

腺病毒感染者增多 儿科医生提醒注意预防

本报讯 最近，多家媒体报道了四川一儿童游泳馆发生腺病毒传染事件，相关事件冲上微博热搜榜。游泳是否会感染腺病毒成了大家关注的热点。7月以来，市一医院接诊高热患儿增多，其中较多确诊为腺病毒感染。

7岁的约约10天前出现不明原因发热，最高体温39.7℃，每天都出现高烧，伴有畏寒，一周前出现阵发性咳嗽，以夜间为主。家人非常着急，将约约送至市一医院就诊，确诊为“腺病毒肺炎”，收治入院单间隔离治疗。经过对症治疗，不久后约约康复出院。

腺病毒到底是什么？感染后需要如何治疗，又该如何预防呢？

腺病毒到底是什么

“腺病毒”全名是“人腺病毒”（human adenovirus, HAdV）。一年四季均可发病。最重要的是它不“挑食”，各个年龄段的人群皆能感染，但它“最爱”儿童：6岁以内的患儿占九成，其中一半为2岁以内的婴幼儿，6个月到2岁之间的孩子尤其容易感染。

腺病毒感染潜伏期一般为2—21天，平均为3—8天，潜伏期末

至发病急性期传染性最强。有症状的感染者和无症状的隐性感染者均为传染源。

腺病毒感染主要通过飞沫传播，也可能通过接触传播，如用手接触被腺病毒污染的物体或表面后，未经洗手而触摸口、鼻或眼睛等，另外也可能通过粪一口途径传播，比如腺病毒在泳池暴发，与其可能借助水传播有关。

感染腺病毒后有什么症状

腺病毒感染分为轻症感染和重症感染。

对于免疫功能正常的孩子来说，腺病毒感染疾病通常为自限性，病情较轻可自愈，也很少留有后遗症。针对这些病症，采取一般的对症治疗措施就可以：多喝水，多休息，对症退热。

比较常见的轻症表现为：发热、流鼻涕、咳嗽、咽炎等，一般持续7—10天；水样便腹泻，还可能同时出现呕吐，一般会持续7—12天；咽结膜热：发热、咽痛，同时有结膜炎症状（红眼）。

腺病毒感染典型的重症表现之一是腺病毒肺炎，多见于6个月到2岁的儿童，在严重的情况下可危

及生命；如果小朋友出现反复发热或高热不退，体温超过39℃，持续超过5天或因发热而引起惊厥、咳嗽频繁而剧烈、精神萎靡或者烦躁等症状，应及时到医院检查治疗，以免延误病情。

腺病毒感染的预防措施

市一医院儿科主任介绍，大多数腺病毒感染者的症状不严重，病毒也具有自限性，采取缓解症状的一般性治疗措施即可。但对于重症病例需高度关注，要及时进行对症专科治疗。

预防措施包括注意个人卫生，勤洗手；少去人员密集场所，外出时戴口罩；加强室内通风，保持室内环境清洁。尽量不要带2岁以下儿童去人多的公共泳池；如果身边有人确诊感染腺病毒，要做好隔离工作。

最后，要注意游泳卫生，在游泳过程中戴好泳帽和泳镜，尽量避免呛水。游泳后要用流动水淋浴，用沐浴露等清洗干净身体。

（来源：市一医院）

健康建德

夏季高温

车内勿存放易燃物品

本报讯 近日，市一医院换药室来了一位中年男子，该男子的背部、左肩部、左上臂部位均有大片灼伤，皮肤色素沉着，表面干燥，经过前几次的治疗和换药，已经基本愈合，但局部仍有一些小水泡。

经过询问，男子道出受伤经过：傍晚时分，该男子去取放在车子后备箱的除漆工具，后备箱打开后，男子已有防备地侧身去取物品，但意外还是发生了，罐子里的化学品突发爆炸外喷，所幸男子及时侧身，化学品喷出时没有正对脸部，才未造成更加重大的伤害。

夏季是一些意外的高发季节，儿童和成年人都需注意，特别是汽车在高温下长时间停放，车内很多不起眼的小物件都会成为安全隐患。因此，在有条件的情况下，尽量将车子停在地下停车场或者阴凉处，不要在车内存放易燃物品，尤其是以下这些物品：

1. 打火机：消防部门曾做过实验，烈日下把打火机放在车内，12分钟后会爆炸，塑料外壳会炸成碎片。
2. 香水：香水的主要成分是香精、酒精和水分，小小一瓶香水在特定环境下有可能就是一枚定时炸弹。
3. 老花镜：老花镜属于凸透镜，容易将光线聚集在一起，导致焦点温度过高，可能会烤坏车内饰，甚至导致车辆自燃。
4. 罐装喷雾：如剃须泡沫、空气清新剂、发胶等，因为罐内压力非常大，同时罐内的物品本身就是易燃品。
5. 碳酸饮料：碳酸饮料中含有大量的二氧化碳，容易膨胀，严重时还会冲破瓶身引起爆炸。
6. 电池、充电宝：不能在高温地方使用，汽车暴晒的情况下极易发生爆炸。尤其是一些不合格产品。

希望大家都能做好检查，提高防范意识，不在车内存放上述物品，确保自己和家人的安全。

（通讯员 包雪君）

天转凉 晨练忙

几场雷阵雨过后，持续的高温晴热天气渐渐地退出了人们的生活。部分市民趁着凉爽宜人的天气，参与晨跑、快走等健身运动，锻炼身体，增强体质。

（记者 宁文武）



建德 全国文明城市

“社会主义核心价值观”公益广告

社会主义核心价值观

国家	富强	民主	文明	和谐
社会	自由	平等	公正	法治
公民	爱国	敬业	诚信	友善