

高桥：“头雁领航·村村比拼” 以高质量党建引领乡村高质量发展

本报讯（记者 张颖）近日，高桥街道召开2022年“头雁领航·村村比拼”一季度述职考评会暨2021年度村级优秀集体（个人）表彰大会，全街道12个村（居）的“领头雁”依次上台述职，围绕2021年度干事清单、重点项目进展情况，晒出季度“成绩单”，展示各村在发展壮大集体经济、强化基层治理、优化农村人居环境、深化清廉村居建设等方面取得的阶段性成果。

业绿色发展、环境优美宜居、村民共同富裕等方面积累了很多的经验，这也更加坚定了我的信心，以后我们将再接再厉，努力把下浦郑村建设得越来越好。”获得2021年度村（居）考核为优秀集体“先进村”的下浦郑村村委主任林保平告诉记者。

村村比拼”优秀村集体和个人进行通报表扬，颁发奖牌奖状，这份荣誉也进一步激发了各村干事创业的热情和动力。

在“头雁领航·村村比拼”活动的推动下，高桥街道村镇建设面貌持续改善，村集体经济持续发展壮大，基层组织不断加强，清廉村居建设全面深化。

市、区供销社多管齐下助农解决番茄销售难题

本报讯（记者 辛雨吟）眼下，受疫情影响，院桥镇番茄销售遇到难题。市供销社联合区供销社积极谋划，多渠道帮助农户解决番茄滞销难题。

看着自己辛辛苦苦种植的番茄烂在地里，他十分焦虑却又束手无策。据了解，院桥镇种植番茄历史悠久，常年种植大棚番茄1600余亩，每亩产量约为6吨，生产的番茄品质佳，往年都能远销外省，销售行情十分喜人。

需要番茄的批发商、经营商，以解决农户燃眉之急。在番茄种植大棚里，工作人员主动帮助农户采摘番茄并装筐，通过推车运输到储藏间后仔细挑拣品相好、品质佳的番茄。

农产品配送公司沟通，利用社区团购平台帮助农户通过网络渠道销售番茄。“下一步我们将继续收购并帮忙促销，这几天也会联系其他种植户，帮助解决销售难的问题。”

北城2000多亩葡萄长势喜人



本报讯（记者 杨雨洁 通讯员 郑一帆）随着气温回升，葡萄迎来快速

争有个好收成。4月11日，在该村一处葡萄基地里，大棚里葡萄树长势旺盛。有着三十来年葡萄种植经验的农户农美荣拿着剪刀，来回穿梭在果树间，仔细地将母枝上无用的密枝、病虫枝剪下，保留长势较好的枝芽。

1982年来到黄岩，便一直扎根在此，已有四十多年。多年来，北城街道一直致力推动少数民族融入城市，实现共同富裕。农美荣对未来的生活很有信心，今年，她新承包了12亩土地种植葡萄，还打算酿造葡萄酒，从葡萄种植延伸到葡萄酒酿造，进一步发展“甜蜜产业”。

据了解，葡萄每年春季剪枝的最佳时间是在三四月份，修剪太晚会影响开花、坐果。目前，北城街道2200多亩葡萄的整形修剪都已有序紧张进行中。

转变出行方式 选择绿色出行

受油价攀升等因素影响，3月黄岩公共自行车借还量创历史新高

本报讯（记者 章鸣宇 通讯员 施欣）受油价攀升等因素影响，这段时间，不少市民纷纷转变出行方式，选择公共自行车作为短途出行工具，3月黄岩公共自行车借还量超70万次，创历史新高。

升的因素以外，目前市民可通过市民卡、自行车卡、扫码等途径借还，使用便捷也是借还量上升的原因之一。”黄岩公共自行车公司运维人员黄荷芬说。

组织运维人员对公共自行车进行一日一消杀，把手、坐垫、桩位三点必消毒，以“一喷、二擦、三扫”三步骤强化整体卫生，确保市民骑行安全。

截至目前，黄岩共有站点277个，开通站点269个，运行自行车10300辆，覆盖5个乡镇8个街道，注册卡使用人数达9.8万人次，扫码使用近1万人次，日最高借还量达28846次，单车最高使用率10.2%。

城管直播间

区综合行政执法局开展市容市貌乱象综合整治行动

本报讯（记者 杨雨洁 通讯员 潘峰）“这几天，我经过九峰高架桥下，发现道路更整洁了，市容环境更好了，我们心情自然舒畅。”家住九峰新村的李女士告诉记者。

建、“六乱”等市容市貌乱象进行综合整治。《您的行为属于越门经营，违反了《浙江省城市市容和环境卫生管理条例》，请您马上进行整改，若没有整改，我们会对您进行行政处罚。”

柔并济，让“普法理+讲道理”双管齐下。及时告知商户越门经营的危害，与商户签订《门前三包责任书》，通过“白+黑”入户宣传等方式向商户讲解越门经营对辖区市容环境的不良影响，积极引导商户自觉规范经营。

各种附着物、成片裸土等，要求负责人及时拆除、清理，并向其发放了整改通知单。为整治达到理想效果，执法人员在九峰高架下方路段定人定岗，全天候执勤。

环保进行时

护航亚运会

我区开展“绿剑2022”生态环境执法行动

本报讯（通讯员 尤再强）4月8日上午，黄岩生态环境分局对辖区的涂装行业开展了“绿剑2022”第一次专项执法检查，出动执法人员15人次，检查企业3家，主要检查危废仓库、喷涂操作车间、废气处理设施运行情况等。

开启状态，涉嫌不正常运行废气处理设施，执法人员立即进行现场取证，固定证据，后续还将进一步调查。对于企业存在的其他环境管理问题，执法人员都一一告知企业负责人，要求立即整改。

“你们这个光氧催化设备的指示灯怎么没有亮？”“可能电闸跳掉了。”“麻烦你打开柜门看一下！”执法人员在某塑业公司的废气处理设施开展检查时，发现其中的光氧催化设备指示灯未亮，打开柜门后发现该设备处于停止运行状态，执法人员尝试将柜子里的电源上拨，也无法开启。

下一阶段，该局将深入开展“绿剑2022”生态环境执法行动，对辖区的排污企业进行一次全面体检，重点关注涉气、涉废环境问题。全面加强生态环境和公安机关执法协作，加强“互联网+大数据”手段分析，严厉打击各类环境违法犯罪，确保辖区生态环境安全形势稳定，助力企业高质量发展，展现执法铁军形象，以良好的生态环境秩序迎接亚运会的召开。

民警超市说防范



“诈骗手段花样多，不听不信不转账！”4月12日，黄岩公安分局院桥派出所民警深入辖区超市开展反诈、防盗等平安知识宣传，重点讲解常见电信网络诈骗方式、特点及相关注意事项，并提醒做好防范工作。

健康小知识

别拿落枕不当回事 也算颈椎病

你有没有过这样的经历，一觉醒来突然脖子就动不了了，一动就疼，甚至连带半拉肩膀一起疼？“落枕了，忍一天就好了。”你可能会不以为意。不过，落枕看似平常，却是一种早期的颈椎病。骨科医生提示，四类严重落枕情况，别耽搁，得去医院。

肌肉气滞血瘀，经络痹阻等，上述因素均可诱发落枕。

这四类患者抓紧就医

落枕是颈椎病的早期表现，以颈肩部疼痛、活动受限为主，保守治疗均可取得很好的疗效。“落枕”最大的痛苦是颈肩部疼痛、僵直。应对上，首先患者要减少活动，卧床休息，也可佩戴颈托限制颈部活动。其次，使用非甾体类消炎镇痛药物以及肌肉松弛剂。同时，也可选择外用乳膏类药物、膏药、热敷等作为辅助治疗。

落枕是由颈肩部肌肉（以斜方肌、胸锁乳突肌、肩胛提肌为主）痉挛、肌张力骤然增高，或颈椎小关节紊乱，造成颈肩部疼痛、活动受限的一种急性疾病。本病较为常见，可发生于任何年龄，病程由数日至数周不等。

此外，正规的推拿、针灸、按摩、理疗等也可以协助快速缓解症状，缩短病程。这里要特别注意的是，暴力、不恰当的治疗手法可能会加重病情，甚至引起不可逆的后果。

到底什么导致了落枕？其实，落枕属于早期颈椎病——颈型颈椎病。常见的原因包括：睡姿不良，枕头高度不合适，枕头不适（过高、过低、过硬）导致颈部肌肉长期处于紧张状态的静力性损伤；长期缺乏锻炼、低头伏案引起颈椎不稳导致的小关节紊乱；颈肩部受风寒侵袭等原因导致颈背部

上面说了，落枕虽然常见，但也不能掉以轻心。特别是以下四类患者，需要格外注意：

- 经常反复出现“落枕”且大龄的患者；
- 合并上肢放射性（像过电一样）疼痛、手指麻木的患者；
- 双手乏力、行走不稳（行走时如踩棉花）的患者；
- 合并发热、盗汗、短期内体重快速减轻、夜间疼痛明显影响睡眠的患者。

这些患者建议到骨科脊柱专科门诊就诊，进一步排除严重颈椎病、颈椎感染或肿瘤的可能性，避免延误疾病的治疗。

（来源：北京青年报）