

App自动续费关了还在扣费？ 这样取消才彻底



近日，“关闭自动续费仍被扣费”的话题登上热搜。一网友在2023年9月开通了某网盘的季度会员，随后立刻关闭了自动续费。可到了12月底，她还是接到扣费68元的消息，被迫续上了下一季度的会员。

在充值前，为了防止忘记，该用户开通季度会员后没几分钟，就在网盘上关闭了自动续费，并在随后跳转的苹果手机的“设置”中取消了订阅。她在网盘中显示已取消，可是，她仍没躲过自动续费的套路。

用户之后了解到，除了在App里取消订阅服务外，iOS的用户需在苹果账户的“订阅服务”取消订阅。最重要的一步，需要手动打开支付宝或微信支付，进行取消相关绑定的扣费。

有消费者反映，平台会员按年续费后，会额外赠送100多天，也就是加起来共400多天的会员有效期，原本应该在2024年5月到期，自动续费却按照一年365天的周期提前扣了款，100多天的额外会员根本用不了。

自动续费涉及服务提供商、应用商店及支付平台等多个环节，各环节的取消通道不畅、扣费期限不统一是问题的根源之一。

从扣费的不同情况方式来看，安卓应用商店与苹果应用商店的扣款周期不一致，如果用户使用的是安卓手机，就可在会员有效期到期后才会进行下一次扣

款，但苹果的政策是以一年为最长扣款周期，因此就出现了提前扣费的问题。

据了解，“苹果的续费周期不同取决于软件官方，比如，有的软件按周续费，有的按月，有的按季度，有的按半年或一年续费，苹果没有硬性的续费周期。”当人们询问如何取消自动续费服务时，客服回复到：若在苹果手机支付的App平台会员，需在各平台取消续订服务或支付平台进行取消。

工信部：明确App自动续订及自动续费方式

早在2023年初，工信部印发通知，部署进一步提升移动互联网应用服务能力。围绕提升用户服务感知、提升行业管理能力，共提出26条措施。

通知要求：采取自动续订、自动续费方式提供服务的，应当征得用户同意，不得默认勾选、强制捆绑开通。在自动续订、自动续费前5日以短信、消息推送等显著方式提醒用户，服务期间提供便捷的随时退订方式和自动续订、自动续费取消途径。

不少用户反馈，订阅自动续费服务后，并未在自动扣款前收到短信或消息推送的提醒。对此，用户需要自行查找购买平台进行续费取消的方式。

iOS系统

方法一：打开手机设置→Apple ID→订阅（会显示“订阅中”和“已过期”两种订阅栏目）→选择“订阅中”App会员信息，下拉到最后，点击“取消订阅”即可。

方法二：若自动取消后，费用仍扣除当月/季度的费用，可申请退款进行维权退费。

进入设置→Apple ID→扣款记录订单，选择对订单有疑问→申请退款，在选择退款理由的时候，选择“我无意续期订阅”即可。

其他手机系统

以华为手机为例：

进入设置→华为账号、付款与账单、云空间等→付款与账单→自动续费/免密支付→退订App业务即可。

支付宝

进入我的→设置（右上角齿轮状）→支付设置→免密支付/自动扣款→退订App业务即可。

微信支付

打开微信进入我→服务→钱包→支付设置（下方）→自动续费，取消相关订阅即可。

快查查自己的“自动续费”是否开启，别被扣费了还不知道！“自动续费”不再踩坑！

来源：江苏工会

三九天来了！从前的三九天有多冷？九九消寒歌里有答案



现在已进入三九天，三九天被认为是一年中最低温的时候，这从我们才思泉涌的先辈们编的九九消寒歌里就能感受到……

各地版本《九九消寒歌》中的三九气象

我国地域广大，各地气候差异也很大，“三九”的气温差别也比较大，但“冷”“冰”“风”等词汇绝对是这个时候的高频词，我们通过各地《九九消寒歌》来走进各地的冰雪世界。

北京版：三九四九冰上走

研究显示，一般来讲，北京河流初冰起始时间在11月底或12月初；终冰时间在2月中旬到3月下旬，冰期时间一般在80—100天，最少是74天，最多是122天。河流封冻时间一般在40—70天。当然，这还要看情况，北边比南边更早结冰，山区比平原更早结冰，水库比河流结冰更早。冰的厚度也不尽相同，在0.28—0.56米之间。也就是说每年12月前后，北京的河流就开始结冰了，到了三九，河面就可能已经完全封冻了。

长沙版：三九二十七，檐前倒挂笔

这里的笔是指“冰柱”。到了冬天的早晨，会看到屋檐上挂满了冰柱，它是如何形成的呢？要有降雪，屋顶上有了雪，太阳照射就会融化，并顺着屋檐滴落，夜晚来临，融化的雪水还在向下流动，但气温已经很低了，于是结冰，持续一定时间的积累，就形成冰柱。

冰柱在阳光的照射下晶莹剔透，有些孩子会掰下来玩冰柱，其实这是一个非常危险的动作。冰柱很尖，容易戳伤自己或伙伴。冰柱有一定的硬度，但比较脆，碰到障碍物时会断裂，飞出去后可能会伤人，所以，大家切不可为了贪玩而忽视了安全。

冰柱看着很“干净”，所以，有些孩子会去吃冰柱，这也是不可取的。雪在降落过程中是和空气中的杂质一起落下的，融化的时候杂质也会一起留在冰柱上，这些杂质很多可能是工业废气和汽车尾气，和冰水一起吃进肚子里，很不利于健康。

浙江版：三九二十七，篙头吹好箫

箫是指“箏篴”(bǐlǐ)，汉朝的一种簧管

乐器，形似喇叭，用竹做管，芦苇做嘴，管身木质，七音孔，上插苇哨，有单管、双管两种，流行于我国北方的朝鲜族地区，福建地区亦有流行。

三九天，除了低温、降雪等天气，还有大风，大风吹篱笆发出了很大的响声，就像在演奏箏篴。笛子、箫、箏篴，都是吹奏乐器，是利用狭管效应而形成的一种发声现象，当风足够大且风向适当时，篱笆也会产生狭管效应，发出较大的声音。所以，这体现了古人对三九风大之形容。

冬至都过了，咋还更冷了？

三九天为什么会成为全年最冷的一段时间？我们知道，太阳辐射是地球热能的最终来源，三九的冷和太阳有关。

冬至那一天，白天是全年中时间最短的，太阳直射角度与地面夹角最小，单位面积地面接受的日照强度最小。夹角最小，照射时间最短，因此，地面每天得到的太阳热量最少，地面日热量收支逆差尚未达到最大值。

冬至过后，白天的时间开始变长，那么气温应该开始升高才对，但为什么还在继续降低呢？

1.从冬至到“三九”这一时期，时间平均每天只增长约一分钟，一分钟的太阳辐射是非常有限的；

2.太阳直射角度与地面夹角确实在增加，但非常缓慢，日照强度依然比较小；

3.地球表面并不是比热很小的铁，而是水体或陆地，比热比较大，能量的释放和吸收是一个相对缓慢的过程；

4.地球白天吸收太阳辐射的热量，到夜间就会散发出去，地面每天的热量收支仍然

处在逆差状况中，每天不但不能积存热量，还要把夏天积存下来的热量散失一些，地表继续在失去热量，地温也继续在下降；

5.到“三九”前后，地球热的储存是一年最少的时候，总热量收支逆差达到最大值，所以也就成了最冷的时候；

6.“三九”前后，西伯利亚地区的冷气团发展到极为强盛的阶段，强冷空气频频入侵我国，也是造成气温较低的原因之一；

7.三九时节，地表的很多地方通常会大面积降雪或积雪，雪是白色的，会反射走一部分太阳辐射，雪的融化也会耗散一部分热量。

正是由于以上各种原因，三九天才成了一年中最低温的时候。

当三九天碰上全球变暖

三九天确实是我国最冷的时候，但是全球变暖已经成为一个不争的事实，国家气候中心的研究结果显示，1901—2020年中国地表年平均气温距平总体呈上升趋势。

因此，作为冬天一部分的三九天，现在的它和过去的它已经有很大不同了。“暖冬”这个词频频出现在新闻媒体之中，相应地给我们带来很多问题，如：很多地方的大雾天气频繁出现，影响交通安全和航班起降；空气中的细菌因为温暖的气温而得到滋生和繁殖，这对人的身体健康产生威胁，发病率提高；土壤中害虫卵和病菌的成活率提高，次年病虫害发生概率增大。

三九天如何度过？古人已经给出了很好的建议，那就是“冬藏”，冬藏不是冬眠。减少不必要的外出（藏），外出时做好保暖防护，同时，还要从饮食、运动、睡眠等方面入手做好三九天的养生，适当食用温热、易消化食物，选择瑜伽、慢跑等适当的运动方式，保证充足的睡眠和规律的作息，以保持人体阴阳平衡，滋养正气，预防疾病。

（摘自“科普中国”作者：王元红）

