

下涯之江村「智慧化卫生室」正式投入运营

实现小病不出村、24小时一站式服务

本报讯 目前,下涯镇之江村“智慧化村卫生室”已正式投入运营,村民可在内开展全流程自助智慧化诊疗,实现小病不出村、24小时一站式服务,解决了当地村民“看病难”“开药远”的难题。

之江村“智慧化村卫生室”给当地村民医疗就诊带来了便利,村民通过自助一体机刷身份证或市民卡进行挂号,镇卫生院的专家医生就可通过远程系统连线的方式为病人“面对面”诊疗,远程开方、结算、发药。从自助微诊室、自助检测到医生问诊,再到智慧云药房的自助发药,仅需10分钟左右即可完成。

以前之江村因医疗条件有限,村卫生室只有一张床、一张桌子、一名村医、三两条塑料凳子,除了日常感冒等小病外,当地村民看病都需要坐车去镇上的卫生院或者市级医院,来回交通十分不便。而现在,之江村“智慧化卫生室”内智能自助检测机器、智能药房、自助挂号等智能设备一应俱全,可进行简单疾病的治疗和护理,免去村民就医的奔波之苦。同时也提升了医疗、医药以及公共卫生服务能力,为之江村民提供更好的就医服务以及安全、高效、便捷的智慧医药服务,带给当地村民实实在在的就医便利。

据了解,目前之江村65岁以上老年人有440余人,其中高血压建档管理173人、糖尿病建档管理38人,之江村“智慧化卫生室”在管的高血压、糖尿病患者100%都已签约家庭医生。

下涯镇卫生院副院长童建娥表示,接下来,在之江村“智慧化卫生室”的基础上,将再推出两家未来村卫生室,更好地解决下涯镇各村村民的就医难题。(记者 邓林)

健康建德

掌握防疫知识

做好自我防护

本报讯 为了更好地做好常态化疫情防控工作,每个人都应该掌握相关的防疫知识,以下是以《新冠肺炎疫情防护指导手册》为基础整理出的一些常识,大家可以参照做好个人防护。

一、勤洗手

以下情况均要洗手:加工食品前;在护理老年人、婴幼儿前;就餐前;接触门把手、电梯按钮等公共设施后;污染的操作后,咳嗽、打喷嚏用手捂后;手部有明显的污染物;触摸钱币后;接触污物后。

二、科学佩戴口罩

1. 要分清口罩的正反面,一般情况下深色的为正面,浅色的为反面,正面朝外、反面朝里;

2. 金属鼻夹朝上;

3. 佩戴时注意要用双手同时按压鼻夹,并往鼻子两侧按压鼻夹,使遮住口鼻并紧贴面部。

4. 脱口罩时切勿接触口罩的外面。

5. 儿童不能佩戴成人口罩。

三、要少聚集,人与人之间最好保持安全距离。不扎堆、尽量避免去人多的场所。少参加聚

会聚餐。

四、实行分餐制;使用公筷共勺,提倡自助餐或者分餐。

五、遵守社交礼仪,咳嗽或打喷嚏时用手帕或者纸巾遮挡口鼻,见面握手改为招手,社交时保持1米距离,不要随地吐痰,人多时分批乘坐电梯。

同时还要做好居家准备,准备好体温计、口罩、消毒液等防疫物资。

1. 做好家庭成员的健康监测。

2. 保持室内温度适宜,尽量采用自然通风,如果采用空调通风,空调使用前要清洗干净,开机前先打开门窗通风20—30分钟。

3. 家庭环境以清洁为主、预防性的消毒为辅,及时清理室内垃圾。

4. 家庭成员不共用毛巾,勤晒衣被。

5. 加强手卫生,卫生间备用



洗手液或者速干手消毒液。

6. 注意个人卫生,不要用未清洁的手摸口、眼睛、鼻子。

7. 呼吸道疾病患者生病期间尽量减少外出,需要外出时应正确佩戴口罩,做好手卫生。

8. 外出时,随身备用口罩,在人员密集或通风不良的场所和乘坐公共交通工具时要佩戴口罩。

9. 注意检查下水道、卫生间地漏U型管等处的水封,缺水的及时补水。

在这场抗疫持久战中,我们要把疫情防控作为头等大事,掌握必要的知识,克服一切困难,坚决战胜疫情。(通讯员 邱婷)

市一医院核酸采样工作有序进行

本报讯 近期,我市居民核酸采样需求增多,为确保医院核酸采样工作平稳有序开展,切实满足来院人员的就医需求和提升就医体验,市一医院对全院普通门诊、急诊、发热门诊及一站式核酸采样流程进行了进一步的梳理和完善。

为减少交叉感染,实现和医院其他门诊业务无交集,目前市一医院一站式核酸采样点为独立设置采样区。在主要入口和通道摆放醒目标识,积极引导,提高效率。采样现场配备了医护人员、保安、志愿者等,及时解答每位检测者的问询,并维持现场秩序,积极做好引导和服务,确保即采即走、快而有序。

一站式核酸采样点采样对象

近期因出行或工作需要,需提供核酸证明的“健康码”无异常市民(包括行程卡带“*”但无中高风险地区或疫情发生地区旅

居史人员),请持居民身份证有序接受采样。采样费用需自理,收费标准为40元/人。报告出具时间为24小时内,请根据具体核酸证明提供时限预留充分的时间及时采样。

微信预约、自主开单

第一步:关注“建德医院”微信公众号;

第二步:点击左下角“医疗服务”,选择“点点就医”,选择“核酸检测预约”,可继续选择“本人或者家属”,根据流程填写个人信息进行时间预约并选择直接支付结算;

第三步:到院核酸采样,凭手机交费二维码等到医院一站式核酸采样点采样。

一站式核酸采样点采样时间为周一至周日正常工作时间,并根据疫情防控情况进行动态调整延长。

查阅或取报告

1. 电子报告查阅。关注“建德医院”微信公众号,点击“报告”→“我的报告”,可查询本人的核酸电子报告。此外,由于工作量及系统程序等原因,电子报告可能会出现上传延迟的情况,如发现不能按时查询报告,请耐心等待。电子报告仅供查询,有效凭证以纸质报告为准。

2. 纸质报告打印。凭回执单在自助化验单打印机上打印。

院外核酸报告自助取单服务

为方便社会群众自助取单,市一医院将自助取单机设置在医院南大门外,方便群众不入院就能自助取单,避免了进出医院的繁琐。取单地点在医院南门(正大门入口)右侧,服务时间为24小时全天候,该院内核酸采样人员及该院隔离点采样送检的核酸报告均可自取。

(通讯员 赵志勇)

社会主义核心价值观

富强 民主 文明 和谐
自由 平等 公正 法治
爱国 敬业 诚信 友善

