

# 饭后一场麻将 四个人全进了急诊室

本报讯 每年冬季是一氧化碳中毒高发期,从过年前至今,市一医院已收治了近30例一氧化碳中毒患者,其中还包括死亡案例,甚至同时有5例一氧化碳中毒患者被送来医院急诊治疗。

1月25日一早,吴大伯被120送到了医院急诊,浑身无力、呼吸困难,属于严重的一氧化碳中毒症状。原来,吴大伯和妻子前一天晚上煮了一大锅粽子,晚上睡觉时将煮粽子的煤饼炉放到房间里用来取暖,从而引发一氧化碳中毒,被家人发现后紧急送医。经过两周的高压氧治疗,吴大伯的身体各项指标逐渐恢复。

2月8日晚,一大群人急匆匆地来到了市一医院急诊室,搀扶送来了四个四肢瘫软的同伴。据了解,晚上吃完饭,四个人就在地下室打起了麻将,因为天冷,所以还放了炭火盆取暖。本就不通风的地下室里,四人麻将打得高兴,却发现头越来越晕,身体越来越不适,有一个人甚至昏倒在桌子上。大家这才意识到可能是一氧化碳中毒了,赶忙呼叫家人将其送至医院救治。

无独有偶,因一氧化碳中毒入院的还有87岁的周奶奶。两个月前,她因用煤饼炉在房间里烧开水导致一氧化碳中毒,出现昏迷和四肢抽搐,被送医抢救,后

被送入重症监护室治疗。

相关的案例还有很多,特别是偏远乡镇,多是在冬天密闭环境中长时间使用木炭等导致。据市一医院高压氧治疗中心负责人介绍,一氧化碳中毒是冬季的高发事件之一,在不通风情况下,使用燃气热水器洗澡,用木炭、煤球取暖,都很容易发生一氧化碳中毒。

## 为何为一氧化碳中毒呢?

一氧化碳是无色、无味的可燃气体,日常生活中,常因燃料燃烧不充分而产生,吸入后对人体伤害大。一氧化碳中毒会损伤人体中枢神经系统、呼吸系统、循环系统,产生相应危害症状,严重时可导致昏迷和死亡。

一氧化碳中毒程度分为三种,轻度中毒,碳氧血红蛋白10%—30%;中度中毒,碳氧血红蛋白30%—40%;重度中毒,碳氧血红蛋白40%—60%。

重度中毒出现昏迷时间较长者可有大脑、肝肾等多脏器功能损害,死亡率高。抢救后存活者,可有多种后遗症。少数重度患者抢救苏醒后经约2至60天假愈期,甚至会出现迟发性脑病的症状。

## 如何预防一氧化碳中毒?

(1) 在冬季用煤炉取暖时,煤炉首先要装上烟筒,并检查煤

炉和烟筒是否漏气,烟道是否通畅,并根据当地风向确定排烟方向,以防倒灌风。不要堵上炉火的风门,屋内要设通风口,注意室内空气流通。

(2) 刚刚生着的煤炉最容易产生一氧化碳,应及时打开窗户通风,并等炉火着旺后再封火,切不可用湿煤封火。封火后对燃烧未尽的炉灰应及时清理。

(3) 使用合格的水热器,要购买符合国家标准的水热器,请专业人员安装,不要将直排式燃气热水器安装在卫生间里,浴室要安装排风扇通风,定期检查煤气接管,预防煤气泄漏。

(4) 开车时,不要让发动机长时间空转;车在停驶时,不要过久地使用空调;在行驶中,也应经常使用外循环,让车内外空气产生对流。驾驶或乘坐空调车如感到头晕、发沉、四肢无力时,应及时开窗呼吸新鲜空气,感觉不适即停车休息。

(5) 提高认识,增强安全意识。有条件时,应在可能存在一氧化碳气体的生活场所安装一氧化碳浓度检测报警器。

(通讯员 赵志勇 许文强)

## 健康建德



本报讯 2月14日,市一医院走进航头镇灵栖村开展“元宵佳节送健康”活动。活动现场,针对冬春季常见病、多发病及新冠疫苗接种进行医疗指导,同时提供测血糖、测血压、HPV 宫颈癌指标筛查、PSA 前列腺癌指标筛查等服务。

当天,市一医院组织了心血管内科、神经内科、呼吸内科、骨科、泌尿外科、肛肠外科等十余位知名专家来到灵栖村,将优质医疗服务送到群众身边。活动中,前来咨询、问诊的村民络绎不绝,专家们悉心为村民分析疑难病因,耐心解答村民提出的常见病、慢性病等健康问题,普及健康知识。

此外,义诊现场还组织了村级急救队成员进行心肺复苏培训。

村里有一位90多岁的老奶奶,因曾有骨折及慢性病而长期卧床。在村委会相关负责人的带领下,重症医学科专家、骨科副主任医师一起来到了奶奶的床前,听心率,问病情。专家们认真查看老奶奶的影像报告,随后留下了健康指导意见和温暖的叮嘱。

临近中午,灵栖村村民端来一碗碗热乎乎的咸汤圆,请前来开展义诊的医生们品尝。这份医患情谊就如冬日暖阳,从心底温暖了彼此。

市一医院积极响应上级党委的号召,为建德百姓谋福利、保健康。2021年以来,该院已开展40余场“走基层,我为家乡来义诊”活动,覆盖全市各个镇村,共组织医院100余名医疗专家组团服务,学科涵盖内科、外科、妇科、儿科等30余类专科,累计免费送出药品价值5万余元,深受群众的好评。

(通讯员 赵志勇)

# 元宵佳节送健康 义诊活动暖人心

## 市二医院开展“三下乡”义诊活动



按照市卫生健康局统一安排,2月16日上午,市二医院组织医务人员参加我市文化卫生科技“三下乡”活动,选派了技术骨干到三都镇和村村开展义诊。

得知市二医院专家医疗队前来开展义诊活动,新和村、圣江村的群众纷纷前来就诊。活动现场,内科医师向患者讲解了高血压、糖尿病在日常生活中应注意的事项,康复科医师现场为病人做针灸,检验科则开展血糖检测。当天,医疗队先后为当地120多位群众进行了测血压、测血糖、针灸、医疗咨询等健康检查治疗服务,并发放各类宣传资料120余份。(通讯员 周爱民)

# 关心

## 爱护未成年人健康成长

# 人人有责

