

成长快乐

书画天地

清廉家风代代传

清廉是中华民族的传统美德。古往今来，有许多杰出的先辈把清廉看得像生命一样重要。在我的记忆中，我的太爷爷就是这样一个人。他做人刚正不阿，维护国家集体利益，为我们家树立了“克己奉公、勤俭节约”的榜样，他是清廉家风的忠诚践行者。

听爷爷说，太爷爷出生在一个偏远的小山村，因为家里穷，兄弟姐妹多，身为长子的他，很小就跟着大人去江上放筏。吃苦耐劳，平时省吃俭用，供弟弟妹妹读书以及贴补家用。太爷爷在单位也都是抢最苦最难的活干，加工资、分住房，这种好事都是让给更困难的同事。自己穿的衣服是补了又补，桌子椅子坏了，修修再用。但是，一听到哪个地区受灾，哪里有难，却总是在第一时间献上自己的爱心，从不吝啬。

知青下乡的年代，太爷爷为响应国家号召，主动申请下放农村，带着全家老小六口人，到安徽农村生活。由于四个儿女还小，到农村后，一点粮食都没有，日子过得特别艰难。太奶奶总怨他为什么不向组织反映自家的困难，他总是说，国家有国家的困难，我们的困难是暂时的，总有一天，我们会和祖国一起过上好日子的。

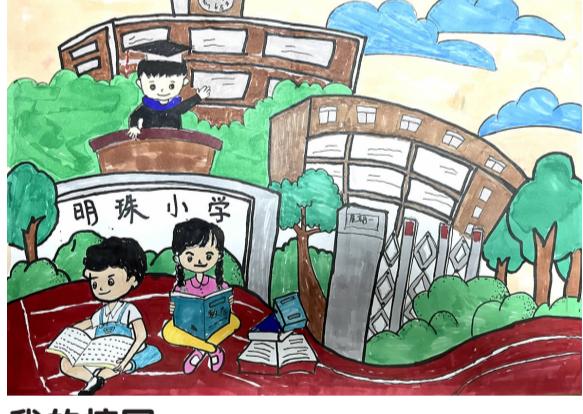
实验小学 601 班 方若舟

指导老师 林学珍



心心相融 助力亚运

梅城南峰小学 501 班 王梦瑶 指导老师 王咪静



明珠小学二（2）班 倪恪



洋溪小学五（4）班 马瑾萱 指导老师 吴莹芳

我又学会了一项新本领

昨晚妈妈炒了一盘酸辣土豆丝，香气扑鼻。我这只小馋猫闻味而来，忍不住拿起筷子尝一尝：“嗯，太好吃了！”土豆丝的清新爽脆与调味料的鲜味相得益彰。于是，我向妈妈请教怎样才能炒出一盘美味的酸辣土豆丝，准备自己试一试。

今天我按照妈妈说的步骤，事先准备好了食材。先选两个大小合适的土豆，冲洗干净后，左手握住土豆，右手拿着削皮刀，对着这位“土豆兄”一阵猛削。去完皮后，就到切丝环节了。我手握菜刀，小心翼翼地先把“土豆兄”切成片，然后在妈妈的指导下，又把片叠起来切成丝。不一会儿，我的额头上就布满了汗珠，这些动作看起来简单，做起来却很难，因为在保证安全的前提下，还需要高度的专注力。终于在我“精益求精”的刀功下，“土豆兄”变成了身材匀称的土豆细丝儿。我把它们放入水里泡着，准备工作总算做

好了。

妈妈在我的身后耐心地提醒：“先把油倒入锅里，再倒入蒜末和干辣椒……”我拍好大蒜，切好干辣椒，倒进锅里，锅里发出了滋滋滋的响声，冒出了一股油烟，我拿起锅铲翻炒，不一会儿，锅里就飘出了一股香味。等放土豆丝的时候，我紧张地立马拿起锅盖挡住脸，生怕油溅到自己的身上。妈妈看着我的样子，忍不住笑了起来。突然，锅里发出了噼里啪啦的声音，吓得我连忙往后退了几步，原来是水滴进了锅子。迅速整理好心情之后，我认真地翻炒了一会儿，再放入盐、醋和一点糖后准备收锅。

当当当！一盘香喷喷、金黄金黄的酸辣土豆丝就出炉了！我兴奋地尝着自己炒的土豆丝，开心极了！

乾潭二小五（1）班 蔡鸿韵

指导老师 吴小燕



童眼看世界

千年古运河

很早以前，我就在书上读过京杭大运河的由来，这条流淌千年的运河记录着中国千年的繁华与衰败、人文与历史。国庆长假，我有幸来到了杭州的中国京杭大运河博物馆，亲身感受这条千年古运河的“运”味儿。

中国京杭大运河博物馆坐落于杭州市拱墅区运河文化广场，广场很大，高耸的博物馆造型独特，呈扇形环绕着运河文化广场，非常气派。一到大门口，我就迫不及待地想进去参观一番。“这是一所社会科学类运河专题博物馆……”爸爸还没说完，我就三步并作两步地走进了馆内。

走进博物馆，首先映入眼帘的就是九个喷水龙头和两个桥拱，非常有“运”味。在交通尚不发达的古代，京杭大运河的地位不亚于如今的高铁，这也体现了古人对出行便利的追求与向往。京杭大运河的开凿虽然耗费了极大的人力与物力，但它的功绩也确实有目共睹。运河静静流淌千年，它背后的故事，却更值得人们回味。

在博物馆，我领略了运河沿线历史文化名城的风光和千年运河特有的文化底蕴。运河连接首都北京以及江南的文

明珠小学五（1）班 王辰轩

指导老师 欧阳蔚君

秋 拾

秋天是多么美丽的季节啊！早晨，我和几名同学相约来到新安江绿道，开展了一次快乐有趣的秋游。

暖暖的阳光照在身上，我们沿着江边绿道散步，发现了许许多多的美景。空气中弥漫着阵阵似有若无的香味，闻着花香我来到了道路两旁郁郁葱葱的桂花树下，枝头上盛开着密密麻麻淡黄色的桂花，这味道真是让人陶醉！

秋天给大自然带来了珍贵的礼物，我们就像搬运工一样把秋天的礼物收集起来。

我爱秋天，爱秋天的大自然。
新二小 302 班 赖雨诺
指导老师 王云妹

静享书香 心安江上

图书馆是一个城市最安静的角落，却涌动着最活跃的思想，它保存着文明的火种，也滋养着未来的新知。每座城市都应有座图书馆，庞大或玲珑，先进或朴实，它弥漫的书香味承载了这座城悠久的历史和浓郁的文化内涵。建德图书馆便藏着这座城的精致大气、包容独特。

暑假的一天，家人带我去逛图书馆，我期待又兴奋，听说新图书馆风景宜人、环境舒适，更重要的是有数不清的宝藏书籍！我们驱车二十分钟到达，只见图书馆、博物馆和青少年活动中心与清澈碧绿的新安江畔毗邻，灰白色的外墙连成一片，远远望去像是江边泛起的浪花，从容沉静，如诗如画。

迈步入馆内，映入眼帘的是一面环形的墙，上面整齐放置着三排书籍，长长的“书墙”别出心裁。乘电梯上二楼，鳞次栉比的书架上陈列着琳琅满目的书籍，我好像一下被围入了书海中！宽敞明亮又舒适的阅读区令人流连忘返，这儿是休憩心灵的桃花源，也是眺望世界的窗口。阅读疲乏时抬头，有郁郁葱葱的植物盆栽在和你打招呼，往外看，隔着落地玻璃窗，美丽的新安江美景尽收

更楼小学六（3）班 黄钰华

童言童语

蟑螂自述

我是一只蟑螂。听到这儿，你可能会疑惑，一只蟑螂怎么会有思考能力呢？其实，我曾经也是人类中的一员，直到那天……

我正在广场上悠闲地散步，突然就被什么东西砸晕了。醒来后，我发现一切事物都像怪物一般狰狞，变得无比巨大，以至于后来我看见小狗都要畏首畏尾。这时我才意识到，我可能变成了一只虫子，但具体是哪一种呢？我想破了脑袋也想不出，这时，我想到了镜子！我跋山涉水，翻越了高耸的土坡，穿过了曲折绵长的下水道，终于来到了停车场。却突然听到一个小孩尖叫：“啊！是蟑螂！”吓得我抱头鼠窜，哪里有蟑螂啊？难道……

我东躲西藏，费了九牛二虎之力才爬上了车子的后视镜。此刻，我缓缓闭上双眼，默默在心里祈

求：“千万不要是蟑螂！我最讨厌蟑螂了，千万不要！”结果真是怕啥来啥，我在后视镜里看到一只油光发亮的黑色虫子——蟑螂！真倒霉！变啥不好，偏偏就变成了我最恨的虫子！无奈之下，我只好躲在车上思考对策……

正当我冷静思考时，突然，一股巨大的力量把我给拎了起来，然后重重地摔进了盒子里。一阵剧烈的摇晃使我头晕眼花，连站都站不稳。过了一会儿，外边没了动静，我小心翼翼探出头来。“我……我在天上！不对，盒子怎么会飞？”“救命啊！谁来救我啊！”难道我真的就命于此了吗？

一阵昏昏暗后，我渐渐地合上了沉重的眼皮，如果有来生，我会善待虫子们……

大同一小 603 班 饶思远

啄木鸟医生看病

寒冷漫长的冬天过去了，春回大地，万物复苏。啄木鸟医生也回来了，大家看见啄木鸟医生欢呼雀跃起来。

啄木鸟医生说道：“大家都安静，需要我帮助的尽管说！”它组织大家排起了队伍。

第一位客人来了，是雪白的棉花小姐。“啄木鸟医生，您可以治好我身上的蚜虫吗？”棉花小姐难过地说。啄木鸟医生叹了一口气说道：“唉，你这个病不是我治的，你去找七星瓢虫吧。”

第二位客人来了，哇！是一位美丽的荷叶姑娘。“啄木鸟医生，池塘里的蚊子太多了，我都被蚊子叮肿了，您可以帮我治好身体上的包吗？”荷叶姑娘愁眉苦脸地说。

啄木鸟医生为难了：“你不是在我

这里看病的，你是在青蛙医生那里看病的。”

第三位客人来了。啊！原来是一位年纪很大的树爷爷，树爷爷眉头紧锁，看起来很痛苦：“快帮我治一治树洞里的虫吧！”啄木鸟医生说：“好的，不要害怕。”说完

啄木鸟医生就开始用它的尖嘴巴，发出“笃笃笃”的声音。它双眼全神贯注，双脚紧紧地抓着粗壮的树枝，只要一看见虫子就立刻消灭掉，不一会儿就治好了树爷爷的病。树爷爷对啄木鸟医生连声道谢起来。啄木鸟医生说：“不用谢，不用谢，这是我应该做的。”

从此，森林里再也没有生病的大树了。

月亮湾小学 305 班 郑安芝
指导老师 李雪

自以为是的大树

从前在森林里有一棵参天大树，树枝高耸入云，鸟儿们都喜欢在这棵大树上搭窝，大树经常跟他们聊天，从中学到了很多知识，以至于他认为自己上知天文、下知地理，是森林里最聪明的大树。

寒冷的冬天到了，凛冽的北风在森林里吹着口笛，带走了大树们仅剩的叶子。又过了很长时间，冬去春来，森林里的其他大树都长出了新芽，只有这棵大树还是光秃秃的。过往的鸟儿把这个消息告诉了啄木鸟医生，啄木鸟匆匆赶到这里。大树说：“看来我是老糊涂了，真不该质疑你的判断。”啄木鸟说：“现在说这些干什么？还是先给您治病要紧。”话音未落，啄木鸟就开工了，废寝忘食地花了一天一夜才把树干里的虫子捉干净。

当我身置图书馆，择书落座，静静地品读，那一本书仿佛一扇扇面对苍穹的窗口，一扇扇穿越古今的门，引领我走向更广的世界，“低头看世界，抬头即美景”。

图书馆是一个城市的文化符号，是一个城市的灵魂栖息地。美丽的新安江畔有一座美丽的图书馆，我们把生活安在新安江，把心也安在了新安江。

所以，做人不能太自以为是，要乐于接受别人正确的建议。

明镜小学 304 班 张倬熙
指导老师 鲁慧芳