

# 缤纷校园

2022年5月16日  
农历壬寅年四月十六 星期一

责编：邢 茜

## 建德援川教师开展甘孜州首个高原定向运动校本选修课

本报讯 5月11日下午，四川乡城县中学八年级八班的学生们在老师的启动口令下，按照各自手上的地图，迅速向校园四周奔散开，寻找打卡点位。一场由建德援川教师毛承组织开展的新兴体育项目——定向运动首次进入甘孜州乡城县学校体育课堂，这也是甘孜地区首次开展高原定向运动校本选修课。

定向运动起源于瑞典，已有上百年历史，利用地图和指南针到访地图上所指示的各个点标，以最短时间到达所有点标者为胜。定向运动通常在郊外或公园进行，也可在校园内进行，是一项智慧型体育运动，可以提高学生的识图能力、运动耐力，培养机智、果断、独立的思考能力和团结协作精神。

毛承老师来自严州中学新安江校区。他在宁波大学体育学院就读硕士时，研究方向就是运动训练学。来到四川乡城县后，他意识到照搬已有的定向运动要求开展体育项目，在海拔3000米的川西民族地区并不现实。于是，他根据当地的地理气候条件和硬件配套情况，简化了参考地图，自创了打卡印

章，以杭州亚运会运动项目和独具乡城藏族特色的香巴拉猫、白色藏房、民族服饰“疯装”作为打卡标志，提高了学生的参与兴趣和认同感，同时宣传了同心迎亚运的杭州精神。

“定向运动作为一项新兴的体育项目，在我们杭州地区的学校开展得也非常有限。在高原地区的乡城县开展，需要考虑学生的身体素质、思维理解，还有学校的硬件条件和可延续性，课后我也和当地体育教研组的老师做了深入的交流，把需要的图纸、道具都教给了他们，希望真正起到及时输血、更要造血的传帮带作用，同时也

希望能给甘孜州其他学校的新兴体育项目进校园、落实体育新课标提供一点借鉴经验。”毛承介绍。

“毛老师的这堂定向运动课，项目新颖，设计独特，即带来了杭州的先进教学理念，又包含了很多我们当地的文化元素，让大家感到既新奇又熟悉，兴趣十足。既锻炼了学生的体魄，又开发了学生的脑力，丰富了我们学校的校本选修课内容，落实了最新的教育部体育课程标准，我们非常感谢毛老师的大力支持。”乡城县中学的四郎曲扎校长表示。

(通讯员 陈立平 朱琪文)



## 无声的世界剪出别样的精彩

本报讯 近日，建德市培智学校传来好消息，该校高三学生周律新被浙江特殊教育职业学院工艺美术专业录取。这也是该校走出的第一位大学生。

周律新是一位有听力和语言障碍的学生，他的梦想是成为工艺美术大师。经过8年多对剪纸艺术的不懈追求，多篇作品获奖，周律新如愿考取大学，他正一步一步实现着自己的梦想。

周律新出生于1999年，2012年开始在建德市培智学校就读。2014年，老师发现他在剪纸方面很有天赋，便特意聘请了专业的剪纸老师指导他。周律新专心专注，勤学苦练，有时一剪就是一整天，别人休息了他也不肯放下剪刀。他精益求精，反复打磨，只要给他一个主题，他就会精妙设计图纸，创作

再创作，直到满意为止，因此剪纸技艺提高很快。2021年，他创作的剪纸作品《最美逆行人》和《新安江水电站》获得“建德市中小学生学习‘红色印记，缕金剪彩’主题剪纸大赛”二等奖，创作的迎亚运主题作品《冰墩墩和雪容融》在“学习强国”学习平台等媒体发表。

市培智学校教师杨红霞告诉记者：“周律新是一个非常懂得感恩的学生，今年母亲节，他特地创作了一幅作品送给我，我既感动又开心。”

周律新非常热爱公益事业，多次参加“3·5学雷锋”和社区志愿服务活动，把创作的窗花、福字作品送给大家。他还酷爱运动，课余时间经常打篮球、跑步，连续参加了四届杭州市特奥会，曾获得50米跑、400米跑、

铅球、跳远等多项运动比赛的金牌。周律新乐于助人，在教学中发挥特长，教其他同学剪纸、画画。学校还特意为他开设了一个作品展示专区，红色教育、民间艺术、迎亚运等一系列作品相继展出，成为学校里一道别样的风景。

据市培智学校政教主任方云峰介绍，该校是一所专门为特殊儿童（青少年）提供特别化教育的学校。该校设有职高班，并为职高班的每一位学生设计了就业目标。截至目前，已有一位学生考上了大学，还有5位学生已在企业顶岗实习。学校还在对接更多的企业，希望能为更多的特殊学生提供就业机会，让他们能够自食其力。

(记者 别阳军  
通讯员 陈月红)

## 图说校园



## 洋溪小学：多彩“课桌操” 活力满校园

本报讯 近日，洋溪小学开展了乐享“双减”喜迎亚运课桌操比赛。

活动现场，伴随着歌曲欢快的旋律，各年级学生按顺序进入操场中央进行表演。学生们挥动手臂，或起身、或击掌，整齐划一的动作引来评委们频频点赞。

据悉，“课桌操”以学生兴趣为出发点，针对其久坐、长时间书写等特点设计各项动作，选配不同的音乐，让学生伴随音乐运动，达到放松身心的效果。洋溪小学自今年3月起在全校展开“课桌操”活动，上午、下午、晚托班各运动一次。在“双减”背景下，不仅缓解了学生的课业压力，还能锻炼他们的协调能力，缓解课堂对学生视力造成的影响，促进眼部健康。

(记者 吴凯 通讯员 蓝少华)



## 木雕体验课堂 传承工匠精神

近日，在明珠小学的木雕工坊里，学生们正在观摩校外辅导员老师制作的木雕根艺作品，体验根雕的技艺手法，传承工匠精神。

(记者 宁文武)



## 临“震”不慌 安全“童”行

日前，莲花中心幼儿园组织师生开展防震安全疏散演练活动。通过本次演练活动，增强了师生的安全意识，让孩子们学习到了地震灾害自救自护以及应急逃生等方面的知识和技巧。

(记者 许奇平)