

全面建设共同富裕区域标杆

# 北洋：蓝莓销售难 线上线下一合力纾困

本报讯（记者 章鸣宇 通讯员 孙红红）“这里的蓝莓就像甜蜜炸弹，瞬间在你口腔爆开，酸酸甜甜，还无渣……”近日，一场“共富北洋”蓝莓云售直播活动在北洋镇杨恩村启动。直播间里，北洋镇副镇长王倩亲自上场卖力吆喝，让不能来到现场的全国网友都能线上云游、线上下单。当天，直播活动点赞浏览量近5万，销售200多单，销售总金额达2万多元。

眼下正是蓝莓上市的季节，但在当前疫情下，蓝莓销售遇冷，为此，北洋镇出台了直播销售、售卖与文旅相结合的举措，助农纾困。

北洋镇是我区蓝莓主产地，种植面积600多亩，每年6月是蓝莓的成熟期。在北洋镇杨恩村的蓝莓种植基地里，120多亩蓝莓挂满枝头，青紫相间，宛若一颗颗宝石，在绿叶的映衬下显得格外诱人，但是经过市场调研后，负责人林金岳却忧心忡忡。

“往年，蓝莓园里将近5成的蓝莓都是运往上海的市场进行销售，今年上海疫情暴发，蓝莓销路受阻，大家都很焦虑。”林金岳告诉记者，“今年还是蓝莓的丰收年，亩产达到500公斤左右，原本是好事，但是现在主要的销路断了，很担心这些果子烂在地里。”

蓝莓比较娇贵，熟透了以后如果不及采摘，容易落果，尤其是遇到接下来的梅雨季节，产量品质都会受到影响。

得知情况后，北洋镇提前谋划，主动与基地负责人对接，通过上市初期在基地举办“一起趣北洋”品牌推广活动，扩大蓝莓知名度。

“几个月前根据蓝莓成熟时节，提前策划了多种推荐方式，通过简化供应链，促进产销对接等，畅通蓝莓生产、分配、流通、消费等各个环节。”北洋镇副镇长叶峰说。

同时，当地还帮助基地新开发烧烤、露营等流行的休闲项目，提前规划采摘游路线，用旅游带动蓝莓销售。

“我们与采摘基地合作，设立可以容纳七八十人的露营基地，吸引研学游、车友会、单位团建等活动，为农业采摘带来更多人流。”北洋镇朱莉农场负责人林秀勇说。

作为省农业特色强镇，下一阶段，当地将继续依托“一起趣北洋”品牌，根据时节推出不同的农产品销售活动，放大做长农旅价值链，推动乡村振兴、村民富裕。

“非标准电动自行车存在着巨大的安全隐患。我们鼓励备案非标电动车有序退出，主要是为了保障人民群众的生命财产安全。”区市场监管局产品质量监管科科长李新建表示。

据了解，我区目前共有备案非标电动自行车23万余辆。为早日消除群众出行安全隐患，今年4月下旬，我区正式启动提前淘汰置换工作，依据“早淘汰多补贴，晚淘汰少补贴、逾期淘汰不补贴”的原则对市民进行阶梯兑换优惠。今年7月底前，市民进行置换淘汰，政府对每车补贴200元；8到9月期间置换淘汰，每车补贴100元；10月开始置换淘汰，无法享受政府补贴。

“我们会对生产和流通电动自行车的相关企业进行严格监督，保证电动自行车的质量的同时，加强对于回收车辆的监管，实现闭环管理，确保回收过来的电动自行车不再流入市场。”李新建告诉记者。

截至目前，我区共设置90余个回收代办网点，累计置换1410余辆非标电动自行车。市民进行整车淘汰置换，最高优惠可达870元，同时享受电信、移动、保险等各类优惠礼包。有意愿的市民可携带本人身份证、需要淘汰置换的备案非标电动自行车，前往回收代办点办理淘汰置换手续。

接下来，我区电动自行车综合治理集成改革工作专班将进一步统筹推进，综合施策，采用“企业让一点、回收抵一点、运营商惠一点、金融机构助一点”的方式集成优惠，鼓励市民群众积极参与，推动备案非标电动自行车有序淘汰或置换为合规车辆，全力消除安全隐患。

# 我区推进电动自行车淘汰置换工作

“如果你有旧车拿来置换的话，旧车可将近抵扣500元，政府给予牌照补贴200元，今天厂家还有200元优惠，早置换早划算。”近日，新前街道模具小镇开展了备案非标电动自行车淘汰置换活动，不少市民前来咨询相关政策，购买新国标电动自行车。

“我听说这里换电动自行车有优惠政策，政府和厂方‘双优惠’，我们觉得蛮实惠的，所以过来了解一下。”市民杨友根说。

“非标准电动自行车存在着巨大的安全隐患。我们鼓励备案非标电动车有序退出，主要是为了保障人民群众的生命财产安全。”区市场监管局产品质量监管科科长李新建表示。

据了解，我区目前共有备案非标电动自行车23万余辆。为早日消除群众出行安全隐患，今年4月下旬，我区正式启动提前淘汰置换工作，依据“早淘汰多补贴，晚淘汰少补贴、逾期淘汰不补贴”的原则对市民进行阶梯兑换优惠。今年7月底前，市民进行置换淘汰，政府对每车补贴200元；8到9月期间置换淘汰，每车补贴100元；10月开始置换淘汰，无法享受政府补贴。

“我们会对生产和流通电动自行车的相关企业进行严格监督，保证电动自行车的质量的同时，加强对于回收车辆的监管，实现闭环管理，确保回收过来的电动自行车不再流入市场。”李新建告诉记者。

截至目前，我区共设置90余个回收代办网点，累计置换1410余辆非标电动自行车。市民进行整车淘汰置换，最高优惠可达870元，同时享受电信、移动、保险等各类优惠礼包。有意愿的市民可携带本人身份证、需要淘汰置换的备案非标电动自行车，前往回收代办点办理淘汰置换手续。

接下来，我区电动自行车综合治理集成改革工作专班将进一步统筹推进，综合施策，采用“企业让一点、回收抵一点、运营商惠一点、金融机构助一点”的方式集成优惠，鼓励市民群众积极参与，推动备案非标电动自行车有序淘汰或置换为合规车辆，全力消除安全隐患。

# 我区建立“智能研判系统”提升排水管网应急处置能力

本报讯（记者 辛雨吟）近日，我区依托“智慧排水平台”，探索建立一套管网“智能研判系统”，解决排水过程监管缺失、后期运维效率低下等问题，构建多部门互联互通、全流程高效协同的“大治水”新格局。

在黄岩污水处理有限公司，工作人员向记者展示了建设中的“智能研判系统”。以往只靠人工摸排管网会存在盲目性、效率较为低下等缺点。为攻克此类难题，工作人员通过开发新系统，利用大数据运算来判断管道内可能存在的渗漏、堵塞、串管等现象。目前，我区管网系统已布设80个液位计，用以筛选出非正常运行管道。“液位计是通过计算一段时间中，管道内液位差和水流的变化趋势来进行筛选的，可以有针对性地组织人员攻坚。智能研判系统取得成功后，问题摸排成本将大大降低，从而提高我区排水管网应急处置能力。”黄岩污水处理有限公司农污科工作人员李英挺说。

据悉，“智能研判系统”还可以与自动柜选湖面膜浮物的“超脑”监控功能、监测水质氨氮量的智能监测站等设备相结合，实时感知城市排水系统的运行状态，方便平台管理人员根据记录进行问题溯源，为治水业务提供智能支撑。

近年来，头陀镇不断开展生态治水，在该镇的新下岙茭白基地，除了大片的茭白田，还种植了大片金芙蓉3号荷花。该品种荷花不仅具有较高的观赏价值，水肥吸收能力也很强，使得水体的营养得到转移，能起到提高水体透明度、改善水质的作用，间接提升了基地的生态环境。

“因为方言版广播，所以小区里的老年人都更容易接受，现在小区里要求垃圾分类分时段投放，虽然相比以前麻烦了一点，但最后受益的都是我们小区业主。”居民蔡惠民说。

据了解，自2021年初起，北城街道全面开展“撤桶并点 定时定点”工作，街道范围内10个物业小区均完成投放点建设。除此之外，北城街道还结合街道实际情况，于2021年成立生活垃圾分类工作领导小组，通过统一规划、条块结合开展垃圾分类各项工作，并多次组织入户宣传活动，多层次、多途径地调动社会各界积极参与。

“志愿者会在晚上进行入户宣传活动，让居民们学习和了解垃圾分类的相关知识，更加积极主动地参与垃圾分类。”北城片区垃圾分类宣教负责人刘樱说。

# 方言喊话垃圾分类 让宣传更“接地气”

为了让垃圾分类宣传更“接地气”，区分类办分别录制了普通话版和方言版两种宣传广播，志愿者们于每天上午8点至9点、晚上18点至20点穿梭在小区里，通过广播引导居民主动地参与垃圾分类。

“因为方言版广播，所以小区里的老年人都更容易接受，现在小区里要求垃圾分类分时段投放，虽然相比以前麻烦了一点，但最后受益的都是我们小区业主。”居民蔡惠民说。

据了解，自2021年初起，北城街道全面开展“撤桶并点 定时定点”工作，街道范围内10个物业小区均完成投放点建设。除此之外，北城街道还结合街道实际情况，于2021年成立生活垃圾分类工作领导小组，通过统一规划、条块结合开展垃圾分类各项工作，并多次组织入户宣传活动，多层次、多途径地调动社会各界积极参与。

“志愿者会在晚上进行入户宣传活动，让居民们学习和了解垃圾分类的相关知识，更加积极主动地参与垃圾分类。”北城片区垃圾分类宣教负责人刘樱说。

“因为方言版广播，所以小区里的老年人都更容易接受，现在小区里要求垃圾分类分时段投放，虽然相比以前麻烦了一点，但最后受益的都是我们小区业主。”居民蔡惠民说。

据了解，自2021年初起，北城街道全面开展“撤桶并点 定时定点”工作，街道范围内10个物业小区均完成投放点建设。除此之外，北城街道还结合街道实际情况，于2021年成立生活垃圾分类工作领导小组，通过统一规划、条块结合开展垃圾分类各项工作，并多次组织入户宣传活动，多层次、多途径地调动社会各界积极参与。

“志愿者会在晚上进行入户宣传活动，让居民们学习和了解垃圾分类的相关知识，更加积极主动地参与垃圾分类。”北城片区垃圾分类宣教负责人刘樱说。



# 头陀：治水施妙手 荷花别样红

近年来，头陀镇不断开展生态治水，在该镇的新下岙茭白基地，除了大片的茭白田，还种植了大片金芙蓉3号荷花。该品种荷花不仅具有较高的观赏价值，水肥吸收能力也很强，使得水体的营养得到转移，能起到提高水体透明度、改善水质的作用，间接提升了基地的生态环境。

本报通讯员 罗翼 摄

# 屿头：路遇突发事故 干部热心救助

本报讯（记者 吴宣仪 通讯员 葛奕萱）“快停车，出车祸了，看看车内人员是否安全？”6月18日，刚在屿头乡布袋山村部开完会下山的屿头乡党委副书记黄琦，在盘山公路上看到一辆车侧卧在了公路边的路沟里，两车交会时，他眼尖地发现该车车头受损，而车内还有人。

黄琦和布袋山村干部连忙一同下车，飞奔上前并打开事故车车门查看车内人员具体情况。只见驾驶室内坐着一名男子，左臂严重受伤，失血较多，表情疼痛难忍。

见此情形，大家心中只有一个念头，救人！

布袋山村干部黄文清是一名退伍军人，学过一些急救知识，他立刻将副驾驶座的椅子放平，转移伤员的位置，并单膝压住车门，用膝盖垫住伤员的头部，起到保护作用。黄琦则立刻拨通了120急救电话，同时联系了宁溪交警大队、屿头乡应急分队，解释情况并请求帮助。

为了防止伤员进一步失血，黄文青在等待救援的过程中始终保持着一个姿势。黄琦查看了该伤员的工牌并联系其所在单位，还时不时安抚伤员的情绪。直到120急救人员赶到了现场，伤员被抬上了救护车，送往医院，他们一行人才上车离开。

据了解，此次车祸是疲劳驾驶造成的操作失误。近年来，我区不断强化干部的责任担当意识，提高干部为民服务意识，此次事件也折射出党员干部的高尚品德，温暖了人民群众的心。

“不过，如果长期、过量服用淀粉酶抑制剂就可能引起身体出现疲惫、精神不振等问题，严重的还可能导致低血糖，进而出现更多不适症状，如贫血、晕厥等。”董海芸提醒道，“一般来说，每天淀粉酶抑制剂摄入量不超过10克就是安全的。但是服用淀粉酶抑制剂可能会导致胀气、腹泻等肠道问题，平时易胀气、腹泻的人要慎用。”

（来源：科技日报）

见此情形，大家心中只有一个念头，救人！

布袋山村干部黄文清是一名退伍军人，学过一些急救知识，他立刻将副驾驶座的椅子放平，转移伤员的位置，并单膝压住车门，用膝盖垫住伤员的头部，起到保护作用。黄琦则立刻拨通了120急救电话，同时联系了宁溪交警大队、屿头乡应急分队，解释情况并请求帮助。

为了防止伤员进一步失血，黄文青在等待救援的过程中始终保持着一个姿势。黄琦查看了该伤员的工牌并联系其所在单位，还时不时安抚伤员的情绪。直到120急救人员赶到了现场，伤员被抬上了救护车，送往医院，他们一行人才上车离开。

据了解，此次车祸是疲劳驾驶造成的操作失误。近年来，我区不断强化干部的责任担当意识，提高干部为民服务意识，此次事件也折射出党员干部的高尚品德，温暖了人民群众的心。

“不过，如果长期、过量服用淀粉酶抑制剂就可能引起身体出现疲惫、精神不振等问题，严重的还可能导致低血糖，进而出现更多不适症状，如贫血、晕厥等。”董海芸提醒道，“一般来说，每天淀粉酶抑制剂摄入量不超过10克就是安全的。但是服用淀粉酶抑制剂可能会导致胀气、腹泻等肠道问题，平时易胀气、腹泻的人要慎用。”

（来源：科技日报）

“不过，如果长期、过量服用淀粉酶抑制剂就可能引起身体出现疲惫、精神不振等问题，严重的还可能导致低血糖，进而出现更多不适症状，如贫血、晕厥等。”董海芸提醒道，“一般来说，每天淀粉酶抑制剂摄入量不超过10克就是安全的。但是服用淀粉酶抑制剂可能会导致胀气、腹泻等肠道问题，平时易胀气、腹泻的人要慎用。”

（来源：科技日报）

“不过，如果长期、过量服用淀粉酶抑制剂就可能引起身体出现疲惫、精神不振等问题，严重的还可能导致低血糖，进而出现更多不适症状，如贫血、晕厥等。”董海芸提醒道，“一般来说，每天淀粉酶抑制剂摄入量不超过10克就是安全的。但是服用淀粉酶抑制剂可能会导致胀气、腹泻等肠道问题，平时易胀气、腹泻的人要慎用。”

（来源：科技日报）

# 我区开展“安全生产月”活动

本报（记者 缪安娜 通讯员 丁蕴蕾）今年6月是第21个全国“安全生产月”。近日，为进一步加强宣传氛围，区委安委办在北门广场举办了安全生产宣传咨询日活动，向市民们传播安全文化、普及安全知识。

活动现场，工作人员正在应急救援装备展示点前向大家讲解救援装备的使用方法。“我们主要是城市搜救、山地搜救、水域搜救，救援装备有水下机器人、水上机器人、绳索装备、潜水装备等，我们是24小时救援，都是免费的，有困难可以直接打我们电话，电话号码是88011818。”台州市飞马应急救援队长丰富彪说，“我们希望通过宣传的形式，让群众了解救援范围，提高群众应急救援能力。”

现场还通过悬挂横幅标语、摆放安全宣传展板、派发宣传资料和宣传品、设置安全宣传咨询台等多种形式，向过往群众集中宣传党和国家安

全生产方针政策、法律法规，以及防灾减灾、燃气安全、消防安全、安全用电常识等知识，并为现场群众讲解答疑。

此次“安全生产月”活动我区共有20余家单位参与，以“遵守安全生产法，当好第一责任人”为主题，以传播安全文化、普及安全知识、体验式学习为重点，以贴近实际、贴近生活、贴近群众和面向基层、面向企业、面向职工为原则，向企业职工及社会公众集中宣传应急管理、安全生产工作等内容，并提供安全生产法律法规、安全管理、应急救援、防汛防台和防灾减灾等方面的咨询服务。

下一阶段，我区将以本次“安全生产月”活动为契机，继续开展推进安全宣传“五进”工作，加大公益宣传力度，大力普及安全生产、应急避险和防灾减灾等知识，增强全民安全管理和应急处置能力，进一步提升全民安全素质和应急能力。

# 健康小知识

**醒醒吧！“白芸豆”没法帮你“嗨吃”不胖**

让我们长肉的，不只是碳水化合物。相比之下，精加工食物中添加的各种糖才是导致减肥失败的主要原因，而人体吸收这些糖并不需要淀粉酶，因此仅靠碳水阻断剂来减肥并不科学，它只是我们走向健康的帮手，而不是放纵“嗨吃”的借口。

天气渐热，又到了减肥的季节，一种内含“白芸豆提取物”的碳水阻断剂产品出现在不少电商平台，它被一些减肥博主贴上了“大餐救星”的标签，厂商称在吃主食前服用它就能阻断高碳水食物的吸收并帮助稳定血糖。

那么，“白芸豆提取物”究竟是什么？它真能帮我们“阻击”碳水化合物吗？

**只能阻断极小部分碳水吸收**

资料显示，白芸豆的生物学名字为多花菜豆，作为蔬菜时被称为四季豆，属于豆科三大亚科之一蝶形花科的菜豆属。

“白芸豆提取物”富含α-淀粉酶抑制剂（以下简称淀粉酶抑制剂），能抑制α-淀粉酶的活性，使人体口腔、胰腺里的淀粉酶活力下降，起到抑制唾液淀粉酶和胰淀粉酶的作用，从而导致淀粉不能完全被分解成小分子的单糖被人体吸收。”青海大学附属医院临床营养中心主任董海芸在接受科技日报记者采访时表示，由于该物质是从植物中提取的，或含有一些植物凝集素，可能会提升人体某些激素的水平，减缓饭后胃排空的速度。

这么听起来，它似乎真能让人“嗨吃不胖”，事实真是如此吗？

除了能帮助减肥，碳水阻断剂还可以降低人体血糖，因此不少糖尿病患者也争相购买。“糖尿病患者服用碳水阻断剂最好是在餐后，这样可以抑制淀粉吸收、减弱血糖升高幅度，进而起到稳定病情的作用。不过，糖尿病患者一定要在专业医生的指导下服用，不要自行购买使用。”董海芸补充道。

据显示，它也只帮助人们减少了7%的淀粉摄入。”董海芸说。

与此同时，董海芸表示，人体吸收淀粉不光靠淀粉酶，还有其他“同事”帮它分担工作，所以即便淀粉酶活性被全部抑制了，也做不到淀粉零摄入。

“除此之外，让我们长肉的，不只是碳水化合物。相比之下，精加工食物中添加的各种糖才是导致减肥失败的主要原因，而人体吸收这些糖并不需要淀粉酶。”董海芸说，因此仅靠碳水阻断剂来减肥并不科学，它只是我们走向健康的帮手，而不是放纵“嗨吃”的借口。

除了能帮助减肥，碳水阻断剂还可以降低人体血糖，因此不少糖尿病患者也争相购买。“糖尿病患者服用碳水阻断剂最好是在餐后，这样可以抑制淀粉吸收、减弱血糖升高幅度，进而起到稳定病情的作用。不过，糖尿病患者一定要在专业医生的指导下服用，不要自行购买使用。”董海芸补充道。

“不过，如果长期、过量服用淀粉酶抑制剂就可能引起身体出现疲惫、精神不振等问题，严重的还可能导致低血糖，进而出现更多不适症状，如贫血、晕厥等。”董海芸提醒道，“一般来说，每天淀粉酶抑制剂摄入量不超过10克就是安全的。但是服用淀粉酶抑制剂可能会导致胀气、腹泻等肠道问题，平时易胀气、腹泻的人要慎用。”

（来源：科技日报）

“不过，如果长期、过量服用淀粉酶抑制剂就可能引起身体出现疲惫、精神不振等问题，严重的还可能导致低血糖，进而出现更多不适症状，如贫血、晕厥等。”董海芸提醒道，“一般来说，每天淀粉酶抑制剂摄入量不超过10克就是安全的。但是服用淀粉酶抑制剂可能会导致胀气、腹泻等肠道问题，平时易胀气、腹泻的人要慎用。”

（来源：科技日报）

（上接A版）

随后启动的“云上学子摘魁”活动，又一次将直播气氛推向了新的高潮。“我家孩子今年参加中考，云上摘‘魁’这个寓意真不错！”市民李女士兴高采烈地在直播间下单了一箱东魁杨梅。来自上垟乡湖滨村的杨梅种植户朱高平慕名而来，她认为这样的活动应该多举办几次，能为果农搭建一个很好的销售平台。江口街道还与上垟乡结成党建联盟，技术人员经常下乡指导如何种好杨梅，让她种杨梅更有信心了。

目前，我区东魁杨梅种植面积达

7.14万亩，年产量3.43万吨，产值4.61亿元。截至2021年底，共发展罗幔杨梅8.2万株，产量达200多万公斤，增产增收效果明显。

“眼下，我们的文创IP形象已经上线，接下来还会推出更多文创产品，杨梅母树园的改造升级和杨梅文化展览馆的建设我们也在加紧推进中。”陈强表示，过去梅农只知道卖杨梅，今后希望通过深入挖掘东魁杨梅的文化内涵，进一步打响品牌，从而促进杨梅产业发展，更好地带领大家共同致富。

《今日黄岩》广告热线：84767887