

# 持续高温中暑患者增多 藿香正气水需正确使用

**本报讯** 近日持续的高温天气，因中暑就医的患者明显增多。7月以来，市一医院已经接诊了十余例中暑患者，多是户外作业出现中暑症状被送入急诊治疗，其中较重的有四例，个别患者住院后经过综合治疗已经康复出院。

7月11日下午，120救护车送来一位体温高达39.5℃、意识模糊的老人。据了解，老人大热天独自外出晕倒在路边，路人发现报警后被送到市一医院急诊。接诊后，结合患者情况及相关检查考虑“中暑”，经过一段时间的治疗处置后，老人体温明显下降，生命体征平稳，人也逐渐清醒过来。病情缓解后，老人被家属带回家休养。

**藿香正气水的正确使用方式**

夏季常备藿香正气水、十滴水等解暑药物已成了防范中暑的常识。医师提醒，使用藿香正气水也有禁忌。

市一医院急诊内科医师介绍，大部分人在夏天中暑，多属于湿暑，伴有头晕、恶心、想吐、腹泻等症状，此类中暑可使用藿香正气水。但要说到预防中暑，这种药物是办不到的。预防中暑的正确方法，应当是及早降温、补水并保持空



气流通。

**服用藿香正气水的注意事项**

不得立即服用头孢。不然会引发双硫仑样中毒反应，表现为眩晕、嗜睡、幻觉、全身潮红、头痛、恶心、呕吐、血压下降，重者可有呼吸抑制、虚脱、惊厥、心功能失常等剧烈反应，甚至出现过敏性休克危及生命。

不得马上开车。喝了藿香正气水后，会有酒精短暂停留在口腔内，但几分钟之后就会挥发掉。建议刚喝过藿香正气水的司机，最好过20分钟后再

驾驶机动车，或者选择其他不含酒精的、具有同样药效的藿香正气丸或藿香正气口服液来代替。

不宜在服药期间同时服用滋补性中成药。有高血压、心脏病、肝病、糖尿病、肾病等慢性疾病者或正在接受其他治疗的患者，均应在医生或药师指导下服用。

酒精过敏者慎用。7岁以下的儿童最好不要服用，而外用3岁以内的儿童也不太适宜。老人、孕妇、儿童等不宜喝藿香正气水。

(通讯员 赵志勇 刘璇)

夏季流感来势汹汹  
出现这些症状要注意

**本报讯** 近期，市一医院发热门诊、儿童发热门诊，包括省内各大医院发热门诊均爆满，病原学监测显示，甲型流感患者占了很大一部分。面对来势汹汹的夏季流感，要怎么做好预防呢？

市一医院儿科主任介绍说：“夏季天气高温湿热，病毒、细菌多，孩子抵抗力差，容易引起呼吸道感染和肠道感染，环境温度高，不利于散热，容易伴有发热症状。”

**什么是流感**

流感病毒分为甲、乙、丙、丁四型，目前感染人的主要是甲型流感病毒中的A(H1N1)和A(H3N2)亚型及乙型流感病毒中的B(Victoria)和B(Yamagata)系。近期大部分是甲型流感，它是由甲型流感病毒引起的一种急性呼吸道传染病，主要通过飞沫传播，具有高度传染性，传播速度快。

**有什么症状表现**

高热是主要表现，也可是早期唯一症状。体温可达39—40℃，可伴有畏寒、寒颤，大龄儿童多伴头痛、全身肌肉酸痛、乏力、食欲减退等全身症状。

呼吸道卡他症状：流涕、鼻塞、打喷嚏，偶有咳嗽等。

消化道症状：部分小孩出现恶心、呕吐、腹痛，但症状往往较轻。

大多数无并发症的流感在3—7天缓解，咳嗽和体力恢复常需要1—2周。但如果出现气促、呼吸困难、发绀，反应迟钝、嗜睡、躁动、惊厥，严重呕吐、腹泻，持续高热不退等就需要警惕重症病例及并发症，应及时就医。

**夏季流感这样预防**

市一医院感染科主任介绍，流感病毒人群普遍易感，主要通过打喷嚏和咳嗽等飞沫传播，也可通过口鼻眼黏膜接触传播。密闭场合也有通过气溶胶传播的可能。

预防流感，日常要养成良好的卫生习惯。加强体育锻炼，保证足够的休息时间，提高免疫力。多开窗通风，保持空气流通。做好个人防护，少集聚，在公共场合需要佩戴口罩；出入公共场所、饭前便后勤洗手，避免交叉感染。

流感疫苗是预防流感最经济最有效的手段，年龄在6月龄以上所有愿意接种且无禁忌症者均可接种流感疫苗。对于老年人和有基础疾病的患者，建议尽早就医。

温馨提醒，如果是孕妇合并甲型流感，应遵医嘱，以免影响母婴健康。如果有发烧等不适，建议及早到医院发热门诊就诊。

(通讯员 赵志勇)

## 急救培训进警队

为进一步降低交通事故致残率、死亡率，日前，市医疗急救指挥中心分别到市交警大队乾潭、杨村桥、梅城、大同、寿昌、新安江各办公点开展急救培训，培训内容包括心肺复苏、AED使用、外伤止血包扎、外伤搬运等适合交通事故的救治救助技术。

(来源：健康建德)



健康建德

垃圾分类  
保护环境 人人有责

讲究卫生爱护环境 从一点一滴小事做起