

# 东城：党员进社区 义诊暖人心

本报讯（记者 吴宣仪 通讯员 蔡金洁）3月12日上午，区卫健局联合东城街道水社区，开展“社区吹哨、党员报到”活动。党员们走进水社区文化礼堂，为社区居民开展义诊活动。

义诊现场，按照科室分区，医务党员志愿者发挥各自专业优势，分门别类一对一接诊，询问病情、现场诊断，针对个体情况提出合理化治疗和健康指导。“你以后不要经常用一只手，如果长期用这只手会出现肌肉劳损，劳损之后就会疼痛。”康复治疗区的医务党员志

者一边为居民牟红花按摩肩膀一边说。牟红花的肩膀和手臂最近都有些不舒服，听到社区里有义诊活动，就立即前来咨询。“医生服务态度很好，一点一点很耐心地和我讲。”牟红花说。

对于社区里行动不便的患者，党员志愿者们则上门问诊。居民周彩琴的儿子患有小儿麻痹症，由于行动不便没办法到文化礼堂来问诊，党员志愿者们得到消息后，立即带上仪器和药品上门，经过一番检查，周彩琴儿子的身体各项指标正常，她心中

的石头也落地了。“儿子不能走路，医院那么远也去不了，现在这么多医生能到家里给他看身体，关心我们，真好，感谢你们。”周彩琴红着眼感动地说。

此外，党员志愿者还为市民免费测血压、血糖，提供骨密度测试等技术服务，并免费发放药品、宣传健康知识。

“为社区居民送健康送便利，既能给确有就医需求而行动不便的群众提供医疗服务，解决看病难问题。也能进一步了解群众医疗需求，改善我们的服务

流程，提升服务质量，做好群众的健康‘守门人’。”城区社区卫生服务中心党总支书记、副院长牟梅珍说。

据了解，此次义诊共服务居民约400人次，提升了社区居民的健康意识，做到各种疾病的早发现、早预防、早治疗。

“今后我们将继续发挥党员的先锋模范作用，为辖区内的居民多干实事、好事，并为辖区内的孤寡老人、困难群众送温暖，为他们送医送药。”水社区党总支书记、社区主任蔡艳说。

铭记初心 助力发展

# 区总工会：主题党日学党史

本报讯（通讯员 韩慧）近日，区总工会机关党支部组织开展“学党史、铭初心、促发展”主题党日，通过集体过政治生日、学习党史、开展党史知识测试等形式，丰富学习形式和载体，让主题党日走实、走心。

全体党员集体学习了习近平在党史学习教育动员大会上的重要讲话等，集中观看了《《新青年》唤醒新青年》《第一党章的“浮沉”》等党史片。随后，大家进行了党史知识测试，以测促学、以考促练，引导党员干部

知党史、强党性，激发干事创业的活力。

当天，该党支部两名党员迎来政治生日，党员代表发表“生日感言”，深情回忆入党初心，感谢党的恩情，表示要铭初心、促发展，积极发挥党员的先锋模范作用。大家也纷纷表示，将更加坚定理想信念，进一步弘扬党的优良传统和作风，以更饱满的热情做好“永宁企业家”、就业服务等工作中，当好职工“娘家人”，全力营造最优营商环境。

# 北城：“菜单式”志愿服务 精准对接群众需求

本报讯（通讯员 郑千）3月10日，“社区吹哨、党员报到”线下零距离服务在北城街道桔源社区火热开展。辖区在职党员提供的法律咨询、义诊等系列便民服务吸引了众多社区居民前来体验。

“社区吹哨、党员报到”线下零距离服务是桔源社区党组织积极响应市、区“社区吹哨、党员报到”号召的一次尝试。该社区精准对接居民需求，匹配辖区在职党员的特长，组织志愿服务活动，开辟了“群众点单—社区派单—志愿者接单

—群众评单”的党员志愿服务新模式。

“把在职党员这支力量用好，关键要清楚居民需求，并与在职党员的特长精准对接，激发他们的积极性和成就感，让他们‘既到位又有为’，让居民能长久得实惠。”桔

源社区党总支书记韩俊说。“社区吹哨、党员报到”线下零距离服务的开展，让更多的在职党员身份在社区“亮”起来、身影在社区动起来、优势在社区显出来，为居民办实事、解难事，共画社区治理同心圆。

# 黄岩游泳馆恢复开放

本报讯（记者 林雪 通讯员 江天骥）为积极响应抗旱保供水，黄岩游泳馆从2月1日起暂停运营。目前随着旱情有所缓解，关闭了一个多月的黄岩游泳馆从3月12日起正式恢复开放，营业时间为每日12:30至21:30。

“我从黄岩游泳馆的公众号上看到了开馆的消息，所以今天赶紧过来先游一公里热身。”酷爱游泳的市民王天林兴奋地告诉记者。游泳馆恢复开馆的消息一下子吸引了众多泳

客前来，他们在工作人员的提示下，主动出示健康码、测量体温、清洗双手并进行信息登记，随后入场。

据悉，黄岩游泳馆为了给泳客们提供更加卫生的健身环境，会定期对场馆内进行消毒，每隔2小时进行一次水质检测，将水质氯含量严格控制在每升0.3到0.5毫克，同时，对更衣柜手牌、更衣室等进行定期消毒。为充分保障泳客权益，游泳馆将对各类已售出的游泳卡有效期延长40天。



# 油菜花开迎客来

眼下正是油菜花盛开的季节，连日来，位于院桥镇的台州市鉴洋湖湿地公园万亩油菜花竞相开放，吸引了大批游客前来赏花。在金色的花海里，她们迎着花香或拍照留念，或嬉戏玩耍，欢声笑语不断，感受着春的气息。

本报记者 缪安娜 通讯员 金曼春 摄

# 民兵义务植树添新绿



3月12日，沙埠镇武装部组织20余名骨干民兵开展了义务植树活动，共植新绿100余株。通过本次活动，加强了民兵队伍建设，提高了民兵队伍的团结意识，也向全社会倡导爱绿、护绿文明新风。

本报通讯员 王福平 摄

# 野菜走俏菜市场

本报讯（记者 王小青）随着气温回升，野菜又开始出现在市民的餐桌上，成为一道特色美食。在我区各菜市场，红花草、香椿等时令野菜扎堆上市。

在黄岩中心菜市场，记者走访发现，红花草、香椿被各蔬菜摊主摆放在了显眼的位置。黄岩中心菜市场摊主倪数萍告诉记者：“现在正是野菜上市的时候，像红花草、马头兰、香椿这些很新鲜，价格也不是很贵。红花草现在是六块钱一斤，买的人很多，一天能卖二十多斤。”

红花草原名紫云英，带有自然清新的香气，具有明目消肿、祛风利尿等辅助疗效。采摘未开花的鲜嫩的紫云英可清炒，可做汤，“花草炒年糕”就深受市民喜爱。

在台州农贸批发市场，摊主徐玲君说：“红花草畅销的时候可以卖五

六百斤。大部分都是批发的，三四十斤的买过去，零售买的人也很多，买个一两把回去可以炒着吃。”

“红花草买过来炒糕可以吃，炒起来就着饭吃也挺好吃的，家里人都喜欢吃，我经常买来。”市民童金飞说。

除了去菜市场买野菜尝鲜，也有不少市民喜爱去田间亲自采摘。不过专家提醒，市民在采摘和食用野菜的过程中要多留意，注意防护戴手套采摘，一定要首先认识的野菜，不认识的或者没有把握的野菜千万不要抱侥幸和尝鲜的心理去采摘品尝，长得相似的野菜也要仔细辨别。同时，要注意鉴别有毒野菜，折断有白色乳汁渗出的，或者尝起来有苦味的尽量远离。体寒、过敏的人最好不要过量食用野菜，若出现中毒、过敏的症状应及时去医院就医。

（上接A版）

在推进农业现代化领域，我区的数字化发展同样表现不俗。在浙江省农业农村厅公布的第二批数字农业工厂试点创建主体名单中，我区就有2家农业企业入选，台州桔源地生态农业有限公司就是其一。

台州桔源地生态农业有限公司是一家专业从事柑橘种植的企业，基地内采用连栋钢架大棚栽培技术，配套精准施肥系统、数据采集系统、监测系统、数据显示系统，实现水肥一体化、自动化喷药，继而通过智慧农业物联网技术，实现对柑橘的精准监测、智能管控、质量追溯，每百亩土地只需两三人便能管理。

当农田有了“数字大脑”，农业生产就会变得更加智慧高效。2021年，我区将着力建成“绿色农业智慧大脑”，新建高品质绿色科技示范基地3个，培育科技示范主体100家。

千“数”万“数”梨花开，数字化是一颗巨变的“种子”，正以惊人的速度不断“生长”，让这片热土的高质量发展动能愈发强劲。

## 提升数字化温度

一切努力都是在回应人民群众的所急和所盼，全部奋斗都是为了老百姓过上好日子。数字化这把“好钢”，必须要用在满足群众需求这个“刀刃”上。

这几日，谷尚宏忙得脚不沾地。“3月2日开工的，工期只有13天，要完成平时2到3个月的活！”作为区行政服务中心改造升级项目经理，谷尚宏顾不上喝上一口水，话音刚落，马上又与施工人员沟通起项目的进度来。

行政服务中心改造升级项目是目前我区第一个落地示范项目，能否

如期圆满完成，意义重大。区行政服务中心业务科科长车英伟介绍，改造升级的行政服务中心会统一切换到政务服务2.0系统，群众来办事，提交的资料会更少，等待的时间也会更短。

在区行政服务中心二楼，政务服务2.0系统已进入正式测试阶段。最为醒目的变化是每个办事窗口的电脑都改为了双面屏，办事群众能一目了然地看到自己所办事件的进展情况。

使命担在肩上、责任记在心里、举措落到实处。百姓的期盼，在数字化加持下，有了更温暖的回应。前不久，西诺控股新厂区桩基施工因为一根电线杆未搬迁而受阻。厂方将困难向黄岩“永宁管家”平台反馈，平台受理之后，给供电部门下达交办单，棘手的难题迎刃而解。截至目前，“永宁管家”累计服务企业8800多人

次，办结企业各类问题1880多件，并获评全国“落实‘六保’任务”优秀案例。

走进区矛调中心，单独设立的社会治理大数据中心格外引人注目。我区自行研发“善治永宁”信息平台，整合11个涉矛盾纠纷单位信息数据，实现对矛盾纠纷的全程跟踪和动态预警，确保矛盾纠纷自下而上逐级过滤、有效化解、全程留痕，实现矛盾纠纷调处从“最多跑一地”向“一次不用跑”升级。

数字化改革作为数字黄岩的新阶段，尽管形势在变化，目标在迭代、工具在升级，但坚持人民至上的价值取向从未改变。

浩渺行无极，扬帆但信风。在勇担使命的征程里，在奔向梦想的节奏里，“千年永宁”正向着实现共享“数字红利”的美好愿景大步迈进。

# 健康小知识

## 膏药不一定哪疼就贴哪

因关节痛而贴膏药的情况在临床和生活中都非常普遍。相对于口服止痛药来说，外用止痛贴膏具有局部止痛效果好、全身影响小、不良反应少的优点。正因如此，很多人家常备膏药，关节只要一疼就自行贴上。但实际上，很多人贴膏药可能用错了。

临床上使用的止痛贴膏主要分中药和西药两类，它们各有治疗重点，应根据疾病的特点选用。

中药止痛贴膏多具有活血止痛及祛风湿的作用，如麝香止痛贴膏、消痛贴膏、云南白膏等，在风湿性关节炎、跌打损伤性疼痛方面

应用较多。

西药止痛贴膏主要含有非甾体抗炎镇痛或阿片类药物，如双氯芬酸钠贴片，起效快，除止痛外，还具有一定的抗炎作用，可用于多种疾病导致的轻度或中度疼痛，使用最为普遍，且较为安全；芬太尼透皮贴剂属于国家重点管制的麻醉药品，止痛作用强，维持时间长，但起效缓慢，一般用于治疗中度到重度慢性疼痛，且必须在医师指导下才能应用。而且，西药止痛贴膏不是哪里痛就贴哪里，只要敷贴在躯干或上臂处，就可以吸收并在全身起效。

除此之外，使用外用止痛贴膏还需掌握如下正确的用法与注意

事项。

- 1.贴膏药之前，先清洁患处，避免粘贴不牢，如患处有毛发，应剃净毛发，避免撕揭时引起疼痛不适；
- 2.止痛贴膏不宜用于皮肤破溃处，以免发生感染；
- 3.肝功能不全患者及孕妇不宜使用非甾体类抗炎镇痛贴膏；
- 4.一般中药止痛贴膏多含有毒性或活血中药，孕妇不宜使用；
- 5.既往对外用贴膏有过敏史的患者不宜使用；
- 6.贴敷时间不宜过长，一般不超过24小时，芬太尼透皮贴不宜超过72小时，如病情需要可更换贴膏

继续贴敷，长时间不更换药品可能出现皮肤瘙痒、皮疹、水泡等过敏症状。

最后提醒，由于关节痛所涉及的范围非常广泛，病因各异，很多临床疾病均可表现出关节疼痛，如软骨损伤、红斑狼疮、骨质疏松、化脓性关节炎、类风湿性关节炎、肿瘤等，因此治疗关节痛，并非哪里痛就贴哪里，应先到医院就明确病因，针对具体病因进行治疗，才能最有效地缓解病情。不建议患者在不明确疾病原因的情况下，自行长期使用外用止痛贴膏缓解疼痛症状，这样可能会延误病情。

（来源：生命时报）

## 遗失声明

遗失浙江台州黄岩农村商业银行股份有限公司核发的丁仙寿股金证一本，股金账号：701000019914133，股金证号：410522，声明作废。