

暑假过半，孩子假期计划完成情况如何？这份温馨提醒请查收

暑假走过半程，孩子们的假期状态如何？假期计划进行到哪一步了？接下来的时间又该如何度过？为了让孩子更好地适应开学的节奏，在暑期的后半段里，家长可以配合孩子，一起做好这5件事，顺利迎接新学期。

根据实际调整暑期计划表

“凡事预则立，不预则废。”这是古人告诉我们的智慧，即不论做什么事，事先做好计划或准备，才能获得成功。刚放暑假时，许多孩子都雄心勃勃地制定好了暑假计划表，表示自己一定要充实过好暑假生活，不虚度两个月的时光。

然而，计划赶不上变化，再加上人往往都是有惰性的，计划也许很完美，但未必能够完美地落实到行动当中。

好的计划往往不是一成不变的，而是会根据现实情况实时做出微小的调整，让孩子更好地执行，同样能够达成目标。暑假进度条过半，家长们可以和孩子复盘一下前一个月的表现，然后根据孩子的完成程度和状态及时作出调整。

如果孩子因为时间表感到自己的暑假完全被计划支配，感觉很疲惫，那么家长可以和孩子商量一下，适当地给孩子放松。毕竟暑假是让孩子调整状态、整装待发的，不是增重孩子的负担，反而让他比上学更加劳累的。

如果孩子并没有完全按照时间表进行生活学习，总是偷懒耍赖，落下很多本应该完成的事情和达成的目标，那么家长也要给孩子紧紧弦，因为做事做到一半就不做了，

不能有始有终，养成拖延的坏习惯，这其实很不利于孩子的成长。

检查孩子的作业完成情况

网络上流传着这样一个段子：每到开学前几天，许多家庭就会上演年度大片《补作业》，一些孩子用一两个晚上应付完一个假期的作业，然后萎靡不振地开始新学期的第一天。还有些孩子，自以为写完了作业，最后一比照才发现，还落下好一些没写，最后也只能草草了事。

为了避免开学前这种鸡飞狗跳的情况，家长要时不时关注一下孩子暑假作业的完成进度。特别是现在暑假过半，也该好好检查一下孩子的暑假作业。

对于没有按计划完成作业的孩子，家长们也不用太焦虑，更不要对孩子发脾气。还剩近一个月的时间，开学前完成作业还是来得及的。根据剩余的时间和作业，重新制定学习计划，安排好每天的学习任务，家长督促或辅导孩子完成，这才是重点。

抓紧时间，多读几本书

暑假前期，很多家庭会安排好旅游计划，带着孩子出去看看风景。如今进入假期后半程，该玩的也玩了，高温之下，也适合慢下来休养生息了。此时，趁着还未开学，静下心来阅读，多读几本好书是不错的选择。

家长可以结合孩子的兴趣或老师推荐的书单，选择一本或几本好书，让孩子每天在安静的环境中，认真进行至少1小时的有效阅读。家长不用限定孩子必须看经典名著，先从孩子的兴趣入手，只要让孩子养成阅读习惯，能够静下心来看书就可以了。这样坚持到开学，相信孩子一定会有意想不到的收获。

同时，父母的“身教”也很重要，在陪伴孩子的时候不玩手机，不做低头族，孩子才能远离手机等电子产品，



爱上读书。

坚持参加运动和劳动实践

你的孩子从暑假开始到现在，是一直躺在空调房里吗？运动过吗？帮助做过家务吗？有没有做到自己的事情自己做？如果上述问题的答案都是否定答案的话，那可要提高“警惕”了，说明孩子已经偷懒了半个暑假的时间。

接下来这一个月，家长要督促孩子，或者亲自陪伴孩子适量地参加体育锻炼，或者邀请孩子的朋友带动着运动，不要整天窝在空调房里玩手机；同时，要让孩子力所能及地做些家务活，做家务看似事小，却是培养孩子责任心、敢担当的一次锻炼机会。

从暑假中期开始，告诉孩子，起床之后，要自己叠被子，自己的房间要自己定期打扫和收拾，有时可以帮爸爸妈妈做做饭、干干家务。这些事情看似小，却能适时地锻炼孩子独立生活的能力。

每天要坚持运动，劳逸结合，学习累了就可以适量地运动一下。给孩子空间，给孩子鼓励，但不插

手，让孩子自己学会面对问题解决问题，在劳动和运动中，促进孩子的全面发展。

自主预习，为新学期打下基础

暑假进入后半程，为了更好地与新学期衔接，孩子们也可以适当地进行预习。家长们可以多督促孩子，养成自主预习的习惯，进而增强学习的主动性。

提纲预习法

让孩子把所预习的内容列成提纲，提炼概括为有逻辑联系的纲要结构，使之层次分明，脉络清晰，观点突出，文字精练，进而掌握章节大意和中心思想。

温故知新预习法

在预习过程中，一方面要初步理解新知识，归纳新知识的重点，找出疑难问题；另一方面，复习、巩固、补习与新知识相联系的旧知识，联系旧知识，学习新知识，使知识系统化。

扫除障碍预习法

在预习过程中引导孩子通过查阅工具书、相关资料以及请教他人等方式扫除学习障碍，这种课前预习方法的特点是具有学习的自觉性，孩子能自觉地克服学习中所遇到的困难而继续前进，进而养成良好的习惯。

在进行暑期预习时，应该教孩子认真阅读课本，找到问题后不仅要标上记号，而且要努力分区解决，尤其对于一般的知识，在预习中能自己动手解决的则应自行解决。

(来源：杭州发布)



垃圾分类 保护环境 人人有责

讲究卫生 爱护环境 从一点一滴小事做起