介绍，小周去年8月拿到了第一笔工资，现在已经攒了2000多元，“他说计划用这笔钱买两

双鞋，还要请妈妈吃饭。这是我之前从来都不敢想的事。”

小周的变化是从进入芯蓓坊面包房开始的。“他特别珍惜这份工作，经常在家练习做面包，品相和味道不好的就自己吃掉。从他的一举一动中不难看出，他迫切希望被肯定和接纳。”龚女士告诉笔者。

在芯蓓坊面包房，经过一段时间的实习和锻炼，小周不仅学会了做面包，与人沟通的能力也得到了提升，晚上回家还会主动和家人聊天。“他还会省下钱给外公外婆买牛奶，知道我喜

欢吃甘蔗，前两天还给我买了一根甘蔗。不敢想象，他竟然开始学着照顾我们了。”龚女士激动地说。

“小周就像是我们的一道光，让我们很多自闭症孩子的家长看到了希望。”刘丹是芯蓓坊的创始人之一，她告诉记者，刚开始小周对钱几乎没什么概念，也不会独自出门坐车，在自闭症孩子中语言沟通能力和社交能力偏低，但是经过训练和指导后，现在已经能独立做好面包和点心。“掌握一技之长，将来就能养活自己，这是我们最大的欣慰。”刘丹欣慰地说。

“烘焙是简单有效的疗愈方法”

手把手教会小周烘焙技能的是芯蓓坊创始人之一吴微，他的儿子非非今年17岁，也是一名自闭症患者。为了更好地照顾儿子，吴微于2014年辞职，进入人际关系发展干预疗法(RDI)咨询顾问的特殊教育专业领域。非非二年级时，吴微发现他制作蛋糕和烘焙时异常专注，而且乐在其中。经过反复实践，吴微总结出这并非偶然，原来烘焙对一部分自闭症孩子来

说是一种简单而有效的疗愈方法。

于是，吴微开始学习烘焙技术，并获得了西点中级烘焙师职称。在一次康复活动中，吴微认识了自闭症儿童琪琪的母亲刘丹，2022年，两人一起创办了芯蓓坊。

接下去的日子里，吴微和刘丹带着非非、琪琪一起学习烘焙，探索将职业技能融入特殊教育之中。“教自闭症的孩子学会一项技能要更有耐心，也需要给予他们更多的鼓励。”吴微说，剂量称错了、面粉没有醒发到位、烤箱温度控制不好，这些都会导致整批面

包失败，只有一一次次不断提醒、一次次重复练习，才能让他们真正学会独立制作面包。“失败的面包我们会让孩子们自己去品尝，让他们找到失败的原因。做成功的面包，我们会让他们带回家和家人一起分享，感受进步的喜悦。因为他们更需要得到身边人的鼓励和肯定。”

经过几年的锻炼和培训，如今非非、琪琪和小周一样，也能够独立烘焙面包和制作点心。吴微说，开办芯蓓坊，其实是在疗愈孩子的过程中，逐渐摸索出来的一条路。

让孩子学会自食其力生活

“我们终将会老，希望来自星星的孩子们能学会一门技能，并可以靠这门手艺生活下去。”刘丹告诉笔者，这些年她结识了很多自闭症孩子的家长，他们在陪伴孩子成长的过程中愈发意识到，让这些孩子能自食其力，才是他们最需要做的事情。

这也是吴微和刘丹下决心在太阳小镇开这家芯蓓坊面包店的初心——一方面能为自闭症孩子提供就业机会；另一方面，将面包店作为教授自闭症孩子职业技能、人际关系交往、生活能力训练的基地。

“小周是芯蓓坊第一个全职店员。从虹口中独自坐车上上班、到学会和人打招呼、再到学习烘焙，包括学习把赚到的工资正确花出去，他的变化给了我们莫大鼓励和希望。”吴微说。

如今，除了小周、非非和琪琪外，已经有20多名自闭症孩子在芯蓓坊练习打扫卫生、食品包装等基本技能，学习社交、烘焙技术，开展职业体验。在芯蓓坊，吴微和刘丹对待每个孩子都像对待自己的孩子一样，既有父亲的严格、又有母亲的慈爱。

为让孩子们多和社会接触，芯蓓坊也通过爱心义卖、社区邻里活动摆摊等方式，售卖面包点心。渐渐地，芯

蓓坊打出了一定的名声，陆续有居民慕名到芯蓓坊预订面包点心。但当有热心居民提出不要面包，要把钱捐给孩子们的时候，刘丹总会委婉拒绝，“既然走商业路线，那就希望孩子们通过自己的努力获得酬劳，让孩子们看到努力的意义更重要，有助于他们将来自食其力生活。我们还会鼓励顾客把不好的口感、品质反馈给我们，这样才有助于大家改进。”

后来，一直支持、关注芯蓓坊的居民杨依依，成为芯蓓坊的店长。拥有丰富销售经验的她，还开辟了线上销售渠道，每周固定在小区业主群中开展两次团购，扩大销路。手撕吐司、汉堡餐包等各类点心都颇受居民欢迎，每次开团都能销售各类面包点心近200个，自闭症孩子在芯蓓坊找到了生活的光和方向。

“当我发现能力不同、程度不同的特殊教育需求者，都能够参与有温度、有烟火气、有意义、有成就感的面包制作过程时，我就知道选择这条路是正确的，是充满希望的。”吴微和刘丹期盼，能凭借自己微薄的力量，帮助更多“来自星星的孩子”实现自我价值，“愿他们继续努力发光，照亮自己和更多人的人生。”