

第9号台风“卢碧”生成 我区将迎大到暴雨

本报讯（见习记者 张颖）据区气象台消息，今年第9号台风“卢碧”已于8月4日上午生成，受南海热带风暴外围环流影响，未来几天我区多地将有大到暴雨。

今年第9号台风“卢碧”（热带风暴）于4日10时中心位于距离闽粤交界西南方向约305公里的南海东北部近海海面上，即北纬21.3度，东经115.6度。预计“卢碧”将以每小时13公里左右的速

度向东北方向移动，强度逐渐加强。

因多降水天气，近日最高气温普遍在30-32℃，出现大范围高温的可能性较小，预计本周平均气温较常年同期偏低。但需要注意的是，受偏东气流影响，预计我区未来三天降水仍将持续，部分地区雨量中到大，其中上郑、宁溪、屿头、平田等乡镇将出现暴雨。最大小时雨强可达30-50毫米，雷雨时局部地区可伴有短时暴雨、大风以及强雷暴，加

上前期降水多，当前山塘水库水位较高，山体土壤水分饱和度高，需防范局地短时暴雨可能引发的局地山体滑坡、小流域山洪、泥石流等次生灾害。

区气象部门提醒广大市民，雨季出行要注意安全，出门需随身携带雨具。驾车出行要降低车速、保持车距，能见度低时可以打开防雾灯。若车辆在涉水行驶中熄火，应在水位还未完全涨上来前快速撤离，千万不要在车

内等待救援，以免水位过高时电动门窗自动锁定，危及人身安全。路面积水不超过半个车轮时，一般可正常通过，但要放慢车速，谨防车速过快致发动机进水而熄火。另外，行人出行要避开落地广告牌、变压器、电线杆等危险区域，远离建筑工地临时围墙及建在山坡上的围墙，不要贸然涉水前行，警惕井盖、下水道、排污井等，若发现路面有漩涡，一定要绕行。

共建平安黄岩

让防灾减灾意识深入人心

沙埠镇开展防汛防台应急知识宣传

本报讯（通讯员 王晨盼）近日，沙埠镇组织志愿者在集市日开展防汛防台应急知识宣传活动。

“夏季是台风的高发期，台州作为沿海地区，几乎每年都会受到台风威胁，台风的过境将严重破坏我们的日常生活，甚至威胁到群众的生命安全，因此，掌握防台知识

尤为重要。”沙埠镇相关工作人员说。

当天，志愿者来到沙埠镇菜市场，向前来购物的村民发放宣传册、小礼品，并介绍防汛知识。“我们平常说的台风，是一种热带气旋，是指发生在热带或副热带洋面上急速旋转的低气压涡，常伴有狂风、暴雨

……”志愿者一边向市民宣传台风相关知识，一边普及台风防范和应急措施。

现场有不少村民一边听着志愿者的讲解，一边回忆以往多起台风给他们的生活、生产带来的影响，大家频频点头，纷纷表示进入汛期后，台风等自然灾害很可能就会光顾，

平时要多学习、了解并掌握防汛方面的知识，对防范自然灾害会有好处。

当天，活动共发放宣传册200份，让村民进一步掌握了防汛防台知识，提高了他们的防灾减灾意识，在自然灾害面前能尽量减少损失，确保生命财产安全。

提升安全生产风险防控能力

我区多举措开展安全生产风险普查工作

本报讯（通讯员 汪架成）连日来，我区多举措开展安全生产风险普查工作，进一步全面摸清全区七大重点领域安全风险底数，科学评估各企业、行业领域和区域安全生产风险状况，提升企业安全风险

防控能力，遏制重特大事故发生。自全省企业安全生产风险普

查培训会召开后，区委委办立即召开全区安全生产风险普查工作部署会，要求强化普查工作监督检查，压实压紧属地乡镇及相关部门

普查工作责任；落实技术支撑的安全生产普查工作体系，充分发挥技术力量高效完成工作；按照“边普查、边应用、边见效”的原则，形成

“常普查”机制，确保把隐患消除在萌芽状态。会后，区各专委办及时开展本领域风险普查工作部署会，传达上级领导讲话精神及文件

要求，要求相关单位必须引起高度重视，规范普查业务培训，确保快速高效完成风险普查工作。我区按照“边普查、边应用、

唱响清廉主旋律 凝聚尚洁正能量

区交通运输系统举办清廉交通建设诗颂大赛

本报讯（记者 孙韵茜 通讯员 徐雯洁）为庆祝中国共产党成立100周年，大力弘扬清廉文化，展现黄岩交通人的清廉风采，唱响清廉主旋律，凝聚尚洁正能量，全力营造以清为美、以廉为荣的“清廉交通”，近日，区交通运输系统举办庆祝中国共产党

成立100周年暨清廉交通建设诗颂大赛。

“我们奋勇反抗，不懈斗争，中国人民站起来了，这声音响彻大江南北。我们拥有光明，前途灿烂……”诗颂大赛在《我们是红色血脉传承人，我们是新时代交通人》中拉开序幕。随后，《诗颂风华》《高山上的战斗堡垒》《党旗颂》等参赛作品，将诗歌与现代音乐、舞蹈等形式结合起来，带领现场观众穿越时空，走进先辈们的峥嵘岁月。一个个可歌可泣的革命故事，讲述了先辈们用鲜血染红了战旗才换来今天的美好生活。

来自区港航事业发展中心的工作人员马益茜观赛后说：“在这次参赛过程中，我对中国共产党的发展有了更深一步的了解，在之后的工作中，我将爱岗敬业，做好自己的本职工作，为黄岩交通的发展，为黄岩经济建设，贡献自己的绵薄之力。”

此次诗颂大赛不仅展现了黄岩交通运输系统干部职工积极进取、昂扬向上的精神风貌，也让台下的党员干部接受了一场廉政文化的洗礼，进一步增强了全系统党员干部廉洁意识。“接下来，我们将坚定不移地把全面从严治党要求贯彻落实到工作各方面，不断提高党的执政能力和领导水平，巩固‘清廉交通’的建设成果。”区交通运输局党委书记、局长张源说。

来自区交通运输局机关工委的4名成员敲着锣打着鼓走上了舞台，他们带来了自己创作的节目——三句半《清廉交通，你我共荣》将比赛现场的气氛推向高潮。“将清廉宣传用三句半这样接地气的方式展现，朗朗

南城：推进污水管网建设



本报讯（通讯员 郑柏荫 尤屿璠）南城街道劳动南路延伸段、104国道两条主要道路的地下污水管网工程自今年3月份开工建设以来，各项建设工作有序推进，目前，该工程已接近尾声。

日前，笔者在104国道十里铺村段施工现场看到，污水管网的铺设工作已经完成，大型机械正在清理路面开挖出来的土渣。接下来要进行道路

硬化与路面修复，预计8月上旬可完成相关建设工作。

“南城街道通过实施污水管网项目，对街道周边范围内居民生活污水进行集中收集、处理，将彻底解决南官河沿线排污问题，实现生活污水收集及处理全覆盖，改善居民生活环境，有效保护金清水系的生态环境。”南城街道五水办主任陈会岳说。



争当新时代好少年

近日，东城街道嘉盛社区开展了“童心学党史，拥抱新时代”活动。活动中，青年志愿者以时间为主线讲述了中国共产党的发展历程，与小朋友们一起感受百年来党带领全国人民谱写了中华民族自强不息、顽强奋进的壮丽史诗。

本报通讯员 李金娜 摄

生活小常识

调味品用放冰箱吗？有两类需要冷藏

调味品可以说是厨房中的金牌配角了，无论是豪华大餐还是家常小炒，想要做得有滋有味那是离不开调味品的。许多人习惯将调味品放在灶台旁边，便于随时取用。但有种说法称，调味品需要冰箱冷藏保存，否则就会变质、致癌，尤其在进入炎热的夏季，更需要低温保存。事实真的如此吗？调味品是否是和肉类、蔬菜等食材一样，需要放进冰箱保存呢？

发酵类和含水量较多的调味品需要低温保存

日常生活中需要注意冷藏保存的调味品主要有两类。

1. 发酵类调味品

像黄豆酱、腐乳这类调味品是靠微生物的发酵而生产的，在售卖时也不能保证其中的微生物完全灭活。因此，如果开封后不冷藏存放，室温下很可能会加速微生物的生长，使调味品变质。

2. 营养物质含量高且含水较多

的调味品

这类是营养物质含量较高且含水量较多的调味品，如沙拉酱、蚝油等蛋白质含量较高，而且含有一定的水分。此类调味品可为霉菌提供营养物质与水分，如在室温下存放，极有可能成为霉菌滋生的温床，产生霉变。食物霉变可能产生具有致癌性的霉菌毒素，食用的话会危害人体健康。含有较高油脂的调味品，如辣椒酱，则可能在室温下发生脂肪氧化，影响风味。

常用调味品应该如何保存？

1. 粉状调味品

花椒粉、胡椒粉等属于香辛料加工调料，含有大量的挥发油类，比较容易生霉，因此需要干燥密封，放置于阴凉处保存。

2. 颗粒状调味品

盐、糖等颗粒状调味品需要干燥、密封保存，否则容易受潮结块。此类调料纯度较高，一般不会变质，结块后也可以正常食用。

3. 干货调味品

大料、干辣椒等干货调味品易受潮霉变，应当放在干燥处密封保存。

4. 液态调味品

酱油、醋等液态调料应使用玻璃瓶装，注意拧紧瓶盖，放在通风、无日晒的地方保存。

5. 酱类调味品

豆瓣酱、辣椒酱等酱类调味品往往含有一定水分，容易发霉变质，因此应当放在玻璃容器中密封好，冰箱冷藏保存。

6. 新鲜调味品

葱、姜、蒜等新鲜调味品应当随用随买，不要存放太久。

教你几招控制调味品中钠的摄入

调味品虽然能让我们三餐有滋有味，但也要适度、适量地用，控制钠的摄入。

调味品中钠的摄入？下面就教大家几个好办法：

在家做饭时，控制好每天的食盐总量，采用定量盐勺，每餐按量放入食物中，逐渐培养清淡口味；选用新鲜的食材，觉得盐或酱料少了不够味的，可用辣椒、葱、姜、蒜等天然调味品来替代；等菜肴快出锅时再加盐，这一招能在保持同样咸度的情况下减少食盐用量，对于炖、煮等汤水较多的菜也是一样；注意隐性盐问题，酱油和酱中含有较多“隐性盐”，6毫升酱油就相当于1克盐，这部分“盐”也应该算在每天摄入的盐中。

总结来看，并非所有调味品都需要冷藏保存，调味品的保存方法由其种类决定。胡椒粉等粉末类调味品，或是盐、酱油等含盐量高的调味品，相对来说，不那么容易滋生细菌或变质，因此并不需要冰箱保存。

（来源：人民健康网）

学百年党史 开时代新局

二十、中共十八大召开



2012年11月8日—14日，中共十八大在北京召开。十八大是在我国进入全面建成小康社会决定性阶段召开的一次十分重要的大会。胡锦涛作题为《坚定不移沿着中国特色社会主义道路前进，为全面建成小康社会而奋斗》的报告。明确了科学发展观是党必须长期坚持的指导思想，并写入党章，提出了全面建成小康社会目标，通过了《中国共产党章程（修正案）》的决议。随后召开的十八届一中全会选举了中央政治局及其常务委员会，选举习近平为中央委员会总书记。

大会听取和审议党的十七届中央委员会的报告，审议中央纪律检查委员会的工作报告，选举党的十八届中央委员会，选举中央纪律检查委员会。明确了科学发展观是党必须长期坚持的指导思想，并写入党章，提出了全面建成小康社会目标，通过了《中国共产党章程（修正案）》的决议。随后召开的十八届一中全会选举了中央政治局及其常务委员会，选举习近平为中央委员会总书记。