

# 三小时两起 疲劳驾驶酿事故

本报讯 夏季气温高，人很容易犯困，开车时就特别需要提防疲劳驾驶。近期，我市境内的高速公路上就发生两起疲劳驾驶引发的事故。

8月14日上午，阮某驾车从福建出发前往无锡办事。中午12时35分许，经过4个多小时的驾驶，阮某进入疲劳驾驶状态，车子还在高速上飞驰，人已经犯困打瞌睡了。

在经过G25长深高速安仁互通时，阮某驾驶的黑色小车偏离了方向，往应急车道驶去。猛然惊醒的他赶紧猛打方向盘，这一番操作直接导致车辆失控，往边上护栏撞去。撞击后，车辆旋转360度停在了第三车道上。

接到警情后，在附近巡逻的高速交警立即赶往现场，只见黑色小车车头受损严重，两名男子站在车边。万幸的是，事发当时车上人员都系好了安全带，没有人员受伤。

不久，高速救援队也到达现场，将事故车辆拖离高速。

在收费站，民警对阮某开车打瞌睡的行为进行了严厉的批评教育，并依法对其进行了相应的处罚。

无独有偶，当天下午3时30分左右，在杭新景高速乾潭互通也发生一起车撞护栏事故。

接到报警后，民警立刻赶到现场，只见

一辆白色小车横停在快车道上，车辆左前侧受损严重，左前轮掉落在不远处的中央护栏排水渠上。民警立即在事故后方设置警戒区域，提醒后方车辆注意避让。同时，迅速将车上人员转移至安全区域。

“当时车辆正常行驶，有点疲劳分心了，不知怎么就突然失控往中央护栏撞去。”据了解，白色小车驾驶员叶女士还在实习期，7月底刚考取的驾驶证，白色小车为挂临牌的新车。事发当时，虽然副驾驶坐着一位老驾驶员，可叶女士还是因为长途驾车疲劳导致分心撞向了护栏。好在当时车流量不大且车上人员也系好了安全带，无人受伤。

## 高速交警提醒广大驾驶员：

在高速公路上疲劳驾驶，会出现视线模糊、动作呆板、手脚发胀或精力不集中、反应迟钝、思考不周全、精神涣散、焦虑等现象，极易发生交通事故。请广大驾驶员务必遵纪守法，如感觉疲惫，一定要找就近的服务区或收费站休息，切勿疲劳驾驶。同时，高速公路行车，谨记“保命五条”，全员系好安全带，疲劳分心把命害，行车距离留余地，尾随货车生意外，违法停车危险来。发生故障或事故时，“车靠边、人撤离、即报警”，三个动作必须快。（通讯员 李周龙）

# 别阳军：退伍不褪色 在新闻战线上续写敬业与担当

本报讯 曾经，他是保家卫国的英勇战士；如今，他是为党的新闻事业勇往直前的时代尖兵。他初心不改、军魂依旧，在新闻一线工作中续写着敬业与担当。他就是2023年度建德市“最美退役军人”——别阳军。

2015年5月，别阳军从部队退役后进入建德市新闻传媒中心（现建德市融媒体中心）成为一名新闻记者。在不断打磨、提升自身新闻业务素质的同时，他发挥部队优良传统，扎根新闻一线，先后被抽调到府前路旧城改造指挥部、主城区疫情防控指挥部、市委“三服务”办工作。他既是采写市委主要领导活动的时政记者，也是民生专题报道的骨干力量。

说起缘何走上新闻工作道路，别阳军回忆道：“我是1998年12月份入伍的，在当兵之前我学的是财会专业，对新闻工作一窍不通。到部队以后我被分配去当打字员，有时候领导会口述一些重要的事情，或者让我整理一些材料和会议记录，慢慢的我就有了一点文字功底。后来我被分配去营里当文书，参加了一些重大典型事件的报道，在挖掘和报道他们的事迹中，我开始对新闻有了概念。在媒体老师的帮助下，慢慢建立了通联，开始从事军事新闻的报道工作，并在采写稿件的过程中慢慢提升自己的新闻业务水平。2015年退伍回到地方后，我就继续从事这份事业。”

2020年初，新冠肺炎疫情突如其来，作为时政记者，别阳军冲锋在前，从正月到“五一”，连续3个多月无休，每天保障着市委主要领导的时政报道。在被抽调到主城区防疫指挥部期间，他奔波于高速、国道、村社各卡口点位，穿梭于医疗机构、企业、学校，只为在第一时间采写发布防疫报道。

“记者是时代的见证者、记录者，我认为是一份有意义的工作。部队里的新闻大多注重于写人写事，相对来说比较单一。回到地方后，涉及的是经济社会发展的方方面面，需要我们去广泛涉猎各类知识，比如风土人情、当地特色等，并不断地去挖掘、熟悉和了解。新闻是要跑出来的，还是要发扬部队那种吃苦耐劳、敢想敢干、敢闯敢冲的劲头。”别阳军如是说。

随着媒体的深度融合，作为在文字方面有所擅长的“兵记者”，别阳军依然保持着“战斗者”的姿态，冲锋在媒体融合的道路上，不断向摄像、剪辑等方面拓展自己的技能，逐步成长为一名全能型融媒体从业人员，并屡获单位年度优秀员工等荣誉。他用一组组精彩的镜头、一行行激扬的文字弘扬社会正能量、传播好声音。

退役军人是党和国家的宝贵财富，对于别阳军来说，无论戎装是否在身，军人的初心使命始终装在心坎里，坚毅勇敢的军人本色从不曾有丝毫褪色。（记者 魏思奇）

最美退役军人



## 情系邻里 “戏”说浪漫

日前，新安江街道府东社区举办“爱在身边，情系邻里”非遗戏曲专场晚会。

社区里的戏曲爱好者们现场表演了《梁山伯与祝英台》《红楼梦》《四老送凤冠》等经典越剧选段，吸引了众多居民前来观赏。（通讯员 饶星苑）

禁止非法活动



停止不文明行为



将文明风尚进行到底



加快建设美好家园步伐



弘扬文明新风，建设美好家园

