

“战疫17帮”服务平台 可咨询疫情有关问题

如果你或你的家人在疫情防控方面遇到难题、存在疑问，可以在“战疫17帮”服务平台寻找答案。

市民可以在“宜居建德”客户端首页点击进入“战疫17帮”页面，在平台上发布自己

全力防控新冠肺炎疫情

的咨询信息，查看后台回复，也可以查看其他网友的留言以及解答。

扫描右侧二维码，下载“宜居建德”客户端，进入“战疫17帮”平台。



请用手机扫描二维码下载

请广大市民朋友：

**加强防护
保住绿码**

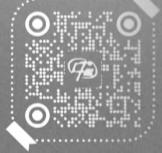


市民群众加强个人防护
配合落实常态化防控措施

建德

来建返建 请做好

入杭报备



风险地区来人主动报告
配合落实对应健康管理措施

建德



**省外归来人提前报备
配合“落地检”**

**三天
三检**

三不



不聚餐、不聚会
不进入公共场所

建德



浙江广播电视台建德分校 2022 年秋季学历教育招生简章

读电大 学知识 拿文凭 交朋友

浙江广播电视台建德分校始建于1979年，隶属于教育部直属高校——国家开放大学（原中央广播电视台大学）办学体系，是建德市内唯一一所国民教育系列的公办成人高校。

学校坐落于美丽的新安江畔，校园占地5909平方米，建筑面积5050平方米，建有较为完备的现代远程开放教育服务体系。现有在职在编教职工20名，外聘兼职教师十余名，大专、本科在读生700余人。是一所集学历教育、教师培训和社区教育于一体的现代开放教育综合体。为建德经济建设和社会发展培养中专、大专和本科毕业生近万人。

院校	层次	专业	报名携带资料	收费标准	学习期限
国家开放大学	专科	行政管理	身份证原件及复印件 毕业证 原件及复印件 1寸蓝底照片2张以及同版电子照片	1.78学分毕业, 110元/学分, 按76学分收费 2.注册费200元/生 3.教材费1200元	2.5年—8年
		会计			
国家开放大学	本科	行政管理	身份证原件及复印件 毕业证 原件及复印件 电子注册备案表 一寸蓝底照片2张以及同版电子照片	1.72学分毕业, 110元/学分, 按71学分收费 2.注册费200元/生 3.教材费1200元	2.5年—8年

报名地点：建德市新安江街道电大路88号浙江电大建德分校招生报名(咨询)处(校门右侧)。咨询热线：64722899 64721306

寒潮降温来袭 防寒小知识请收好

寒冷天气或气温骤降期间哪些人群需要特殊关注？

老年人、孕产妇、婴幼儿和心脑血管疾病（高血压、脑中风、冠心病等）、呼吸系统疾病等慢病患者，以及长时间在户外工作或活动的人群，容易受到寒冷天气影响，需要特殊关注。

为什么寒冷天气或气温骤降对老年人影响更大？

老年人较年轻人更怕冷，由于老年人体力渐衰和活动能力减弱，代谢功能降低，产热相对减少，体温调节功能差，以致在低温环境或接触寒冷后，很容易发生寒战，出现身体失温，因此在寒冷的季节，特别要警惕老年人身体失温的发生。

寒冷天气或气温骤降的敏感性疾病有哪些？

(1) 心脑血管疾病：低温刺激会使血管收缩、血压升高、心率加快、心肌缺血、血液黏稠度增高，促使血栓形成，因此环境温度的骤变会加重心脑血管疾病患者的病情，导致高血压患者血压急剧上升而发生脑卒中，也可诱发冠状动脉痉挛而导致心肌梗死。

(2) 呼吸系统疾病：冷空气可使鼻咽部的局部黏膜变得干燥，以致发生细小破裂，病毒、细菌容易趁虚而入，造成呼吸道疾病高发。气温骤降可以诱发哮喘等疾病的加重。

(3) 其他疾病：长时间在寒冷地带工作、生活或气温骤降期间长时间在室外工作和活动的人群，容易引起冻伤，使腰腿痛和风湿性疾病病情加重；对孕妇和胎儿也会造成不良影响。

身体失温的脆弱人群有哪些？

没有充足食物、衣物或取暖设备的老人；睡在室内低温环境下的婴儿；长时间停留室外的人群——流浪者、徒步旅行者等；饮酒后的人。

身体失温发生时，会出现哪些症状？如何防护？

成人：寒战，虚脱；混乱，摸索手；记忆丧失，言语不清；睡意。婴幼儿：皮肤鲜红色、发冷。

如果发现存在这些信号中的任何一个，请及时测体温，若体温低于35℃，立即就医。当不能马上获得医疗救治时，请按以下方法升高体温：使其进入温暖的房间或住所；及时脱掉潮湿的衣服；采取相关措施温暖身体的核心区域——胸部、颈部、头部和腹股沟；服用热饮料帮助提高体温，但不能服用含酒精的饮料，同时也不要给意识不清的人服用。情况缓解后需尽快就医。

如何应对寒冷天气和气温骤降？

南方地区居民由于没有保暖措施，防寒意识较差，容易出现冻伤，应关注天气预报，及时购置衣物及保暖用品用具，相关机构也应宣传健康防护知识。注意室内和自身保暖，预防一氧化碳中毒，提前储备足够的保暖物品和食物，尽量不要外出。

脆弱人群对寒冷天气感知能力差，如何应对？

寒冷天气（寒潮）会对人体健康造成一定影响，尤其对于老年人、孕产妇、婴幼儿和心脑血管疾病、呼吸系统疾病等脆弱人群。在寒潮来临前或寒潮期间，应加强对脆弱人群寒潮风险的科普宣传，提高脆弱人群自我防护意识。例如关注寒潮来临前的预警，注意根据温度变化，加强室内和自身保暖等。

寒冷天气下出现身体不适怎么办？

寒潮期间居民出现身体不适，尤其是老年人、孕产妇、婴幼儿和心脑血管病人、呼吸系统病人等慢性病患者身体出现不适，应及时到医院就诊。

寒潮天气或气温骤降时有哪些防护措施？

当气温发生骤降时，要注意添衣保暖，特别是要注意手、脸的保暖；关好门窗，固紧室外搭建物；外出当心路滑跌倒；老年人、孕产妇、婴幼儿和心脑血管病人、呼吸系统病人等慢性病患者应注意保暖，加强营养，适度锻炼，减少外出；注意休息，不要过度疲劳；采用煤炉取暖的家庭要提防煤气中毒；大风天气，外出注意高空坠物；关注天气预报和相关部门发布的寒潮消息或警报。

（来源：健康中国）

拍卖公告

受委托，本公司定于2022年12月8日9时30分在建德市公共资源交易中心大同分中心，依法对下列标的进行公开拍卖，现公告如下：

标的介绍：

标一：建德市大同镇桔杆综合处理中心经营使用权，厂房面积约14775.5m²，年拍租参考价30.1万元，参拍保证金10万元，租期五年。（包括厂房内的设备使用权，详见设备清单）

标二：2022年至2023年度大同镇区域范围内因松材线虫病及因干旱、风折、雪压、火烧等死亡的松树进行除治，并对伐除的松木、枝桠及树桩进行规范处理，拍卖参考价800元/吨（由委托人支付给中标人），参拍保证金10万元。

标二特别说明：1.竞买人资质：具备林业有害生物防治服务的经营范围；2.此次拍卖中标单位为5家，根据密封报价确定报价最低的5家单位为中标单位，5家中标单位密封报价的平均值为此次拍卖的成交价；3.承包期结束后，委托人根据中标人的履约情况进行考核，确定优秀、良好、合格及不合格，获得优秀、良好的予以奖励、合格的按中标价结算、不合格的不予支付。

标一采用报名时密封书面报价与拍卖会现场增价相结合的有保留价竞价方式。

标二采用报名时密封书面报价减价拍卖的方式。
公告后即接受咨询、展示，有意者请携带身份证件并缴纳参拍保证金凭本人身份证复印件（企业凭营业执照复印件、法定代表人身份证复印件、公章）保证金银行进账单到本公司办理竞拍报名手续。（保证金交纳账户：杭州同兴拍卖有限公司，开户行：交行建德支行，账号：303063180010141550478）

报名地点：建德市新安江保健北路浙西商厦301室
展示报名时间：自公告之日起至2022年12月7日17时止
联系电话：64724324 13588152110 王

公司网址：<http://www.hztxpm.com>

杭州同兴拍卖有限公司

2022年11月30日