讲好清廉故事 传递廉政声音

区总工会打造“爱莲说”课堂

本报讯（通讯员 韩慧 金鹏）“廉洁文化具有历史性和时代性……”日前，区总工会党组书记、常务副主席吴彬以《厚植廉洁文化 涵养清风正气》为题，为工会党员干部讲了一堂深入浅出、内涵丰富的廉政党课。

今年以来，区总工会坚持以党的政治建设为统领，以“双建争先”为契机，积极创新廉政教育载体，开设“爱莲说”课堂，通过廉政党课、红色廉政故事分享会、班前十分钟、数字课堂等形式，使廉政教育入心入脑，营造工会清风正气。

为创新企业思想政治工作方式方法，我区各级工会积极组织开展“守好红色根脉·班前十分钟”活动。通过班前十分钟，组织企业职工学习贯彻省第十五次党代会精神，宣传宣讲劳模精神、劳动精神、工匠精神，开展党史、廉政等知识宣传，让党的理论深入基层，让廉政意识和观念成为企业员工的思想道德准则，引领广大职工群众传承红色基因，汲取奋进力量。

此外，区总工会还积极打造指尖上的廉政课堂，在工会微信开设“爱莲说”云课堂，以党纪法规、典型案例、中华优秀传统家风、红色廉政文化和橘乡廉政文化等为主要内容，以网络微课堂的模式，讲好清廉故事、传递廉政声音，在潜移默化中培树清正廉洁的价值理念。

全面建设共同富裕区域标杆

张胜荣：建设美丽乡村 扎实推进共富

本报讯（记者 章鸣宇）“现在的趋势是城乡一体，我们村也要向城市化社区看齐，大家看看，我们如何扬长补短。”在南城街道山前村的村民议事廊，村党委书记、村委会主任张胜荣正与村民促膝长谈，就《关于加快推进现代化社区建设的方案》等事项，广泛收集村情民意，更好地推动村庄发展。

“我们村天然气、污水处理等设施都要跟上。”“我们农村要发展，规划要先行，人居环境提升是关键，就像城市里面一样，我们出来门口就是公园。”村民们你一言，我一语，对于社区化、城市化的美好生活非常向往的，张胜荣都一一记录。

“我们山前村经历了‘新农村建设、千万工程’等重大政策推动的蜕变，初见成效，有了一些示范村、样板村的案例。今后，我们要以村庄多元化需求、基本的村情民意为导向，助动村落向社区转型。”交流中，张胜荣发现，在山前村，城乡社区现代化建设，离不开“宜居”两字。“不要脏乱差，想要整洁美，这是乡亲们的共识。”张胜荣说。

为此，他发动村“两委”通过整体规划、典型示范，全力扮靓村容村貌，实现房屋靓化、环境美化。他决定先从公共区域着手，让党员分区包干，带头做好整治，并入户走访、挨家挨户给村民做思想工作。

“把房前屋后花园式改造以后，整个山前村的环境就上了一个台阶。”为了提高村民的参与度，村里还种上村民喜欢的荷花等绿植、花卉，让绿化整体统一而又不失个性。

然而，曾经的山前村却是另一番景象，一到台风季、雨季，村里常常被淹，被称为“水窟塘”。

2009年，黄岩区启动农房改造项目，山前村抓住这个契机，解决村民住房问题并改善村容村貌，但却苦于没有资金。关键时候，当时担任山前村村委会主任的张胜荣带头，以个人名义担保，带领村里20名党员为村集体贷款650万元。

经过四轮农房改造，90%的村民住进了新区别墅，使得村庄发生了翻天覆地的变化。

如今的山前村，一幢幢漂亮的别墅整齐排列，平坦的村道在村中蜿蜒，荷花池、梅花林、桃花林错落有致，充满水乡韵味的花园式村庄成为现实。“书记办实事，我们一出门就是公园，生活更美更幸福了。”村民任莹说。

可张胜荣并未满足于此。2018年，小微园区项目在山前村启动，7天完成135户土地情况调查，6天完成土地丈量，2天完成补偿款发放……经过三年的努力，小微园区在去年建成投用，这让山前村集体经济年收入一举突破3500万元，还促进了周边村庄产业发展，激发了村民创业热情。

但由于上海疫情影响，园区内生产水杯零配件的向远塑胶公司数百万货款回笼难，对企业的运营产生压力，眼下随着各项政策的向好，企业还打算上马注塑机等设备，扩大经营，急需资金帮扶。

在上门了解情况后，张胜荣第一时间牵线联系银行，畅通入园企业与银行之间的信用信息渠道，解决企业的资金难题。“山前村小微园区管理层这个平台的存在，让我们对企业信息掌握更全面，破除了我们银行跟园区企业之间信息不对称的问题，可以非常精准地把金融服务对接上去。”黄岩农商银行南城支行行长郑勇说。

此外，村里还积极提供智慧招商、活动资讯、产业服务、企业展示、生活便利等综合性服务，当好小微园区“大管家”。“服务好园区内企业也是我们村‘两委’的主要工作。”张胜荣告诉记者，小微园区还很好地解决村民就业问题，“帮忙我们周边村民安排就业1000多人，残疾人岗位100多个，这也是我们村实现共同富裕的有效途径。”

同时，山前村还创新建立产业型党小组，请产业能人党员担任小组长，带动村民“抱团”闯市场，帮助解决资金、土地、用工和技术等问题，带动其他村民创业致富。并盘活农村闲置土地，引入汽车4S店、菜市场、物流基地等入驻小微园区，村民人均年收入达到6万元。

近年来，山前村先后被评为全国乡村治理示范村、全国民主法治示范村、省级美丽宜居示范村。张胜荣先后被评为首批省级兴村治社名师、浙江省担当作为好支书。

“下一步，我们将强化数字化手段在乡村建设中的作用，让智慧医疗、智慧文化等项目落地乡村，解决村民急难愁盼的问题，提升大家的获得感、幸福感、安全感。”张胜荣说。

“小侯鸟”爱心托管班托起“七彩假日”

本报讯（记者 王小青）为精准服务企业职工，有效缓解外来务工人员子女暑期托管难题，区新黄岩人义工协会积极开展职工子女暑期“小候鸟”托管服务工作，切实帮助职工解除后顾之忧。

“爱你孤身走暗巷，爱你不跪的模样，爱你对峙过绝望，不肯哭一场……”近日，在浙江广环工贸有限公司内，来自五湖四海的“小候鸟”们在志愿者老师的带领下学习歌曲《孤勇者》的歌词和手操。

现场气氛活跃，小朋友们精神饱满、全神贯注，跟着志愿者老师的手势动作。“我和我弟弟都喜欢《孤勇者》这首歌，但是弟弟跟妈妈在老家，今天学了之后我就可以通过视频教弟弟手操。”来自安徽的“小候鸟”陈皖辰说。

据了解，区新黄岩人义工协会“小候鸟”爱心托管班从2021年起走进企业，共有200多名学生受益。目前，开设了书法、戏曲、朗诵、音乐等特色课程，不仅激发了学生们学习热情，也解决了企业内职工暑假托管难的问题。

“暑假的时候，职工家庭会面临小孩无人照看的困境，我们结合往年的在文化礼堂举办的‘小候鸟’爱心托管的经验，把这个项目进驻到企业，切实解决职工的后顾之忧。”浙江广环工贸有限公司常务副总经理魏齐龙表示，下阶段，他们还将积极联系各类社会组织，为“小候鸟”们带来更加丰富多彩的暑期生活。

全力督导推动“百日行动”

近日，区公安分局警务督察大队对当晚全局开展的集中行动进行检查。自夏季治安打击整治“百日行动”以来，区公安分局警务督察大队开展全覆盖专项督察，坚持问题导向，全力督导推动“百日行动”各项部署不折不扣落到实处、取得实效。

本报通讯员 蒋忠慧 摄

高温下的坚守

开启作业新模式 全力以赴战高温

本报讯（记者 杨雨洁 通讯员 黄英 符晴霄）入夏以来，我区气温多次突破40℃，持续的高温天气给一线劳动者带来了严峻“烤”验。区综合行政执法局与黄岩大环环境有限公司结合实际，多措并举做好防暑降温工作，保障一线劳动者高温作业安全。

近日，在县前街路段，养护工人们顶着烈日，全力修补路面破损人行道，确保市民道路出行安全。

“40℃的高温天气下，地砖表面温度就能达到50℃，要比气温高出10℃，比较烫手。”黄岩大环环境有限公司养护工人沈仁章说。

为此，区综合行政执法局与黄岩大环环境有限公司主动调整施工时间，采取“做两头、歇中间”的方式，避开午间高温时段，确保施工安全与项目进度两不误。同时，积极组织人员发放防暑物资，开展防暑安全教育，保障工人们高温作业安全。

“我们想让施工作业人员有充足的精力和体力，落实好各类施工作业，全力为市民打造一个良好的生活和出行环境。”区综合行政执法局市政公用事业服务中心工作人员赵哲昕表示。

为了应对高温，区综合行政执法局联合黄岩大环环境有限公司通过增加各类道路养护机械设备、提高机械化清扫保洁频率等手段，持续优化环卫作业方式，降低环卫工人劳动强度。结合机械化作业，环卫工人清扫一条道路，可以减少50%的工作量，同时人力也能减少到原先的三分之二。

“用了机械后，是比较轻松的，这个车扫地很干净！一车水加满能够连续工作一个小时，洗扫四五条街。”黄岩大环环境有限公司洗扫车司机李贺宾高兴地说。

目前，我区共有洒水车、洗扫车、清运车等各类道路作业车辆91辆，已经逐渐形成洗扫保洁、高压冲洗、洒水降尘和人工巡回保洁相结合的环卫保洁模式。

“我们清扫车的工作范围可以覆盖全区85.3%以上，基本上全区都能清扫到。后期我们也会增加雾炮车、清洗车等各种车辆的数量和运行频次，加强城市保洁力度，维护城市整洁环境。”黄岩大环环境有限公司环卫管理员杨明珠表示。

高温下的关怀

高桥总工会开展“送清凉”行动

本报讯（通讯员 丁君键）近日，高桥街道总工会为辖区内34家企业3000多名职工送上了绿豆、木耳、红枣、凉茶等防暑物品，在炎炎夏日，给坚守岗位的一线工人带去“丝丝清凉”。

工会干部把防暑降温物品交到工人手中，叮嘱他们在坚守岗位的同时，增强自我保护意识，注意防暑、适当休息、爱护身体，以更好的状态投入到工作中。工会干部还叮嘱企业负责人务必要做好工人们高温补贴、劳保用品发放，要制定防中暑应急预案和防暑温馨提醒，关注工人身心健康与安全生产。

“街道总工会每年给我们企业‘送清凉’，要求我们企业牢固树立以人为本、爱护职工的意识，关心职工身体健康，合理安排高温时段工作，扎实做好高温天气后勤保障工作，及时听取辖区企业职工对防暑降温工作的意见建议。”黄岩瑞丽模塑有限公司工会主席胡舜宾说。

据了解，高桥总工会此次慰问共发放防暑降温物资2500多公斤，确保每位职工安全度夏、清凉度夏。

下阶段，高桥街道总工会继续以职工需求为导向，深入基层和企业，倾听职工呼声、关注职工诉求，持续为广大奋战在户外及高温作业一线职工们送上夏日清凉，当好职工“娘家人”，有效发挥自身职能优势，助力企业高质量发展。

上垟：喜迎二十大 曲艺大巡演

本报讯（通讯员 王浙铭 记者 朱幼萍）近日，上垟乡邀请乡村大使郑英俊和胡从德走进山主头村文化礼堂和黄杜岙村文化礼堂开展“喜迎二十大 曲艺大巡演”活动。

活动中，郑英俊和胡从德通过“黄岩白搭”、评书等形式，结合省第十五次党代会精神等内容，把党的政策方针用通俗易懂的方式传达给群众。活动中还穿插了禁毒、反邪、反赌等内容，用身边的事例警醒群众，让大家受益匪浅。

“像这样的演出非常有意思，平时看到比较少，我很佩服他们在这个年纪还继续为文艺宣传事业做贡献，希望他们的这门才艺能传承下去，向他们学习！”山主头村村民鲍启标表示。

健康小知识

不管有多少理由 睡眠不足都是问题

近日，中国社会科学院社会学研究所、社科文献出版社等机构共同发布《中国睡眠研究报告（2022）》。报告显示，过去十年国人的入睡时间晚了两个多小时，睡眠平均时长从2012年的8.5小时缩减到2021年的7.06小时，睡眠时长减少1.5小时。

睡眠不足已成为一个日渐突出的问题。现在很多人特别是年轻人的睡眠不足，也似乎不完全是因为工作引起的，很多人的睡眠不足与过度的业余生活——游戏、麻将、酒吧或其他活动有关。

有个很时兴的名词叫“夜经济”，在“夜经济”的内容中，就包括给很多人带来睡眠不足的项目——酒吧、茶吧等，喜欢“夜经济”生活的人，大多都是睡眠不足，或者睡眠不规律者，他们习惯于把白天与黑夜颠倒过来，并在这样的生活中寻找快乐。当然，其中也不乏为工作所累、生活所迫的。

专家建议，应当晚上10点到11点睡觉，最晚不要超过12点。听听网友的想法，就真的觉得专家的建议既很科学又很“天真”了。“这个时候还在加班呢”“只有工作清闲没有孩子的人才能这么早睡吧”“孩子呀，你的学习跟不上，还睡得这么早？”“老板说，请问专家，我们公司的夜班你来上啊？”等等。大家都知道睡眠的重要性，却又似乎谁也不去重视睡眠这个问题。不管理由是否正当，反正都能找到理由。即便是在打游戏，他们也能找到理由，我是在放松紧张的情绪。

按照前述报告提供的数据，目前职场人群中，睡眠不足8小时的已超过了六成，达到65%。这是一个非常高的比例。因为职场人群中，年轻人和中年人为主，年轻人的比重更高。年轻人睡眠不足8小时，确实是非常严重的问题，却又是无可奈何的问题。在睡眠不足的职场人士中，因为工作等原因导致睡眠不足的，应当不到一半，更多的还是比较正常的上下班，加班现象已经得到了比较大的改善。所以睡眠不足，除了年轻妈妈们带娃会给她们的睡眠带来严重影响外，很多年轻的爸爸并非如此，他们的“晚睡”“少睡”大多与手机、电脑有关，或游戏，或追剧，或聊天，反正手机、电脑占用了年轻人太多的时间，包括睡眠时间。在这样的情况下，把责任推到工作上，就显得不够实事求是了。

不管理由有多少，睡眠不足都是一个问题，都是必须解决的一个问题。至少，应当逐步改善，而不是不断恶化。

（来源：北京青年报）

关于开通省委生态环境保护专项督察信访举报的公告

为深入贯彻落实习近平生态文明思想，在高质量发展中奋力推进中国特色社会主义共同富裕先行和省域现代化先行，提升督察效能，切实解决群众周边环境问题。根据省委生态环境保护督察办公室要求，现将开通省委生态环境保护专项督察信访举报事项公告如下：

省委生态环境保护专项督察受理举报电话：0571-28193535；受理举报时间：2022年8月1日-8月19日的工作日8:30-12:00，14:30-18:00。

《今日黄岩》广告热线：84767887