

干娘的搨头饅

□ 朱耀照

中秋佳节，便是吃搨头饅的日子。记忆里，干娘做的搨头饅最好吃。

干娘的儿子浙是我的小学同桌。他高个子，长下巴，性格有些倔强，却跟我很合得来。他小学毕业后没再读书，但很珍惜跟我的同窗之谊。不久，就跟我结为异姓兄弟。这样，我就有了待我如己出的干娘。

此后，我常到浙的家里玩。跟浙一起打牌，一起干活，一起吃着干娘烧的可口饭菜。看着我们嘻嘻哈哈，干娘的脸上堆满笑意，块块肌肉层层叠叠，就像叠放的搨头饅一样。

如果浙不开心了，或是跟父亲发生矛盾了，干娘会来到我家，让我到她家做浙的工作。

遗憾的是，没过几年，浙竟意外去世。一夜之间，干娘的头发白了许多。此后，她对我更好了。隔一段时间，就要我到她家玩。而我呢，总是怕到她家去。没有玩伴，找不到跟我有共同语言的人。有时还会想到浙，让伤感莫名地升上来。所以，一到干娘家，我就坐立不安，就想着吃完饭马上回家。

上高中了，去干娘家的次数少了。可每当中秋临近，干娘总要亲自跑到我家嘱咐我母亲，要我回家时去她家一趟。

她对母亲说，我跟她儿子一样，都喜欢吃搨头饅。她已早早准备着糯米粉、芝麻和红糖，专等我去。

经不起母亲的再三催促，我去了干娘家。一见到我，干娘的眼睛发亮了。她理了理花白的头发，马上下厨做搨头饅。

她先将糯米粉揉成团，再搓成乒乓球大小，下锅煮。当一个个浮出水面时，就捞起来，放在红糖黑芝麻粉里不断地碾压，让表面尽可能沾上红糖芝麻粉。搨头饅的成品扁扁的，满身红黑。吃起来，又糯又香又甜。在象征团圆的中秋佳节吃，是最合适不过的。

干娘坐在一边，手里拿着筷子，但一动不动，只是看着我。我被她看得不好意思了，忙说：“很好吃，你也吃吧。”

灯光下，干娘的眼里闪着泪花。她背过身去，说：“你先吃，慢慢吃。厨房里还有。”

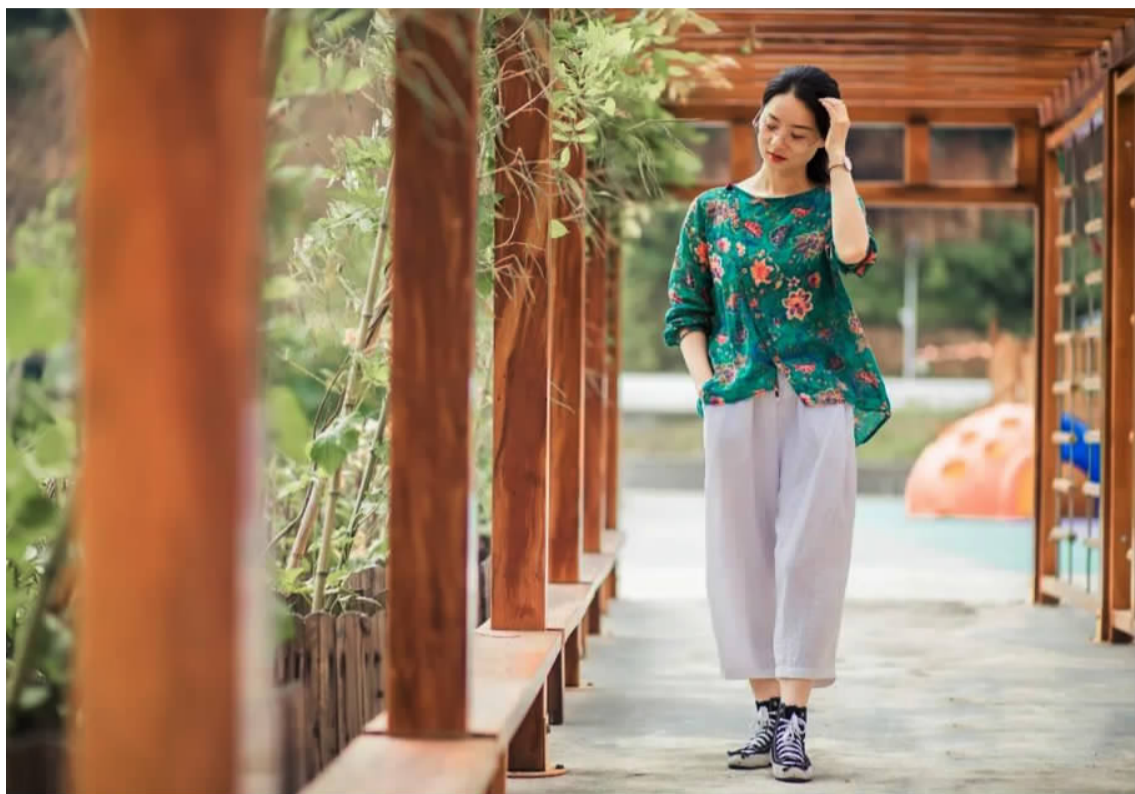
晚上，皓月当空。告辞干娘回家，走一段路，我总要回头望一下。只见站在村口的干娘身影越来越小，越来越小。

上大学后，我没能回家过中秋节，干娘家自然去不成了。那天，在大学食堂，我买了几个麻球，权当搨头饅。可一样的糯米粉，一样的芝麻，吃起来却味同嚼蜡，根本无法与干娘做的搨头饅相比。

皎洁的月光下，我不由想起了泪光闪闪的干娘。

守一静处，滋养美好

□ 翁春燕



喜欢安静，听风，饮茶静，是内心安定的气场。风，是来自大自然的礼物。茶，促成了内心与自然的完美链接。

这一切就像一幅完美的画卷在生活中展开……

我就是那个喜欢这一切的人，喜欢来自两年前朋友相送的一本好书——汪曾祺先生写的《人间草木》。最先吸引我的，是书的腰封上的一句话：你很辛苦，很累了，那么就坐下来，喝一杯不凉不烫的清茶——读一点我的作品。那么，在人生失意的时候，感谢文字给我带来的力量，带动我的身体融入大自然的一草一木。

近来，我常沏一壶茶，独自一人在庭院与自然花草对话。时而正念端坐，时而闲散漫步，气定神闲地感受当下的每一刻。

只有慢下来，才能在这浮华的世界里，发现生活的美好。清晨的一道斜阳，透过树

枝映到身边，我追光而走，在一处灌木林边，有一块斑斓的青苔，亮绿而富有生机。一只小小的蜗牛，是这儿的主角，它蠕动的躯体，分散着全身的压力，不慌不忙，用一双舞动的触角，与这一片绿地交流，如此这般慵懒闲散地享受美好的阳光浴。静静地，我想到了幼儿园的孩子，工作中的伙伴们，以及家里的亲人，他们都有各自的生活压力，是什么让我们各自相安，且温暖同行？是一句：“别急，你慢慢来！”所以，请给自己一些时间，与生活握手言和，静下来，体会慢下来的美好。

一切美好的事物，仿佛都发生在风的呼唤里。我爱风，或听或闻。四季如风，宛如清泉，有风有水，自然带动生命生生不息。每一次与风相遇，我的内心都会泛起涟漪，以动致静，做一个深呼吸，或长或短，感受来自远方的致礼。有时，风是甜的，那一定是远方的花丛中酿造着蜂蜜。有时，风是香的，兴许是漫山遍野的

栀子花，在等待孩子们的嬉戏。有时，风是咸的，那就是日照与海浪的滚滚相依。更有时，风是辣的，这就是爱你的人，在辛苦劳作中散发的美味……迎着风，我们心存美好与感恩，让它安落在我们身体的每一个角落。

要是能偷得浮生半日闲，静静地喝茶、听音乐，那真是一种人生享受。此时，需要一杯好茶，聚集因缘和合的能量，敬山、敬水、敬草木、敬阳光雨露……

茶是自然之物，可清心润燥。尤其是喝自己采的茶，因为上山采茶，沿途的花草树木，对身体有一种预先的滋养，让人心旷神怡，犹如行茶先温器。茶禅一味，我觉得，品茶前也要先洗一洗自己，把自己先安定下来，茶自然会为你开放。喝一口，令人舒心畅怀。心即茶，茶即心。景随心意。茶教会我们放下，再好喝的茶，也要放下，放下契道。

遗失启事

杭州龙宁春物业管理服务有限公司遗失公章、财务章、发票专用章各一枚，声明作废。

买汽车 修汽车 到昌炎

建德昌炎是省商贸流通业诚信示范企业，经上汽通用授权浙西地区别克4S店、东风悦达起亚授权杭州地区4S店及奥迪城市展厅、奔驰城市展厅，汽车维修具有一类维修技术资质，服务质量荣获省级规范达标单位，保养维修使用原厂配件，价格优惠。

金九银十，钜惠好礼！即日起购起亚送三年六次常规保养，别克无忧车终身免费常规保养，奔驰、奥迪送超值购车礼包！更多车型优惠，等您到店赏鉴！

详情请咨询：
建德昌炎别克4S店：销售：64718018 售后：64718166
建德昌炎起亚4S店：销售：64718068 售后：64718266
地址：新安江新街路108号—110号
奥迪建德城市展厅：销售：64713198
奔驰建德城市展厅：销售：64755968 地址：新安江红枫商场9号

办理2022年建德市少儿医保和其他城乡居民医保参(续)保及缴费开始啦

一、参保对象

(一)少儿医保

1. 本市户籍，未满18周岁的少年儿童，或虽已满18周岁但仍在本市中小学校就读的学生。

2. 非本市户籍，在本市中小学校就读，且其父母一方已参加本市职工医保的中小學生；以及在本市居住、其父母一方已参加本市职工医保且累计缴费满3年的学龄前儿童。

(二)其他城乡居民医保

本市户籍，18周岁以上，未参加本市或异地基本医疗保险的人员。

二、个人缴费标准及缴费方式

(一)个人缴费标准

少儿医保保费个人缴费为300元/年，其他城乡居民医保保费个人缴费为600元/年。

(三)缴费方式

城乡居民医保费以银行批量代扣代缴为主，倡导支付宝、微信、电子税务局、自助机、银行柜面缴纳等多元化、非接触式缴费。

三、参(续)保时间

2022年建德市少儿医保和其他城乡居民医保参(续)保及缴费手续期间为2021年10月25日至2021年12月25日。

四、其他

咨询电话：12333、12366

2021年成人大专、本科招生信息

一、招生专业与学历层次：

大学专科、本科（专升本）专业：经济管理、经济学、工商管理、行政管理、公共事业管理、计算机及其应用、法律、市场营销、财务会计、学前教育、小学教育、教育学、汉语言文学、临床医学、护理学、药学、土木（建筑）工程、电气工程、化学工程、环境工程、水利水电工程、给排水工程、机电一体化。

二、招生对象、学制与收费标准：

报考专科者须具有高中、职高、技校及以上学历，报考本科（专升本）者须具有国民教育系列大专及以上学历。学制：2年半。收费标准：成人高等教育学费标准按《浙价费（2014）245文件》执行（详见有关高校招生简章）。

三、报名地点：新安江田源路口，东兴商厦二楼，建德市科技干部培训学校（办学许可证号：教民133018270000020）。

联系电话：64722876 13805701708