

# 康复后返岗，这六件事要注意

来源：人民日报

## 建议1：坚持佩戴口罩

上班途中，乘坐公共交通工具或厢式电梯时，均应规范佩戴口罩。

在办公场所，坚持科学佩戴口罩，建议随身携带口罩，视不同人群场景选择佩戴适宜的口罩。

@人民日报

## 建议2：保持办公场所空气流通

通风时优先打开窗户，采用自然通风。有条件的可以开启排风扇等抽气装置以加强室内空气流动。空调使用前要加强清洗和消毒，集中空调通风系统使用时，确保室内新风量达到卫生标准要求，还应定时开启外窗加强通风。

@人民日报

## 建议3：保持个人卫生，勤洗手

到达工作场所后先洗手，工作期间，接触快递、清理垃圾、饭前便后等情况下，均应及时洗手或手消毒。不用未清洁的手触摸口、眼、鼻。

外出回到家，一定要先洗手。

@人民日报

## 建议4：保持环境卫生清洁

保持环境卫生清洁，及时清理垃圾。

电梯按钮、打卡机、办公桌、会议桌、麦克风、门把手等公用物品或部位要加强清洁和消毒。用含酒精或含氯消毒液擦拭即可。

@人民日报

## 建议5：安全就餐

员工食堂尽量避免人员密集，餐饮具一人一用一消毒。购（取）餐注意手卫生，保持安全社交距离。就餐时分散就座、不扎堆，不聊天，避免面对面就餐。

@人民日报

## 建议6：“阳康”后也要做好防护

目前正处于冬季呼吸道感染病高发期。除了新冠还有其他传染病。

新冠康复后仍然做好呼吸道防护，不要降低防控标准。返岗后，在人多密闭的公共场所坚持戴口罩，注意手卫生，咳嗽、喷嚏等礼仪。

资料来源：北京市疾病预防控制中心

@人民日报



贯彻二十大精神 办好杭州亚运会 创建文明典范城



建德市融媒体中心  
JIANDE CONVERGENCE MEDIA CENTER