

吃了花坛里的“大蒜叶” 恶心呕吐进了急诊

本报讯 近日，63岁的胡大伯（化名）拎着一袋形似“大蒜叶”的绿色植物，急匆匆赶到市一医院急诊室。

“护士，我以为这是大蒜叶，就拿来吃了，可吃完就不对了……”胡大伯向急诊预检护士诉说着自己的种种不适。

摘“大蒜叶”烧鱼 恶心呕吐进急诊

当天下午2时许，吃完午饭的胡大伯突感腹痛不适，并有明显的恶心呕吐症状。经过妻子仔细回想，猜测与用了花坛里摘的“大蒜苗”烧鱼有关。忍着腹痛和恶心不适，胡大伯随妻子去查看采摘的“大蒜叶”，发现那根本不是大蒜叶，只是长得很像。“难怪今天的大蒜叶味道和平常不一样，没有蒜香味，甚至还带有苦味。”胡大伯说。

于是，胡大伯立即拔了几株该植物，赶到市一医院急诊就诊。接诊医师通过症状鉴别，结合抽血化验结果，考虑“植物中毒”，给予护胃补液等对症治疗。幸而胡大伯食用的量少，症状不严重，并且及时就诊，病情很快得到缓解。

而导致胡大伯中毒的“真凶”也被揪了出来，这株

植物名为风雨兰。

这种植物你家花盆里可能也有

风雨兰属于石蒜科植物，常被作为盆栽种植。风雨兰的花瓣中含有一种甙，这种成分进入人体后会产生毒性。若不小心吃了风雨兰的花瓣，可能会出现腹泻、呕吐，严重时还会出现皮肤过敏的症状。需要注意的是，它的鳞茎也含有一种具有轻微毒性的植物碱，如果误食，会造成皮肤过敏、呕吐头晕等不良反应。

不仅风雨兰

这些植物也需仔细辨别

日常生活中，除了风雨兰，以下这些植物也需仔细辨别，以免误食。

水仙花整株含有石蒜碱，

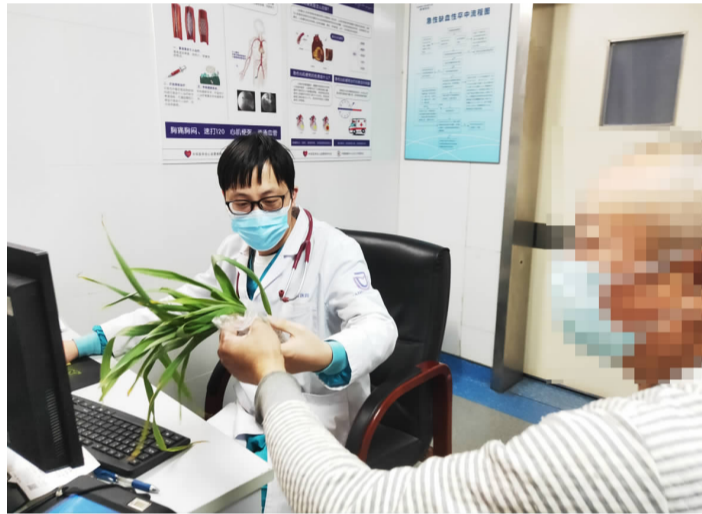
有毒，不能吃！其茎叶与大蒜叶也高度相似。

滴水观音全株有毒，含有山芋碱等有毒物质，误食会引发舌头、喉咙肿胀及胃部不适、恶心呕吐等症状，严重的会导致窒息甚至死亡，其块根与芋头高度相似。

提醒大家食用一些蔬菜特别是野菜前，千万要仔细辨别，以免对身体造成不必要的伤害。

万一误食，出现头晕、头痛、恶心、腹痛、腹泻等中毒症状时，应第一时间漱口、催吐。如用手指或其他代用品触及咽喉部，进行催吐，直到吐出清水为止，同时立即带上误食的植物就医治疗。

(通讯员 赵志勇 蒋海洋)



健康建德

甲流和诺如病毒高发 呕吐腹泻要及时就医

本报讯 春季活跃的细菌及病毒种类繁多，易造成儿童传染病多发。记者日前从市一医院儿科了解到，近期发现高热、乏力、肌肉酸痛、喉咙疼痛等症状以及因腹泻、呕吐前来就诊的患儿有所增加，这些患儿症状多是由甲流、诺如病毒引起的。

据了解，甲流是一种自限性的呼吸道传染性疾病，有一些患儿会出现严重的呼吸道感染，表现为重症肺炎。

诺如病毒则是一种杯状病毒，传染性强，一年四季都可发病，每年12月到次年3月都是诺如病毒流行的高发季节。诺如病毒变异快、流行性强，以消化道症状、恶心、呕吐、腹痛、腹泻为主要临床表现，传播途径比较广泛。

市一医院儿科医生提醒，如果出现腹泻、呕吐、腹痛等症状，要及时到医院就诊。明确是诺如病毒感染的，从出现症状到发病后的三天内，

最好居家隔离，不要去上学、上班，这样可以避免传播。

甲流和诺如病毒感染人群中最需要关注的就是学龄儿童，在人群聚集场所和密闭空间要戴好口罩，勤洗手、勤通风，保持社交距离，避免儿童用不洁净的手触摸眼、口、鼻，养成良好的个人卫生习惯。

(记者 邓林 实习生 王雨)

本报讯 今年3月3日是第24个“全国爱耳日”，也是第11个“世界听力日”，今年我国爱耳日的主题是“科学爱耳护耳，实现主动健康”。以下这些护耳小知识请收好。

不宜长时间使用耳机

建议使用耳机每次不要超过半小时，尽量用耳罩式耳机，不使用插入式耳机。尽量在安静的环境下使用耳机，可避免音量过大，损伤听力。

不宜长时间“煲电话粥”

频繁接听或长时间打电话，是造成听力受损的一大诱因，还可能引起感音神经性耳聋。接听电话应长话短说，一次最好不要超过3分钟，并尽量使用免提，减少对耳朵的伤害。

不用硬物掏耳朵

经常用硬物如棉棒、火柴棒掏耳朵，容易损伤耳道，引发感染。还可能弄破耳膜，或将火柴头、棉绒遗留在耳朵内，对耳朵造成损伤。

不在脏水里游泳或洗澡

脏水中含有大量细菌，如果进入耳朵内，不及时清理便有可能引起耳朵发炎，增加中耳炎等疾病的发病几率。

远离噪音环境

研究表明，部分听力残疾与噪声损害密切相关。酒吧、KTV等音量较大的娱乐场所，应尽量控制去的频次和时间。在嘈杂的环境下作业的工人应及时佩戴有效的防噪声耳塞，避免长期待在有噪声的场所，让耳朵得到充分的休息，并定期检查听力。

避免身心俱疲

耳朵是最敏感的器官，情绪高度紧张时，血管收缩易导致缺血缺氧，发生耳聋。25—40岁的年轻人精神压力大、体质差、生活作息不规律易诱发突发性耳聋。如突然感觉耳部不适、听力下降，请及时就医。

不滥用抗生素

耳朵对抗生素的副作用最为敏感，因滥用抗生素导致的药物性耳聋比较常见于少年儿童。一些抗生素类药物引发的副作用会损害内耳或听神经，引起耳聋。因此，儿童服用这些药物时要格外谨慎，严格按照医嘱服用。

不用力擤鼻涕、吸鼻涕

用力擤鼻涕或吸鼻涕，容易引发分泌性中耳炎。用力擤鼻涕会使耳内压力改变，可能会将部分鼻涕挤入鼻窦引起鼻窦炎，也可能使鼻涕挤入泪管引起眼结膜感染，甚至挤入咽鼓管引起中耳炎。

感冒、鼻炎、咽炎要重视

鼻窦炎、鼻炎、咽炎可蔓延形成分泌性中耳炎，分泌性中耳炎是小儿常见的致聋原因。应积极治疗鼻腔和鼻咽疾病，并使用药物促进中耳液体吸收及排出，必要时行鼓膜穿刺抽液或鼓膜置管术，清除中耳积液，改善听力。

不分享耳机或耳塞

耳机、耳塞在使用过程中可能携带病菌，因此不要与他人共享耳机、耳塞，避免细菌感染。在使用耳机、耳塞的过程中要定期消毒，保证耳机、耳塞和耳朵的清洁。

(来源网络)

建德 全国文明城市

“讲文明 树新风”公益广告

关心关爱未成年人
是全社会的共同责任