

不是只有花钱才叫投资,时间用在对的地方也是很好的自我投资。

——梯田小麦

持续稳定地投资理财,才是财富积累最有效的途径。学习投资知识,合理分配资产,才能让自己有自由生活的基础和能力。

——sjchpoas

比起每月具体能赚多少钱,每年能攒下多少钱存在银行来说,一个人理解金钱、管理金钱的能力更加重要和关键。

——可乐猫

罗素说:“一个人的外表,就是一个人价值的外观。它藏着自律的生活,还藏着你正在追求着的人生。”所以,我认为投资“颜值”很值得。

——jude

唯有不断学习,不断投资自己的大脑和能力,才能在这大江奔流的时代中,稳扎稳打,逐浪前行。

——800

铺满人生旅程的,永远不是追逐财富和财富本身,而是那些错过了就找不回来的记忆。抽出时间,陪伴家人、朋友,也是人生重要的投资。

——小小饼干

## 自我投资也要精打细算

都说投资自己是稳赚不赔的生意,然而在这个过程中,也会一时冲动,掉入消费陷阱。

刚刚大学毕业时,我很在意自己的形象,因此关注了一堆美妆和穿衣方面的公众号,现在看来这些公众号大多都打着“投资自己”的主张,安利各种护肤品、化妆品、包包等。在这个过程中,我花了大量的时间和精力去搞明白那些繁琐的细节,买回家一堆东西,却最终发现,很多东西其实并不实用,往往买回来放着吃灰。

这种情况在我们的生活中比比皆是,几千元一年的健身卡,说办就办;几十块钱一本的实体书,一买就是一箱;还有动辄上万的课程……一旦把消费包装成投资,人就会变大方。但办了健身卡之后身材没有一点变化;报

名的课上了3、4次以后,就直接抛到了一旁。

在我看来,自我投资也需要精打细算,要有自己的认知,不是人云亦云。巴菲特和查理芒格的投资理论里,有一大部分就在讲:“少发球,发好球。不要什么都投,投几个好项目就能赚翻。”投资自己也一样,假如你想成为设计师,那制图工具的熟练程度对你影响最大;假如你想成为主持人,那说话沟通技巧就是关键。读书不见得都是有用的,要读好书,并且最终付诸实践,将它内化为自己的习惯和思想。

“投资”这事说到底,其实还是需要产出,能够创造足够的价值。路漫漫其修远兮,创造的过程不是朝夕之功,自我投资也需要持之以恒。

王丹丽

## 为自己的健康负责

从呱呱坠地到懵懂少年,父母是我们健康成长的守护神。比如,加强营养,不摄入对身体有害的食物;强化锻炼,增强身体抵抗力;一旦出现疾病,及时带我们去医院检查治疗……所有种种都饱含父母对我们的爱和恩情。

等我们离家求学、成家立业,父母也慢慢老去。这时候猛然发现,没有人会盯着你吃什么用什么,没有人会阻止你打游戏刷手机到深夜,没有人会带你去健身……这时,我们必须为自己的健康负全责。

投资健康包括几个方面:一是饮食自然健康,拒绝添加剂,多吃蔬菜水果,低油低盐,饮食节制有度等。此外,还要注意用餐时间,比如不能早晨不吃却在深夜暴饮暴食等。二是戒掉不良生活方式。一坐8小时不起身、刷手

机到深夜,伤的是颈椎、腰椎、眼睛、肝脏等重要器官,带来的是气色暗淡甚至慢性疾病。所以必须拒绝做低头族、抖音族。三是加强对身体的锻炼。慢走、游泳、跑步、骑车等运动都是好的选择。四是要保持心情愉悦。喜伤心,怒伤肝,思伤脾,忧伤肺,恐伤肾。五是注意对家族性疾病的预防。对于祖辈父辈那些易感疾病,比如高血压、糖尿病等慢性疾病要加以重视。还有关键的一点,一定要定期体检,疾病早发现早预防早治疗。

钟南山院士之所以能精神矍铄地献身国家人民的事业,得益于他从青少年时代就注重身体锻炼。他是我们学习的典范,我们更要以教育好下一代,做好身体储备。

王小满

# 投资自己,就是最好的投资

有人说,最好的投资,就是投资自己:没有人能够夺走你自己内在的东西,每个人都有自己尚未发掘的潜力。现实中,有人为自己的“颜值”投资,也有人为自己的健康、能力、家庭、人际关系等方面面面投资。而这些投资,终将成为你的人生财富。

## 善良是最好的投资

人生就是一个投资的过程,不同的阶段,投资的重点不同。年少投资学业,青年投资事业,中年投资财富,老年投资健康,大多数人遵循着这一规律。

但是人生的价值观不同,投资的重点也各有差异。就我而言,相比倾尽全力去追求财富、名利,内心的平和富足、亲情友情、慈善助人更容易产生幸福感。所以,我觉得投资善良是最好的投资,也是最值得的投资。

人之初,性本善。一个人如果从孩童时代就给他灌输善良的认知,让他保持良善的本性,那么在他整个人生成长的过程中,心量就会放得更宽,目光也会看得更长远,他会在处处替他人着想的过程中,得到他人的尊重和爱戴;他会在不计较得失的过程中,获得更多的机会;他会在善于付出中收获更多的快乐。

心底善良正直,别人就会愿意与之交往合作,善缘慢慢地会聚拢到身边,也会远离恶缘,在不伤害自己,也不用损害他人的情况下,许多事情和想法很顺利就能实现。同时,一个人品行端正,心底就会无私,就会远离贪婪、嗔恨、愚痴、嫉妒、傲慢和怀疑。

善良是永远的美德,小小的善良之举会让社会更美好、更温暖、更和谐。以良善心、感恩心和利他心为伴,做事多为别人着想,多考虑对方的利益,将收获更多的安乐。

吴晓霞

## 成为最好的自己

一部励志短片《投资自己》中说过:成为自己想成为的样子,需要时间,只要你投入,你注定会成为生活的主宰。你会在不断付出的过程中,变得与众不同,花费时间投资自我,就可以脱颖而出。

如今,越来越多的人懂得去投资自己,而投资的方向也是多方面、多维度的。于我而言,投资自己最主要的有三方面:健康之体魄、独立之思维、快乐之灵魂。

健康是人生大写的“1”,而其他的诸如票子、车子、房子等等都是后面的0,如果前面的“1”没有了,后面的“0”再多也没有实际意义。所以投资自己的首要任务是把身体的本钱“积累”得又厚又实,坚持健康饮食与定期锻炼,把地基弄扎实,才能“万丈高楼平地起”。

富兰克林曾说:“如果一个人将钱袋倒进他的脑袋里,就没有人能将它偷走。知识的投资常有最好的利润。”我一直坚持的习惯是阅读纸质书籍,即使很久以前kindle就风靡于世,但我依旧享受着手捧一本书,一页页翻阅纸张的乐趣。思维的独立往往建立在丰富知识之上,而一切的知识都需要自己主动去读、去学、去品。

有趣的灵魂万里挑一,所以我希望自己能够成为那位独特的“一”。在如今快节奏、高强度的生活模式下,找寻到自己的那份喜爱与兴趣十分重要。所以我喜欢旅游,在《谁杀了我的牛》一书中曾写道:趁年轻,把曾经渴望的“风景”变成走过的路。等我双脚走过无数城市、双目看过各种景色之时,一切都逐渐成为我人生的阅历和内心的境界。

投资自己不分早晚,无论你现在处在人生当中的哪个阶段,此刻就是你投资自己的最佳时机。投资自己也无关乎方向,只要懂得把握时机,每一个人都能成为怀揣梦想,心存希望的前行者。

陆佳琪

## 知识是别人偷不掉的

上学的时候,老师对我们说过:“知识学到肚子里,别人是偷不掉的。”这句话我始终铭记在心,并一直为自己的知识储备投资。

知识无穷无尽,值得我们每时每刻甚至穷尽一生去追求。生活中、工作中没有任何地方是用不到知识的,知识是“营养”,是“维生素”,是各种必须的“微量元素”。我现在每天通过“学习强国”获得各种资讯、素材和内容,从中汲取工作“养分”,每天充实而有收获。同时,我还看到了“未来”,因为有了积累和储备,才不会“书到用时方恨少”。

我始终认为,无论是正在学习的学生,还是踏入职场的青年,都需要不断获取更新知识,要对知识进行充电和补充,这样才能提升自我。即使已经退休的老人,但是身处新时代,科技日新月异,不学习新知识,也会被时代淘汰。活到老学到老,把知识作为投资是正确的选择。

周哲

