

# “阳康”阶段身体相对虚弱 出现面瘫症状需及时接受正确治疗

本报讯 近一个多月以来，大多数人陆续进入“阳康”阶段，但是很多人的身体还处于相对虚弱的状态。市一医院最近接诊的面瘫病人有增加的趋势，各个年龄段都有，且几乎都有新冠病毒感染史，年龄最小的仅13岁。

近日，在家的鹏鹏突然被爸爸发现了异常：“你的脸蛋怎么长歪了啊？”鹏鹏爸赶紧带他到市一医院就诊，经过检查，医生考虑为“面瘫”。虽然这个年龄段比较少见，但是医生表示，近期也有不少就诊案例，症状严重程度和恢复起来要比单纯的面瘫慢一些，认为可能与“阳康”后体质偏弱、近期气温波动大以及春节前后作息不规律有关。经过一段时间的住院治疗，鹏鹏的脸蛋好多了，医生表示预后良好。

家住偏远村子的61岁卜大伯，春节前两周感染了新冠病毒，发热头痛、身体酸痛等症状持续了近一周，年前自测抗原终于转阴了，可不经意间他发现自己的右脸有些麻木，眼睛也不舒服，一照镜子，嘴竟

然是歪的，眼睛也闭不紧。心想着马上就要过年了，他不愿意去医院，就问了村里的人，用了一些土方子敷脸。到了正月初五，症状不但没有好转，反而加重了，他赶紧到市一医院就诊检查，被诊断为“周围性面神经麻痹，面神经水肿”。经过治疗，卜大伯病情得到控制，但是因为耽误太久，后期的恢复过程可能会比较久。目前，卜大伯正在医院积极配合康复治疗。

面瘫，即面神经麻痹，是一种以面部表情肌群功能障碍为特征的常见疾病，一般表现为口眼歪斜，患侧往往连最基本的抬眉、闭眼、鼓腮等动作都无法完成。引起面瘫的病因有多种，其中较为常见的是病毒感染或外感风寒引起的特发性面神经炎。临床上面瘫分为中枢性和周围性，其中周围性面瘫最为常见。

多数患者是于清晨洗脸、漱口时发现一侧面颊动作不灵、嘴巴歪斜。患侧表情肌完全瘫痪者，前额皱纹消失、眼裂扩大、鼻唇沟平坦、口角下垂。

鼓腮和吹口哨时会因为患侧口唇不能闭合而漏气。进食时，食物残渣滞留于患侧的齿颊间隙内，并常有口水不自主淌下。

据市一医院中医理疗科中医师介绍，周围性面瘫的治疗贵在早，目前西医的治疗方法以激素消除面神经水肿、抗炎抗病毒、营养神经等药物治疗为主，同时配合红外线局部照射治疗。除此之外，中医针灸也是治疗该病最为有效的手段之一。

简单说，面瘫只要及时得到正确治疗，绝大多数在一个月左右可以完全恢复，极少数顽固性面瘫因为面神经损伤严重，恢复期可达数月之久，即使这种情况下，针灸在减轻后遗症的程度仍具有一定疗效。另外，在治疗恢复期间，要做好面部以及全身的保暖，多吃营养健康的食物，保证充足的睡眠，乐观面对生活，适当进行面部表情肌的锻炼，这样更有利于病情的恢复。

(通讯员 赵志勇 徐霖)

## 健康建德



## 勤健身 强体质

清晨时分的新安江广场上，不少中老年人不畏寒冷，坚持锻炼，参加太极拳、舞剑等健身运动，活络筋骨，增强体质，抵抗各种疾病的侵袭。

(记者 宁文武)

## 担心放射治疗辐射大 肿瘤医生这样说

本报讯 放疗说明是肿瘤晚期了吗？放疗辐射大对身体有害吧？下面就请市一医院肿瘤中心放疗专家来聊一聊放疗的事情。

### 什么是放疗

放疗，全称“放射治疗”，指利用放射线照射肿瘤细胞进行杀伤，使肿瘤变小甚至消失，同时最大限度保护周围正常组织的一项治疗手段。常见肿瘤如肺癌、乳腺癌、宫颈癌、前列腺癌、直肠癌、头颈肿瘤等，放疗都可以取得不错的疗效。很多肿瘤在早期就可以进行放射治疗，有些疗效甚至可以媲美手术。

不仅如此，有一些肿瘤虽然首选手术，但手术前，会先进行放疗（配合化疗等）使肿瘤缩小，然后再进行手术，术后再用放化疗巩固疗效。这样做和单纯做手术切除相比，患者术后的生存率更高。所以放疗绝不是晚期才做的治疗方法，而是可贯穿肿瘤早中晚各期的治疗。

### 放疗辐射很大吗

放疗只是局部治疗，主要针对肿瘤进行治疗，对周围组织的辐射很小，并不会像化疗一样涉及全身。如今的放疗已迈入精准时代，射线可以指哪打哪，实现全身任何部位、任何形状的个体靶区精准打击。

同时，放疗副反应也是可预见的，根据放疗的部位，产生的副反应会有所不同，如口干、皮炎、干咳等，多数症状都比较轻微，且治疗结束一段时间后即可自行缓解。

### 放射治疗注意事项

1. 放疗期间医生在患者身上画的定位标记线一定要保护好。如不小心洗掉不要自行补画，要找医生在激光灯下重新勾画。
2. 有些肿瘤患者放疗前需要憋尿，一般治疗前排空大小便后要喝500毫升纯水。
3. 放疗治疗时，严禁家属停留陪同，红灯亮起时要远离治疗室门，不要随便按各种按钮。
4. 在放疗过程中，患者要保持不动，避免治疗偏差。
5. 放疗前后会经历很多步骤，如模拟复位、制定治疗计划等，一定要耐心，要理解这些都是为了放疗能够精准无误地实施。

### 放疗后应注意什么呢

患者接受放疗后，饮食应是高营养、易消化、滋阴生津的食物，如梨汁、萝卜汁、绿豆汤、冬瓜汤、芦根汤、西瓜、南瓜、丝瓜、海蜇、枇杷、海带、菱角等，还有蜂蜜、新鲜蔬菜、水果等。

要不要忌口是患者和家属非常关心的一个问题，在不吃辛辣、刺激性、燥热食物的基础上，以保证营养为原则，鼓励进食。

(通讯员 赵志勇)

## 浙江广播电视大学建德分校 2023年春季学历教育招生简章

### 读电大 学知识 拿文凭 交朋友

浙江广播电视大学建德分校始建于1979年，隶属于教育部直属高校——国家开放大学（原中央广播电视大学）办学体系，是建德市内唯一一所国民教育系列的公办成人高校。

学校坐落于美丽的新安江畔，校园占地5909平方米，建筑面积5050平方米，建有较为完备的现代远程开放教育服务支持体系。现有在职在编教职工20名，外聘兼职教师十余名，大专、本科在读生700余人。是一所集学历教育、教师培训和社区教育于一体的现代开放教育综合体。为建德经济建设和社会发展培养中专、大专和本科毕业生近万人。

院校	层次	专业	报名携带资料	收费标准	学习期限
国家开放大学	专科	行政管理	身份证原件及复印件 毕业证原件及复印件	1.78学分毕业，110元/学分，按76学分收费 2.注册费200元/生 3.教材费1200元	2.5年—8年
		会计	身份证原件及复印件 毕业证原件及复印件	1.72学分毕业，110元/学分，按71学分收费 2.注册费200元/生 3.教材费1200元	
	本科	行政管理	身份证原件及复印件 毕业证原件及复印件 电子注册备案表	1.72学分毕业，110元/学分，按71学分收费 2.注册费200元/生 3.教材费1200元	

报名地点：建德市新安江街道电大路88号浙江电大建德分校招生报名(咨询)处(校门右侧)。咨询热线：64722899 64721306

## 遗失启事

建德市新安江街道贝皇土特产商行遗失公章一枚，声明作废。

## 广告位招租

联系电话：58313829