

高温下的关怀

黄岩义工:炎炎夏日“送清凉” 丝丝关爱入人心

本报讯(记者 张颖 通讯员 蒋阳阳)连日来,骄阳似火,酷暑难当,持续的高温天气“烤”验着户外工作者们。近日,黄岩区慈善基地、区义工协会组织开展为期一周的“‘暑’‘浙’有爱,清凉相伴”“送清凉”活动。当天上午,来自区义工协会“汪姐”夕阳红服务队的“五老”志愿者们纷纷化身“行走的清凉补给站”,

队长汪金凤带领几名志愿者走上街头,分组为那些奔忙在烈日底下的交警、环卫工人、市政园林工人、快递员、献血点人员等一线户外工作者们送上“清凉”,热情地给他们送上解暑冷饮和西瓜,感谢他们在炎热的天气中依然辛勤工作。“在这次志愿服务中,我看到一线劳动者在高温酷暑下大汗淋漓,皮肤被晒得黝黑,依然坚守岗位。他们都值得我们每一个人尊重。因为他们的辛勤劳动,我们的生活才更加幸福美好!”一名学生志愿者告诉记者。

据了解,此次“盛夏送清凉”活动,区义工协会累计向市民发放绿豆汤1500碗,青草糊2000杯、西瓜100公斤,深受市民群众的欢迎,也

充分调动了广大职工在盛夏里的工作热情。“多年来,区义工协会‘盛夏送清凉’活动已经实现常态化,我们每年都会给从事高温作业的一线职工送去夏日的清凉,让辛勤在一线工作岗位上的劳动者过一个清凉的夏日,让他们感受到社会大家庭的关爱。”区义工协会党支部书记、会长丁菊清说。

区医保局:情系环卫工 夏日“送清凉”

本报讯(记者 杨培辉 通讯员 褚敏)炎炎夏日,酷暑难耐,近日,区医保局组织区医保药店协会开展夏日“送清凉”活动,向高温下坚守岗位环卫工人送上慰问和防暑用品。

现场,区医保药店协会成员向环卫工人送上了防暑降温用品,感谢他们守护辖区环境卫生。同时,还叮嘱大家合理安排工作时间,注意休息,防止中暑。“非常感谢他们给我们送药品,让我感受到了关心,

接下来会将这份爱心转换成动力,努力工作,为市民们打造整洁卫生的居住环境。”环卫工人刘昌民。

据了解,此次“送清凉”活动是区医保药店协会自今年6月成立以来的第一次公益活动,协会捐赠了

高桥:“橘小伢”爱心托班 缓解暑期职工子女“看护难”

本报讯(通讯员 丁君键)近日,高桥街道举办“橘小伢”暑假职工子女爱心托班,150多名职工子女参与其中,有效地缓解职工假期子女看管的“后顾之忧”,受到广大职工的欢迎和好评。暑假前,街道总工会干部走进相关企业调查,详细了解全街道职工子女的托管需求、开展情况及存在问题,并以调研结果为依据制订

托管服务工作方案,力求托管服务方向更明确、服务更贴心、措施更有效。街道总工会整合多方资源,以“既方便职工、又保障质量”为原则,充分利用辖区工会阵地、努力拓宽资源渠道,克服场所空间、消防隐患等方面存在的困难,在企业职工之家、村文化礼堂、党群服务中心、厂区附近托管机构等开设托管班,聘请优秀师资,购买优质服务,

与村组织、文化站等机构合作,保障了托管班的教育质量。“橘小伢”爱心托班以“课业辅导+兴趣活动”模式开展,既巩固知识,又培养兴趣爱好,有趣又有意义,切实为职工排忧解难,通过既“托”又“管”还“教”的方式,减轻我们职工照顾孩子的压力与负担,让我们职工在岗位上可以安心工作。”家长开心说。

据了解,“橘小伢”爱心托管班主要提供暑期托管照看、科学普及、作业文体辅导等服务,切实解决了职工子女假期无人看管的问题。同时,托管班还把服务内容延伸到兴趣班、艺术教育、户外拓展、科普活动等,开展形式多样的党史教育、工匠精神宣传教育等活动,激发孩子爱国爱党情怀,引导他们传承红色基因,形成爱祖国、爱科学、爱学习、爱劳动的浓厚暑假氛围。



童心童趣绘“反诈”

近日,为了进一步推进反诈工作,黄岩公安分局和泰隆银行等单位联合举办“全民反诈·与你童行”反诈主题儿童画比赛,并将获奖作品进行了线上和线下展览,从而扩大防范电信网络诈骗知识的宣传力度,让反诈知识“画”入人心。

本报通讯员 喻跃翔 摄

学生走进消防队 争做“小小消防员”

本报讯(记者 辛雨吟 通讯员 李晓青)为提高青少年儿童的消防安全意识和对消防知识的了解,区流动人口服务中心组织三友学校的50余名学生开展“童心爱消防 逐梦火焰蓝”主题社会实践活动。近日,在区消防救援大队,消防

队员们依次向学生们展示了快速穿脱消防服、徒手攀爬绳索、叠“豆腐块”被子等日常工作和生活内务技能。敏捷的动作和矫健的身手引发了同学们的赞叹,现场不时传出惊呼声。展示完毕后,同学们在消防员的耐心帮助和指导下有序体验了穿戴消

防服和头盔、攀爬绳索、调节消防水枪,并依次搭乘消防云梯,零距离感受了他们的工作环境和生活。“今天能来到消防队参观,我觉得很有意义,看到了许多平时看不到的一面。消防员叔叔们每一场‘战斗’的背后都是他们日复一日的坚持,用无数

努力和汗水换来的,我要向他们学习。”学生符艳玉。此次社会实践活动,让同学们直观形象地体会到了消防员们勇敢无畏、无私奉献的精神,进一步增强了消防安全意识,亲身体会到了消防安全的重要性。

健康小知识

上火了 到底该吃哪种牛黄?

市面上含有“牛黄”成分的中成药有那么多,光药名中带“牛黄”的就好几种,例如牛黄上清丸、牛黄解毒丸、牛黄清火丸,那么,它们有何区别呢?今天,就来带大家了解一下牛黄“家族成员”的本领。

带你认识 牛黄“三兄弟”

牛黄上清丸 该药由19味中药组成(人工牛黄、薄荷、菊花、荆芥穗、白芷、川芎、栀子、黄连、黄柏、黄芩、大黄、连翘、赤芍、当归、地黄、桔梗、甘草、石膏、冰片),用于头痛眩晕,目赤耳鸣,咽喉肿痛,口舌生疮,牙龈肿痛,大便燥结。在清热泻火的同时,具有较突出的疏散风热作用,对于风热头痛和目赤效果较好。同时还兼有较明显的清热

凉血作用,对于血热型患者更为适宜。

牛黄解毒丸 该药由8味中药组成(人工牛黄、雄黄、石膏、大黄、黄芩、桔梗、冰片、甘草),用于火热内盛,咽喉肿痛,牙龈肿痛,口舌生疮,目赤肿痛。在清热泻火的同时,由于含有雄黄,故具有较突出的清热解毒作用,但肝功能不全患者慎用。

牛黄清火丸 由9味中药组成(大黄、黄芩、桔梗、牛黄、冰片、丁香、山药、雄黄、薄荷脑),用于肝胃肺热,引起的头晕目眩,口鼻生疮,风火牙痛,咽喉肿痛,疔疮红肿,耳鸣肿痛,相当于小号的牛黄上清丸。

都能泻火 治疗侧重有不同 牛黄上清丸、牛黄解毒丸、牛

黄清火丸这三种中成药都含有牛黄成分,均具有清热泻火的功效,可用于治疗火热内盛所致的咽喉肿痛、牙龈肿痛、口舌生疮等“上火”症状。但由于它们药味的组成不同,导致功效特征和禁忌症有所差异,治疗的侧重点也有所不同。

简单来说,牛黄上清丸和牛黄清火丸偏于清热兼疏散风热,适用于头晕目赤患者;而牛黄解毒丸就是单纯的清热泻火解毒。从安全性上看,牛黄解毒丸、牛黄清火丸含有矿物药雄黄,肝功能不全患者慎用,不宜长期服用。同时,所有品种均药性苦寒,且含有大黄、番泻叶等蒽醌类泻药,均不宜长期服用。

日常降火气 不妨试试食疗

通常我们所说的“上火”一般较轻,多属于中医热证的轻症,比如说伴有全身热性症状的眼睛红肿、口角糜烂、尿黄、牙痛、咽喉痛等。这种情况可能由工作压力大、经常熬夜、吃辛辣食物等造成,可以吃一些败火的食物,比如绿豆、苦瓜、冬瓜、白萝卜、薏仁、莲子等,水果包括西瓜、梨、乌梅等。

另外还可以配合中医拔罐、推拿、按摩、针灸等疗法。注意多喝水,劳逸结合,保持乐观积极的生活态度即可。

但是,如果出现的热证较重,合并细菌或病毒感染的话,还是建议使用抗菌药物或抗病毒药物去治疗,也可以辅助使用降火的中成药,不能只靠食疗来解决。

(来源:北京青年报)

黄岩区跨境电商2022年首期孵化班开班

本报讯(记者 何易蔓)8月8日上午,“跨境电商赋能共同富裕新标杆——黄岩区2022年首期跨境电商孵化班开班启动会”在“双循环”跨境电商产业园举行,副区长胡建中参加。

首期跨境电商孵化班为期十周,每周都会结合理论课程和实操课程,促使学员集思广益,开拓思想,在孵化过程中快速成长起来。

此次跨境电商孵化,旨在推动跨境电商的转型,从而挖掘企业创新的

潜力,打造更多的优秀项目、培育优秀人才。为扩大市场空间、提升产品标准,带动资源集聚,营造更加浓厚的商贸氛围。

同时,通过园区项目运营建设,到2022年末,力争我区跨境电商出口额增幅达到30%以上,培育跨境电商主体不少于100家、专业孵化企业50家以上、帮助30家以上的制造企业产品纳入跨境电商分销体系。

“锁定”抛洒滴漏 维护路面整洁

本报讯(记者 杨雨洁 通讯员 陈豪)近日,西城街道综合行政执法队队员在日常巡查时发现,黄轴路附近的一个十字路口散落

了大片油漆,道路路面遭到污染。由于该路段车流量较大,未干的油漆经过过往车辆的反复碾压后,又造成了“二次污染”,污染路面的长度、面积在持续扩大,整治的道路

一时间被“画”成了一条“花”路。此外,原本路口处标识明显的斑马线也受到了油漆的污染,混在一片粉红中,让人难以分辨。这不仅严重影响市容环境,给过路行人、车辆造成了困扰,同时还给交通出行带来了不少安全隐患。

为此,执法人员当即联系大综合一体化协调指挥中心,调取相关路段同时段监控,仔细翻看后将时间锁定一辆大货车。当天中午12时,这辆大货车在等待红绿灯时,运载的油漆不慎打翻,油漆从车厢

缝隙中滴洒到路面上,一大滩油漆迅速“糊”在了路面上,但车主未发觉异常继续行驶。

锁定“源头”后,执法人员迅速根据车牌号找到了当事车主并对其进行批评教育。车主表示,这的确是自己的疏忽导致,并当场保证会委托专业的保洁公司将污染的路面清洗干净。

根据《浙江省城市道路管理办法》第二十七条规定,不得在城市道路上排放污、废水,倾倒垃圾及其他废弃物。执法人员在提醒,若货车运载油漆、砂石等易污染路面的散装货物,车主上路时一定要多加留意。

“大综合一体化协调指挥中心从源头上打通了电子证据从收集、审核、流转运用到各个环节,破解原来不同行政执法部门间配合不通畅、多头取证等问题,构建了问题发现、监管、处置、反馈的闭环。”西城街道综合行政执法队副队长李洪刚说。

暑运做志愿 党员展风采

本报讯(记者 林海洋 通讯员 王春贵 张乐平)近日,暑运进入“小高峰”,为大力弘扬“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神,宇星公司党员先锋队开展以“弘扬奉献精神·践行志愿服务”为主题的志愿服务活动。

活动中,在安检区、候车大厅、检票服务区、上车点、下车点等区域,志愿者们为乘车旅客发放暑运安全出行资料,并提供免费茶水、进出站指引、班次咨询、帮抬行李等服务。对旅客在候车区乱扔垃圾、躺占座椅等不

文明行为进行劝导和制止,引导旅客文明出行,抵制不文明现象。同时,还上车进行车辆灭火器、安全锤检查,提醒旅客系好安全带、查验防疫码等。志愿者们利用自身优势,为来往旅客提供周到细致的服务,赢得广大旅客的普遍赞誉。

此次志愿服务活动,不仅展现了志愿者良好的精神风貌,还全面提升了宇星公司文明服务水平,为旅客提供力所能及的帮助,助推企业服务质量提升,树立黄岩客运中心良好的文明窗口形象。

立秋已过 本周我区持续晴热天气

本报讯(记者 叶雨昕)立秋已过,记者从区气象部门了解到,在强大的副热带高压控制下,本周我区晴热少雨,全区大部分地区最高气温将一路冲到38℃以上,区气象部门已提前发布高温橙色预警信号。

今天晴到多云,午后局部有阵雨或雷雨,早晨最低气温26℃,白天最高气温38℃;周二至周三受东南气流影响,多云,午后受强对流天气影

响,局部有阵雨或雷雨,最高气温可达34~35℃;周四至周日持续晴热,紫外线等级高,高温强度进一步增强,最高气温可达37~39℃,局部40℃以上。

区气象部门提醒,立秋作为秋季的第一个节气,意味着高温天气很快结束。但按照“热在三伏”的说法,立秋后还有至少“一伏”的酷热天气,广大市民仍需做好防暑降温工作。

黄岩法院面向社会公开招录司法雇员的公告

一、岗位职责:司法雇员主要协助法官从事庭前准备、案件审理过程中程序性、事务性辅助工作,以及法官交办的其他审判辅助性工作。
二、招录人数:3人。
三、招录条件:
1.拥护中华人民共和国宪法,遵纪守法;
2.具有大专以上学历,法律专业优先;
3.限台州户籍;
4.年满18周岁(大专学历不得超过28周岁,本科学历不得超过32周岁,硕士研究生及以上学历不得超过35周岁);
5.具有正常履行职责的身体条件;
6.根据工作需要的其他条件。
具有下列情形之一的,不能报考:
1.曾因犯罪受过刑事处罚的;
2.曾被开除公职的;
3.涉嫌违法违纪正在接受审查,尚未作出结论的;
4.配偶、父母在本院辖区内从事律师、司法审计、司法拍卖职业的;
5.因其他原因不适合在人民法院工作的。
四、报名方式
报名采用网络报名和现场报名两种方式,须提交的材料及装订顺序:

1.黄岩法院司法雇员招录报名表(报名表用A4纸打印,彩色打印或贴上近期蓝底彩色免冠1寸照片1张,右上角需本人手写签名确认);
2.身份证原件、复印件;
3.户口簿原件、复印件;
4.毕业证原件、复印件;学信网证明;网络报考人员须提供上述相关材料及报名表的电子扫描件发至邮箱:hyfyzz1106@126.com。(请在报名邮件主题中注明“姓名+司法雇员招录”字样)。网络报名人员须在资格复审时提供报考相关资料原件进行审核,如不能提供,则取消考试资格。《司法雇员招录报名表》可在台州市黄岩区人民法院微信公众号相关页面下载。
报名时间为2022年8月9日至8月15日下午5:30,现场报名时间为工作日上午8:30—12:00,下午2:30—5:30。现场报名地点:台州市黄岩区人民法院政治部,咨询电话:84282189。

招录采取考试+面试的方式进行,考试成绩占总分40%,面试成绩占总分60%,领取准考证的时间为8月18日(上午8:30—12:00,下午2:30—5:30),考试时间为8月20日,考试地点以准考证为准。
(未尽事宜详见台州市黄岩区人民法院微信公众号)