

# 喜看南官河风景如画

## 南城长效保洁促水环境提升



本报通讯员 王敏智 摄

本报讯(通讯员 郑柏荫 尤琦璠)“南官河方山下村段水面上漂浮着几个塑料袋,河边还有一块泡沫,

马上让保洁人员进行清理。”近日,南城街道方山下村党支部书记、村委会主任童德华路过南官河时,发现以上

几个问题,立即联系保洁公司前来处理。

“南官河的变化是翻天覆地的,如今河水清澈透明。”童德华说,“花大力气整治好不容易得来的结果,我们有责任让它一直干净下去。虽然现在有专门的保洁公司在负责保洁,我每天还是会来转转,看看有没有污染物。”

为做好长效保洁,南城街道率先在全区实施市场化保洁,运行几年来,收到了较好效果,辖区内河道变得河清水畅,面貌大变样。

实施市场化保洁后,南城街道没有做“甩手掌柜”,而是把更多的精力花在监管上。街道对河道保洁实行三级监管,即驻村指导员每天巡查监督、工作片每星期巡查一次、街道每月组织检查一次。

南城街道党委副书记、办事处主任李剑伟告诉笔者,问题在水里,根子在岸上,垃圾河的根本就是农村的

垃圾。要让河道变清澈,就得从源头上进行治理,巡查监督坚持不懈,不允许出现倒退和反弹。

在巩固治水成果加强巡查监督的同时,南城街道还突出重点,提升扩面,扩大战果,把南官河沿线村庄药山、横山头新村纳入“污水零直排”建设中,作为“五水共治”的硬仗来打。街道驻村干部与村干部通过进村入户,上门分发“五水共治”宣传资料,引导村民不乱丢垃圾,自觉遵守维护农村环境卫生。与此同时,街道重点开展河渠塘沿线可视范围内的环境卫生整治,建立起以河道及沿线、沿路、沿村为一体的长效保洁机制。截至目前,全街道12个行政村实行生活垃圾有效集中处理,覆盖率达100%。

一江碧水北流去,两岸青山入画来。随着南城街道“五水共治”各项举措的逐一实施,南官河两岸的美丽画卷徐徐拉开。

# 这面特殊锦旗 黄岩民警秒懂



本报讯(通讯员 陈栋 王颖星)10月29日上午,北城街道某托老院的负责人张女士,特意制作了一面锦旗送给黄岩公安分局城北派出所民警林志豪。和平日见到的写满溢美之词的锦旗不同,这次收到的锦旗正文只有两个字,而且还是只有当地人才能看懂的方言——杀甲。“杀甲”是台州方言,意为“厉害”,在当地是对一个人非常赞赏的褒义词。

“我是特地来感谢林警官尽职尽责,及时救下老人的。”张女士连连道谢。

原来,10月21日晚上6点多,城北派出所接到报警求助,辖区某托老院一位阿婆爬上二楼屋顶下不来,需要警察帮助。值班民警林志豪立即带队前往。

林志豪顺着托老院的楼梯爬上二楼屋顶,只见阿婆呆坐着,蜷成一团。由于刚下过雨,屋顶比较湿滑,林志豪缓慢地靠近阿婆,想把她搀扶下楼。

“我怕,我不走了。”阿婆因为害怕,走了两步就蹲地上,说什么也不

肯走了。

“阿婆,我们是警察,相信我们,我们在你前面,如果摔倒了,我们接住您。”林志豪轻声安慰阿婆,同时招呼另一名同事上来帮忙。

有了林志豪的保证,阿婆显得大胆了许多。两位警官紧紧挽着阿婆的双臂,终于成功将阿婆从湿滑的屋顶搀扶了下来。

“我吓死了,人一直抖,不敢走。”阿婆下来以后,一直念叨着,身子还忍不住地颤抖。林志豪把阿婆扶到椅子前坐下,还给她倒了杯水。

张女士看到阿婆安然无恙后,向民警表示感谢,她告诉民警,阿婆平日都由她和其他工作人员一起照料,这一次阿婆趁他们不注意,自己跑出来走动,结果不知道怎么就爬到了屋顶上,险些酿成大祸。

收到这样一面接地气的锦旗,林志豪既意外又开心。

“老百姓说‘杀甲’,就是对我们工作最大的肯定。”林志豪表示,他将继续全心全意为群众办实事,推动党史学习教育成果向实践转化。

# G15 沈海高速温岭西匝道关闭维修

## 前往温岭、玉环需提前下高速或绕行

本报讯(记者 林海洋 通讯员 徐向道)记者从台州市公安局高速公路支队三大队获悉,因G15沈海高速温州方向温岭西出口匝道路面病害处理施工需要,高速公路施工部门计划于11月6日7时至17时,对沈海高速温州方向温岭西出口匝道采取关闭施工的交通管制措施。关闭管制时间预计持续10个小时,如遇恶劣天气将顺延。

此次施工将会给由北往南通过G15沈海高速前往温岭、玉环两地的车辆带来通行影响,同时会给施工后方温州方向台州南出口带来较大的影响,因下高速流量叠加,造成台州南出口下高速车辆容易排队,造成较大的通行压力。为此,高速交警建议已经在G15沈海

高速温州方向通行的车辆,前往温岭、玉环两市的,除了提前从台州南出口下外(特别是危化品车辆注意务必要提前下),还可以提前从临海南、台州出口下高速,绕行104国道行驶,或者绕行S28台金高速转G1523甬甌高速行驶至温岭、玉环出口下高速,避开沈海高速温州方向温岭西出口施工路段,避免造成

不必要的麻烦。

高速交警提醒,途经施工路段,或前往温岭、玉环的车友请密切关注施工路况信息,服从交警和现场管理人员的指挥,如果错过提前下高速出口的切勿在温岭西出口施工路段停顿滞留,应继续往前行驶到下一出口再绕回来,避免违停引发意外。

## 抓质改 提服务

# 区社会福利院旧貌换新颜

本报讯(通讯员 翁伟军)“改造好啊,改造了我们住得更舒服了,现在国家的政策就是好!”经过近一个月的紧张施工,区社会福利院总体结构改造全面结束,这让院内的老人开心不已。

“三无”老人、社会弃婴及自费寄养老人,至今已有近40年的历史。随着时间的推移和人民生活水平的不断提高,现有基础设施已经很难满足需求。

9月初,区民政局在全区范围内开展养老机构改造提升专项行动,区社会福利院积极响应,迅速行动,大刀阔斧进行改造,努力满足社会养老服务需求。改造后的区社会福利院各功能

区设计更加合理,各楼层将安装智能化监管系统,各类文娱项目的增设也使老人活动区域大大增加,让老人更能老有所乐。

接下来,区社会福利院将同步进行室内装修和卫生间改造,形成一室一卫格局,房间内统一采用PVC防滑地板,增设衣柜、床头柜,并在房间安装扶手、坡道等无障碍设施,卫生间安装防跌倒呼叫

装置,使老人起居更加方便、更加安全。

在力争环境优美、设施一流的同时,区社会福利院还将加强院内护理人员专业技能的培训,增加专业护理人员配比,提升各类突发状况应对及处理能力,积极组织消防安全演练及老年人安全宣传,建设集养护、康复、医疗保健、教育娱乐为一体的综合性二级社会福利院。

## 共建平安黄岩

# 严查货车超限运输行为

## 区交通运输综合行政执法队开展治超治限专项行动

本报讯(记者 孙韵茜 通讯员 戴琳倩)为加强道路运输货车车辆超限、超载治理,维护治超治限良好环境,引导货运驾驶员自觉按照国家标准和行业标准运输货物。近日,区交通运输综合行政执法队在马椒线

开展治超治限专项行动。在行动中,执法人员根据超限车辆昼伏夜行、躲避检查的状态,充分运用定点治超与流动治超相结合的方式,对过往车辆进行严格检查,发现一起,查处一起,对尚未发生超限

超载交通违法行为的驾驶员进行安全教育,提升驾驶员的交通安全意识,从而消除因超限超载违法行为带来的安全隐患。

下一步,区交通运输综合行政执法队将进一步开展交通秩序整治工

作,加大对重点时段、重要路段的管控,净化辖区路面通行秩序,对超限超载打击保持常态化,对其呈现高压打击态势,坚决预防重特大道路交通事故,打造平安、畅通、有序、和谐交通环境。

# 健康小知识

## 这5种水果是天然的纤维来源

作为第七大营养素,膳食纤维已被越来越多的人熟知。美国饮食指南建议,31-50岁的男性和女性每天应摄入31克和25克纤维。最新调查发现,该年龄段男女膳食纤维摄入量不达标比率分别高达97%和90%。水果、蔬菜、豆类和全谷食物是补充膳食纤维的重要来源,美国注册营养师艾米·戈林博

士为此给大家推荐了“有助补纤维的五类水果”。

浆果。蓝莓、桑葚、树莓等浆果是膳食纤维和抗氧化物质等营养素的重要来源,1杯(166克左右)浆果含8克左右膳食纤维。将浆果加入燕麦粥等一起食用,能摄入双份膳食纤维。

热带水果。芒果、番石榴、火龙果和菠萝等热带水果的膳食纤维

含量在每杯5克到25克之间。芒果、菠萝等可以单独吃,也可以入菜,和肉类、鱼类等搭配。

苹果。一个中等大小苹果的膳食纤维在4.4克左右,但如果去皮吃,只能得到2克膳食纤维。因此,要想补充膳食纤维,苹果最好洗净带皮吃。

牛油果。牛油果的膳食纤维含量高达7克/100克,但脂肪含量较高,食用时要注意控制量。

石榴。石榴味甜汁多,口感清爽,吃半斤石榴就能摄入12克左右的膳食纤维,接近推荐摄入量的一半。石榴最好连籽一起吃,其中富含多酚类物质,具有一定的抗氧化作用。由于石榴的品种不同,籽有软有硬,吃时要看情况,不习惯的人吃几颗即可,咀嚼和肠胃功能都不太好的人可以将石榴榨汁打碎后喝。

(来源:生命时报)

# 不跟陌生人走 不吃陌生人的食物

## 东城开展儿童防拐骗演习



本报讯(记者 林海洋 通讯员 李鑫鑫)为进一步增强幼师的安全教育能力,提高儿童防拐骗的意识和自我保护能力,切实保护儿童人身安全,11月3日上午,东城街道桔乡社区联合片警来到辖区内的梦之果幼儿园开展儿童防拐骗演习,为小朋友们上了一堂别开生面的防拐骗安全知识课。

演习中,工作人员手拿小礼品守候在学校门口,用小礼品跟经过的每一个小朋友“套近乎”,诱惑小朋友到旁边的篮球场。有的小朋友安全意识比较好,没有搭理陌生人直接走进了校门,有的小朋友受小礼品诱惑直接

跟工作人员走了。在整个演习中,工作人员“成功骗走”18名小朋友。

随后,民警用PPT,以儿童喜闻乐见的讲故事的方式,向孩子们介绍了拐卖儿童中骗子惯用的伎俩,并结合模拟拐骗行动帮助孩子明辨是非,做到“不跟陌生人走、不吃陌生人的食物”,并引导小朋友们应对此类事件要学会拨打110报警。

此次活动通过演练和知识问答的形式,让小朋友们学习了安全知识,提高了安全意识。同时号召家长和学校,认真履行监督职责,时刻提高警惕,将孩子的安全教育放到首位,为祖国的花朵撑起“安全伞”。