

滨湖幼儿园开展亲子健步行活动

■马金宁 吕静

01

用脚步丈量风景，用脚步守护健康。近日，一场别开生面的“绿色童行 共赴美好”亲子健步行活动在滨湖幼儿园拉开帷幕，大班师幼、家长数百人一起通过健步行走为生活注入健康活力。



02

健步途中，孩子和家长们呼吸着户外的新鲜空气，欣赏春日好风光，享受着健步走带来的激情活力，欢声笑语洒满一路。

全国文明城市创建

03

途中还设有能量补给进行互动，参与者通过能量传递，最终完成徒步里程和相关任务赢得了奖牌。



04

此次亲子健步行活动，倡导绿色出行，践行健康生活方式，让大家在享受春光、锻炼身体时，共同享受亲子之间的温情与快乐。



我家的“国宝”

■实验小学三（10）班 朱绎诚

第一次见到它的时候，是在阿姨家里，我被它的呆萌和可爱给迷住了，在我的再三请求下，阿姨忍痛割爱，把它送给了我，于是它成为了我幸福的大家庭成员之一。

我给它起了一个有趣的名字“国宝”。因为，它的毛是黑白相间的，好像一只大熊猫。它圆溜溜的脸上有着一双水汪汪的大眼睛，喜怒哀乐全部写在里面。一个灵敏的鼻子下方，有一张贪吃的嘴巴。它还有四条又短又粗的小腿，奔跑起来特别敏捷，速度可比上运动员了。“国宝”特别活泼，天生讨人喜欢。它的小尾巴一刻也停不下来，摇得像个拨浪鼓。它最喜欢粘我，总是围着我上串下跳，东躲西藏。有一次，我放学回家，没有看到它窜到我面前，我知道它一定是又和我“躲猫猫”，我正准备用我的“火眼金睛”在家里展开地毯式搜索时，突然，它一个飞扑从窗帘后面跳了出来，还边跳边叫，得意极了，好像在说：“瞧，你没有找着我吧？”我真是无奈，明明是它缺乏等待的耐心好吗？

你瞧，这就是我家可爱又调皮的小狗，跟它相处久了，我越来越喜欢它了，就连我的爸爸妈妈也不例外，每次回家，如果没看见它的身影，一定会问：“咱家的‘国宝’呢？”

有一次，我带它去乡下奶奶家玩，没想到它为了追逐一只猫突然挣脱绳索跑了，我们找了很久也没找到。引得全家人都为它担忧，爸爸还张贴了“寻狗启示”，妈妈发了朋友圈，我更是没少淌眼泪。好在隔了一个星期它竟然神奇地出现在我家门口。真是令人惊喜呀！这就是我的“国宝”，它现在已经成为了我家不可缺少的成员之一。

优雅绽放 不惧时光

——江苏金湖民泰村镇银行工会委员会开展“三八”节主题活动



为进一步加强员工的关心关爱，丰富女职工精神文化生活，在“三八”妇女节之际，江苏金湖民泰村镇银行工会委员会组织全行女职工开展“优雅绽放 不惧时光”主题活动。

活动中邀请了瑜伽馆老师为大家带来了一场“调节情绪 养出气色”的课程。伴随着舒缓的音乐，老师通过现场情景模拟、互动问答等方式，引导久坐的女员工在瑜伽中锻炼，让身体得到舒展，让心灵得到沉淀，从而以更好的状态投入到工作、生活中。

瑜伽课结束后，组织了踏青采摘草莓环节。草莓大棚里，大家提着篮子，兴高采烈地进入棚中摘草莓，看着大棚内翠绿的枝叶和鲜红的草莓

果实，大家格外兴奋，一边采摘一边交流，往日的工作压力在此刻尽情释放。

活动结束后，党员代表及工会委员专程走访了在家休产假的女员工，并送上对休产假女员工及家属、孩子的慰问，传递组织的关爱与祝福。

此次活动，让大家亲近了大自然，感受到了节日带来的喜悦和快乐，不仅放松了心情，缓解了压力，增进了彼此之间的友谊，也让广大女员工充分体会到了金湖民泰的人文关怀。大家纷纷表示，要把这种积极向上的精神状态投入到工作中，用实际行动践行“快乐工作 认真生活”的文化。（衡华琦）



乡村振兴系列贷 | 全民贷

全民贷，金湖人皆可贷！

全民来享福 为爱不等贷

贷款对象：本省范围内拥有大产权房产或社保连续缴纳2年以上
或在我行开通ETC业务的本地户籍的个人客户。

信用发放

线上申请

手指一点

即可到账



扫码即可申请

江苏金湖农村商业银行
JIANGSU JINHU RURAL COMMERCIAL BANK



服务热线
86859038