

### 开学科普第一课

## 学生走进神秘气象“大门” 沉浸式体验“风云变幻”

本报讯(记者 王小青 通讯员 陈丽红)“气象是什么?我们又怎样利用现代科技去预测天气的?”为进一步普及防灾减灾知识,9月3日上午,区气象局联合宁溪镇中心小学组织开展“开学科普第一课”研学活动。

在区气象科普教育实践基地,区气象局工作人员耐心细致地向同学们讲解气象观测设备的用途、各类数据的采集等知识,让大家对气象观测有了初步的认识。同学们认真聆听和观察,连连惊叹气象监测的神奇作用。“我认识了雨量筒、避雷针等气象设备,还了解了这些气象灾害到底是怎么形成的以及我们该怎么防御它,回去之后我还会将这些知识告诉爸爸妈妈,希望他们也能了解到这些气象知识。”宁溪镇中心小学五年级学生陈依斐说。

随后,人工增雨党员志愿服务队

和气象科技党员志愿服务队通过气象装备展出、气象历险VR体验、气象知识抢答、人工增雨和风力游戏体验等活动,让学生们在“身临其境”地体验台风、海啸、沙尘暴等气象灾害,并掌握逃生技能。

据了解,区气象科普教育基地是以气象台站、气象科普场馆为主体,以校园气象科普站为补充的“第二课堂”气象素质科普场馆。从“气象知识认知”和“气象互动体验”两个方面让学生进行场景式、沉浸式体验,学生可以一边学习理论知识一边动手实验,将气象知识转化为实践应用。自开放以来,区气象科普教育实践基地已经接待3000多人。

“我们通过科普宣传、互动游戏、警示教育等,寓教于乐,让更多的学生产生学习气象知识的兴趣,增强大家防灾减灾意识。”区气象局副局长张嘉鼎表示,下一阶段,区



气象局还将继续扩大科普范围,点面结合、区域联动,打开城乡一体、全域覆盖的均等化气象科普新格局。

## 沙埠:“喜迎二十大 曲艺大巡演”活动进文化礼堂

本报讯(通讯员 罗薇)近日,“喜迎二十大 曲艺大巡演”活动走进沙埠廿四都文化礼堂、南溪沈家文化礼堂,黄岩评书传承人胡从德老师、黄岩白搭传承人郑英俊老师为村民们说评书、讲白搭,让村民在家门口

就能观赏精彩的曲艺演出。

“小朋友,拍拍手,创平安,美黄岩……”在沙埠廿四都文化礼堂,胡从德创作的《创平安 美黄岩》《多城同创》《反对邪教“全能神”》等一个个三字经、顺口溜,以曲艺的方式宣传反邪

教、禁毒知识、安全知识、法制知识,让村民们在欢声笑语中接受教育。

在南溪沈家文化礼堂,郑英俊用白搭、评书的形式,讲述了《四小爷进县堂》《谢老先生的故事》等故事,把一个个源于黄岩的民间故事和传说娓娓道来,浓

厚的“乡土味”不禁让听众人沉浸其中,也勾起了老一辈人的回忆,引发了年轻人的浓厚兴趣,深受群众喜爱和好评。

本次活动不仅丰富了群众的曲艺、文化知识,更重要的是传递党的声音、宣传党的政策。

## 富山开展无偿献血活动

本报讯(记者 张颖 通讯员 张灵光)近日,富山乡红十字会联合乡计生协会组织开展无偿献血活动,以实际行动传递爱心正能量。

活动现场,前来献血的党员、群众,在红十字会志愿者和计生协会志愿者的指引下,有序地完成体温测量、填表登记、信息录入、抽血化验、血液采集等工作。

据悉,为了确保献血活动有序开展,富山乡提前部署、精心组织,号召党员干部积极参与,现场还有一群身着红色马甲的党员志愿者,他们配合医护人员工作,并为刚献完血的群众送上牛奶面包和糖水。

富山乡文化站站长郑素琴当天也参加了无偿献血,“我每年都会参加,献血不但能促进人体的血液循

环,有益身体健康,还可以为临床用血提供保障。作为一名共产党员,应该起带头作用。”

除了常年献血的爱心人士,现场还有不少首次来献血的。初次献血的黄岩农商银行富山支行工作人员金冰倩是一名入党积极分子,她笑着说,“献血之前有点紧张,但献血后自己觉得很光荣,以后我也会坚持为公

益事业作贡献。”

据统计,本次献血活动共完成55人次、93个单位采血量,献血量达18600毫升。接下来,富山乡将继续组织开展无偿献血活动,积极宣传献血相关知识和政策,提高群众对无偿献血的关注度,鼓励健康、适龄公民积极参与,推动我区无偿献血事业健康发展。



## 澄江派出所检查加油站安全

近日,澄江派出所组织民警到辖区加油站开展安全检查。民警对加油站的消防安全措施、日常安全管理制度、疫情防控措施等设施落实情况进行检查。同时对加油站从业人员进行突发事件、防诈骗等安全知识宣讲,并要求严格落实散装汽油登记制度,提高从业人员安全意识,争取从源头消除安全隐患。

本报通讯员 王颖星 陈诗晶 摄

## 我区首个“设计+代建+代售”项目即将启动

本报讯(通讯员 林姿含)近日,世纪大道南侧、北院大道东侧地块开发项目开发委托管理在台州市公共资源交易中心顺利完成招标,蓝城房产建设管理集团有限公司以10107.89万元价格中标,建设工期1715天,工程即将启动。

据了解,该工程位于新前街道,总投资约12.73亿元,总用地面积69489平方米,工程总建筑面积约133080平方米,地上建筑面积约95080平方米,其中住宅及服务设施用房建筑面积约

79580平方米,商业建筑面积约15500平方米,地下建筑面积约38000平方米,将建设住宅、服务设施用房、商业用房等。据悉,该工程是我区首个采用“设计+代建+代售”模式的项目,中标单位服务内容包括前期报批报建手续办理、设计及设计管理、成本管理、工程管理、营销及营销管理、竣工验收和交付管理等。该创新模式有利于降低国企财务成本,加快资金回笼和销售速度,提高楼盘品质和国企项目建设管理水平。

## 关爱环卫工人 喜迎中秋佳节

本报讯(记者 黄一馨)中秋佳节来临之际,9月2日上午,区新联会组织人员前往区环卫大楼看望慰问环卫工人。

在现场,他们把提前准备好的中秋月饼、牛奶、矿泉水等慰问品送到近百位环卫工人手中,向他们表示节日的祝福,并对环卫人员长期以来为城市美化亮化工作中所付出的贡献和努力表示衷心的感谢。

“在中秋来临之际,他们特地给我们送了礼物,我们感到心里很温暖、很高兴,也更有动力做好今后的工作。”环卫工人陈长全告诉记者。

“环卫工人很辛苦,他们作为‘城市美容师’和环境卫生建设工作的主力军,无论严寒酷暑,风雨无阻每天穿梭在大街小巷,用辛勤的汗水换来干净整洁的城市环境。组织这次活动也是希望他们能过一个温暖的中秋节。”黄岩区新联会会长徐宝春说。

区新联会会员们在感谢环卫工人们辛勤劳动的同时,也纷纷表示要带头遵守社会公德,爱护环境卫生,不随意丢弃垃圾,尊重环卫工人来之不易的劳动成果,共同维护美好的城市环境,为创建文明城市贡献自己的力量。

## “人行工行联合共建 金融专家下乡支教”活动走进沙埠

本报讯(记者 何易蔓 实习生 金怡欣 通讯员 罗薇)9月1日上午,中国人民银行黄岩支行联合中国工商银行黄岩支行在沙埠镇前路村开展“人行工行联合共建,金融专家下乡支教”宣讲活动。

在前路村文化礼堂里,银行工作人员向当地村民详细讲解了国库集中支付的方式、账户设置、差错处理等相关知识,并通过案例分析来帮助村民加深理解。同时,工作人员还介绍了疫情之下的各项惠民金融政策,并普及了防范电信诈骗等金融安全知识,提醒大家选择正确途径投资,特别是老年人要管好自家的“钱袋子”,并对大家的疑惑进行详细解答。

为了让村民更好地了解金融知识和金融产品,现场还发放了相关宣传单。

本次金融知识宣传活动,有效提升了人民群众的金融知识和风险防范意识,把乡村振兴战略深度融入普惠金融,在服务共同富裕上笃行不怠,更好地构建和谐的农村金融环境,拉近了与村民之间的距离,树立了两大银行良好的社会形象。

“此次活动主要是响应国家乡村振兴和共同富裕的号召,送金融知识下乡,为村民们答疑解惑,助推建设和谐文明的乡村。接下来,我们会继续践行社会责任,持续下沉基层。”中国工商银行黄岩支行行长吴芳芳说。

## 台风过后 本周气温有所下降

本报讯(记者 韩鸿杰)记者从区气象部门了解到,本周我区以晴好天气为主,气温有所下降。

11号台风“轩岚诺”强度逐渐减弱,未来受其南部环流影响,我区周一局部有阵雨,风力逐渐减弱到4至

6级;周二至周末天气晴好。其中周二达到本周最高气温34℃,之后气温开始下降;最低气温预计降至19℃。

区气象部门提醒,本周早晚温差较大,请广大市民朋友出行时注意天气变化,及时增添衣物。

### 健康黄岩

## 菜百合 VS 药百合,这种润燥好物,你有没有用对?

说到解秋燥,不足的人都知道可以吃点百合莲子糖水,但其实秋季吃百合的好处,远不止润燥。

除了润燥养肺之外,百合有什么功效?在中医学里,以“百合”为名病,是指什么病?市场上的百合有鲜品也有干品,到底用法有什么不同?秋季养生,百合应该怎么用?……有约君跟大家一一道来。

**百合的名字由来**

百合性平、味甘、微苦、微寒;归经心、肺经;养阴润肺,清心安神。可治疗肺阴不足引起的干咳少痰、咽干口渴、气短乏力、热病伤阴、心烦不宁、神经衰弱、肺气肿、慢性支气管炎、肺结核等疾病。

作为优质食材,百合含有蛋白质、脂肪、淀粉、维生素、胡萝卜素、糖以及微量的秋水仙碱、钙、铁、磷等,营养丰富。《广群芳谱》记载“都波国无稼穡,以百合为粮”,因为富含碳水化合物,百合曾被古人拿来“当饭吃”呢。

中医认为,入秋后要多吃白色食物,比如百合。除了润燥养肺之外,百合还以养心安神的功效著称,在容易情绪波动的秋季食用最适合不过。

《本草纲目》中记载:“百合之根以众瓣合成也,或云专治百合病,故名。”就是说,百合可能因其根基由很多瓣合起来的形象得名,也可能是因为它专治“百合病”。

什么是“百合病”呢?张仲景的《金匮要略》中记载:患者精神、饮食、行动皆异于常人,沉默少言,欲睡难眠,不思饮食,此为“百合病”。百合病指以神志恍惚、精神不定为主要表现的情志病,其治疗以百合为主药。比如《金匮要略》中以百合地黄汤为主方,孙思邈《备急千金要方》以“百合根一两,干之”来治疗百合病变发者,以及百合知母汤、百合鸡子汤、百合滑石散等方。

**菜百合 VS 药百合**

菜市场里卖的鲜百合,和药用的百合干品,前者往往色白、味甜,后者往往颜色发黄,有酸苦味。许多百合食谱也没有写明该用哪种百合,人膳时可以任选其一吗?我们一起来看看。

**菜百合**  
名称:又称“鲜百合”“菜百合”或“大百合”等。市面上以龙牙百合和兰州百合较为常见。

外观:龙牙百合鳞片肉质肥厚,味淡不苦,形如龙爪,色如象牙,所以取名“龙牙百合”;兰州百合呈微黄或乳白色,光滑且脉纹不明显,气味甘淡,味微甜,比其他百合要薄一些。

产地:龙牙百合主产于湖南隆回,邵东和江西泰和、万载等地;兰州百合则产自甘肃兰州。

用法:鲜百合没有苦味,而且纤维很少,营养价值高,是日常筵席上的佳肴,也常用于夏秋滋补润

肺的保健食疗,但不能代替药用百合来使用。

**药百合**  
名称:又名“野百合”“山百合”等。市场上最常见的药百合为宜兴百合,具有“太湖之参”的美誉,也叫“卷丹百合”。

外观:卷丹百合一般为多头百合,片小,气微,味微苦。

产地:宜兴百合产于江苏宜兴。

用法:药百合味苦、性寒,多为药用。人心、肺经,具有养阴润肺、清心安神的功效。常用于阴虚燥咳、劳嗽咳血、虚烦惊悸、失眠多梦、精神恍惚等病症。

药用百合分为生百合及蜜炙百合两种,都具有养阴润肺的功效。一般临床上,用于清心安神多用生百合,润肺止咳多用蜜炙百合,经蜜制后的百合寒性降低,更适宜脾虚和脾胃不佳的人群服用。(来源:广州日报)

《今日黄岩》广告热线: 84767887